

إن أمثل ما تداوitem به الحجامۃ.

(بخاری: ۵۷۹۷)

بہترین علاج جسے تم کرتے ہو حجامۃ لگانا ہے۔

الْحِجَامَةُ

علاج بھی، سنت بھی

جمع و ترتیب

ڈاکٹر امجد احسن علی

M.B.B.S.(Kar.), M.R.C.P.(UK)

Formerly Dean Faculty of Medicine,
Liaquat National Hospital, Karachi

مکتبۃ البشیر

کراچی - پاکستان

إن أمثل ما تداوitem به الحجامۃ. (صحیح بخاری)

بہترین علاج جسے تم کرتے ہو حجامۃ لگانا ہے۔

الْحِجَامَةُ

”حجامۃ“ علاج بھی، سنت بھی

جمع و ترتیب

ڈاکٹر امجد احسن علی

M.B.B.S.(Kar.), M.R.C.P.(UK)
(Formerly Dean Faculty of Medicine,
Liaquat National Hospital, Karachi)



مکتبۃ البیت الشری

کراچی، پاکستان۔

بسم اللہ الرحمن الرحیم

مقدمہ

حجامت لگانا آپ ﷺ کی سنت ہے اور ایک بہترین علاج بھی ہے۔

رسول اللہ ﷺ نے خود حجامت لگوا یا اور دوسروں کو ترغیب دی۔

امام بخاری رحمہ اللہ اپنی صحیح میں حجامہ پر پانچ ابواب لائے ہیں۔

رسول اللہ ﷺ جب معراج پر تشریف لے گئے تو ملائکہ نے ان سے عرض کیا کہ

اپنی امت سے کہیں کہ وہ حجامت کروائیں۔

حجامت ایک قدیم علاج ہے جو کہ بہت مفید ہے۔ یہ گرم اور سرد دونوں علاقوں میں

مفید ہے۔ چین کا یہ قومی علاج ہے اور پورے ملک میں یہ علاج کیا جاتا ہے۔

یہ عرب ملکوں کے علاوہ جنوب مشرقی ایشیا کے ملکوں میں بھی رائج ہے۔

امریکہ اور یورپ کی یونیورسٹیوں میں ان طلباء کو جو کہ آلٹرنیٹو میڈیسن

(Alternative Medicine) پڑھ رہے ہیں حجامہ پڑھایا اور سکھایا جاتا ہے۔

ہرڈاکٹر (مرد ہو یا عورت) کو چاہیے کہ وہ اس کو سکھے اور اس کے ذریعے سے علاج کرے،

تاہم تجربہ کار استاد سے سیکھ کر ہی علاج کرے، از خود تجربہ نہ کرے۔

اس مختصر کتابچے میں ہم چاہتے ہیں کہ حجامت کا تعارف کرائیں۔ شروع میں ہم نے

آپ ﷺ کی صحیح احادیث کو نقل کیا ہے، پھر ہم نے ان امراض کو جن میں یہ استعمال

جملہ حقوق بحق ناشر محفوظ ہیں

کتاب کا نام : الحجامہ علاج بھی سنت بھی

جمع و ترتیب : ڈاکٹر امجد احسن علی

تعداد صفحات : 146

اشاعت اول : ۱۴۲۷ھ - ۲۰۰۶ء

اشاعت جدید : ۱۴۳۱ھ - ۲۰۱۰ء

قیمت ہر ایک قارئین : 50/- روپے

ناشر : مکتبہ البشرى

چودھری محمد علی رفعتی وقف (رجسٹرڈ)

Z-3 اوور سیزنگلو، گلستان جوہر، کراچی، پاکستان

34541739 - 37740738-92-21

al-bushra@cyber.net.pk

www.ibnabbasaisha.edu.pk

ملنے کے پتے

مکتبہ البشرى، کراچی۔ 021-37740738

مکتبہ الحرمین، اردو بازار، لاہور۔ 0321-4399313

المصباح، 16 اردو بازار لاہور۔ 042-7124656

بک لینڈ، شی پلازہ، کالج روڈ، راولپنڈی۔ 051-5773341

دارالعلوم، نزد قلعہ خوانی بازار، پٹنہ۔ 091-2567539

مکتبہ رشیدیہ، سرکی روڈ، کوئٹہ۔ 0333-7825484

اور تمام مشہور کتب خانوں میں دستیاب ہے۔

ہوتا ہے اور جن میں نہیں ہوتا ذکر کیا ہے اور اس کا عملی طریقہ بھی لکھ دیا ہے۔

آخر میں تصاویر کی مدد سے ان مقامات کی نشاندہی کی گئی ہے جن میں مختلف امراض میں حجامہ لگانے چاہئیں۔

طریقہ کار بہت آسان ہے اور سہولت سے انسان ایک گھنٹے میں سیکھ سکتا ہے۔

الحمد للہ! بغیر کسی مضرات (Side Effect) کے ہم نے پچھلے دس سالوں میں ہزاروں مریضوں کو حجامہ لگائے ہیں۔

ڈاکٹر امجد احسن علی

اظہار تشکر

اللہ جل جلالہ کا شکر و احسان ہے جس نے مجھے توفیق دی کہ میں نے حجامہ کو سیکھا اور اُس کے ذریعے سے علاج کیا اور صلاۃ و سلام ہو رسول اللہ ﷺ پر جو رحمت اللعالمین ہیں اور انسانیت کے لئے روحانی و جسمانی شفاء لے کر آئے ہیں۔ میں شکر گزار ہوں ڈاکٹر ہاشم صاحب کا (ممبر امریکن بورڈ، امراض معدہ) جن سے میں نے پہلے حجامہ سیکھی۔ یہ ایک حاذق طبیب ہیں جنہوں نے حجامہ اور (Acupuncture) چین میں جا کر سیکھا۔

اسی طرح سے میں شکر گزار ہوں ڈاکٹر نور الدین صاحب کا جنہوں نے ڈاؤمیڈیکل کالج کراچی میں (M.B.B.S) کی سند حاصل کرنے کے بعد حجامہ سیکھی۔ اس وقت وہ تھائی لینڈ میں صرف حجامہ کرتے ہیں اور اس فن کے ماہرین میں سے ہیں۔ میں اُن سب عرب استادوں کا بھی شکر گزار ہوں جن سے میں نے استفادہ کیا۔ اسی طرح میں مولانا بلال احمد اور مولانا سلمان صاحب (استاد مدرسہ ابن عباس رضی اللہ عنہما) کا بھی مشکور ہوں جنہوں نے احادیث کی تخریج کا کام کیا۔ مولانا یوسف صاحب، مفتی سعد بخاری صاحب اور جنہوں نے اس کتابچہ کی تیاری میں مفید رائے دیں ان کا بھی، خواجہ عاصم صاحب اور ان کے والد خواجہ خالد ظہیر صاحب کا بھی جنہوں نے اس کتاب کی تیاری میں مدد کی۔

ڈاکٹر امجد احسن علی

۶ رمضان المبارک ۱۴۲۷ھ

فہرست مضامین

جراثیم کا علاج اور شہادت نبوی ﷺ	۹	گردن اور کندھے کا درد	۳۰
جراثیم سے ہارون کا علاج	۱۲	فکریس جوڑوں کا درد (uric acid) کی وجہ سے	۳۱
محرومیتوں کا جراثیم لگانا اور لگوانا	۱۵	رومانا کا درد	۳۲
جراثیم کن تاریخوں میں لگانا چاہئے؟	۱۶	تھکان	۳۳
روزہ کی حالت میں جراثیم لگوانا	۱۷	فالج	۳۴
جراثیم لگانے پر اجرت لینا	۱۸	دفعی طاقت کم ہو جائے	۳۵
جراثیم کے عام فوائد	۱۸	لاٹوں کا درد	۳۶
جراثیم لگانے کے خصوصی فوائد	۱۹	خون کی گردش کو بہتر کرنے کیلئے	۳۷
جراثیم لگانے کے لئے ضروری اشیاء	۲۰	ہاتھوں کا سن ہو جانا	۳۸
جراثیم لگانے کا طریقہ	۲۰	سن لائیں اور ان میں درد	۳۹
جراثیم کے لئے احتیاطی تدابیر	۲۲	گھٹنوں اور لاٹوں کا درد	۴۰
جراثیم لگانے کے ممکنہ مقامات کی نشان دہی	۴۵	پیتھ کا درد	۴۱
جراثیم کے ذریعے جرمین طریقہ علاج کے مطابق ممکنہ	۴۲	ناف کا ہر نیا	۴۲
مقامات کی نشان دہی	۴۶	خونی پیش	۴۳
جوڑوں کا درد ہاتھوں اور پیروں کا فالج	۴۷	سینے کا درد	۴۴
عرق النساء	۴۸	رانوں کا درد	۴۵
کمر کا درد	۴۹	پیتھ کے نچلے حصے کا درد	۴۶

کمر کا درد	۴۷	بے خوابی	۴۶
یواسیر فشر مقدس استری پاہر آجائے	۴۸	شکلی، الٹی	۴۷
ناسور، پاخانہ کی جگہ	۴۹	خیند کا زیادہ آواز / آوازوں کے درد کیلئے	۴۸
پیشاب کے غدود کے مسائل	۵۰	دل کے امراض	۴۹
قوت، ہارون طاقت کمزور پڑ جائے	۵۱	شوگر کی بیماری	۵۰
کھانسی	۵۲	لہب کی بیماری	۵۱
Flu	۵۳	شوگر کا کم ہونا	۵۲
T.B.، ٹی بے اور سین کی بیماری	۵۴	پتھ کی پتھری / کولسٹرول کا بڑھ جانا	۵۳
B.P. بلڈ پریشر	۵۵	برقان	۵۴
B.P. بلڈ پریشر کم ہو جانا / پیشاب نکل جانا	۵۶	پتھ کی بیماری اور پتھ کا درد	۵۵
ہیٹ کی جلیں، بد ہضمی، ہیٹ کا السر	۵۷	جگر کی بیماریاں	۵۶
گردے کا درد	۵۸	جگر، پیٹنا ٹینس / پاؤں کی رگوں کا پھول جانا	۵۷
گردے کی پتھری	۵۹	برقان وائرس C	۵۸
بڑی آنت کے مسائل	۶۰	دفعی طاقت میں کمی کی وجہ سے بیماری	۵۹
قبض	۶۱	فوطوں کی رگوں کا پھول جانا	۶۰
دست، پیش	۶۲	مرض لیل	۶۱
پیشاب کا بند ہو جانا / خون کی گردش کے مسائل	۶۳	جلد کی بیماری اور جلد میں خارش	۶۲
مشت میں درد	۶۴	جلد میں سفید پھلکوں کا کلکنا / خارش	۶۳
قلم، ذہن کا اضطراب	۶۵	سر کا متھنا / ہنگے کے غدود کے مسائل	۶۴

۸۵.....	موت پا.....	۱۰۲.....	بہر اپات.....
۸۶.....	بھوک کا رنگ.....	۱۰۳.....	سائینوسائٹس.....
۸۷.....	مرد کا ہاتھ پیر.....	۱۰۴.....	لقوہ اور چہرے کا تورا لایا.....
۸۸.....	قبض کی وجہ سے سردرد اور بلبلا پن.....	۱۰۵.....	یادداشت کی کمزوری.....
۸۹.....	عمومی سردرد.....	۱۰۵.....	کینسر (Cancer).....
۹۰.....	آنکھ کی وجہ سے سردرد.....	۱۰۶.....	یوانا بند ہو جائے.....
۹۱.....	سانس کی وجہ سے سردرد.....	۱۰۷.....	سگریٹ نوشی کو روکنے کیلئے.....
۹۲.....	ہائی بلڈ پریشر کی وجہ سے سردرد.....	۱۰۸.....	مرگی کے دورے.....
۹۳.....	زکام کا سردرد اور بخار.....	۱۰۹.....	عقل کی کمزوری.....
۹۴.....	معدہ کی وجہ سے سردرد.....	۱۱۰.....	پیدائش کے وقت آکسیجن کی کمی.....
۹۵.....	گردے کی بیماری کی وجہ سے سردرد.....	۱۱۱.....	پنگی.....
۹۶.....	پتہ اور جگر کی وجہ سے سردرد.....	۱۱۲.....	رحم کی بیماری / ماہواری کا زیادہ آنا.....
۹۷.....	ریجھ کی ہڈی کی وجہ سے سردرد.....	۱۱۳.....	ماہواری کا بند ہو جانا.....
۹۸.....	غیم کی وجہ سے سردرد.....	۱۱۴.....	کستی رنگ کا ٹیکور یا.....
۹۹.....	دماغ کی مہلی اور مغز کے درم کی وجہ سے سردرد.....	۱۱۵.....	ٹیکور یا رنگ اور بو کے بغیر.....
۱۰۰.....	خون کی کمی کی وجہ سے سردرد.....	۱۱۶.....	نوجوان عورتوں میں حیض کی تکلیف.....
۱۰۱.....	حقیقت.....	۱۱۷.....	بیشہ دانی کو فعال بنانا.....
۱۰۲.....	آنکھوں کی بیماریاں.....	۱۱۸.....	رحم کے آپریشن کے بعد سردرد.....
۱۰۳.....	گلا، دانت اور کان کے مسائل.....	۱۱۹.....	کھانسی کی تکلیف.....
۱۰۴.....	کانوں کی تکلیف.....	۱۲۰.....	کھانسی کی تکلیف.....

حجامۃ کا علاج ارشادات نبوی ﷺ کی روشنی میں

۱. عن ابن عباس رضی اللہ عنہما عن النبی ﷺ قال: الشفاء فی ثلاثة: فی شربة مخرجہ او شربة غسل، او کبة بنار، وانہی امتی عن الکی.

(رواہ البخاری، الطب رقم: ۵۷۸۱)

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما حضور اکرم ﷺ سے روایت کرتے ہیں، آپ ﷺ نے فرمایا کہ شفاء تین چیزوں میں ہے۔

- ۱۔ حجامۃ کے ذریعہ کٹ لگوانے میں ۲۔ شہد کے استعمال میں
- ۳۔ آگ سے داغنے میں۔ تاہم میں اپنی امت کو آگ کے داغنے سے روکتا ہوں۔

۲. عن جابر رضی اللہ عنہ عن النبی ﷺ قال: ان کان فی شیء من ادویتکم شفاء، ففی شربة مخرجہ، او شربة غسل، او لدغة بنار، وافق الداء وما أحب ان اکوی. (رواہ البخاری، الطب ۵۷۸۲)

حضرت جابر رضی اللہ عنہ حضور اکرم ﷺ سے روایت کرتے ہیں کہ آپ ﷺ نے فرمایا کہ اگر تمہاری دواؤں میں سے کسی دواء میں شفاء موجود ہے تو حجامۃ کے ذریعہ کٹ لگانے میں ہے، یا شہد کے استعمال میں، یا پھر آگ سے داغنے میں (بشرطیکہ) یہ داغنا اس مرض کو راست آجائے، لیکن میں آگ سے داغنے کو پسند نہیں کرتا۔

۳. عن انس رضی اللہ عنہ قال: قال رسول الله ﷺ: إن أمثل ما تداوون به الحجامۃ، والقسط البحري. [رواه البخاری، الطب ۵۷۹۷]

حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: سب سے بہترین دواء جس سے تم علاج کرو، وہ حجامۃ لگوانا ہے اور قسط البحر (سمندری جڑی بوٹی) سے علاج کرنا ہے۔

۴. عن جابر بن عبد الله أنه عاد المقتع، ثم قال: لا أبرح حتى تخرجني! فإني سمعت رسول الله ﷺ: إن فيه شفاء. [رواه البخاری، الطب ۵۷۹۷]

حضرت جابر رضی اللہ عنہ نے حضرت مقتع رضی اللہ عنہ کی عیادت کی اور فرمایا کہ جب تک تم حجامۃ نہ لگواؤ، میں واپس نہیں جاؤں گا۔ اس لئے کہ میں نے نبی اکرم ﷺ سے سنا ہے کہ حجامۃ لگوانے میں شفاء ہے۔

۵. عن سمرة بن جندب، قال: دخل أعرابي من بني فزارة على رسول الله ﷺ. وإذا حجام يَحْجِمُهُ لَه من قرون، فشرطه بشفرة، فقال: ما هذا يا رسول الله؟ قال: هذا الحجام، وهو خير ما تداوى به الناس. [رواه النسائي و أحمد ۲۰۰۹۶ وقال محققه: إسناده صحيح]

حضرت سمرۃ بن جندب فرماتے ہیں کہ حضور اکرم ﷺ کے پاس بنی فزارة قبیلہ کا ایک دیہاتی آیا۔ اس وقت آپ ﷺ کو ایک حجام حجامۃ کر رہا تھا، پس حجام نے بلیڈ سے کٹ لگایا تو دیہاتی نے (تعجب سے) پوچھا۔ اے اللہ کے رسول! یہ آپ کیا کر رہے ہیں؟ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: یہ حجامۃ ہے۔ یہ اُن سب علاجوں سے بہتر ہے، جو لوگ اختیار کرتے ہیں۔

۶. عن مالك بن صعصعة رضی اللہ عنہ، قال: قال رسول الله ﷺ: ما مورت ليلة أسري بي على ملا من الملا نكة إلا أمروني بالحجامۃ.

[رواه الطبرانی في الأوسط والكبير وقال الهيثمي رجاله رجال الصحيح]

حضرت مالک بن صعصعہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ معراج کی رات میرا فرشتوں کی جس جماعت پر بھی گزر ہوا، انہوں نے مجھے حجامۃ سے علاج کرانے کو کہا۔

اور اسی مضمون کی ایک حدیث امام ترمذی نے اپنی کتاب میں حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ سے نقل کی ہے، جس کے الفاظ یہ ہیں۔

۷. عن ابن مسعود رضی اللہ عنہ، قال، حدثت رسول الله ﷺ عن ليلة أسري به "أنه لم يمر على ملا من الملا نكة، إلا أمروه أن مَرُّ أَمْتِكَ بالحجامۃ".

[رواه الترمذی، وقال حديث حسن غريب، ۲۰۵۲]

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ رسول اللہ ﷺ نے معراج کا واقعہ ذکر کرتے ہوئے فرمایا کہ (اُس رات) فرشتوں کی جس جماعت پر بھی گزر ہوا، انہوں نے آپ ﷺ کو کہا کہ آپ اپنی امت کو حجامۃ سے علاج کا حکم فرمائیں۔

۸. عن ابن عباس رضی اللہ عنہ قال: قال لي رسول الله ﷺ: نعم العبد الحجام، يذهب بالدم، ويخفف الصُّلب، ويخلو عن البصر، وقال: إن رسول الله ﷺ حين غرّج به: ما مر على ملا من الملا نكة إلا قالوا: عليك بالحجامۃ.

[رواه الترمذی وقال حسن غريب، ۲۰۵۳]

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی پاک ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ حجامۃ

سے علاج کرنے والا کیا ہی اچھا آدمی ہے کہ (فاسد) خون نکال دیتا ہے اور پشت کو ہلکا کر دیتا ہے اور نظر کو تیز کرتا ہے، اور ابن عباس رضی اللہ عنہما فرماتے ہیں کہ معراج کی رات نبی اکرم ﷺ کا گزر فرشتوں کی جس جماعت پر بھی ہوا انہوں نے آپ ﷺ سے کہا کہ آپ حجامۃ کو لازم پکڑیں۔

۹. عن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي ﷺ قال: إن كان في شيء مما تداوون به غير، فالج حجامه.

[رواه ابن ماجه، واللفظ له ابو داود كلاهما في الطب ۳۴۷۶ وقال محقق ابن ماجه إسناده حسن]

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نبی اکرم ﷺ سے روایت کرتے ہیں کہ تم جن چیزوں سے علاج کرتے ہو ان میں سے کسی میں خیر اور بہتری ہے تو وہ حجامۃ لگوانا ہے۔

۱۰. عن أبي كبشة الأنماري رضي الله عنه أنه حدثه، أن النبي ﷺ كان يحنجم على هامته وبين كتفيه، ويقول: من أفرأق منه هذه الدماء فلا يضره أن لا يداوى بشيء، لشيء.

[رواه ابن ماجه، واللفظ له وابو داود كلاهما في الطب ۳۴۸۴، وقال محقق ابن ماجه إسناده حسن]

حضرت ابو کبشہ انماري رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور اکرم ﷺ سر مبارک پر اور دونوں کندھوں کے درمیان حجامۃ لگوا کر تے تھے اور فرماتے: جس شخص نے (حجامۃ کے ذریعے) اپنا خون نکلوا دیا تو اب اسے کوئی خدشہ نہیں اس بات سے کہ وہ کسی بیماری کا کوئی علاج نہ کرائے۔

۱۱. عن عبد الرحمن بن أبي انعم، قال: دخلت على أبي هريرة رضي الله عنه

وهو يحنجم، فقال لي: يا أبا الحكم، احنجم، قال فقلت: ما احنجمت

قط، قال: أخبرني أبو القاسم رضي الله عنه أن الحجام افضل ما تداوى به الناس.

[رواه الحاكم، وقال صحيح على شرط الشيخين، ووافقه الذهبي]

عبد الرحمن رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ کے پاس آیا تو وہ حجامۃ لگوا رہے تھے، مجھے دیکھ کر فرمانے لگے کہ اے ابو القحاف! (ان کی کنیت ہے): تم بھی حجامۃ لگوالو۔ میں نے کہا کہ میں نے تو کبھی حجامۃ نہیں لگوا یا۔ اس پر حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ مجھے حضور اقدس ﷺ نے یہ فرمایا ہے کہ لوگوں کے طریقہ علاج میں سے حجامۃ لگوانا بہترین طریقہ علاج ہے۔

۱۲. وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: من احنجم لستع عشرة من الشهر، كان له شفاء من كل داء.

[رواه الحاكم وقال صحيح على شرط الشيخين ووافقه الذهبي]

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ حضور اکرم ﷺ کا ارشاد نقل کرتے ہیں کہ جو چاند کی سترہ تاریخ کو حجامۃ لگوائے تو یہ حجامۃ لگوانا ہر بیماری کے لیے شفاء ہے۔

حجامت سے جادو کا علاج

قال ابن القيم في زاد المعاد [۱۲۵/۴]: وقد ذكر أبو عبيد في كتاب "غريب الحديث" له بإسناده عن عبد الرحمن بن أبي ليلى: أن النبي ﷺ احتجم على رأسه بقرن حين طُب، قال أبو عبيد: معنى "طُب" أي: سحر.

حضرت عبد الرحمن بن أبي ليلى سے روایت ہے کہ جب رسول اللہ ﷺ پر جادو کیا گیا تو آپ ﷺ نے اپنے سر پر حجامت لگوایا۔

ابن قیم جوزی رحمۃ اللہ علیہ اپنی کتاب "الطب النبوی" صفحہ نمبر ۱۳۶ میں لکھتے ہیں۔

وقد أشكل على هذا من قل علمه، وقال: ما للحجامة والسحر؟ وما الرابطة بين هذا الداء وهذا الدواء؟ ولو وجد هذا القائل بفراط أو ابن سينا أو غيرهما - قد نص على هذا العلاج - لسلقه بالقبول والتسليم، وقال: قد نص عليه من لا يشك في معرفته وفصله.

یعنی بعض کم علم لوگوں نے اس حدیث پر اشکال کیا ہے کہ کہاں حجامت اور کہاں جادو اور کیا تعلق ہے اس بیماری اور اس دواء کے درمیان؟ اگر اعتراض کرنے والا البقراط، ابن سینا یا ان جیسے دیگر حکیموں کو دیکھتا کہ وہ حجامت سے جادو کا علاج کہتے ہیں، تو وہ ضرور اس کو مان جاتا۔ ابن قیم رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ حجامت کے ذریعہ جادو کا علاج ایسی ذات نے کیا ہے، جس کی پہچان اور فضیلت کے بارے میں ذرا بھی شک نہیں کیا جاتا (یعنی حجامت کے ذریعہ جادو کے علاج میں اعتراض کی کوئی گنجائش نہیں ہے)

عورتوں کا حجامت لگانا اور لگوانا

مردوں کی طرح عورتوں کا حجامت لگانا اور لگوانا جائز ہے۔ اور ضرورت کے تحت مرد، نامحرم عورت کو حجامت لگا سکتا ہے اور عورت، نامحرم مرد کو حجامت لگا سکتی ہے۔

عن جابر رضی اللہ عنہ أن أم سلمة استأذنت رسول الله ﷺ في الحجامة، فأمر النبي ﷺ أبا طيبة أن يحجمها. قال حسبت أنه قال: كان أخاها من الرضاعة، أو غلاماً لم يحتلم.

[صحیح: رواہ احمد: ۳/۳۵۰، وابن ماجہ: ۳۴۸۰]

حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ ام المؤمنین حضرت ام سلمہ رضی اللہ عنہا نے رسول اللہ ﷺ سے حجامت (حجامت لگوانے) کی اجازت چاہی، تو آپ ﷺ نے ابو طیبہ کو حکم فرمایا کہ وہ حضرت ام سلمہ رضی اللہ عنہا کو حجامت لگائے۔ (راوی کہتے ہیں کہ) میرا خیال ہے ابو طیبہ نے کہا کہ وہ ام المؤمنین حضرت ام سلمہ رضی اللہ عنہا کے رضاعی بھائی ہیں، یا وہ نابالغ تھے۔

ضرورت کے تحت عورتوں کیلئے نامحرم مردوں کا علاج معالجہ کرنا اور اسی طرح مردوں کیلئے نامحرم عورتوں کا علاج معالجہ کرنا جائز ہے۔ بخاری کی درج ذیل روایت سے اس کے جواز کا ثبوت ملتا ہے۔

عن الزُّبَيْعِ بنتِ مُعَوِّذٍ بنِ عَفْرَاءَ قالت: كنا بغزو مع رسول الله ﷺ لنسقي القوم ونخدمهم ولترد القتلى والجرحى إلى المدينة.

حضرت زُبَيْع بنت مُعَوِّذ بن عَفْرَاء رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ ہم (خواتین) ایک غزوہ

میں رسول ﷺ کے ساتھ تھیں۔ صحابہ کرام کو پانی پلاتی تھیں اور ان کی خدمت کرتی تھیں اور شہداء اور زخمیوں کو واپس مدینہ لے آتی تھیں۔

حافظ ابن حجر رحمۃ اللہ علیہ نے فتح الباری جلد (۱۰) صفحہ نمبر (۱۱۱) میں فرمایا کہ مذکورہ حدیث "وندأوی الجرحی ونرد القتلی" (یعنی ہم زخمیوں کا علاج اور شہداء کو مدینہ لے آتی تھیں) کے الفاظ سے بھی وارد ہوئی ہے۔ اس حدیث سے عورتوں کیلئے مردوں کے علاج کا جواز ثابت ہوتا ہے تاہم مردوں کیلئے نامحرم عورتوں کا علاج معالجہ اس حدیث پر قیاس کرتے ہوئے ثابت کیا جائے گا۔

مسئلہ یہ ہے کہ ضرورت کے وقت نامحرم مرد یا عورت کا علاج معالجہ جائز ہے اور ضرورت کے وقت نامحرم مرد یا نامحرم عورت کا دیکھنا اور ہاتھ لگانا جائز ہے، شرعی عذر کے بغیر حرام ہے۔

حجامۃ کن تاریخوں میں لگانا چاہیے؟

قری مہینے کی ۱۷، ۱۹ اور ۲۱ تاریخوں میں حجامۃ لگانا چاہیے۔

عن ابن عباس رضی اللہ عنہما، أنه قال: إن خير ما تحتجمون فيه يوم سبع عشرة ويوم تسع عشرة ويوم إحدى وعشرين.

[صحیح: رواہ الترمذی، صحیح الجامع: ۲۰۶۶]

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا بہترین دن جن میں تم حجامۃ لگواتے ہو، وہ (قری مہینے کے) سترہویں، انیسویں اور اکیسویں کے دن ہیں۔

روزہ کی حالت میں حجامۃ لگوانا

عن ابن عباس رضی اللہ عنہ قال: احتجم النبي ﷺ وهو صائم.

[صحیح البخاری، رقم: ۱۹۳۹]

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ انہوں نے فرمایا: رسول اللہ ﷺ نے حجامۃ لگوایا۔ جبکہ آپ ﷺ روزے سے تھے۔

حجامۃ لگانے پر اجرت لینا

حجامۃ لگانے کے عوض اجرت لینا جائز ہے، جیسا کہ رسول اللہ ﷺ کے عمل سے واضح ہے۔

أخبرنا حميد الطويل عن أنس رضی اللہ عنہ: أنه مثل عن أجرة الحجام، فقال:

احتجم رسول ﷺ، حجه أبو طيبة، وأعطاه صاعين من طعام وكلمه مؤاليه، فحفظوا عنه وقال: إن أمثل ما تدأويتم به الحجامه..... إلخ.

[رواہ البخاری، رقم: ۵۶۹۶]

حضرت حمید رحمۃ اللہ علیہ روایت کرتے ہیں کہ حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ

سے حجامۃ لگانے والے کی کمائی سے متعلق پوچھا گیا، تو انہوں نے فرمایا:

رسول اللہ ﷺ نے حجامۃ لگوایا اور حجامۃ ابو طیبہ نے لگایا۔ آپ ﷺ نے

(معاوضہ کے طور پر) اسے دو صاع (3½ سیر) وزن کے برابر اجناس

دیئے اور آپ ﷺ نے ابو طیبہ کے آقا (مالک) سے ابو طیبہ کی آمدنی کا جو

حصہ ان کے آقا کے لئے تھا اس کے بارے میں گفتگو فرمائی تو انہوں نے

ابو طیبہ کی آمدنی سے اپنے حصے میں کمی کر دی۔ آپ ﷺ نے فرمایا: بہترین

علاج جسے تم استعمال کرتے ہو حجامۃ لگانا ہے۔

حجامۃ کے عام فوائد

- ۱۔ خون صاف کرتا ہے اور حرام مغز (medulla) کو فعال بناتا ہے۔
- ۲۔ شریانوں پر اچھا اثر ہوتا ہے۔
- ۳۔ پٹھوں کے اکڑاؤ کو ختم کرنے کے لئے مفید ہے۔
- ۴۔ دماغ اور پیپڑوں کے امراض اور انجائیکا کے لئے مفید ہے۔
- ۵۔ سرد سرد اور چہرے کے پھوڑوں اور بقیقہ اور دنتوں کے درد کو آرام دیتا ہے۔
- ۶۔ آنکھوں کی بیماریوں اور (conjunctivitis) میں مفید ہے۔
- ۷۔ جسم کی بیماریوں اور ہوا کی بند ہو جانے کی تکلیف اور ترتیب سے آنے کیلئے مفید ہے۔
- ۸۔ گھٹیا اور عرق النساء نقرس کے دردوں میں مفید ہے۔
- ۹۔ فشار خون میں آرام پہنچاتا ہے۔
- ۱۰۔ کندھوں، سینہ اور پیچھے کے درد میں مفید ہے۔
- ۱۱۔ کابل، سستی اور زیادہ غیند آنے کی بیماریوں میں مفید ہے۔
- ۱۲۔ تاسور (ulcers)، ذبل (Boil)، مہاسوں (pimples) اور حارش میں مفید ہے۔
- ۱۳۔ دس کے خلاف (pericarditis) اور گردے (nephritis) میں مفید ہے۔
- ۱۴۔ زہر خورانی (Food Poisoning) میں مفید ہے۔
- ۱۵۔ مواد بھرے زخموں کے لئے مفید ہے۔
- ۱۶۔ الرجی میں مفید ہے۔

- ۱۷۔ جسم کے کسی حصہ میں درد ہو تو اس جگہ لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔
- ۱۸۔ صحت یاب لوگ بھی کرا سکتے ہیں، کیونکہ یہ سنت ہے اور اس میں بیماریوں سے روک ہے نیز اس سے طبیعت میں نشاط آ جاتا ہے۔

حجامۃ لگانے کے خصوصی فوائد

حاصل ہوئی درج ذیل ہیں

جیسا کہ ہر علاج میں ایک معروف بات ہے کہ بعض مریضوں کو کھٹل فائدہ ہوتا ہے اور بعضوں کو کم فائدہ ہوتا ہے اور بعضوں کو عارضی فائدہ ہوتا ہے کیونکہ شفا، مدد و نفع کی طرف سے ہے۔

- ۱۔ خاص طور پر درد دہر۔
- ۲۔ مینشن کی وجہ سے درد دہر۔
- ۳۔ ڈپریشن۔
- ۴۔ شقیقہ (Migraine)۔
- ۵۔ کندھوں کا درد۔
- ۶۔ گردوں کا درد۔
- ۷۔ ہلڈ پریش۔
- ۸۔ سر میں چکر آنا۔
- ۹۔ کان کے اندر آوازیں آنا۔
- ۱۰۔ کمر کا درد۔
- ۱۱۔ عرق النساء۔
- ۱۲۔ ایڑی کا درد۔
- ۱۳۔ لاتوں کا درد۔
- ۱۴۔ نفسیاتی مرض۔
- ۱۵۔ سحر (جادو)۔
- ۱۶۔ برص کی بیماری میں افادہ ہوتا ہے۔
- ۱۷۔ گھٹنوں کا درد۔
- ۱۸۔ الرجی۔
- ۱۹۔ کسی بھی مقام پر درد ہو، وہاں حجامۃ لگایا جائے انتہائی مفید ہے۔

حجامۃ لگانے کیلئے ضروری اشیاء

۱۔ دستانے (صرف ایک مرتبہ استعمال کریں)۔

۲۔ نشوونما۔

۳۔ نیابید صرف ایک بار استعمال کیا جائے۔

۴۔ گلاس، حجامۃ لگانے کے لئے۔

حجامۃ لگانے کا طریقہ

۱۔ ہاتھوں پر دستانے چڑھا لیں، وردے مقدس جلد و اچھی طرح صاف کر لیں۔

۲۔ بال ہوں تو نہیں بٹھنی ریزر سے صاف کر دیں ورنہ گاس جلد پر نہیں پکے گا۔

۳۔ گاس کے اندر چھوڑنا نشوونما چھوڑ کر دیں اور گلاس و اردن جلد پر رکھ کر

ہاتھ سے دبا کر رکھیں۔ نشوونما کے جھٹنے سے گاس کے اندر نہ آسکیں۔

۴۔ ہو جائے گی، اندر خد ہوگا اور ہام کی ہوئے ہاؤ کے باعث گاس جلد پر چپک

جائے گا، اندر دانی دباؤ کے باعث مریض کی صدمہ گھٹ کر گلاس کے اندر نصف مردہ

کی شکل میں چلی جائے گی، جسم کا خون جلد کی سطح پر جمع ہو جائے گا۔

۵۔ گلاس کو یہی 5 منٹ چپکا رہنے دیں اور کچھ نگلی کی مدد سے سے لگ کر دیں۔

۶۔ جلد کے اچھے ہوئے حصہ پر تھوڑے تھوڑے فاصلہ سے بنید سے جگے جگے

چیرے لگا دیں، لیکن یہ چیرے نگوں اور رگوں کے قریب نہ لگائیں۔

۷۔ جب بنید کو اس کے خلاف سے نکالیں تو اس کی دھار کو ہاتھ نہ لگئے اس معاملہ

میں مکمل احتیاط کریں۔

۵۔ اب ایک مرتبہ نشوونما میں آگ لگا کر گلاس کے اندر رکھ دیں، تاکہ نشوونما

کے جھٹنے سے اس کے اندر خد پیدا ہو جائے۔ گلاس کو یہی سرخ و مردہ دن جلد پر

۶۔ بارہ چپکائیں، جلد کے دباؤ کے باعث چیرہ کے اندر سے خون ریں ریں کر

گاس میں جمع ہونے لگے گا، گلاس کو اسی حالت میں پانچ منٹ تک رہنے دیں،

یہاں تک کہ اس کے اندر خون جمع ہو کر جھٹنے لگے پھر گلاس نکالیں۔

۷۔ بہتر یہ ہے کہ حجامۃ نہیں دنوں میں لگایا جائے، جو بندے رسوں سے پہلے

۸۔ ہوتا ہے۔ یعنی چاندنی ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۷، ۱۸، ۱۹، ۲۰، ۲۱، ۲۲، ۲۳، ۲۴، ۲۵، ۲۶، ۲۷، ۲۸، ۲۹، ۳۰، ۳۱، ۳۲، ۳۳، ۳۴، ۳۵، ۳۶، ۳۷، ۳۸، ۳۹، ۴۰، ۴۱، ۴۲، ۴۳، ۴۴، ۴۵، ۴۶، ۴۷، ۴۸، ۴۹، ۵۰، ۵۱، ۵۲، ۵۳، ۵۴، ۵۵، ۵۶، ۵۷، ۵۸، ۵۹، ۶۰، ۶۱، ۶۲، ۶۳، ۶۴، ۶۵، ۶۶، ۶۷، ۶۸، ۶۹، ۷۰، ۷۱، ۷۲، ۷۳، ۷۴، ۷۵، ۷۶، ۷۷، ۷۸، ۷۹، ۸۰، ۸۱، ۸۲، ۸۳، ۸۴، ۸۵، ۸۶، ۸۷، ۸۸، ۸۹، ۹۰، ۹۱، ۹۲، ۹۳، ۹۴، ۹۵، ۹۶، ۹۷، ۹۸، ۹۹، ۱۰۰، ۱۰۱، ۱۰۲، ۱۰۳، ۱۰۴، ۱۰۵، ۱۰۶، ۱۰۷، ۱۰۸، ۱۰۹، ۱۱۰، ۱۱۱، ۱۱۲، ۱۱۳، ۱۱۴، ۱۱۵، ۱۱۶، ۱۱۷، ۱۱۸، ۱۱۹، ۱۲۰، ۱۲۱، ۱۲۲، ۱۲۳، ۱۲۴، ۱۲۵، ۱۲۶، ۱۲۷، ۱۲۸، ۱۲۹، ۱۳۰، ۱۳۱، ۱۳۲، ۱۳۳، ۱۳۴، ۱۳۵، ۱۳۶، ۱۳۷، ۱۳۸، ۱۳۹، ۱۴۰، ۱۴۱، ۱۴۲، ۱۴۳، ۱۴۴، ۱۴۵، ۱۴۶، ۱۴۷، ۱۴۸، ۱۴۹، ۱۵۰، ۱۵۱، ۱۵۲، ۱۵۳، ۱۵۴، ۱۵۵، ۱۵۶، ۱۵۷، ۱۵۸، ۱۵۹، ۱۶۰، ۱۶۱، ۱۶۲، ۱۶۳، ۱۶۴، ۱۶۵، ۱۶۶، ۱۶۷، ۱۶۸، ۱۶۹، ۱۷۰، ۱۷۱، ۱۷۲، ۱۷۳، ۱۷۴، ۱۷۵، ۱۷۶، ۱۷۷، ۱۷۸، ۱۷۹، ۱۸۰، ۱۸۱، ۱۸۲، ۱۸۳، ۱۸۴، ۱۸۵، ۱۸۶، ۱۸۷، ۱۸۸، ۱۸۹، ۱۹۰، ۱۹۱، ۱۹۲، ۱۹۳، ۱۹۴، ۱۹۵، ۱۹۶، ۱۹۷، ۱۹۸، ۱۹۹، ۲۰۰، ۲۰۱، ۲۰۲، ۲۰۳، ۲۰۴، ۲۰۵، ۲۰۶، ۲۰۷، ۲۰۸، ۲۰۹، ۲۱۰، ۲۱۱، ۲۱۲، ۲۱۳، ۲۱۴، ۲۱۵، ۲۱۶، ۲۱۷، ۲۱۸، ۲۱۹، ۲۲۰، ۲۲۱، ۲۲۲، ۲۲۳، ۲۲۴، ۲۲۵، ۲۲۶، ۲۲۷، ۲۲۸، ۲۲۹، ۲۳۰، ۲۳۱، ۲۳۲، ۲۳۳، ۲۳۴، ۲۳۵، ۲۳۶، ۲۳۷، ۲۳۸، ۲۳۹، ۲۴۰، ۲۴۱، ۲۴۲، ۲۴۳، ۲۴۴، ۲۴۵، ۲۴۶، ۲۴۷، ۲۴۸، ۲۴۹، ۲۵۰، ۲۵۱، ۲۵۲، ۲۵۳، ۲۵۴، ۲۵۵، ۲۵۶، ۲۵۷، ۲۵۸، ۲۵۹، ۲۶۰، ۲۶۱، ۲۶۲، ۲۶۳، ۲۶۴، ۲۶۵، ۲۶۶، ۲۶۷، ۲۶۸، ۲۶۹، ۲۷۰، ۲۷۱، ۲۷۲، ۲۷۳، ۲۷۴، ۲۷۵، ۲۷۶، ۲۷۷، ۲۷۸، ۲۷۹، ۲۸۰، ۲۸۱، ۲۸۲، ۲۸۳، ۲۸۴، ۲۸۵، ۲۸۶، ۲۸۷، ۲۸۸، ۲۸۹، ۲۹۰، ۲۹۱، ۲۹۲، ۲۹۳، ۲۹۴، ۲۹۵، ۲۹۶، ۲۹۷، ۲۹۸، ۲۹۹، ۳۰۰، ۳۰۱، ۳۰۲، ۳۰۳، ۳۰۴، ۳۰۵، ۳۰۶، ۳۰۷، ۳۰۸، ۳۰۹، ۳۱۰، ۳۱۱، ۳۱۲، ۳۱۳، ۳۱۴، ۳۱۵، ۳۱۶، ۳۱۷، ۳۱۸، ۳۱۹، ۳۲۰، ۳۲۱، ۳۲۲، ۳۲۳، ۳۲۴، ۳۲۵، ۳۲۶، ۳۲۷، ۳۲۸، ۳۲۹، ۳۳۰، ۳۳۱، ۳۳۲، ۳۳۳، ۳۳۴، ۳۳۵، ۳۳۶، ۳۳۷، ۳۳۸، ۳۳۹، ۳۴۰، ۳۴۱، ۳۴۲، ۳۴۳، ۳۴۴، ۳۴۵، ۳۴۶، ۳۴۷، ۳۴۸، ۳۴۹، ۳۵۰، ۳۵۱، ۳۵۲، ۳۵۳، ۳۵۴، ۳۵۵، ۳۵۶، ۳۵۷، ۳۵۸، ۳۵۹، ۳۶۰، ۳۶۱، ۳۶۲، ۳۶۳، ۳۶۴، ۳۶۵، ۳۶۶، ۳۶۷، ۳۶۸، ۳۶۹، ۳۷۰، ۳۷۱، ۳۷۲، ۳۷۳، ۳۷۴، ۳۷۵، ۳۷۶، ۳۷۷، ۳۷۸، ۳۷۹، ۳۸۰، ۳۸۱، ۳۸۲، ۳۸۳، ۳۸۴، ۳۸۵، ۳۸۶، ۳۸۷، ۳۸۸، ۳۸۹، ۳۹۰، ۳۹۱، ۳۹۲، ۳۹۳، ۳۹۴، ۳۹۵، ۳۹۶، ۳۹۷، ۳۹۸، ۳۹۹، ۴۰۰، ۴۰۱، ۴۰۲، ۴۰۳، ۴۰۴، ۴۰۵، ۴۰۶، ۴۰۷، ۴۰۸، ۴۰۹، ۴۱۰، ۴۱۱، ۴۱۲، ۴۱۳، ۴۱۴، ۴۱۵، ۴۱۶، ۴۱۷، ۴۱۸، ۴۱۹، ۴۲۰، ۴۲۱، ۴۲۲، ۴۲۳، ۴۲۴، ۴۲۵، ۴۲۶، ۴۲۷، ۴۲۸، ۴۲۹، ۴۳۰، ۴۳۱، ۴۳۲، ۴۳۳، ۴۳۴، ۴۳۵، ۴۳۶، ۴۳۷، ۴۳۸، ۴۳۹، ۴۴۰، ۴۴۱، ۴۴۲، ۴۴۳، ۴۴۴، ۴۴۵، ۴۴۶، ۴۴۷، ۴۴۸، ۴۴۹، ۴۵۰، ۴۵۱، ۴۵۲، ۴۵۳، ۴۵۴، ۴۵۵، ۴۵۶، ۴۵۷، ۴۵۸، ۴۵۹، ۴۶۰، ۴۶۱، ۴۶۲، ۴۶۳، ۴۶۴، ۴۶۵، ۴۶۶، ۴۶۷، ۴۶۸، ۴۶۹، ۴۷۰، ۴۷۱، ۴۷۲، ۴۷۳، ۴۷۴، ۴۷۵، ۴۷۶، ۴۷۷، ۴۷۸، ۴۷۹، ۴۸۰، ۴۸۱، ۴۸۲، ۴۸۳، ۴۸۴، ۴۸۵، ۴۸۶، ۴۸۷، ۴۸۸، ۴۸۹، ۴۹۰، ۴۹۱، ۴۹۲، ۴۹۳، ۴۹۴، ۴۹۵، ۴۹۶، ۴۹۷، ۴۹۸، ۴۹۹، ۵۰۰، ۵۰۱، ۵۰۲، ۵۰۳، ۵۰۴، ۵۰۵، ۵۰۶، ۵۰۷، ۵۰۸، ۵۰۹، ۵۱۰، ۵۱۱، ۵۱۲، ۵۱۳، ۵۱۴، ۵۱۵، ۵۱۶، ۵۱۷، ۵۱۸، ۵۱۹، ۵۲۰، ۵۲۱، ۵۲۲، ۵۲۳، ۵۲۴، ۵۲۵، ۵۲۶، ۵۲۷، ۵۲۸، ۵۲۹، ۵۳۰، ۵۳۱، ۵۳۲، ۵۳۳، ۵۳۴، ۵۳۵، ۵۳۶، ۵۳۷، ۵۳۸، ۵۳۹، ۵۴۰، ۵۴۱، ۵۴۲، ۵۴۳، ۵۴۴، ۵۴۵، ۵۴۶، ۵۴۷، ۵۴۸، ۵۴۹، ۵۵۰، ۵۵۱، ۵۵۲، ۵۵۳، ۵۵۴، ۵۵۵، ۵۵۶، ۵۵۷، ۵۵۸، ۵۵۹، ۵۶۰، ۵۶۱، ۵۶۲، ۵۶۳، ۵۶۴، ۵۶۵، ۵۶۶، ۵۶۷، ۵۶۸، ۵۶۹، ۵۷۰، ۵۷۱، ۵۷۲، ۵۷۳، ۵۷۴، ۵۷۵، ۵۷۶، ۵۷۷، ۵۷۸، ۵۷۹، ۵۸۰، ۵۸۱، ۵۸۲، ۵۸۳، ۵۸۴، ۵۸۵، ۵۸۶، ۵۸۷، ۵۸۸، ۵۸۹، ۵۹۰، ۵۹۱، ۵۹۲، ۵۹۳، ۵۹۴، ۵۹۵، ۵۹۶، ۵۹۷، ۵۹۸، ۵۹۹، ۶۰۰، ۶۰۱، ۶۰۲، ۶۰۳، ۶۰۴، ۶۰۵، ۶۰۶، ۶۰۷، ۶۰۸، ۶۰۹، ۶۱۰، ۶۱۱، ۶۱۲، ۶۱۳، ۶۱۴، ۶۱۵، ۶۱۶، ۶۱۷، ۶۱۸، ۶۱۹، ۶۲۰، ۶۲۱، ۶۲۲، ۶۲۳، ۶۲۴، ۶۲۵، ۶۲۶، ۶۲۷، ۶۲۸، ۶۲۹، ۶۳۰، ۶۳۱، ۶۳۲، ۶۳۳، ۶۳۴، ۶۳۵، ۶۳۶، ۶۳۷، ۶۳۸، ۶۳۹، ۶۴۰، ۶۴۱، ۶۴۲، ۶۴۳، ۶۴۴، ۶۴۵، ۶۴۶، ۶۴۷، ۶۴۸، ۶۴۹، ۶۵۰، ۶۵۱، ۶۵۲، ۶۵۳، ۶۵۴، ۶۵۵، ۶۵۶، ۶۵۷، ۶۵۸، ۶۵۹، ۶۶۰، ۶۶۱، ۶۶۲، ۶۶۳، ۶۶۴، ۶۶۵، ۶۶۶، ۶۶۷، ۶۶۸، ۶۶۹، ۶۷۰، ۶۷۱، ۶۷۲، ۶۷۳، ۶۷۴، ۶۷۵، ۶۷۶، ۶۷۷، ۶۷۸، ۶۷۹، ۶۸۰، ۶۸۱، ۶۸۲، ۶۸۳، ۶۸۴، ۶۸۵، ۶۸۶، ۶۸۷، ۶۸۸، ۶۸۹، ۶۹۰، ۶۹۱، ۶۹۲، ۶۹۳، ۶۹۴، ۶۹۵، ۶۹۶، ۶۹۷، ۶۹۸، ۶۹۹، ۷۰۰، ۷۰۱، ۷۰۲، ۷۰۳، ۷۰۴، ۷۰۵، ۷۰۶، ۷۰۷، ۷۰۸، ۷۰۹، ۷۱۰، ۷۱۱، ۷۱۲، ۷۱۳، ۷۱۴، ۷۱۵، ۷۱۶، ۷۱۷، ۷۱۸، ۷۱۹، ۷۲۰، ۷۲۱، ۷۲۲، ۷۲۳، ۷۲۴، ۷۲۵، ۷۲۶، ۷۲۷، ۷۲۸، ۷۲۹، ۷۳۰، ۷۳۱، ۷۳۲، ۷۳۳، ۷۳۴، ۷۳۵، ۷۳۶، ۷۳۷، ۷۳۸، ۷۳۹، ۷۴۰، ۷۴۱، ۷۴۲، ۷۴۳، ۷۴۴، ۷۴۵، ۷۴۶، ۷۴۷، ۷۴۸، ۷۴۹، ۷۵۰، ۷۵۱، ۷۵۲، ۷۵۳، ۷۵۴، ۷۵۵، ۷۵۶، ۷۵۷، ۷۵۸، ۷۵۹، ۷۶۰، ۷۶۱، ۷۶۲، ۷۶۳، ۷۶۴، ۷۶۵، ۷۶۶، ۷۶۷، ۷۶۸، ۷۶۹، ۷۷۰، ۷۷۱، ۷۷۲، ۷۷۳، ۷۷۴، ۷۷۵، ۷۷۶، ۷۷۷، ۷۷۸، ۷۷۹، ۷۸۰، ۷۸۱، ۷۸۲، ۷۸۳، ۷۸۴، ۷۸۵، ۷۸۶، ۷۸۷، ۷۸۸، ۷۸۹، ۷۹۰، ۷۹۱، ۷۹۲، ۷۹۳، ۷۹۴، ۷۹۵، ۷۹۶، ۷۹۷، ۷۹۸، ۷۹۹، ۸۰۰، ۸۰۱، ۸۰۲، ۸۰۳، ۸۰۴، ۸۰۵، ۸۰۶، ۸۰۷، ۸۰۸، ۸۰۹، ۸۱۰، ۸۱۱، ۸۱۲، ۸۱۳، ۸۱۴، ۸۱۵، ۸۱۶، ۸۱۷، ۸۱۸، ۸۱۹، ۸۲۰، ۸۲۱، ۸۲۲، ۸۲۳، ۸۲۴، ۸۲۵، ۸۲۶، ۸۲۷، ۸۲۸، ۸۲۹، ۸۳۰، ۸۳۱، ۸۳۲، ۸۳۳، ۸۳۴، ۸۳۵، ۸۳۶، ۸۳۷، ۸۳۸، ۸۳۹، ۸۴۰، ۸۴۱، ۸۴۲، ۸۴۳، ۸۴۴، ۸۴۵، ۸۴۶، ۸۴۷، ۸۴۸، ۸۴۹، ۸۵۰، ۸۵۱، ۸۵۲، ۸۵۳، ۸۵۴، ۸۵۵، ۸۵۶، ۸۵۷، ۸۵۸، ۸۵۹، ۸۶۰، ۸۶۱، ۸۶۲، ۸۶۳، ۸۶۴، ۸۶۵، ۸۶۶، ۸۶۷، ۸۶۸، ۸۶۹، ۸۷۰، ۸۷۱، ۸۷۲، ۸۷۳، ۸۷۴، ۸۷۵، ۸۷۶، ۸۷۷، ۸۷۸، ۸۷۹، ۸۸۰، ۸۸۱، ۸۸۲، ۸۸۳، ۸۸۴، ۸۸۵، ۸۸۶، ۸۸۷، ۸۸۸، ۸۸۹، ۸۹۰، ۸۹۱، ۸۹۲، ۸۹۳، ۸۹۴، ۸۹۵، ۸۹۶، ۸۹۷، ۸۹۸، ۸۹۹، ۹۰۰، ۹۰۱، ۹۰۲، ۹۰۳، ۹۰۴، ۹۰۵، ۹۰۶، ۹۰۷، ۹۰۸، ۹۰۹، ۹۱۰، ۹۱۱، ۹۱۲، ۹۱۳، ۹۱۴، ۹۱۵، ۹۱۶، ۹۱۷، ۹۱۸، ۹۱۹، ۹۲۰، ۹۲۱، ۹۲۲، ۹۲۳، ۹۲۴، ۹۲۵، ۹۲۶، ۹۲۷، ۹۲۸، ۹۲۹، ۹۳۰، ۹۳۱، ۹۳۲، ۹۳۳، ۹۳۴، ۹۳۵، ۹۳۶، ۹۳۷، ۹۳۸، ۹۳۹، ۹۴۰، ۹۴۱، ۹۴۲، ۹۴۳، ۹۴۴، ۹۴۵، ۹۴۶، ۹۴۷، ۹۴۸، ۹۴۹، ۹۵۰، ۹۵۱، ۹۵۲، ۹۵۳، ۹۵۴، ۹۵۵، ۹۵۶، ۹۵۷، ۹۵۸، ۹۵۹، ۹۶۰، ۹۶۱، ۹۶۲، ۹۶۳، ۹۶۴، ۹۶۵، ۹۶۶، ۹۶۷، ۹۶۸، ۹۶۹، ۹۷۰، ۹۷۱، ۹۷۲، ۹۷۳، ۹۷۴، ۹۷۵، ۹۷۶، ۹۷۷، ۹۷۸، ۹۷۹، ۹۸۰، ۹۸۱، ۹۸۲، ۹۸۳، ۹۸۴، ۹۸۵، ۹۸۶، ۹۸۷، ۹۸۸، ۹۸۹، ۹۹۰، ۹۹۱، ۹۹۲، ۹۹۳، ۹۹۴، ۹۹۵، ۹۹۶، ۹۹۷، ۹۹۸، ۹۹۹، ۱۰۰۰، ۱۰۰۱، ۱۰۰۲، ۱۰۰۳، ۱۰۰۴، ۱۰۰۵، ۱۰۰۶، ۱۰۰۷، ۱۰۰۸، ۱۰۰۹، ۱۰۱۰، ۱۰۱۱، ۱۰۱۲، ۱۰۱۳، ۱۰۱۴، ۱۰۱۵، ۱۰۱۶، ۱۰۱۷، ۱۰۱۸، ۱۰۱۹، ۱۰۲۰، ۱۰۲۱، ۱۰۲۲، ۱۰۲۳، ۱۰۲۴، ۱۰۲۵، ۱۰۲۶، ۱۰۲۷، ۱۰۲۸، ۱۰۲۹، ۱۰۳۰، ۱۰۳۱، ۱۰۳۲، ۱۰۳۳، ۱۰۳۴، ۱۰۳۵، ۱۰۳۶، ۱۰۳۷، ۱۰۳۸، ۱۰۳۹، ۱۰۴۰، ۱۰۴۱، ۱۰۴۲، ۱۰۴۳، ۱۰۴۴، ۱۰۴۵، ۱۰۴۶، ۱۰۴۷، ۱۰۴۸، ۱۰۴۹، ۱۰۵۰، ۱۰۵۱، ۱۰۵۲، ۱۰۵۳، ۱۰۵۴، ۱۰۵۵، ۱۰۵۶، ۱۰۵۷، ۱۰۵۸، ۱۰۵۹، ۱۰۶۰، ۱۰۶۱، ۱۰۶۲، ۱۰۶۳، ۱۰۶۴، ۱۰۶۵، ۱۰۶۶، ۱۰۶۷، ۱۰۶۸، ۱۰۶۹، ۱۰۷۰، ۱۰۷۱، ۱۰۷۲، ۱۰۷۳، ۱۰۷۴، ۱۰۷۵، ۱۰۷۶، ۱۰۷۷، ۱۰۷۸، ۱۰۷۹، ۱۰۸۰، ۱۰۸۱، ۱۰۸۲، ۱۰۸۳، ۱۰۸۴، ۱۰۸۵، ۱۰۸۶، ۱۰۸۷، ۱۰۸۸، ۱۰۸۹، ۱۰۹۰، ۱۰۹۱، ۱۰۹۲، ۱۰۹۳، ۱۰۹۴، ۱۰۹۵، ۱۰۹۶، ۱۰۹۷، ۱۰۹۸، ۱۰۹۹، ۱۱۰۰، ۱۱۰۱، ۱۱۰۲، ۱۱۰۳، ۱۱۰۴، ۱۱۰۵، ۱۱۰۶، ۱۱۰۷، ۱۱۰۸، ۱۱۰۹، ۱۱۱۰، ۱۱۱۱، ۱۱۱۲، ۱۱۱۳، ۱۱۱۴، ۱۱۱۵، ۱۱۱۶، ۱۱۱۷، ۱۱۱۸، ۱۱۱۹، ۱۱۲۰، ۱۱۲۱، ۱۱۲۲، ۱۱۲۳، ۱۱۲۴، ۱۱۲۵، ۱۱۲۶، ۱۱۲۷، ۱۱۲۸، ۱۱۲۹، ۱۱۳۰، ۱۱۳۱، ۱۱۳۲، ۱۱۳۳، ۱۱۳۴، ۱۱۳۵، ۱۱۳۶، ۱۱۳۷، ۱۱۳۸، ۱۱۳۹، ۱۱۴۰، ۱۱۴۱، ۱۱۴۲، ۱۱۴۳، ۱۱۴۴، ۱۱۴۵، ۱۱۴۶، ۱۱۴۷، ۱۱۴۸، ۱۱۴۹، ۱۱۵۰، ۱۱۵۱، ۱۱۵۲، ۱۱۵۳، ۱۱۵۴، ۱۱۵۵، ۱۱۵۶، ۱۱۵۷، ۱۱۵۸، ۱۱۵۹، ۱۱۶۰، ۱۱۶۱، ۱۱۶۲، ۱۱۶۳، ۱۱۶۴، ۱۱۶۵، ۱۱۶۶، ۱۱۶۷، ۱۱۶۸، ۱۱۶۹، ۱۱۷۰، ۱۱۷۱، ۱۱۷۲، ۱۱۷۳، ۱۱۷۴، ۱۱۷۵، ۱۱۷۶، ۱۱۷۷، ۱۱۷۸، ۱۱۷۹، ۱۱۸۰، ۱۱۸۱، ۱۱۸۲، ۱۱۸۳، ۱۱۸۴، ۱۱۸۵، ۱۱۸۶، ۱۱۸۷، ۱۱۸۸، ۱۱۸۹، ۱۱۹۰، ۱۱۹۱، ۱۱۹۲، ۱۱۹۳، ۱۱۹۴، ۱۱۹۵، ۱۱۹۶، ۱۱۹۷، ۱۱۹۸، ۱۱۹۹، ۱۲۰۰، ۱۲۰۱، ۱۲۰۲، ۱۲۰۳، ۱۲۰۴، ۱۲۰۵، ۱۲۰۶، ۱۲۰۷، ۱۲۰۸، ۱۲۰۹، ۱۲۱۰، ۱۲۱۱، ۱۲۱۲، ۱۲۱۳، ۱۲۱۴، ۱۲۱۵، ۱۲۱۶، ۱۲۱۷، ۱۲۱۸، ۱۲۱۹، ۱۲۲۰، ۱۲۲۱، ۱۲۲۲، ۱۲۲۳، ۱۲۲۴، ۱۲۲۵، ۱۲۲۶، ۱۲۲۷، ۱۲۲۸، ۱۲۲۹، ۱۲۳۰، ۱۲۳۱، ۱۲۳۲، ۱۲۳۳، ۱۲۳۴، ۱۲۳۵، ۱۲۳۶، ۱۲۳۷، ۱۲۳۸، ۱۲۳۹، ۱۲۴۰، ۱۲۴۱، ۱۲۴۲، ۱۲۴۳، ۱۲۴۴، ۱۲۴۵، ۱۲۴۶، ۱۲۴۷، ۱۲۴۸، ۱۲۴۹، ۱۲۵۰، ۱۲۵۱، ۱۲۵۲، ۱۲۵۳، ۱۲۵۴، ۱۲۵۵، ۱۲۵۶، ۱۲۵۷، ۱۲۵۸، ۱۲۵۹، ۱۲۶۰، ۱۲۶۱، ۱۲۶۲، ۱۲۶۳، ۱۲۶۴، ۱۲۶۵، ۱۲۶۶، ۱۲۶۷، ۱۲۶۸، ۱۲۶۹، ۱۲۷۰، ۱۲۷۱، ۱۲۷۲، ۱۲۷۳، ۱۲۷۴، ۱۲۷۵، ۱۲۷۶، ۱۲۷۷، ۱۲۷۸، ۱۲۷۹، ۱۲۸۰، ۱۲۸۱، ۱۲۸۲، ۱۲۸۳، ۱۲۸۴، ۱۲۸۵، ۱۲۸۶، ۱۲۸۷، ۱۲۸۸،

- ۱۔ اس کا ہتھ مکیا جائے کہ گلاس جو استعمال کیا گیا ہے کسی دوسرے فرد پر نہ استعمال کیا جائے کیونکہ ایسا کرنے سے ہیپاٹائٹس B اور C ورائیڈز کے نکلنے کا خطرہ ہے۔ حجامۃ لگانے کیلئے کئی قسم کے آلات مارکیٹ میں دستیاب ہیں، اُمرین کو استعمال کریں تو اس کے گلاس کو صرف ایک مرتبہ استعمال کریں۔

حجامۃ کے لئے احتیاطی تدابیر

- ۱۔ کمزور اور بہت زیادہ دبے افراد حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۲۔ معمر افراد جو کہ بہت کمزور ہیں اس وقت تک حجامۃ نہ لگوائیں، جب تک اشد ضرورت نہ ہو۔
- ۳۔ پانی کی کمی کا شکار (dehydration) بچوں کو حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۴۔ جگر کے شدید امراض میں مبتلا اشخاص حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۵۔ اسقاط کی مریض حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۶۔ غسل کے فوری بعد حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۷۔ قے ہو جانے کے فوری بعد حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۸۔ گردہ کی صفائی کروانے والے مریض حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۹۔ دس کا (Valve) تبدیل کروانے والے حضرات حجامۃ نہ لگوائیں، البتہ کسی ماہر کی نگرانی میں ایسا کر سکتے ہیں۔
- ۱۰۔ حجامۃ لگوانے کے فوری بعد (ایک گھنٹے تک) کچھ کھانے سے احتیاط کریں۔

- ۱۱۔ گھٹنے پر سوجن ہونے کی صورت میں حجامۃ اس کے اوپر نہیں بلکہ ہٹ کر لگانا چاہیے۔
- ۱۲۔ چرکے رگیں سوجی ہوں تو حجامۃ اس حصہ سے دور لگائیں اور بہت زیادہ احتیاط کریں۔
- ۱۳۔ (hemophilia) اور خون کی بیماریوں میں جن میں خون رکتا نہیں حجامۃ نہیں لگانا چاہیے۔ (اس فن کے ماہرین اس کا علاج کر سکتے ہیں)
- ۱۴۔ کم فشار خون (low blood pressure) کے مریضوں کی صورت میں کمرے قریب کی ریزھ کی ہڈیوں کے قریب حجامۃ نہیں لگانا چاہیے۔ حجامۃ وقفہ وقفہ سے لگانا چاہیے، یہ مریض و ایک ہی وقت میں ایک یا دو سے زیادہ حجامۃ نہیں لگانا چاہیے۔
- ۱۵۔ خون کی کمی کے مریضوں کو ایک کے بعد دوسرا حجامۃ لگاتے وقت ان کی جسمانی کیفیت اور قوت برداشت کو مد نظر رکھنا چاہیے۔ بے ہوشی کی حالت میں حجامۃ کے تمام آلات بنائیں اور مریض کو ٹیٹھ مشروب پلائیں۔
- ۱۶۔ کسی نئے مریض کو حجامۃ لگانے سے پہلے اسے نفسیاتی طور پر تیار کر لینا چاہیے یا کرنے کے لئے بہترین طریقہ یہ ہے کہ اسے کسی دوسرے مریض کو حجامۃ لگتے دکھائیں اور حجامۃ کے فوائد پر روشنی ڈالیں۔
- ۱۷۔ حاملہ عورت کو ابتدائی تین مہینوں میں حجامۃ نہیں لگانا چاہیے۔
- ۱۸۔ حجامۃ لگانے سے قبل مریض سے اس کی مندرجہ ذیل بیماریوں کے بارے میں تحقیق ضرور کر لیں۔ ذیابیطس، دل کے امراض، جگر کے امراض، سرطان، دھڑ

کی ٹوٹ پھوٹ (ligament Rupture) اور گھٹنوں کا درم۔

۱۹۔ عورت سے تہجمۃ لگانے والے اس کا محرم ہو یا بچہ ولی و عورت تہجمۃ لگائے۔

بصورت مجبوری غیر محرم مرد بھی حجامۃ لگا سکتا ہے۔

۲۰۔ خون کا عطیہ دینے والے کو فوراً تہجمۃ نہیں لگانا چاہیے، بلکہ دو تین دن کے

بعد لگائیں۔

۲۱۔ نشہ و رادویات کھانے والے کو تہجمۃ نہیں لگانا چاہیے، جب تک کہ وہ اس کا

استعمال ترک نہ کر دے۔ اسی طرح خوف زدہ شخص کو بھی تہجمۃ نہ لگائیں۔

جب تک کہ وہ پرسکون نہ ہو جائے۔

۲۲۔ اگر کسی مریض نے دس میں (pace maker) سوار کیا ہو تو اس کے دل پر

حجامۃ نہ لگائیں۔

۲۳۔ خون کو پتلا کرنے والی ادویات (Aspirin, Clopidogrel, Warfarin) استعمال کرنے والے مریض حجامۃ نہ لگائیں جب تک کہ وہ ادویات کو چھوڑ

نہ دیں اور خون اپنی اصل حالت میں نہ آجائے۔

۲۴۔ (diabetes) کے مریض کو جب حجامۃ لگانا ہو تو اس صبح اس کی شکر (شوگر) ٹیسٹ

کریں، شوگر تقریباً 100mg% ہونی چاہیے اور چیرے بالکل جلکے لگائیں۔

نوٹ Dry Cupping (حکم حجامۃ) وہ ہے جس کے اندر چیرہ نہیں لگایا جاتا ہے۔

ہمارا تجربہ یہ ہے کہ یہ زیادہ مفید نہیں ہے، کیونکہ آپ تہجمۃ نے فرمایا جس کا

مفہوم یہ ہے کہ شفاء، کانٹے والے بلیڈ کی دھار میں ہے۔

حجامۃ لگانے کے ممکنہ مقامات کی نشان دہی

مریض کے حوالے سے حجامۃ لگانے کے مختلف مقامات ہوتے ہیں، جن پر عمل کرنے

سے اللہ تعالیٰ شفاء دیتا ہے۔

شفاء، تو صرف اللہ تعالیٰ کے ہاتھ میں ہے۔ حجامۃ لگانے والے کی پارسائی اور خد پرستی

مریض کے لئے فائدہ کا باعث بنتی ہے۔ حجامۃ لگانے کا علم اور دوسروں کو اس کی تعلیم

دینا ایک مفید علم ہے اس کی احادیث مبارکہ میں ترغیب دی گئی ہے جو خدمت کی اعلیٰ

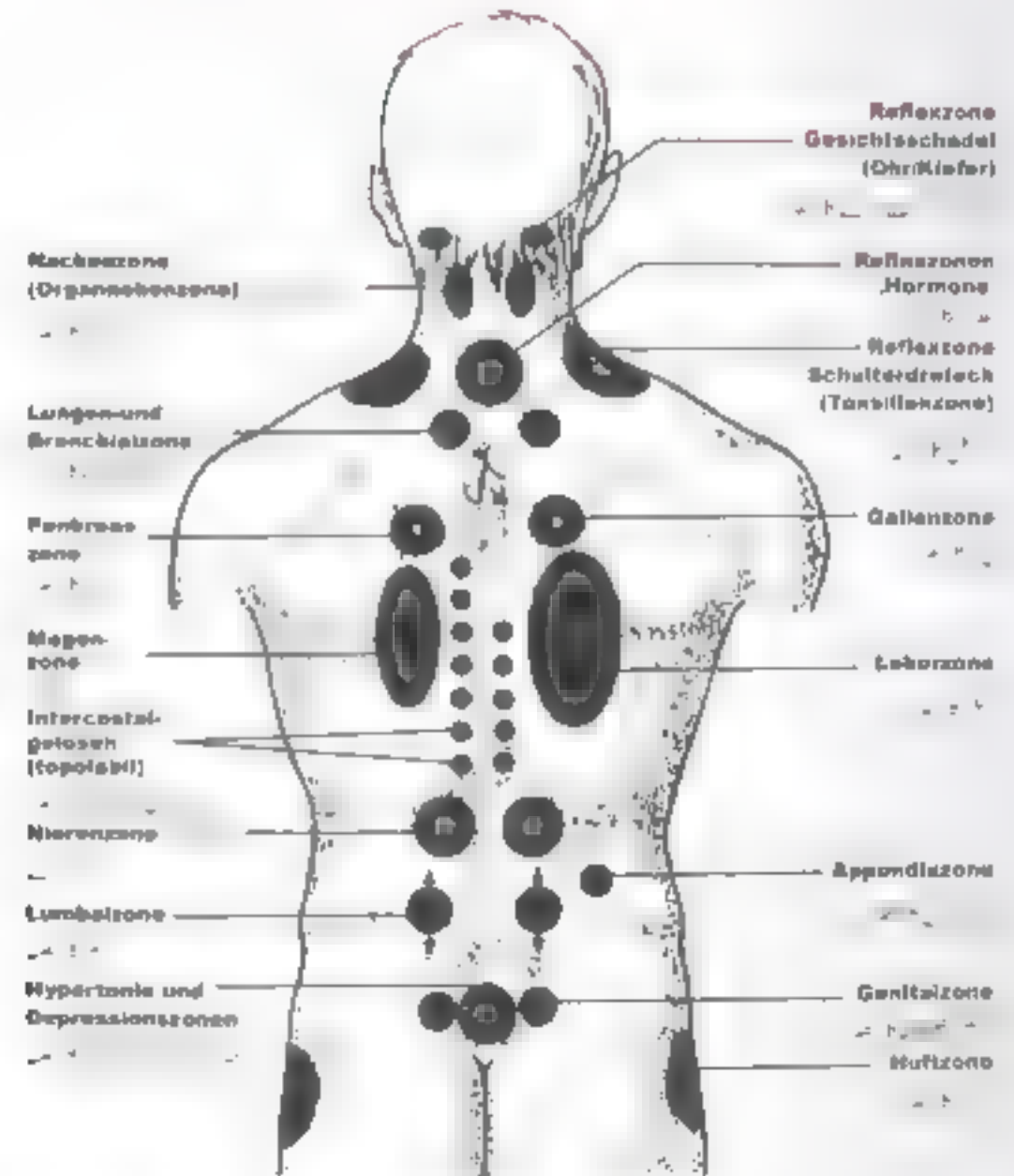
مثال ہے۔ بعض حیرت انگیز نتائج کے مشاہدہ سے حجامۃ لگانے والے کو اس بات کا

اقرار کرنا پڑتا ہے کہ اس کے پاس کوئی طاقت نہیں ہے، اور یہ کہ شفاء، اللہ تعالیٰ ہی کی

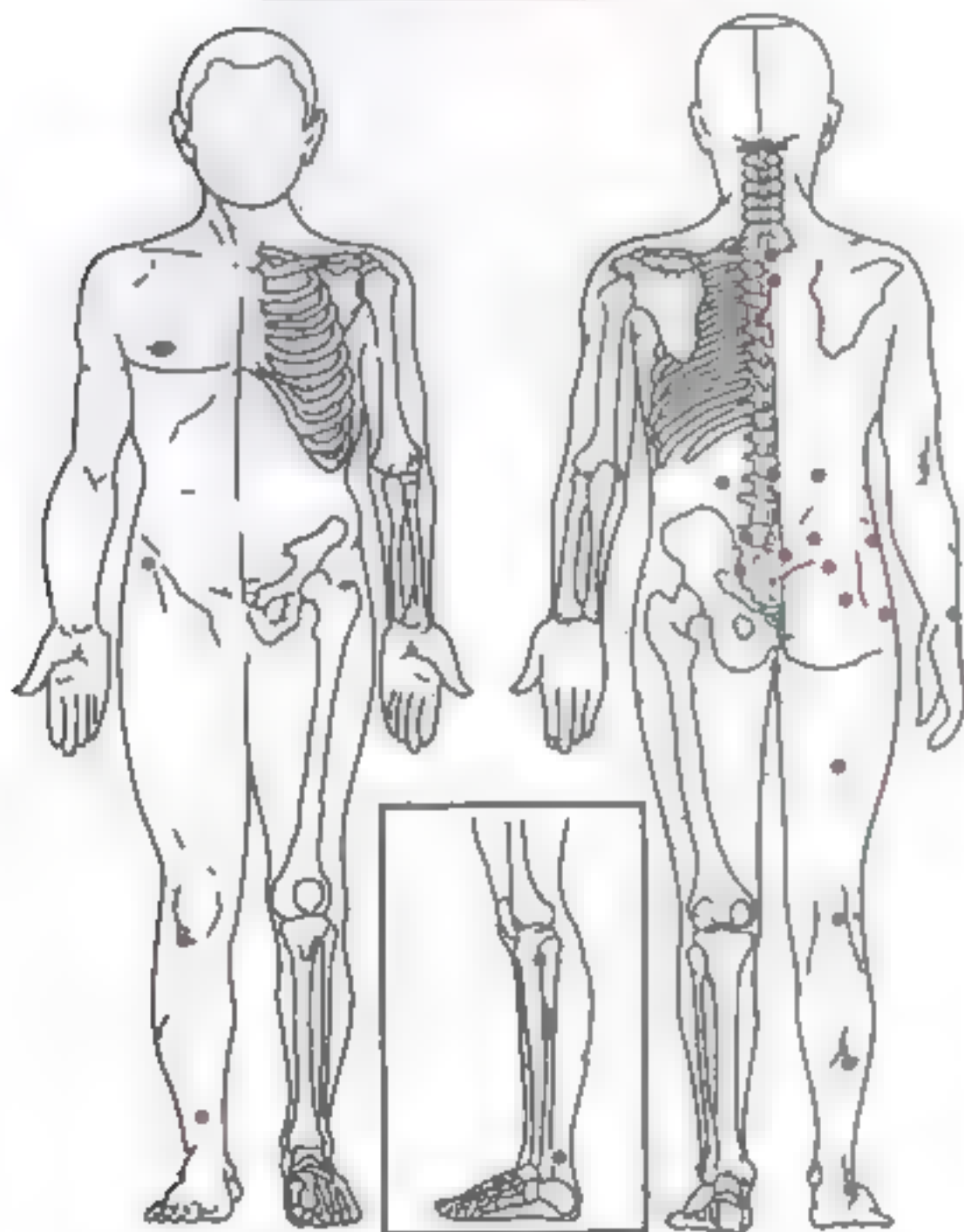
طرف سے آتی ہے۔

تنبیہ: نشانات تجویز کے درجہ میں ہیں جو کہ مصطفیٰ محمد امام کی کتاب ”الحجامة علاج نبوی“ سے لئے گئے ہیں، سب جگہوں میں لگانا ضروری نہیں اور کئی دفعہ ایک دو مقامات پر لگانے سے مریض کو شفا مل جاتی ہے۔ طبیب کو، فقیر ہے کہ وہ ان مقامات میں سے جتنی جگہ پر مناسب سمجھے حجامہ لگائے۔

حجامت کے ذریعہ جرمین طریقہ مدین کے مطابق
ممكن مقامات و نشاندہی

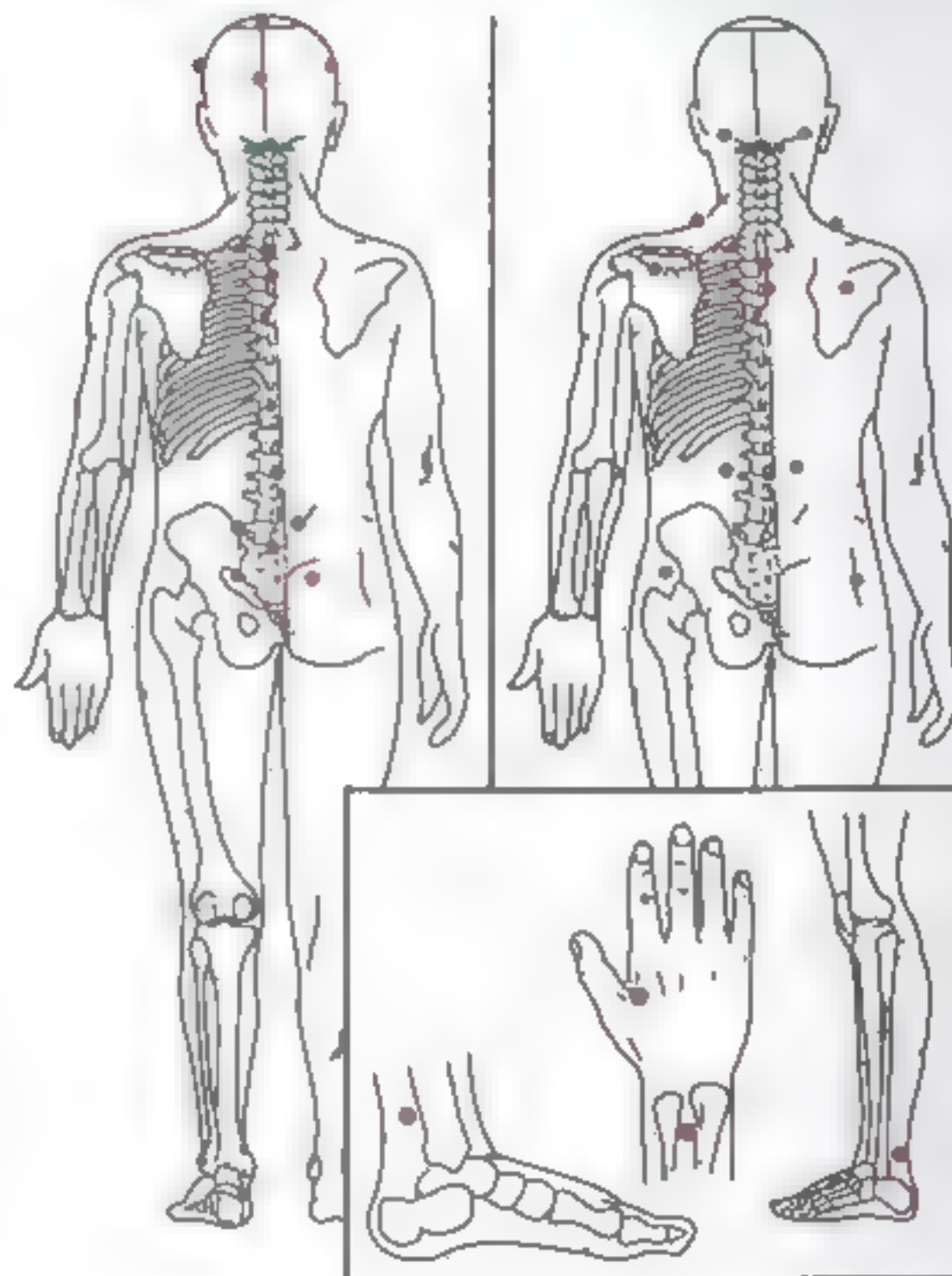


عرق النساء Sciatica

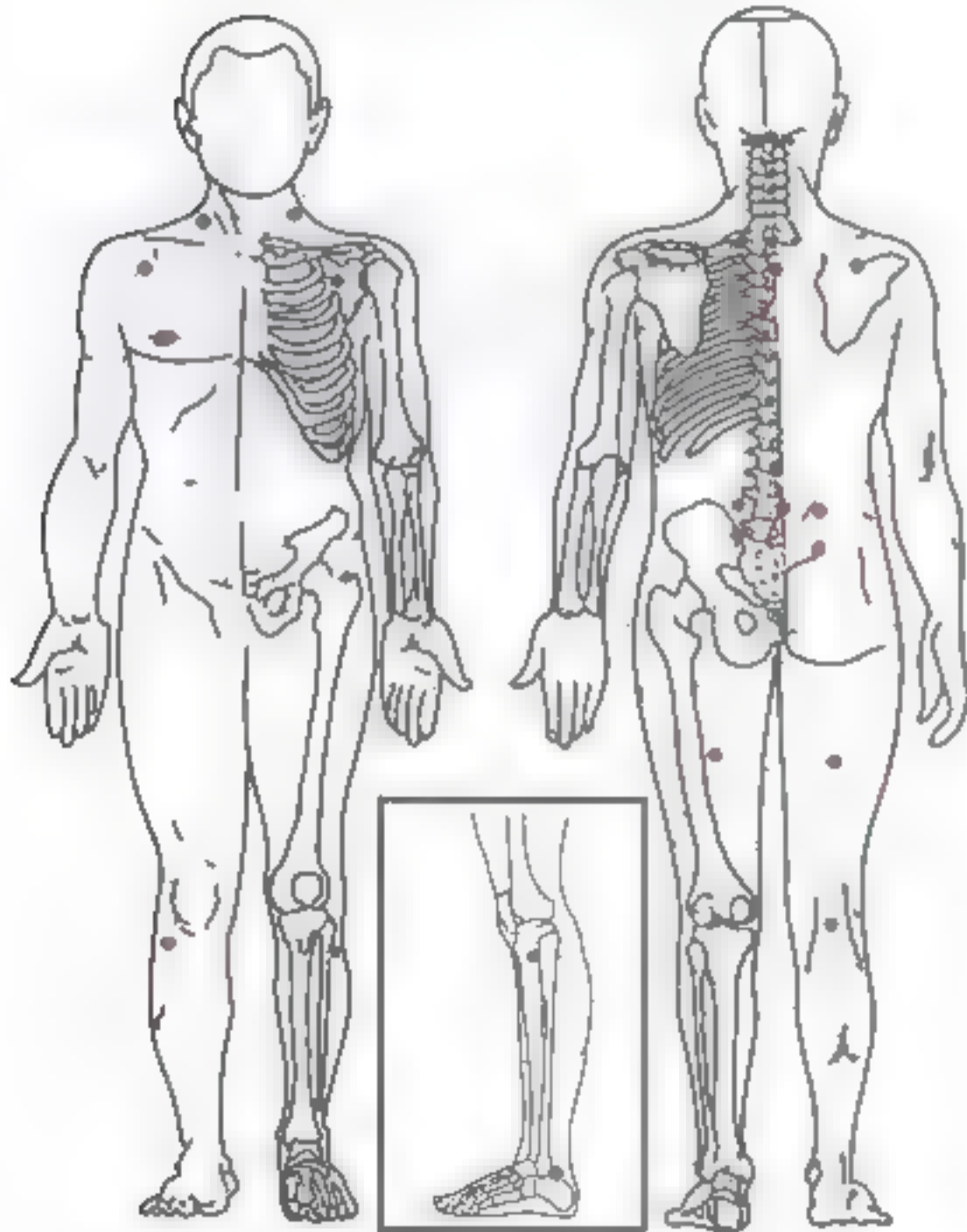


عرق النساء Quadriplegia

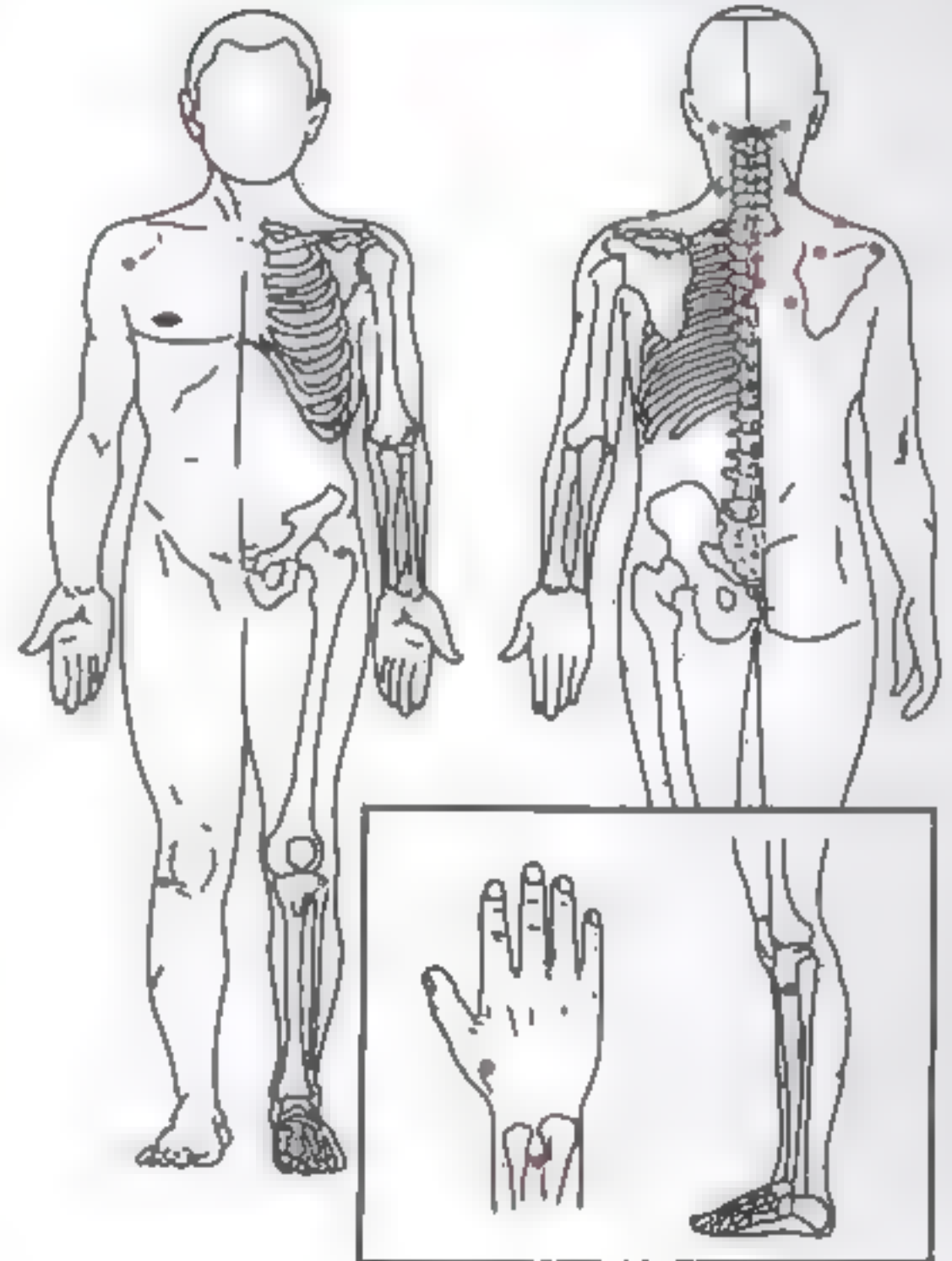
عرق النساء Rachitis & Spinal Inflammation



کمر کا درد Back Pain



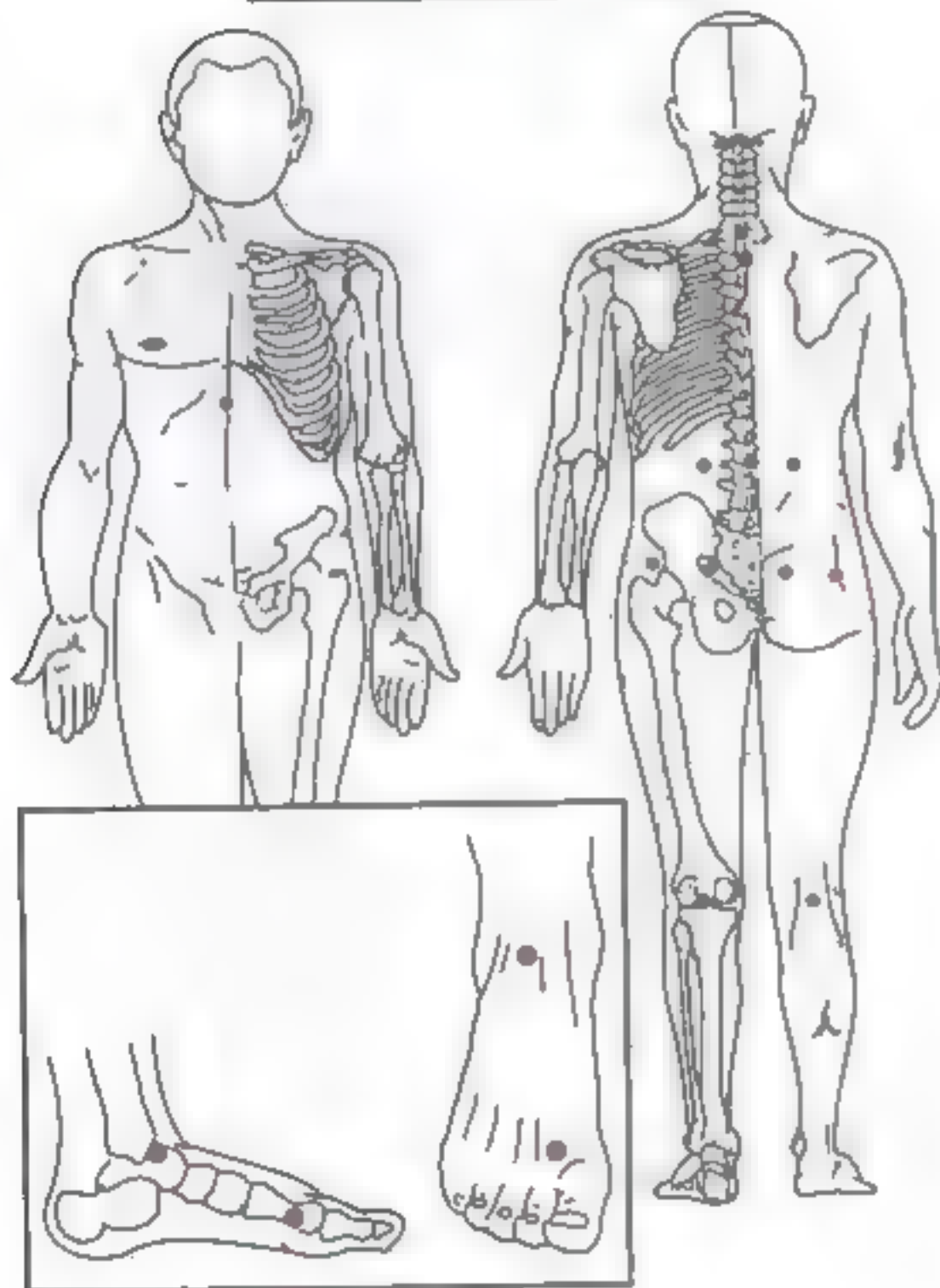
گردن اور کندھے کا درد Neck & Shoulder Pain



نقرس (uric acid)

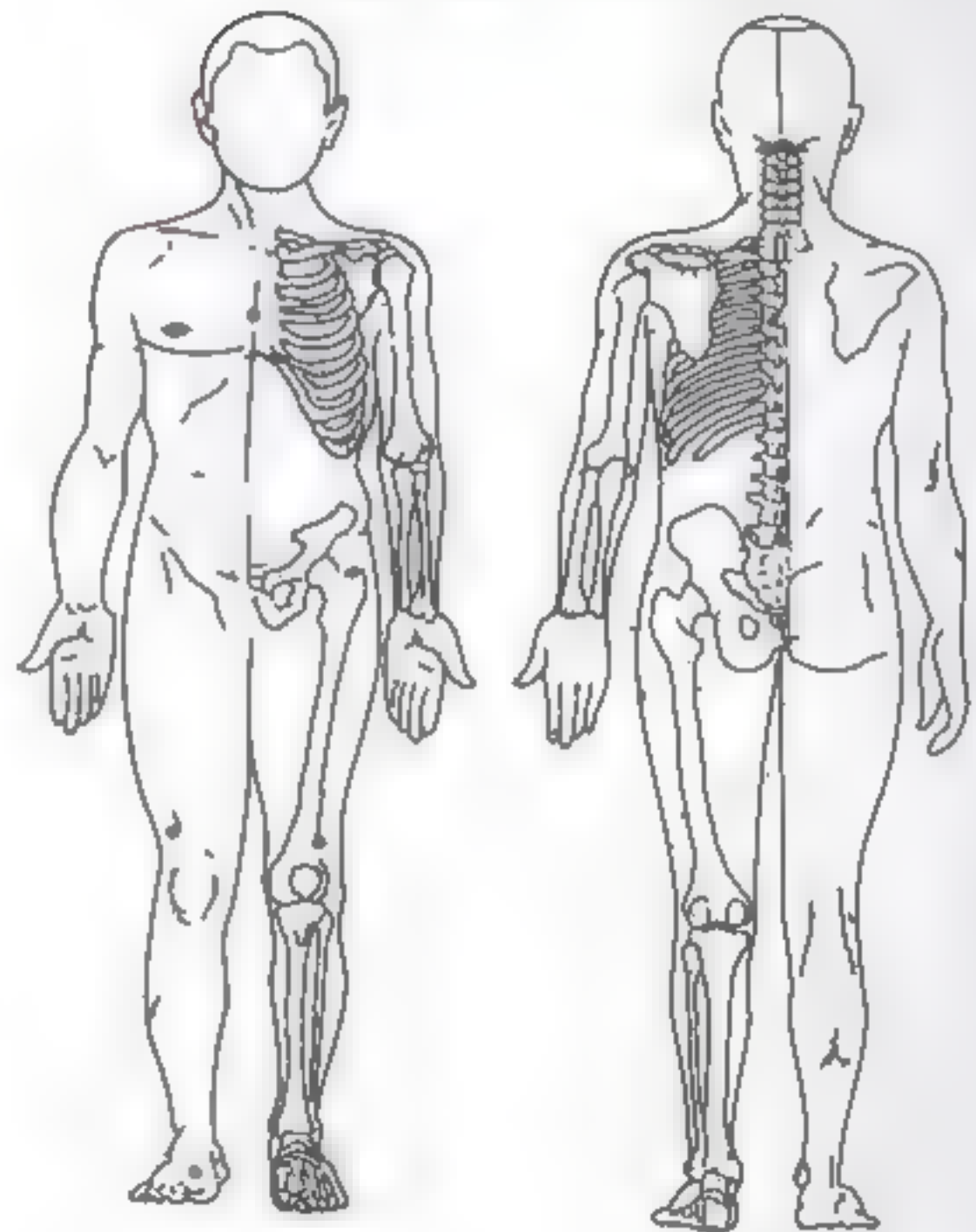
یورک ایسڈ پر مبنی مصلے سے جوڑوں کا درد

Gout



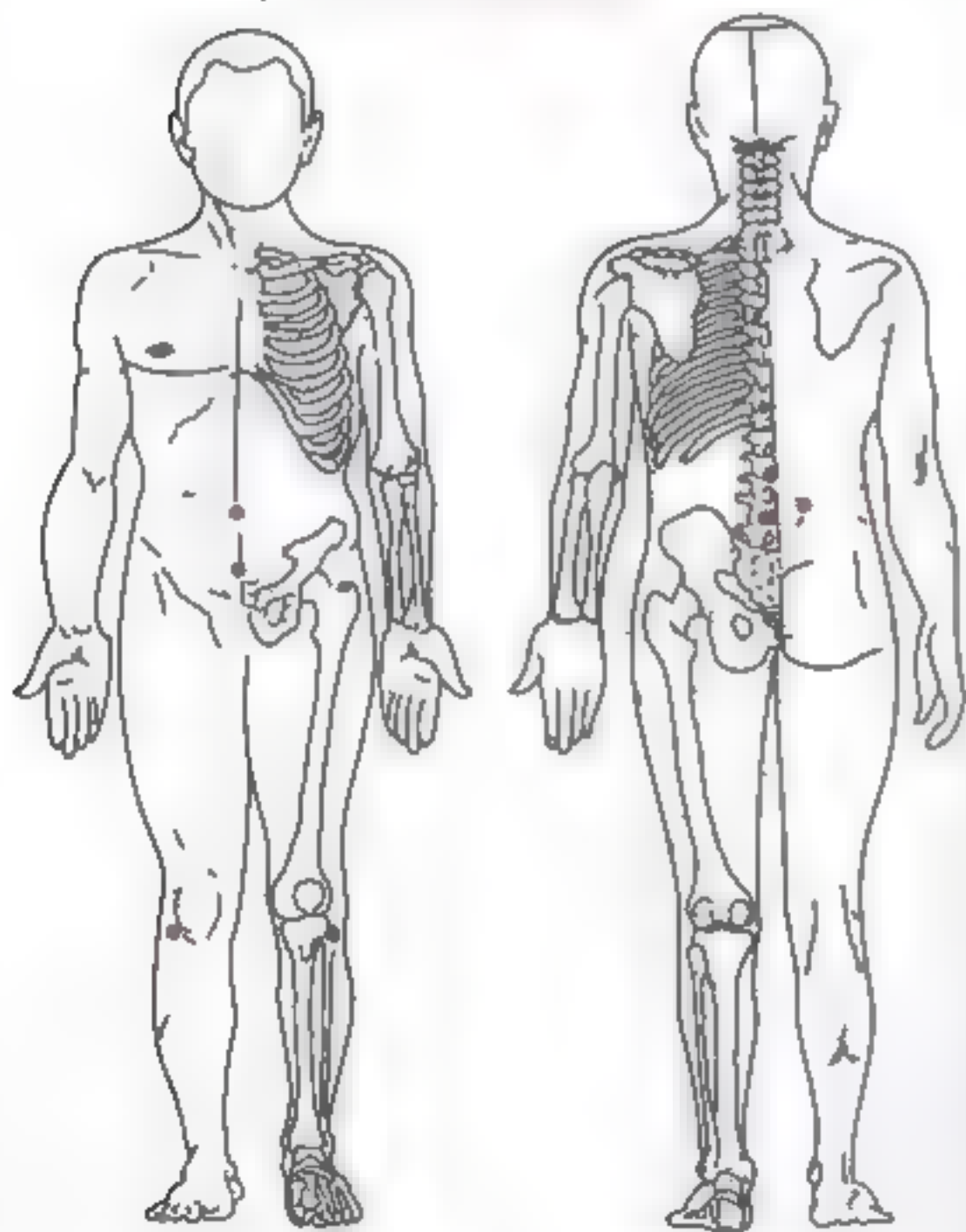
روماتائوڈ

Rheumatoid Arthritis



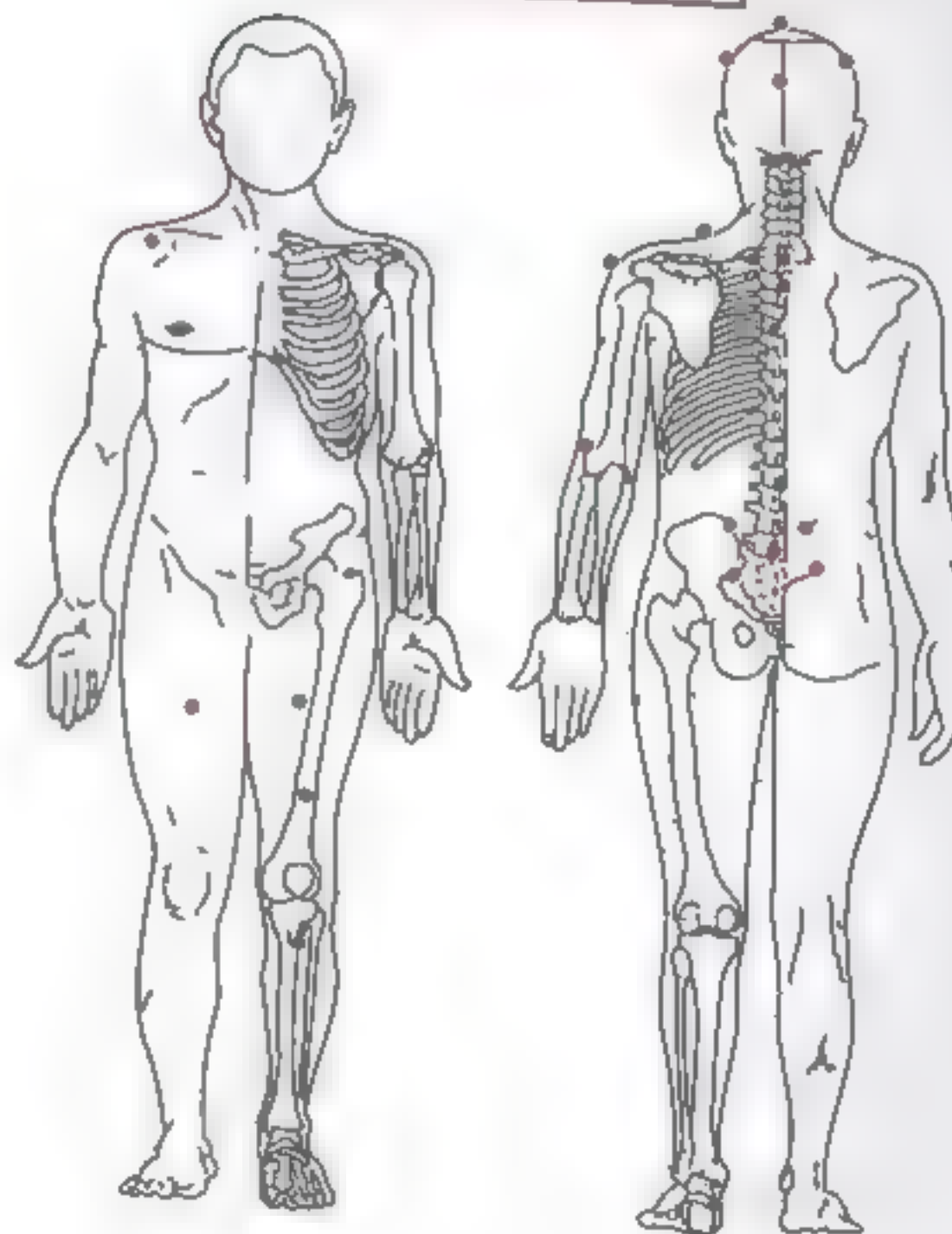
تھکان

Fatigue



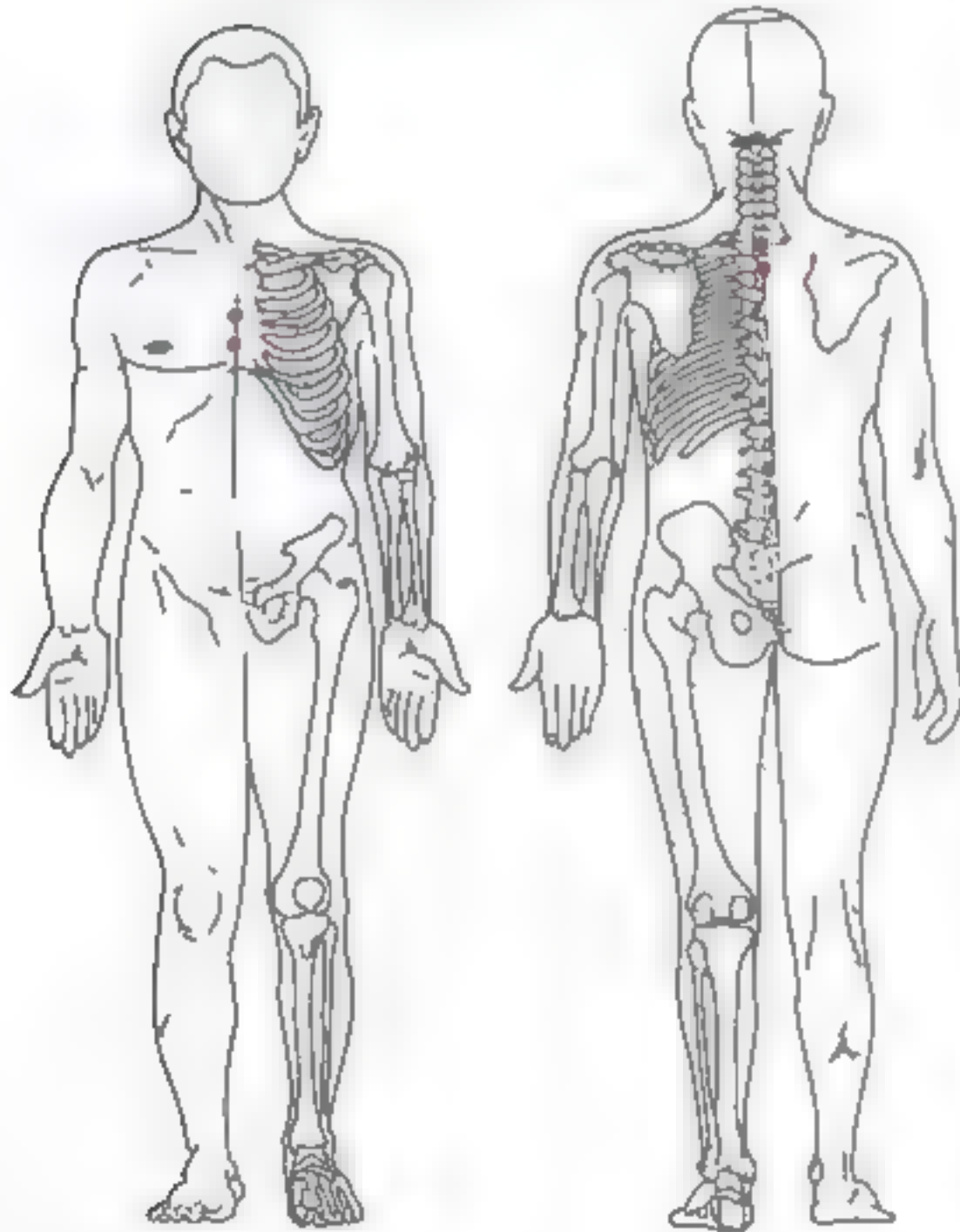
فالج

Hemiplegia or Paraplegia as a
result of an accident or stroke



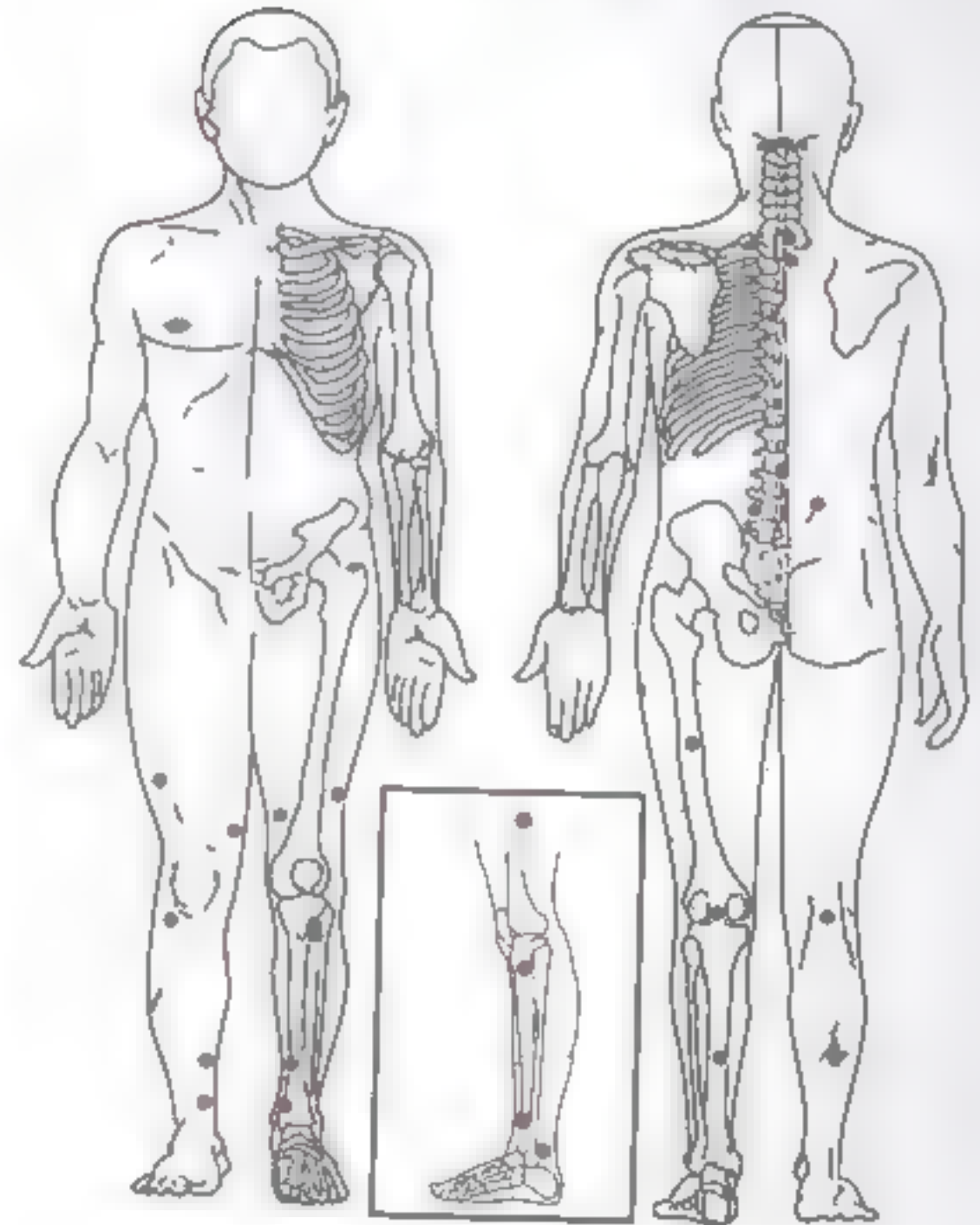
دفاعی طاقت کم ہو جائے

Deficient Immune System



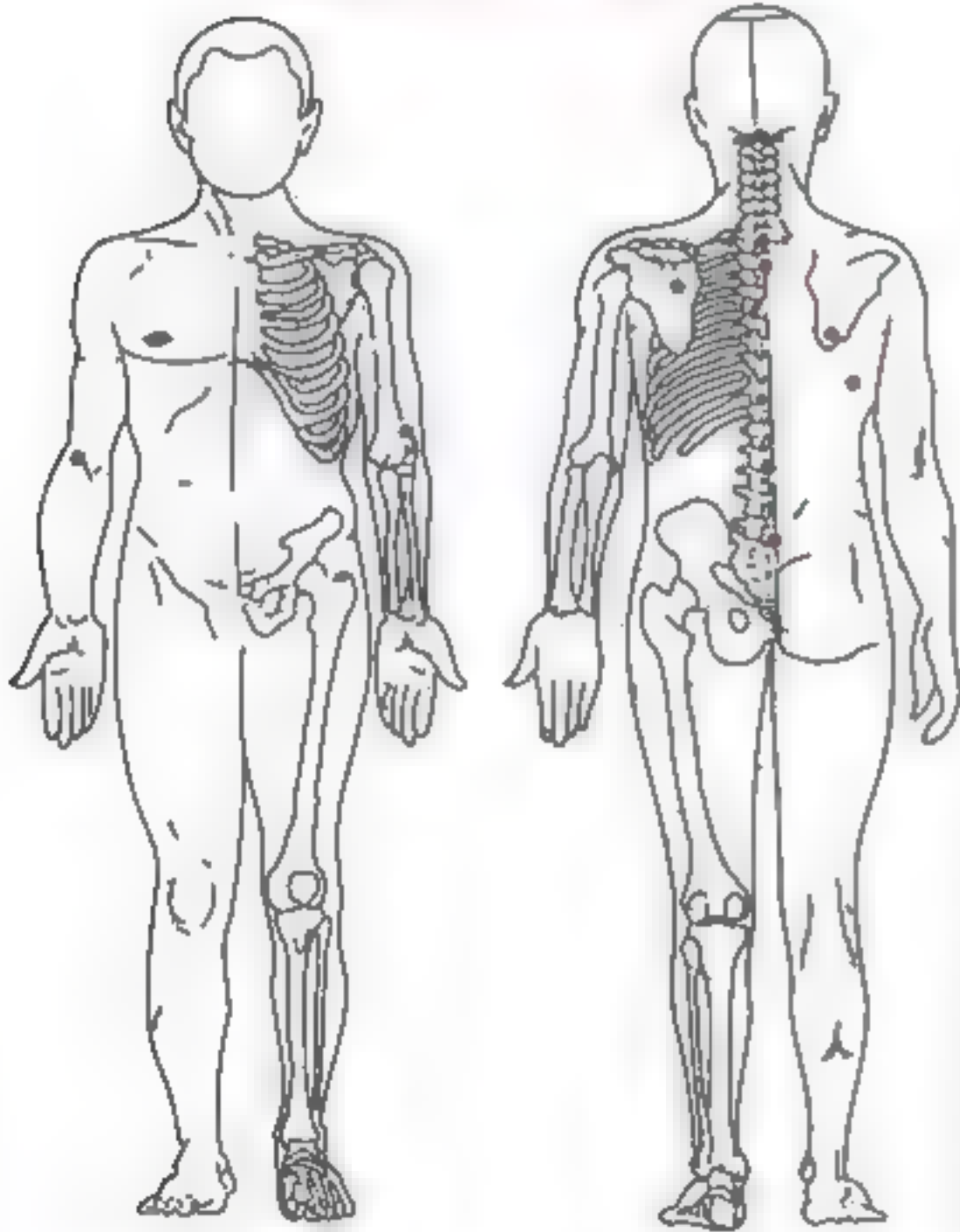
لاتوں کا درد

Leg Cramp



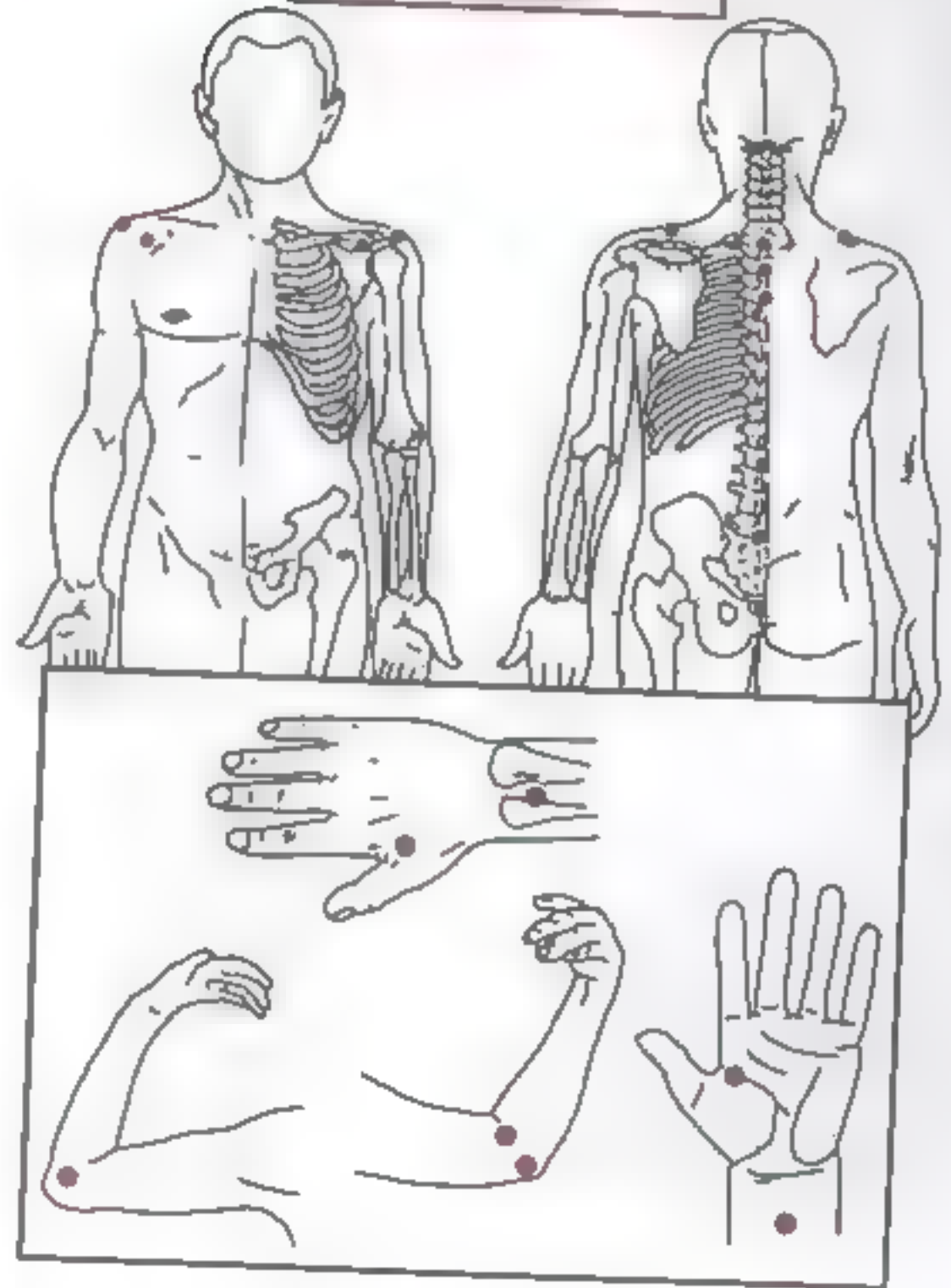
خون کی گردش کو بہتر کرنے کیلئے

Blood Circulation
Activation



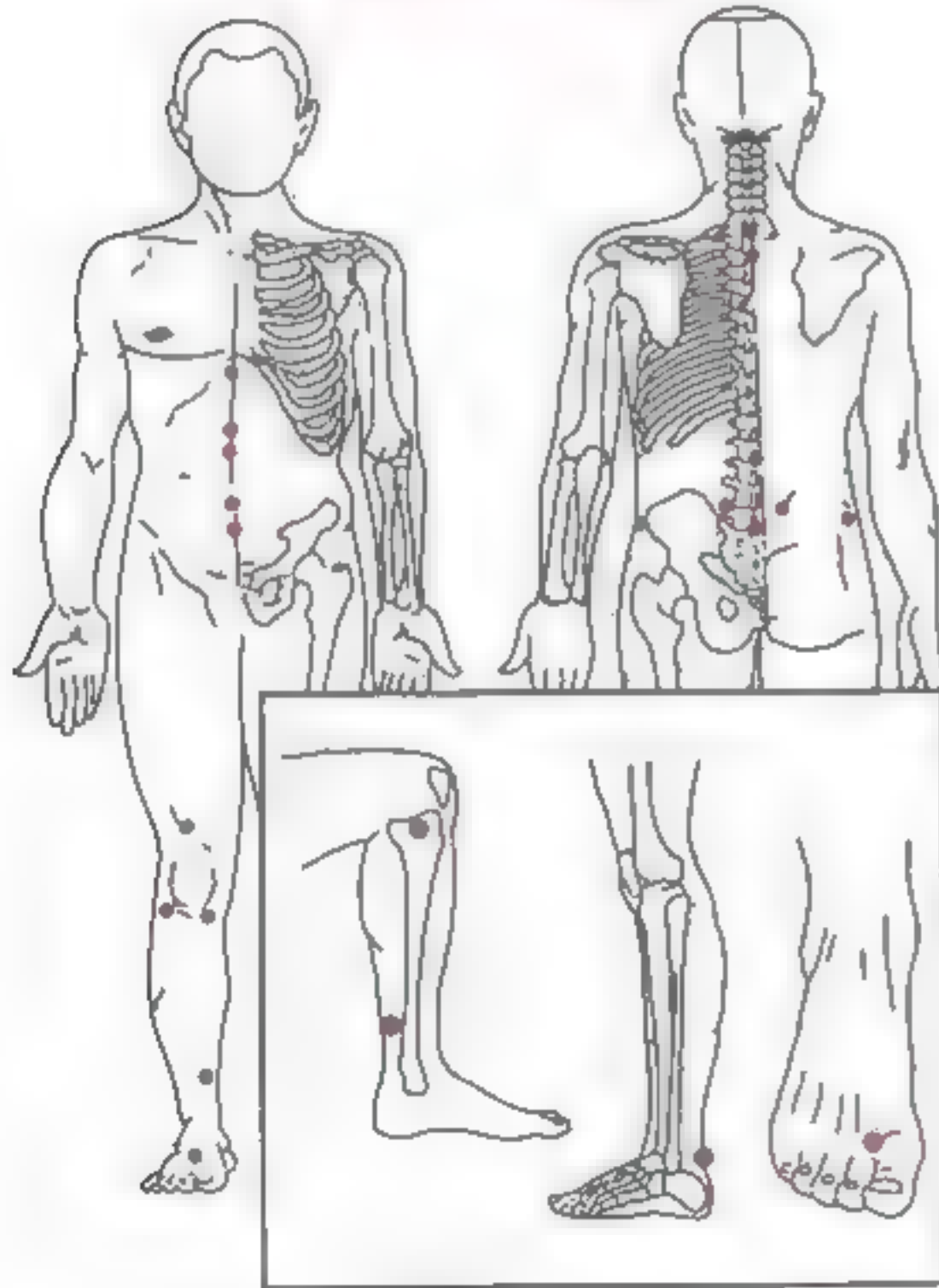
ہاتھوں کا سن ہو جانا

Carpal Tunnel Syndrome &
Arm Numbness and Elbow
Conditions



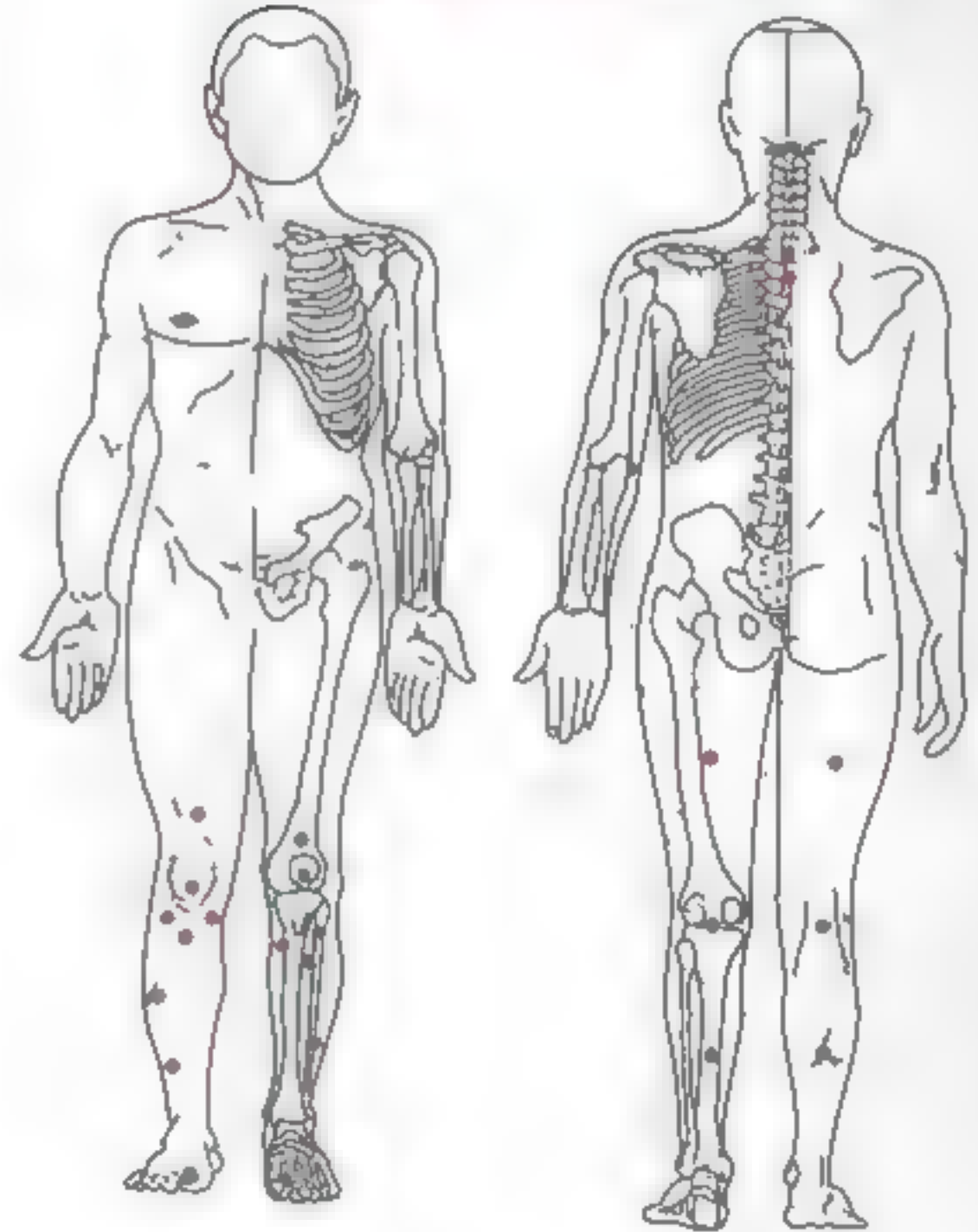
سَن لائیں اور ان میں درد

Leg Pain and Numbness



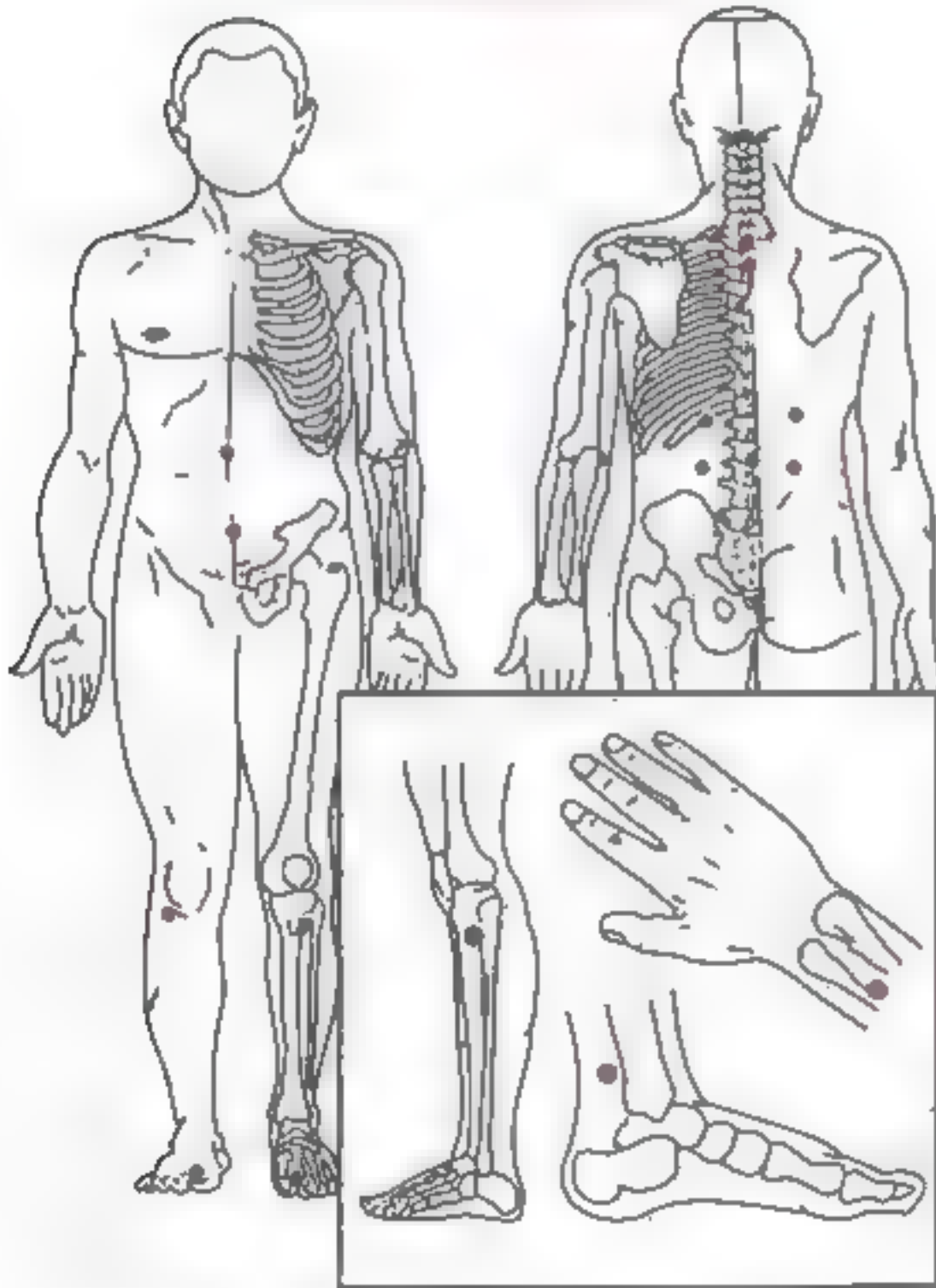
گھٹنوں اور لاقوں کا درد

Leg-Knee Pain



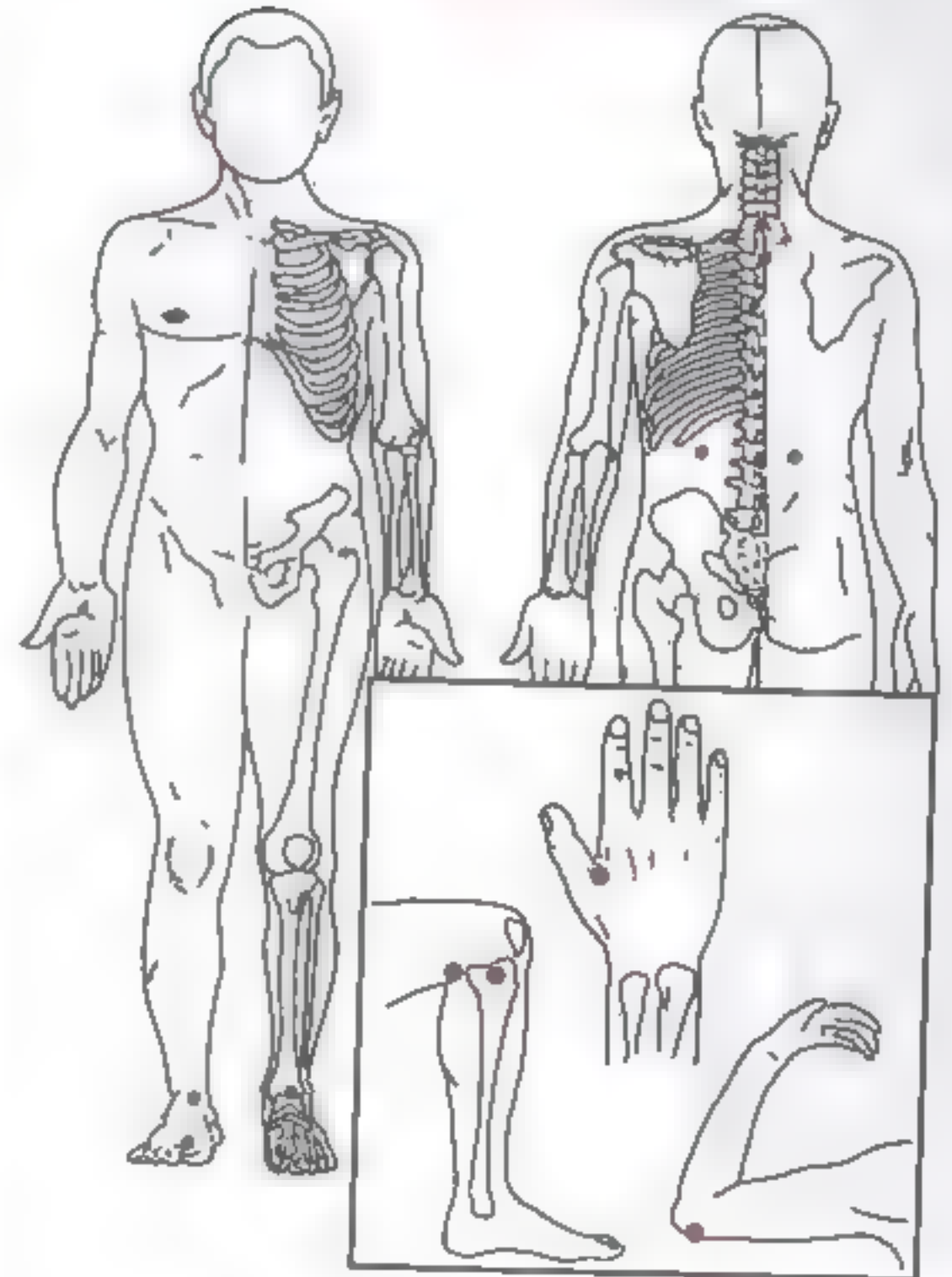
پیٹ کا درد

Abdominal Pain

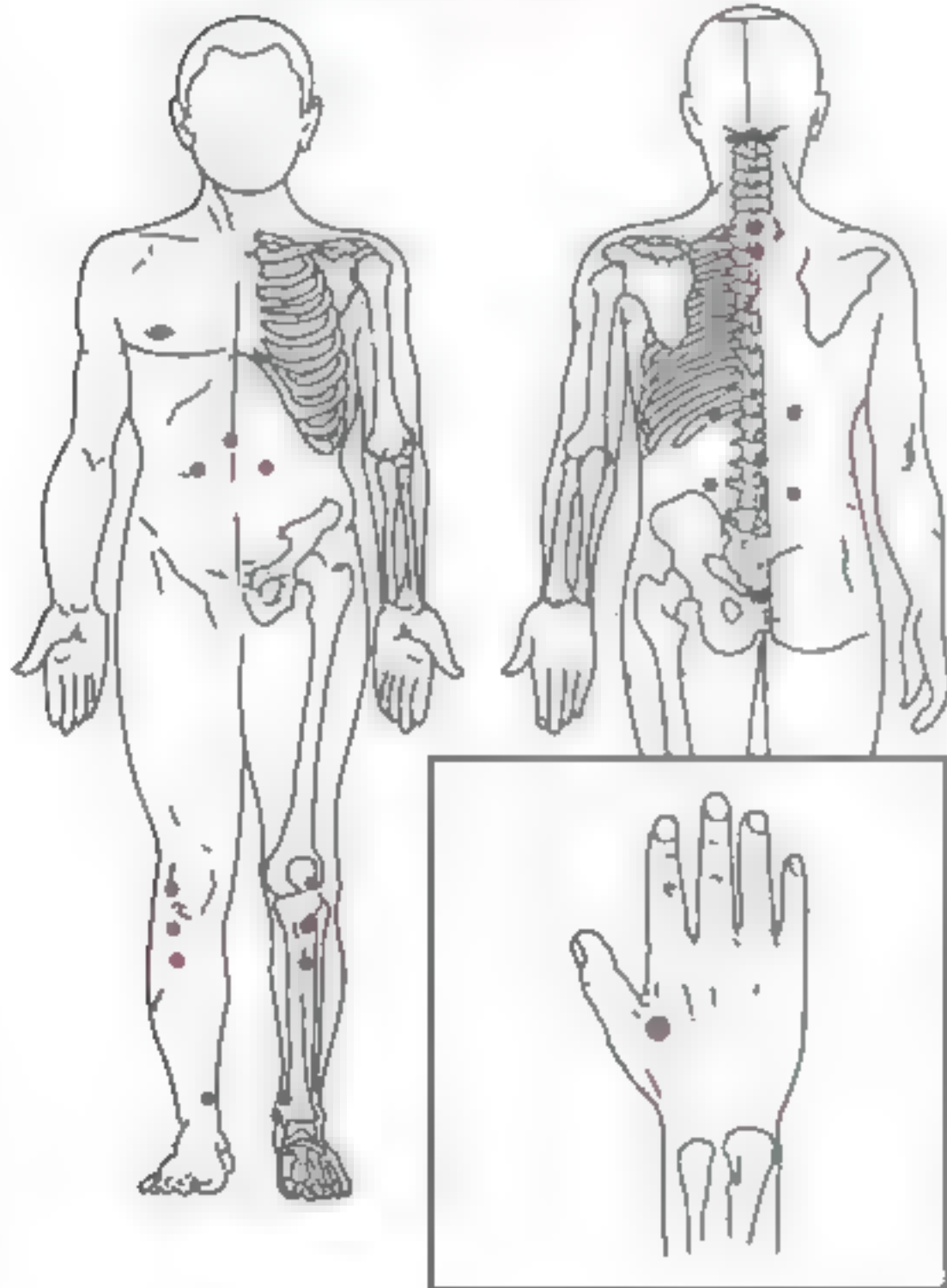


ناف کا ہرنیا

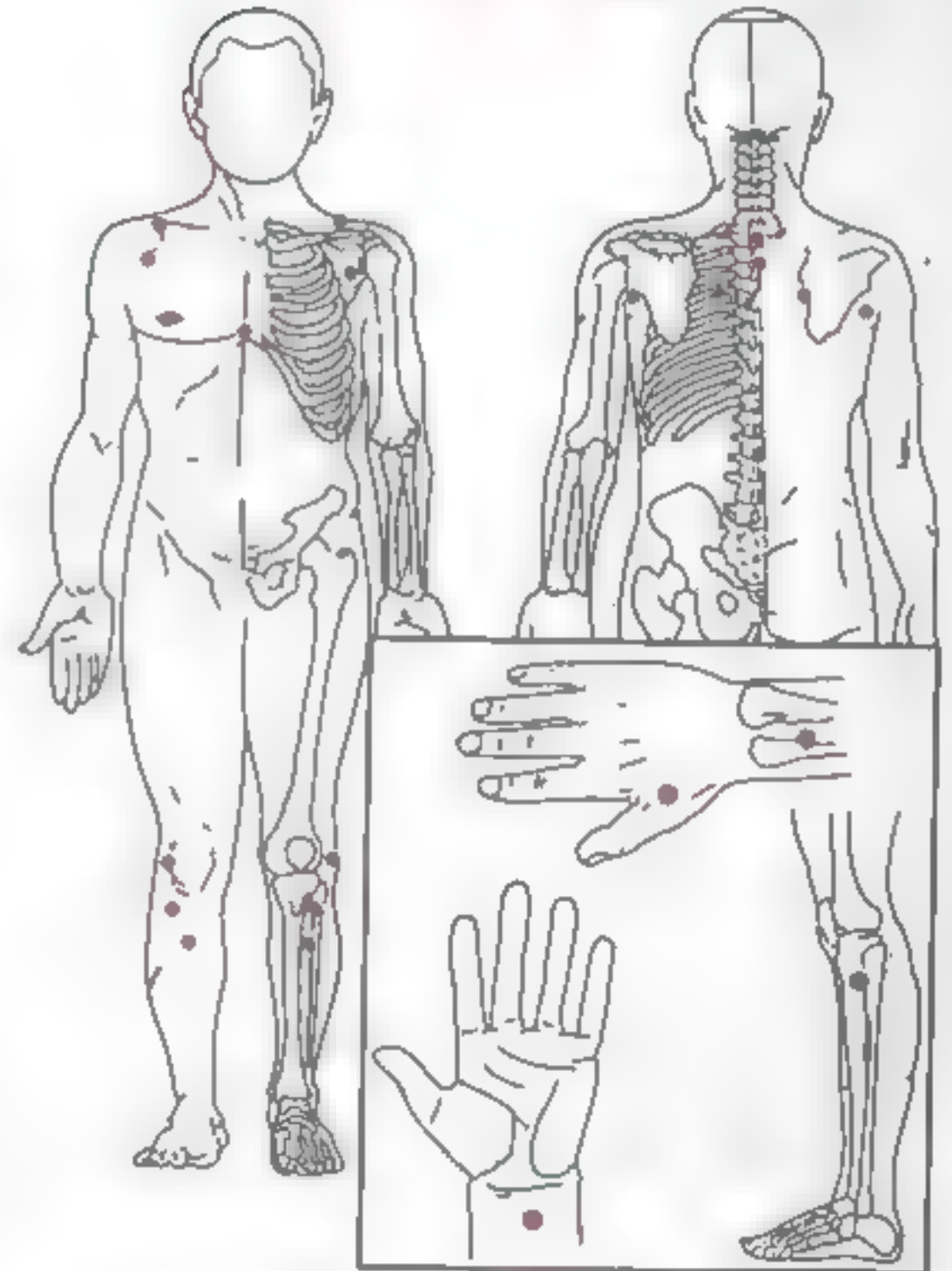
Umbilical Hernia



خونی پیچش Dysentery

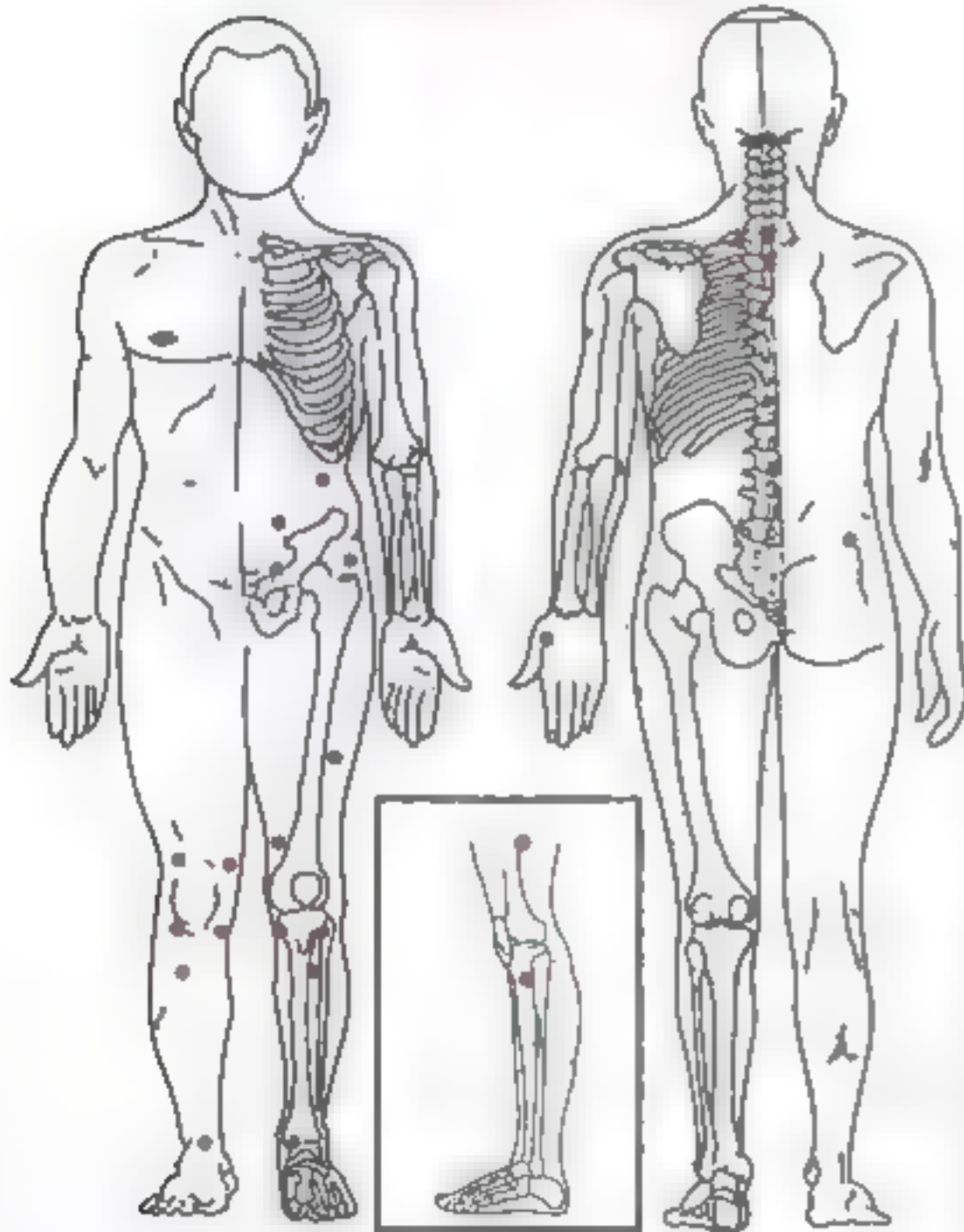


سینے کا درد Chest Pain



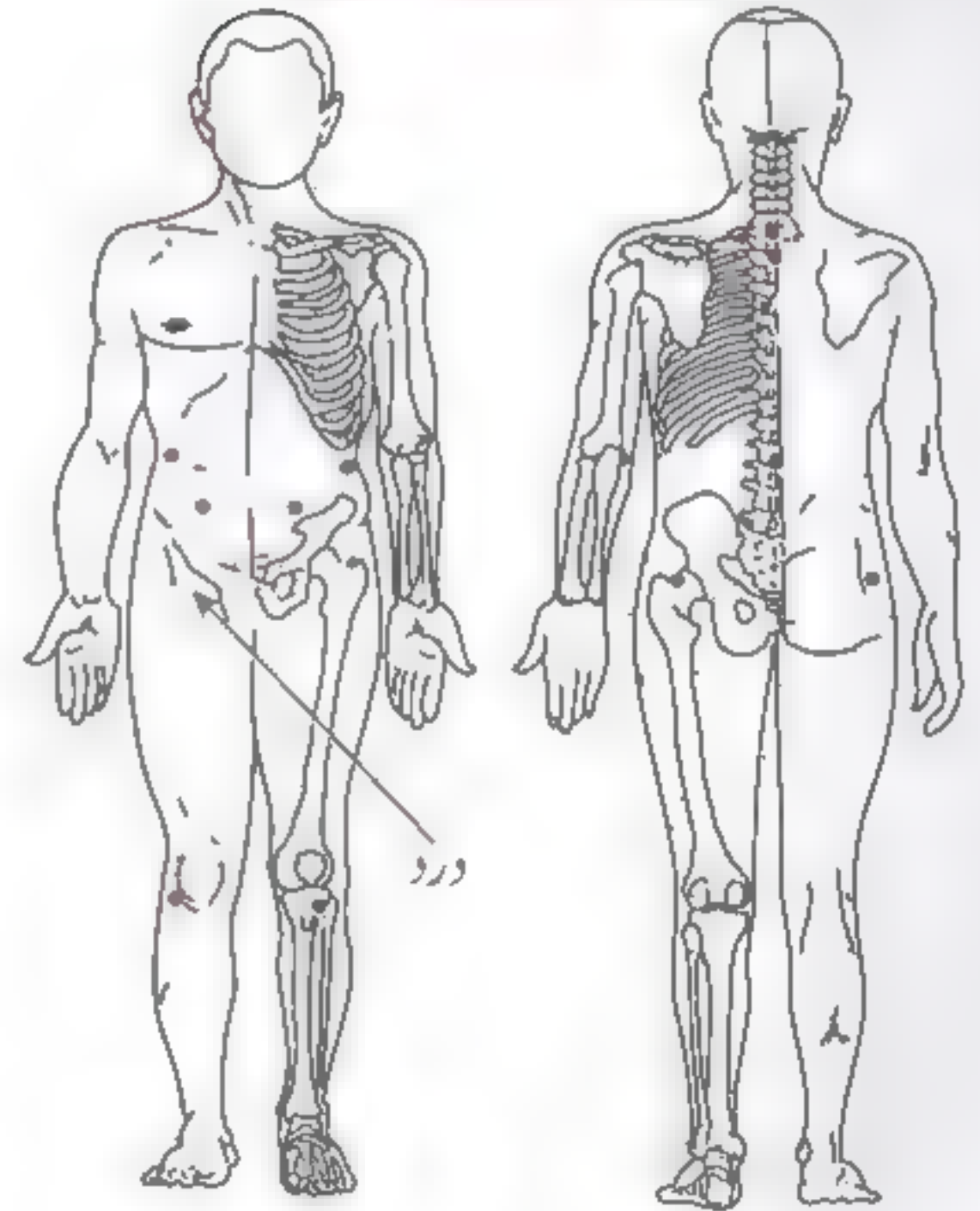
رانوں کا درد

Thigh Pain



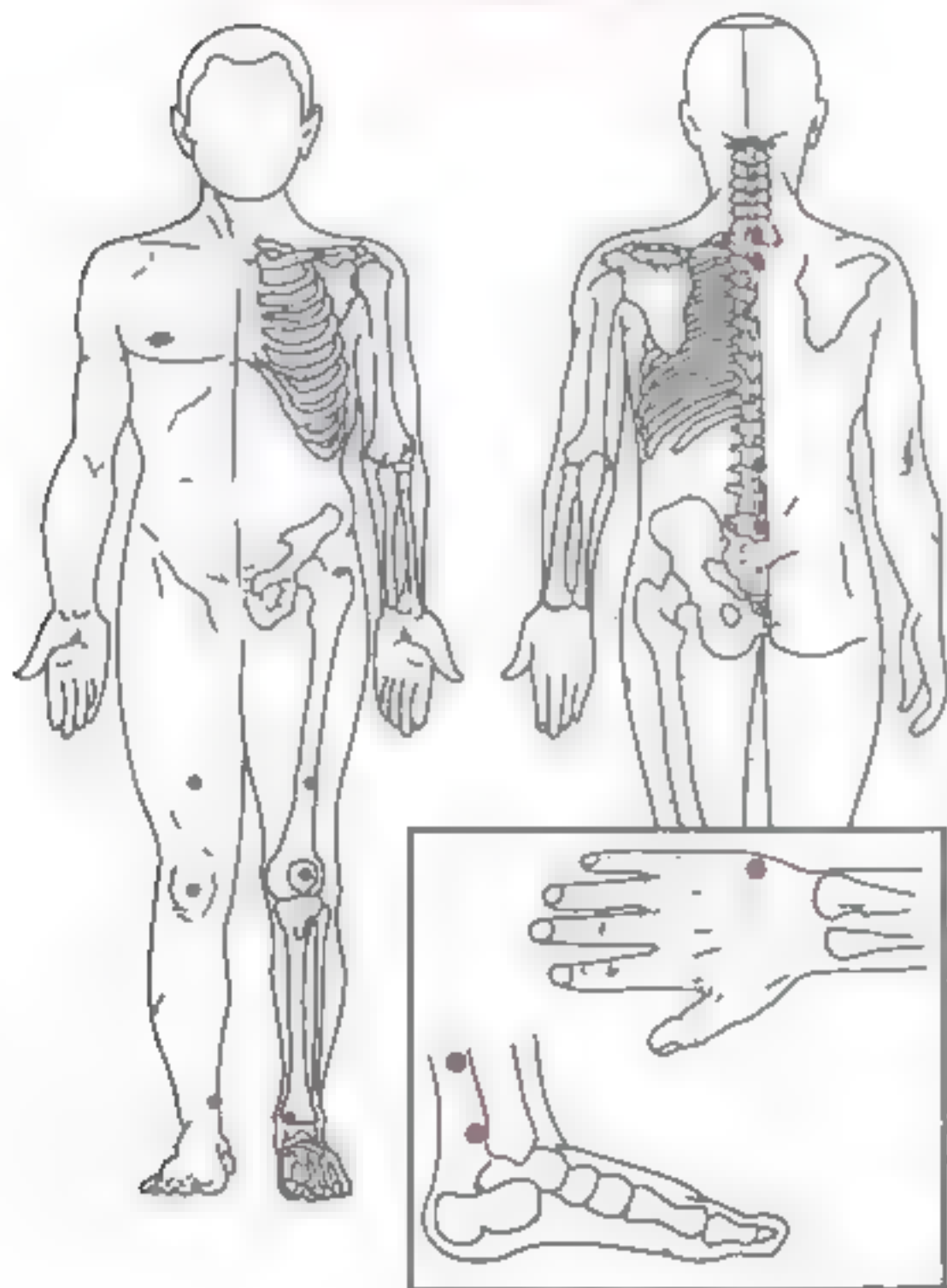
پیٹ کے نچلے حصے کا درد

Pelvic Pain



کمر کا درد

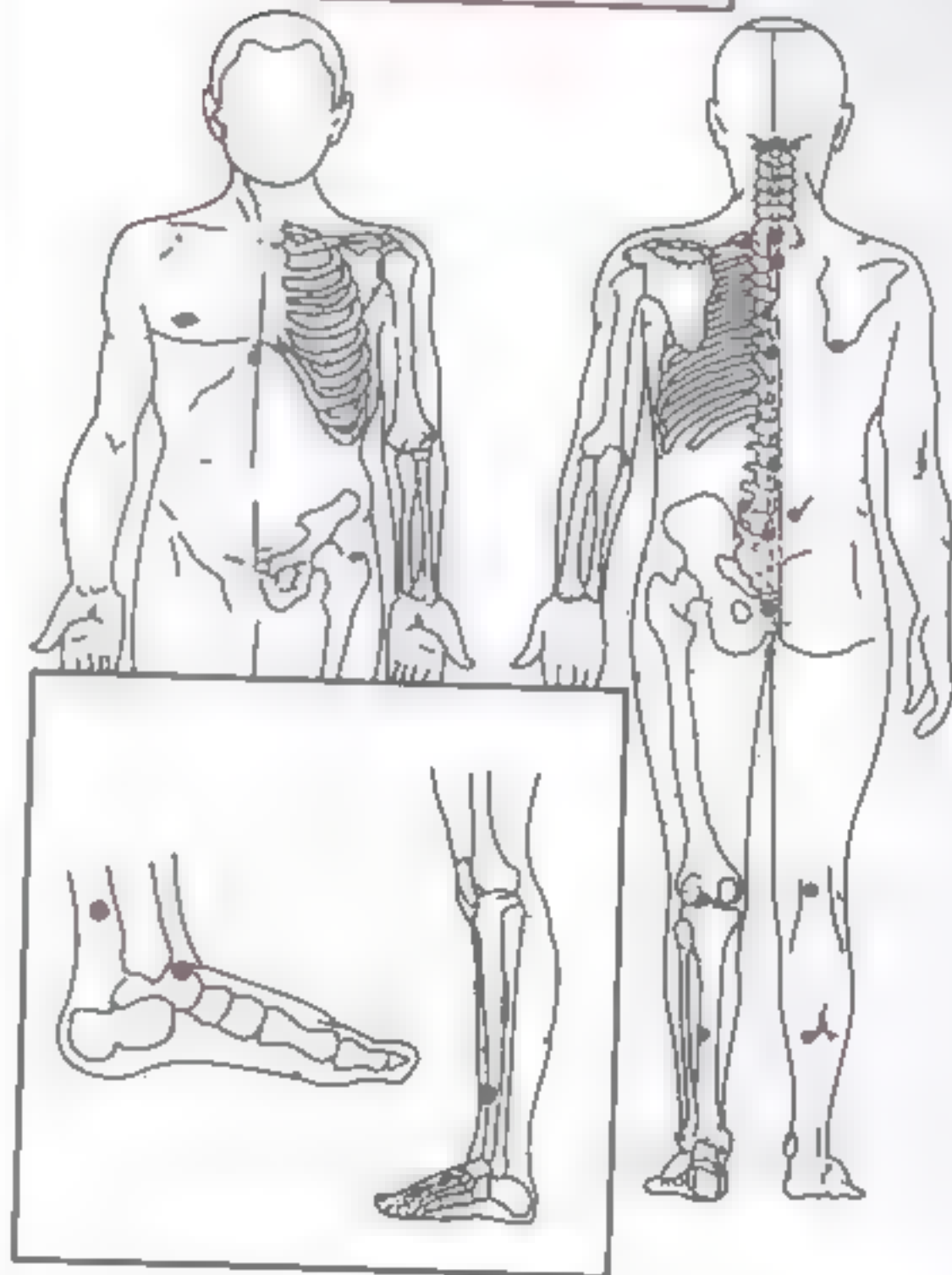
Disc Hernia "Lumbago"



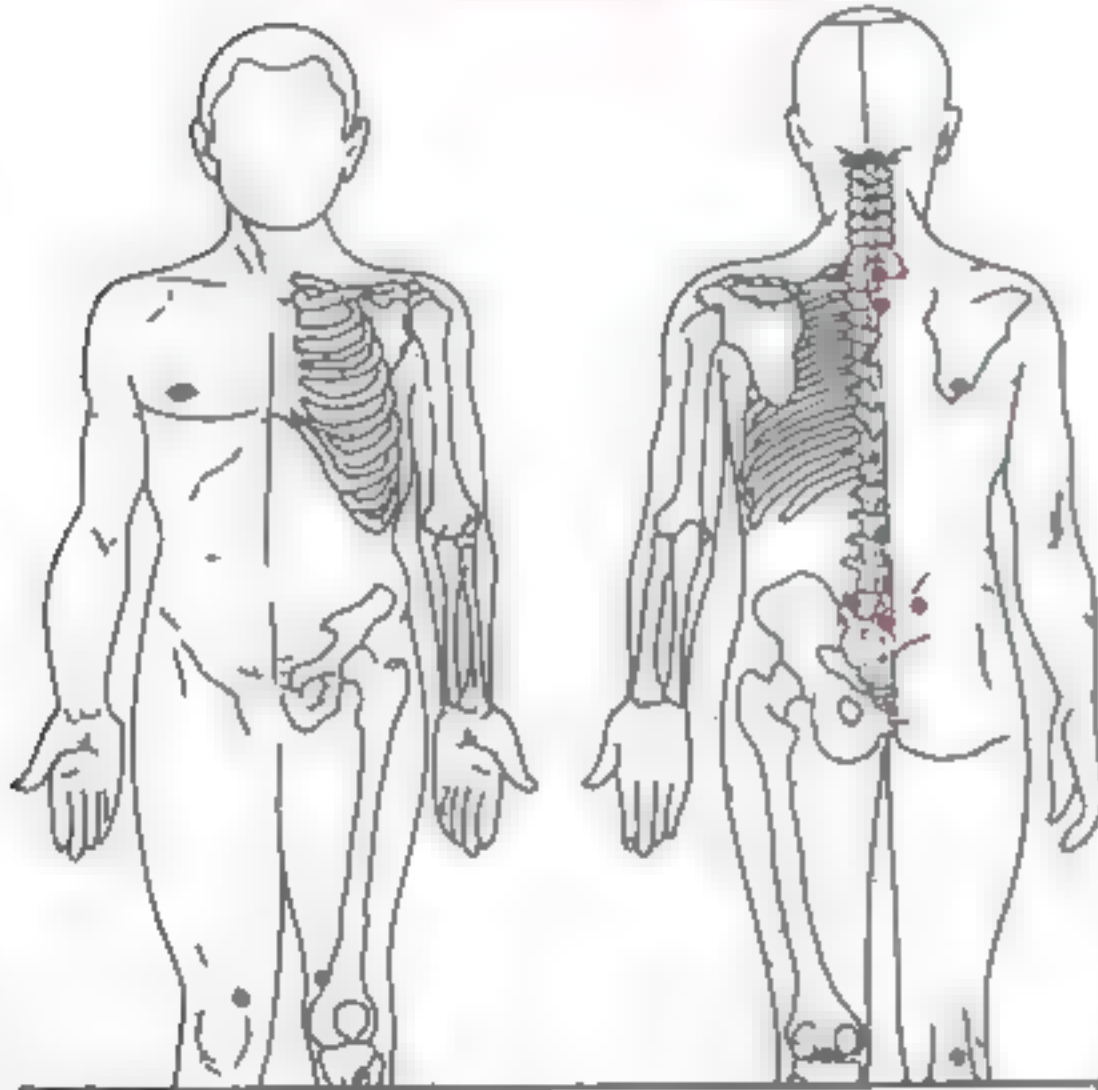
یواسیر، فشر، مقعد سے انترڈی

یاہر آجائے

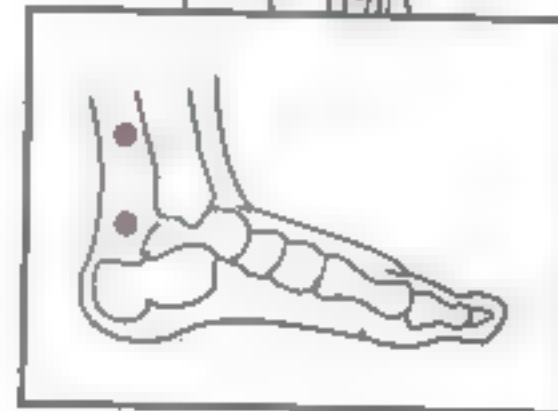
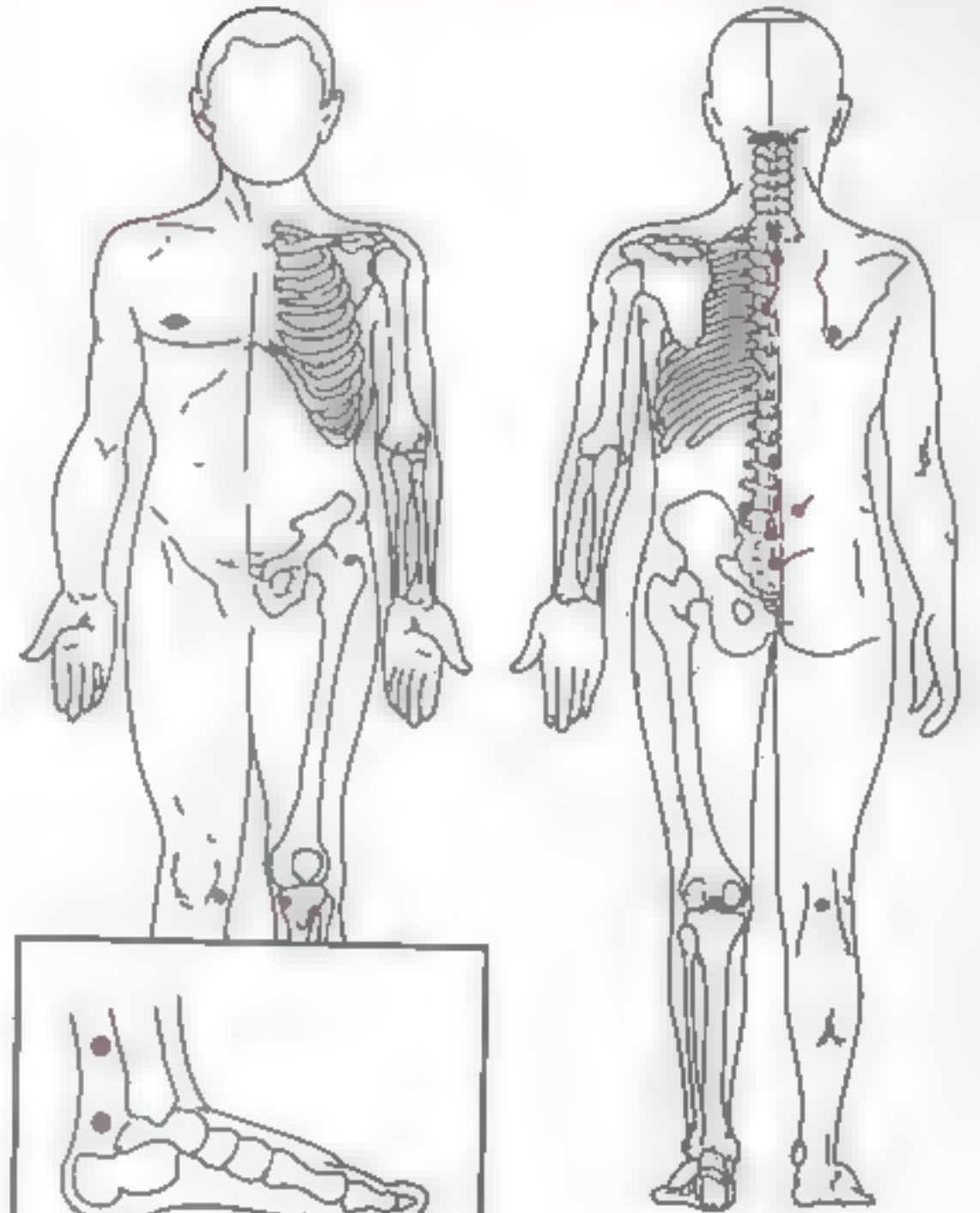
Hæmorrhoids Anal
Fissure, Rectal Prolapse



ناسور، پاخانہ کی جگہ Fistula

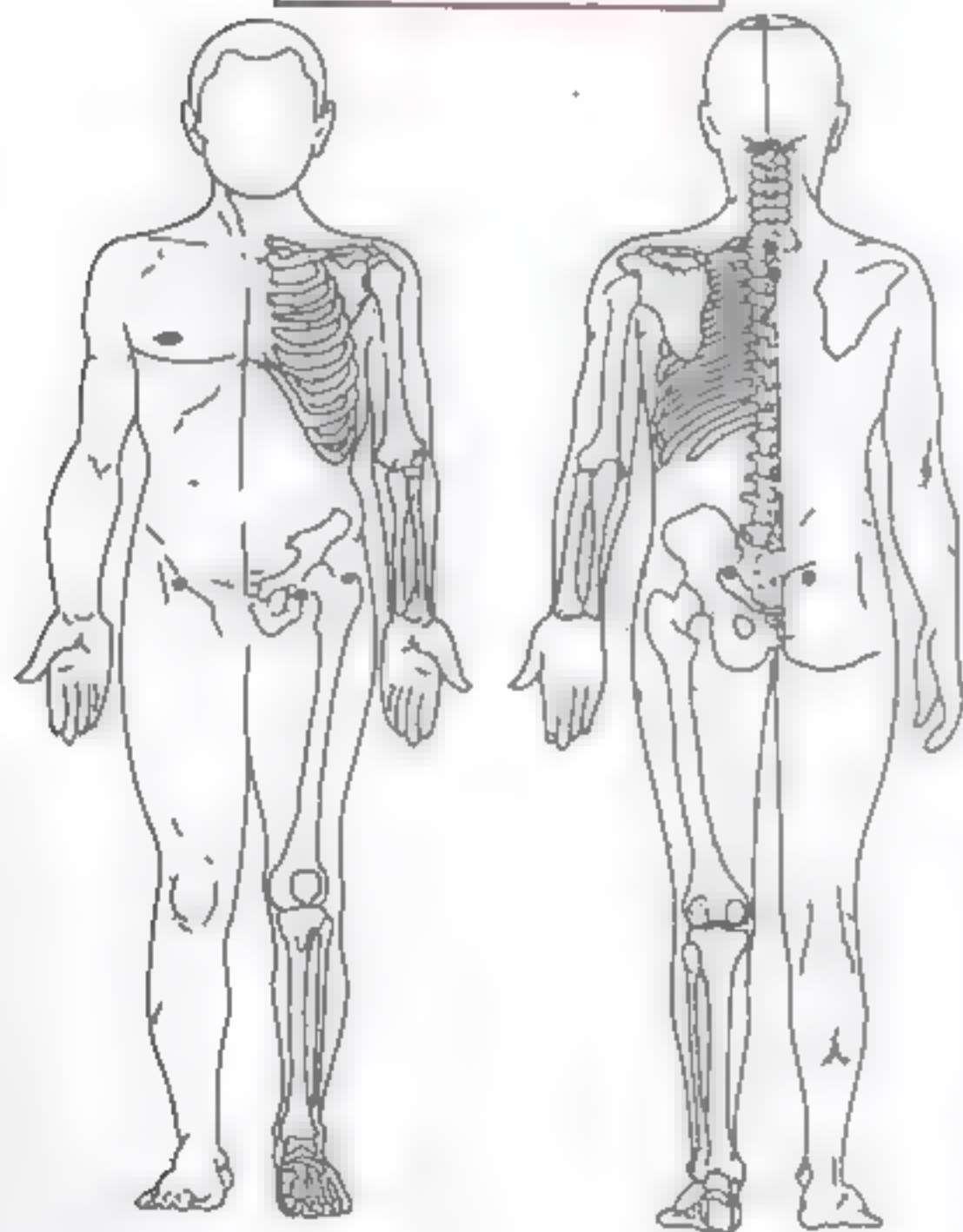


پیشاب کے غدود کے مسائل Prostatic Problems



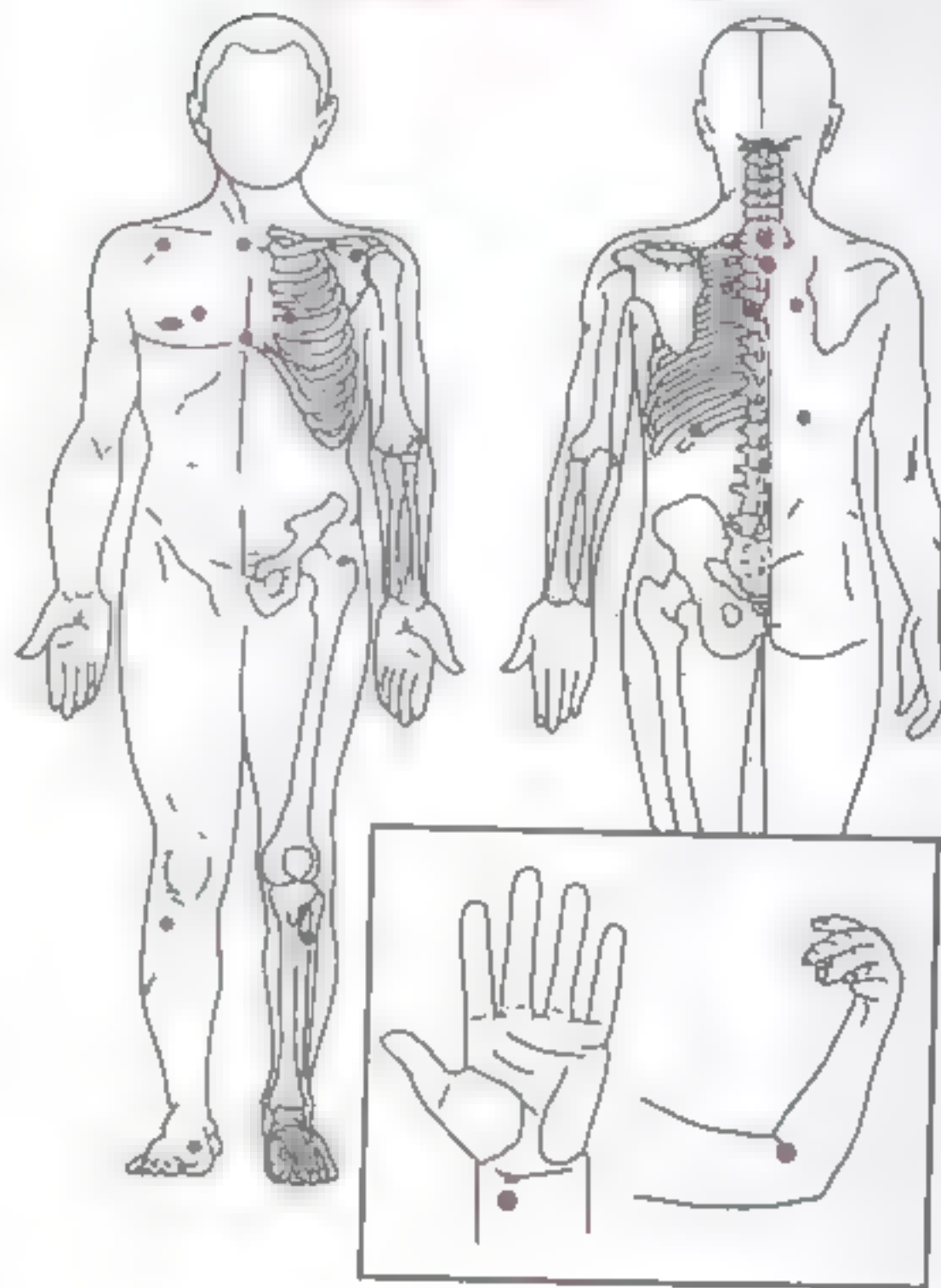
قوت و مردانہ طاقت کمزور پڑ جائے

Loss of Sexual Desire
and impotence
"Genital Problems"

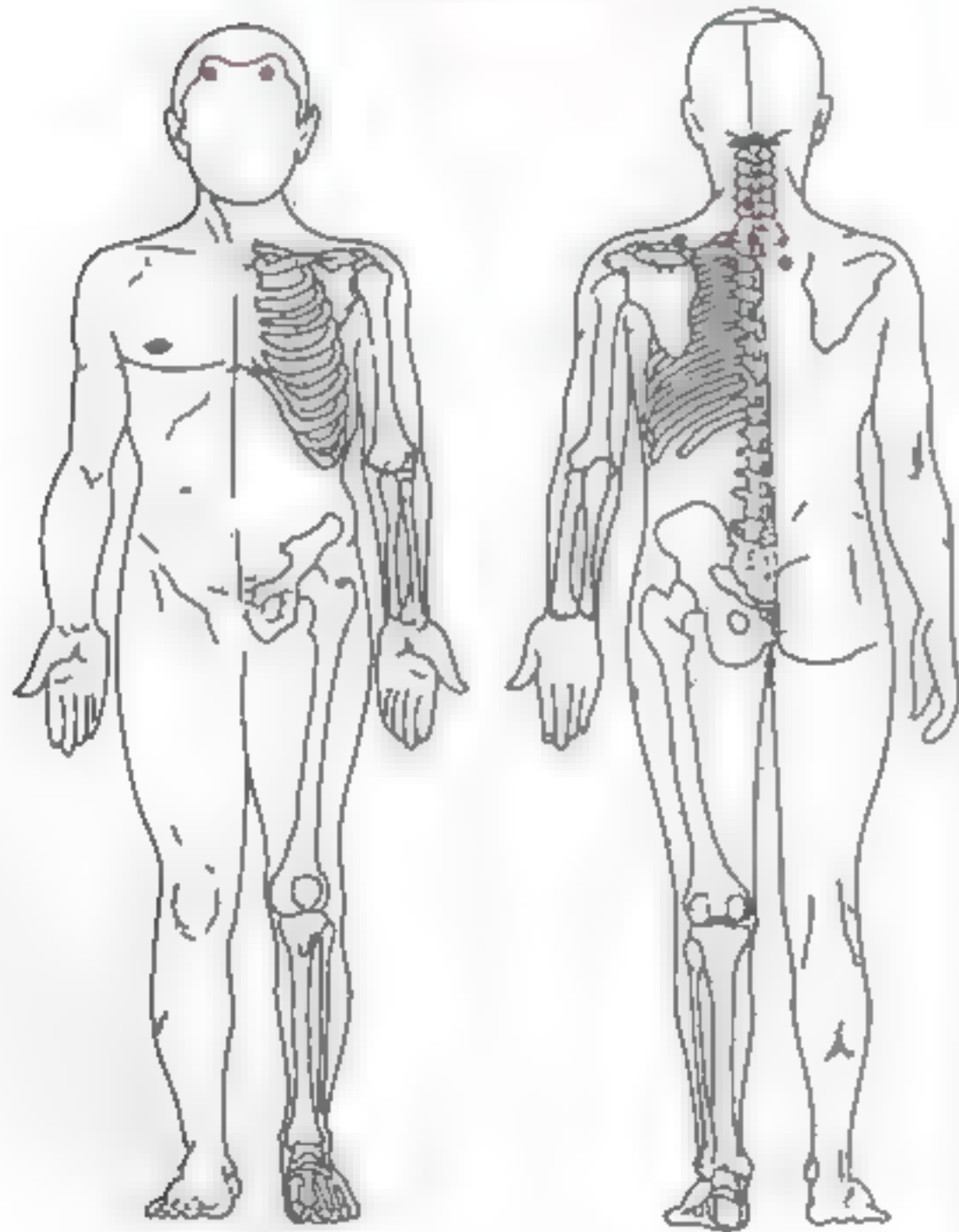


کھانسی

Cough

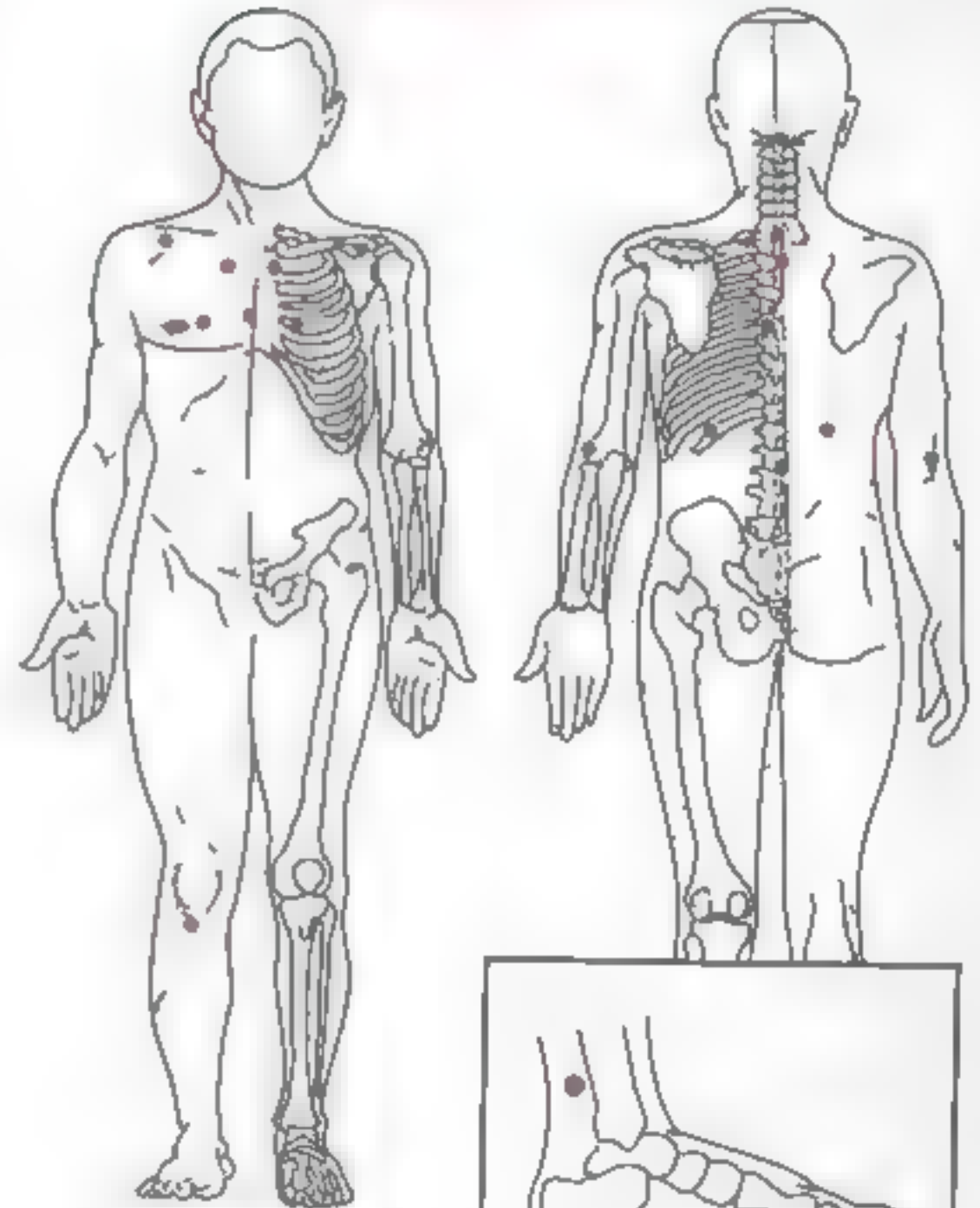


انفلوایزا Influenza



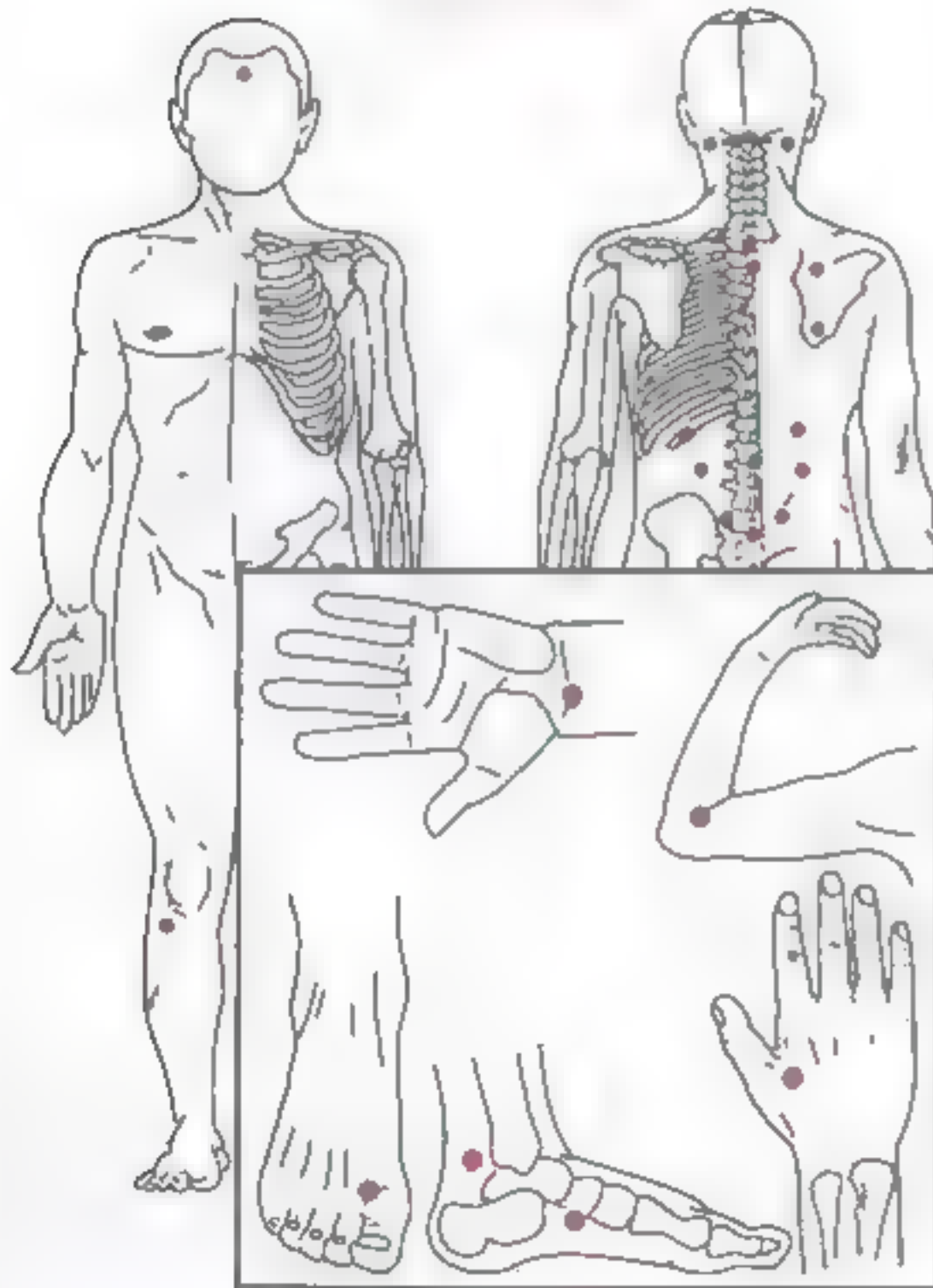
T.B. ٹی بے اور سینے کی بیماریاں

Breast Conditions
Pneumonia & Tuberculosis



B.P. بلند پریشر

High Blood Pressure

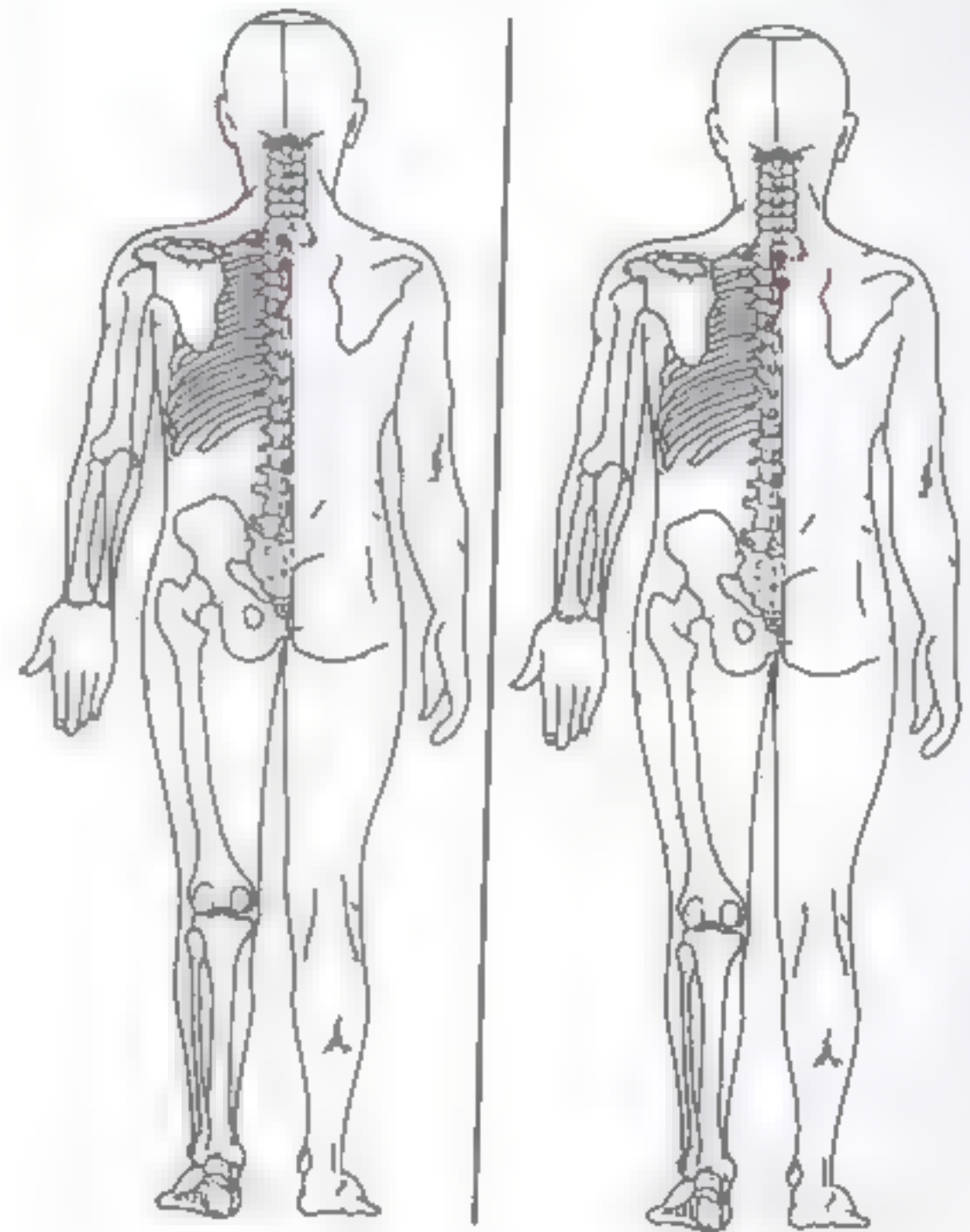


پیشانی، ناف، ریه، کمر، پستان جفت

Nocturnal Enuresis and
urinary Incontinence

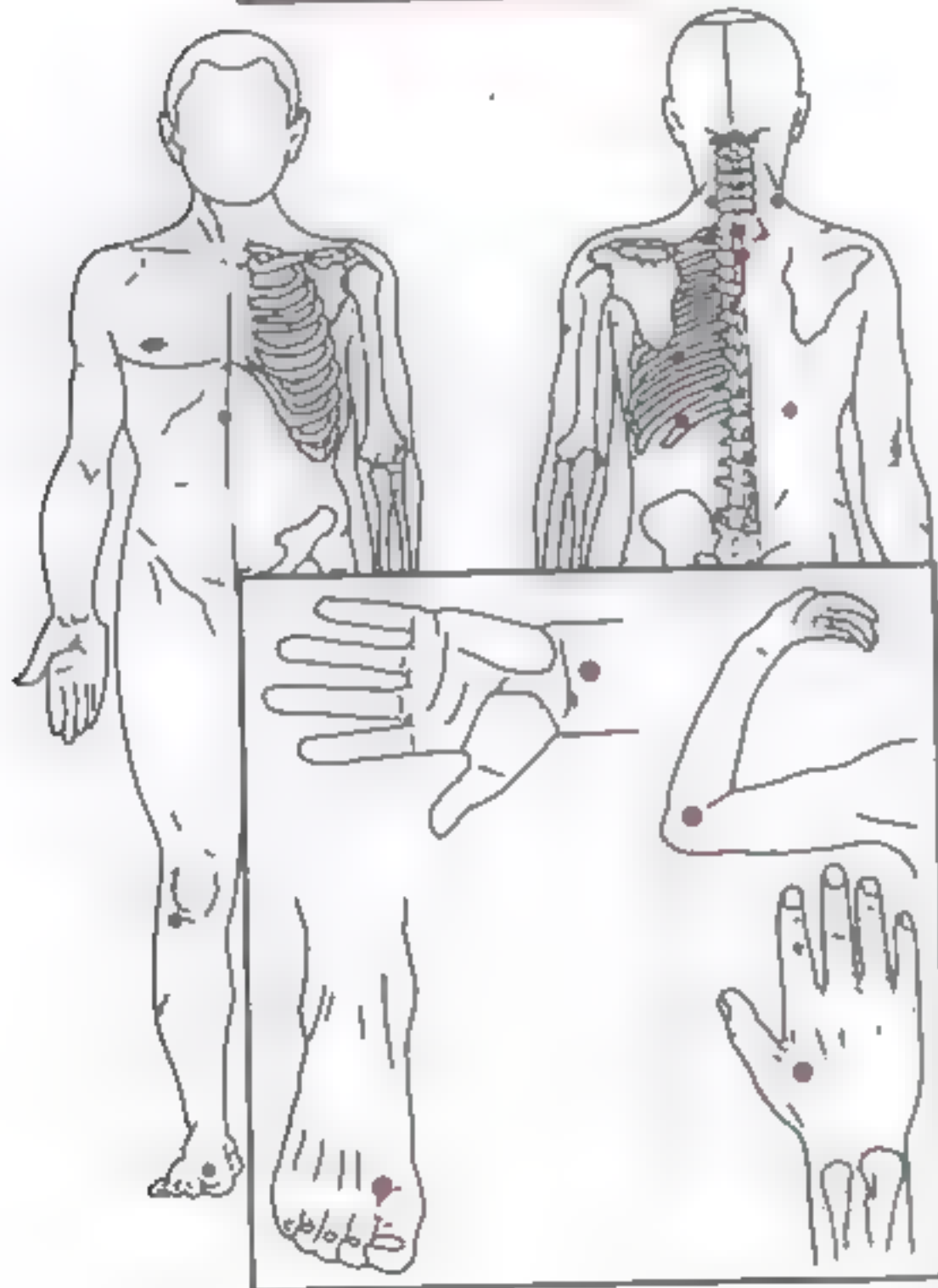
B.P. کم پریشر

Hypotension Low
Blood Pressure



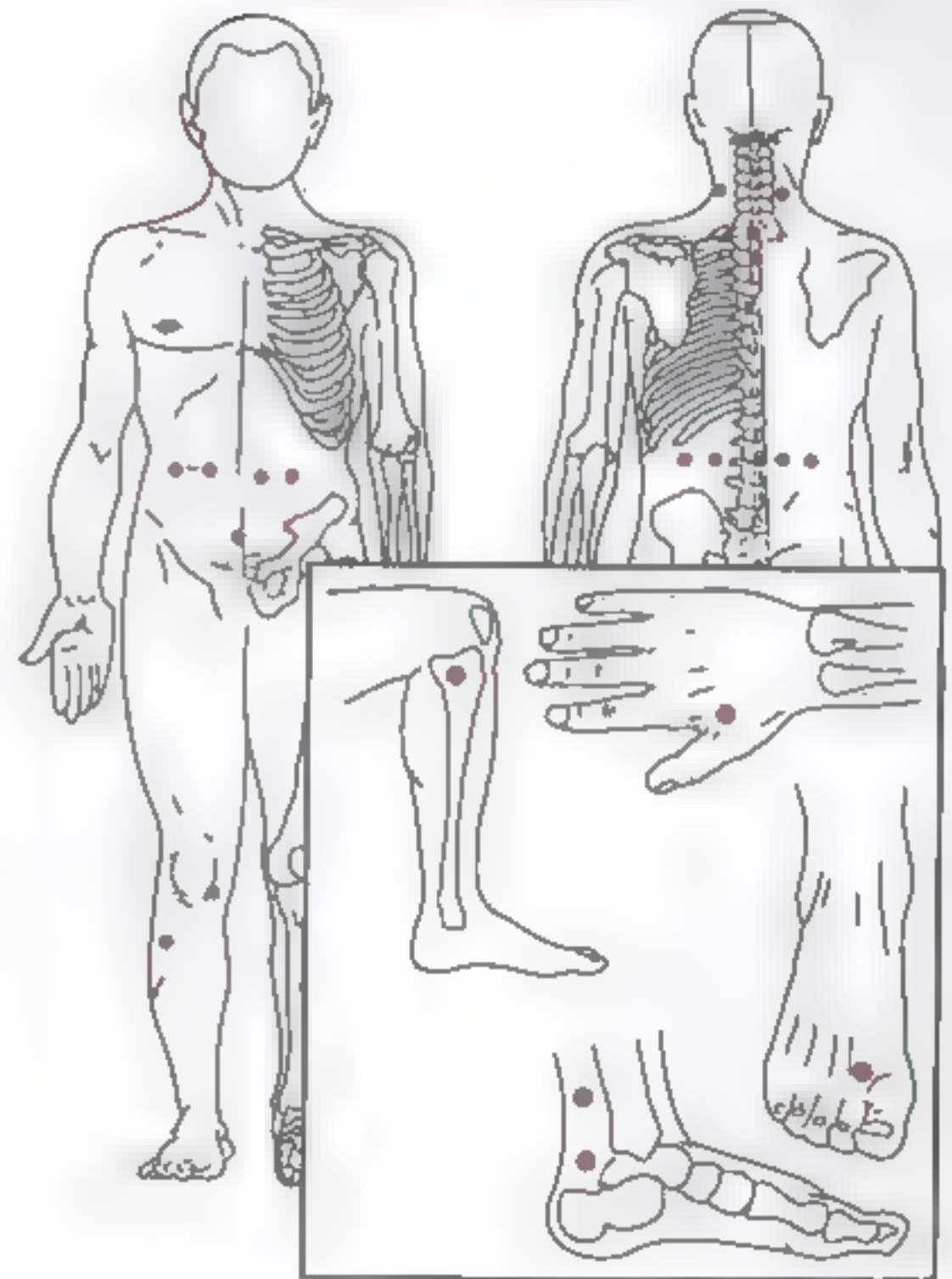
پیٹھ کی جلن، بد ہضمی، پیٹھ کا السر

Peptic Ulcer, Heart-burn
and Indigestion abdominal
Distention



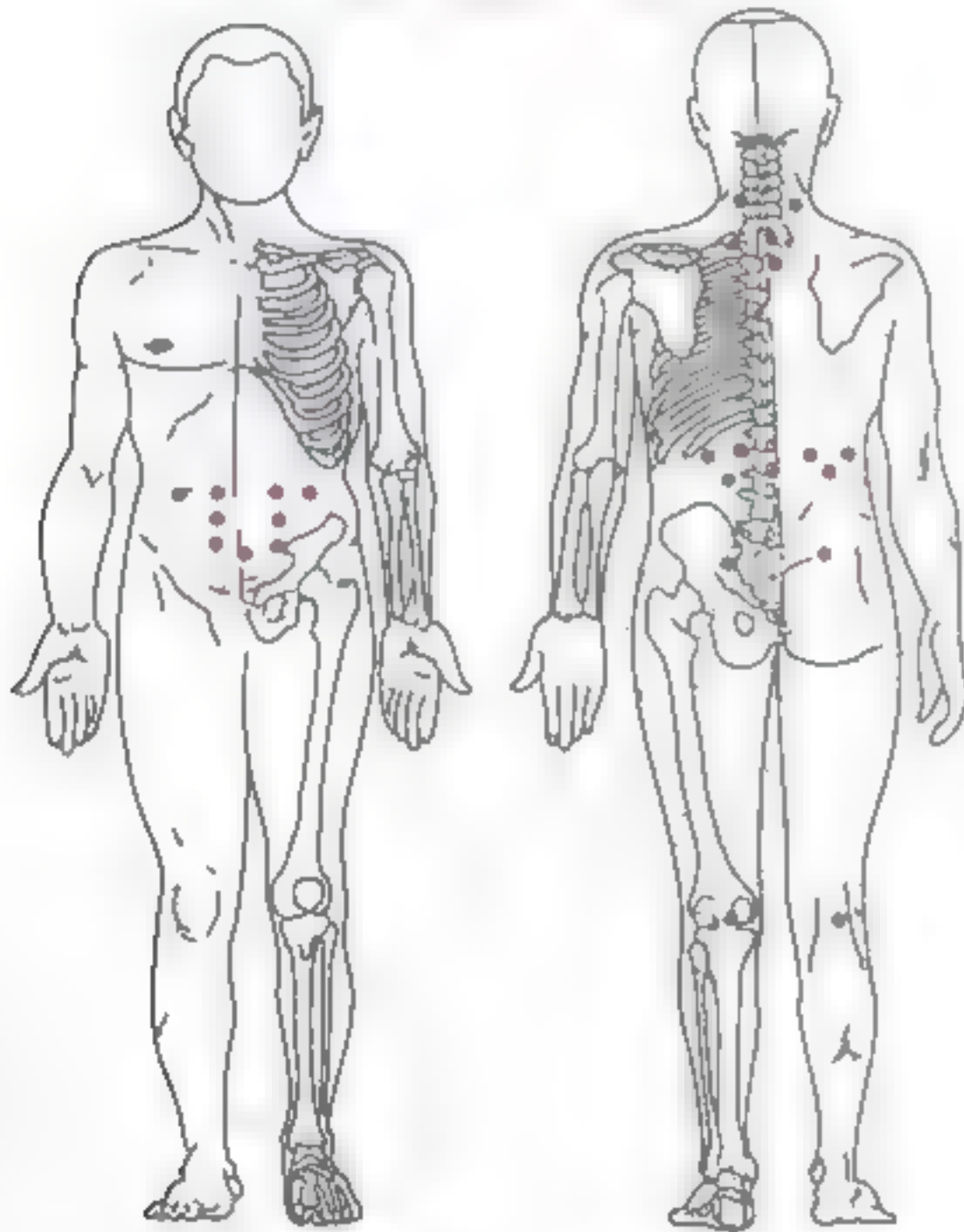
گردے کا درد

Kidney Conditions
"Renal Care"



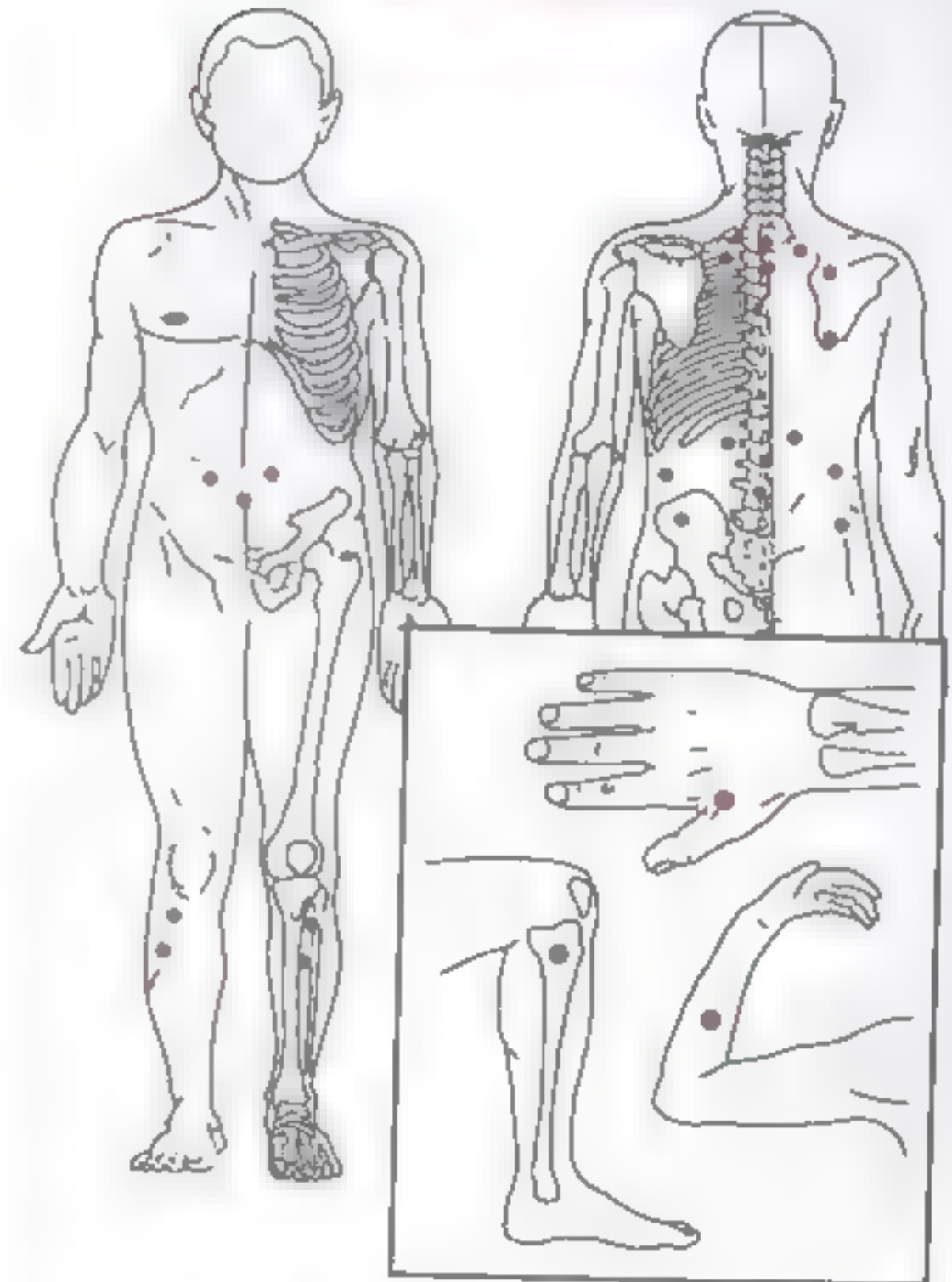
گردے کی پتھری

Kidney Stones



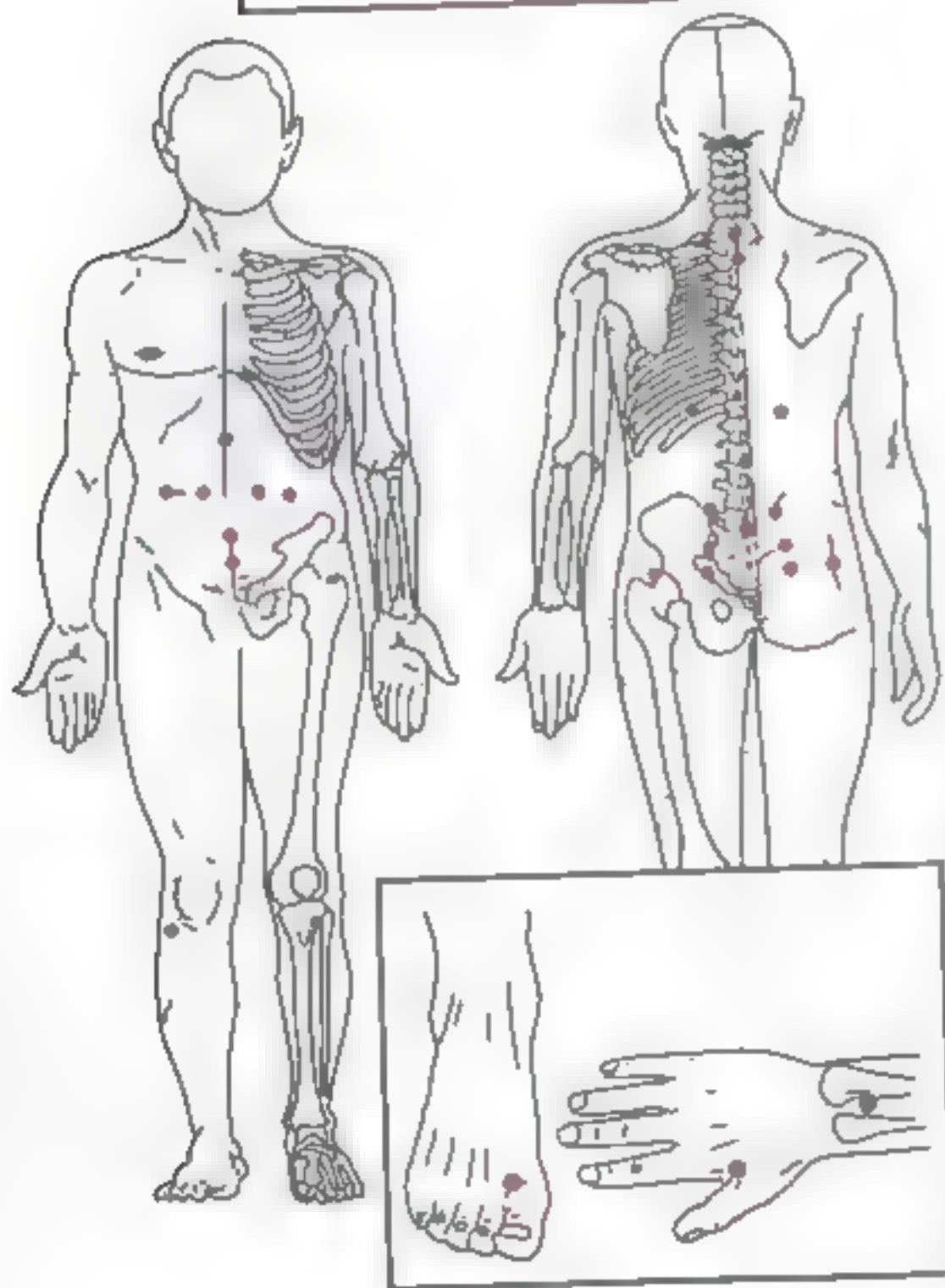
بڑی آنت کے مسائل

Colon Problems
Irritable Colon



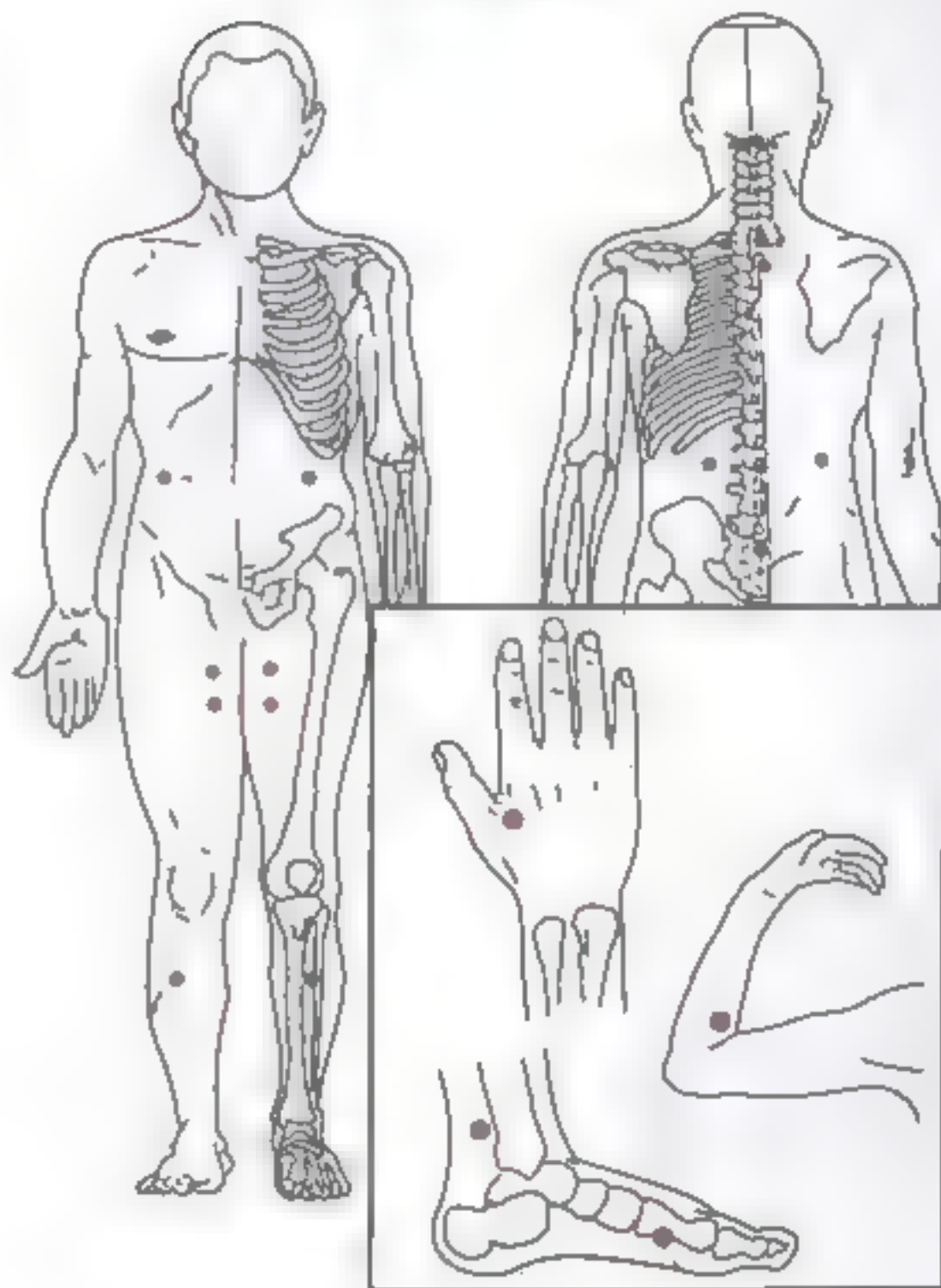
قَبْض

Constipation



دست، پِچِش

Diarrhea

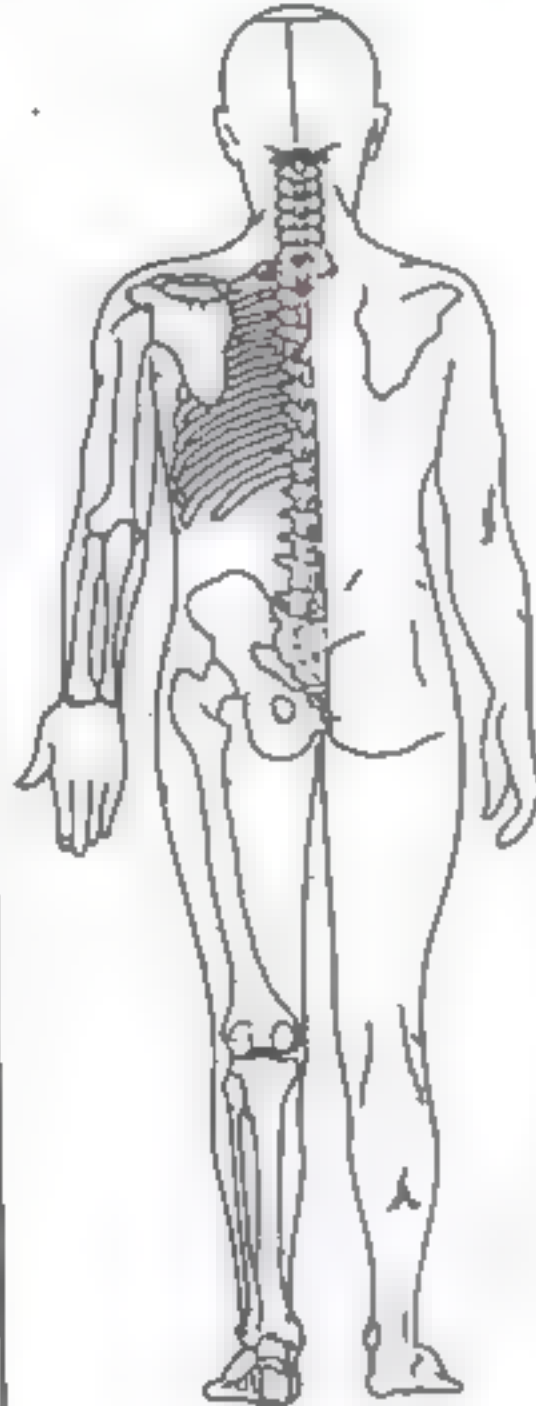
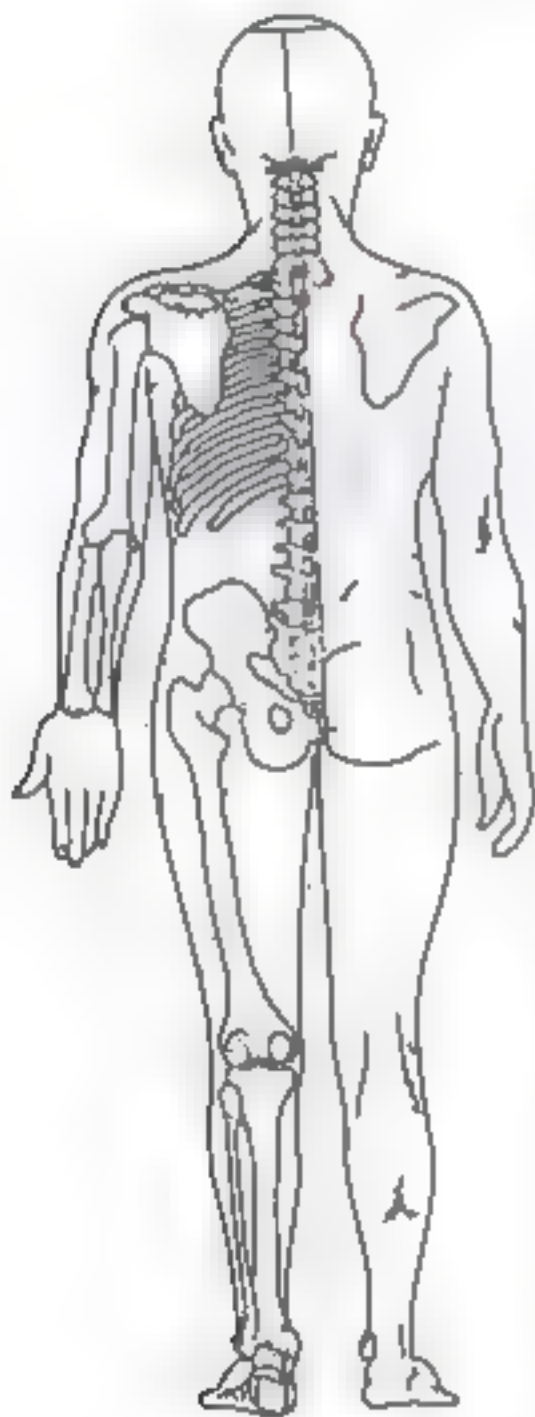


جسمانی تعلیم کے مسائل

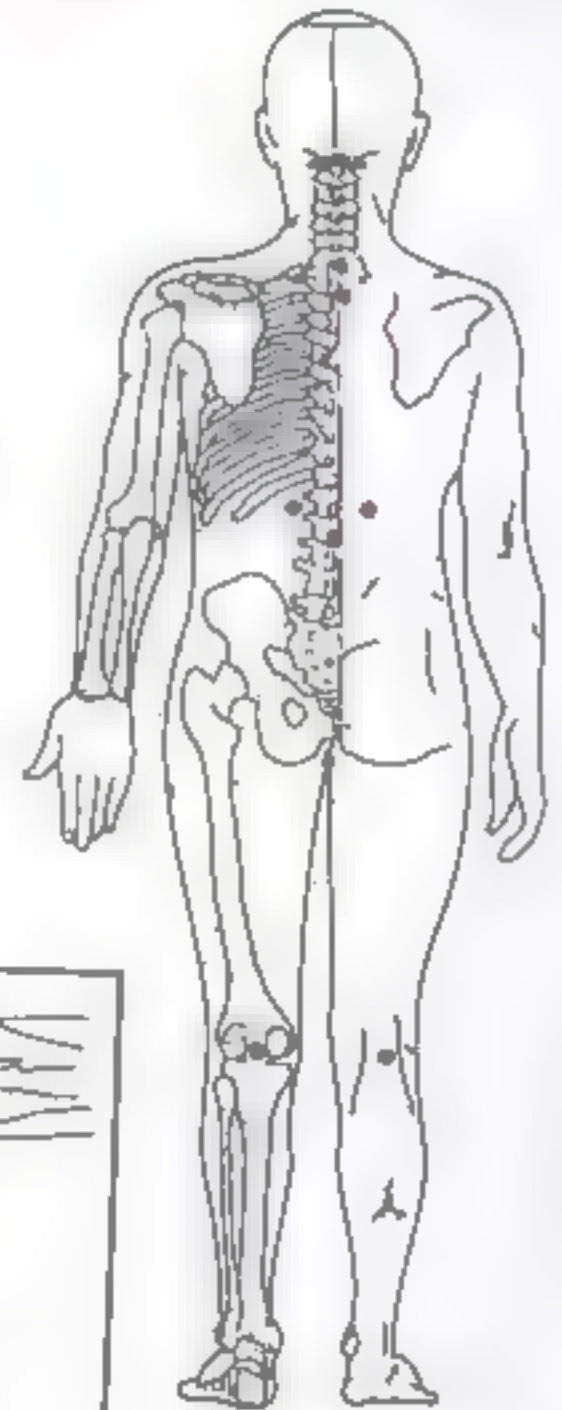
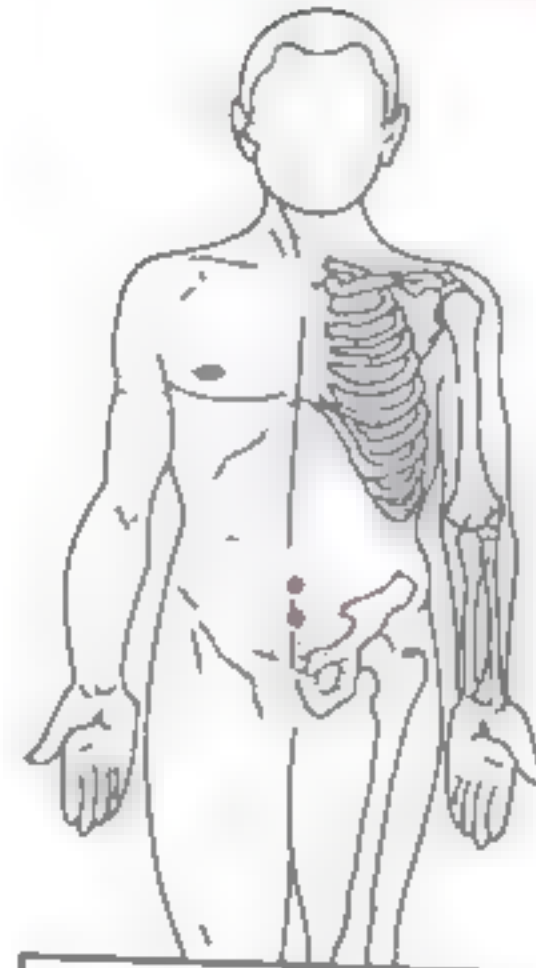
Physical Education
Problems

پیشہ خدمت دہندگان

Physical Education
Problems

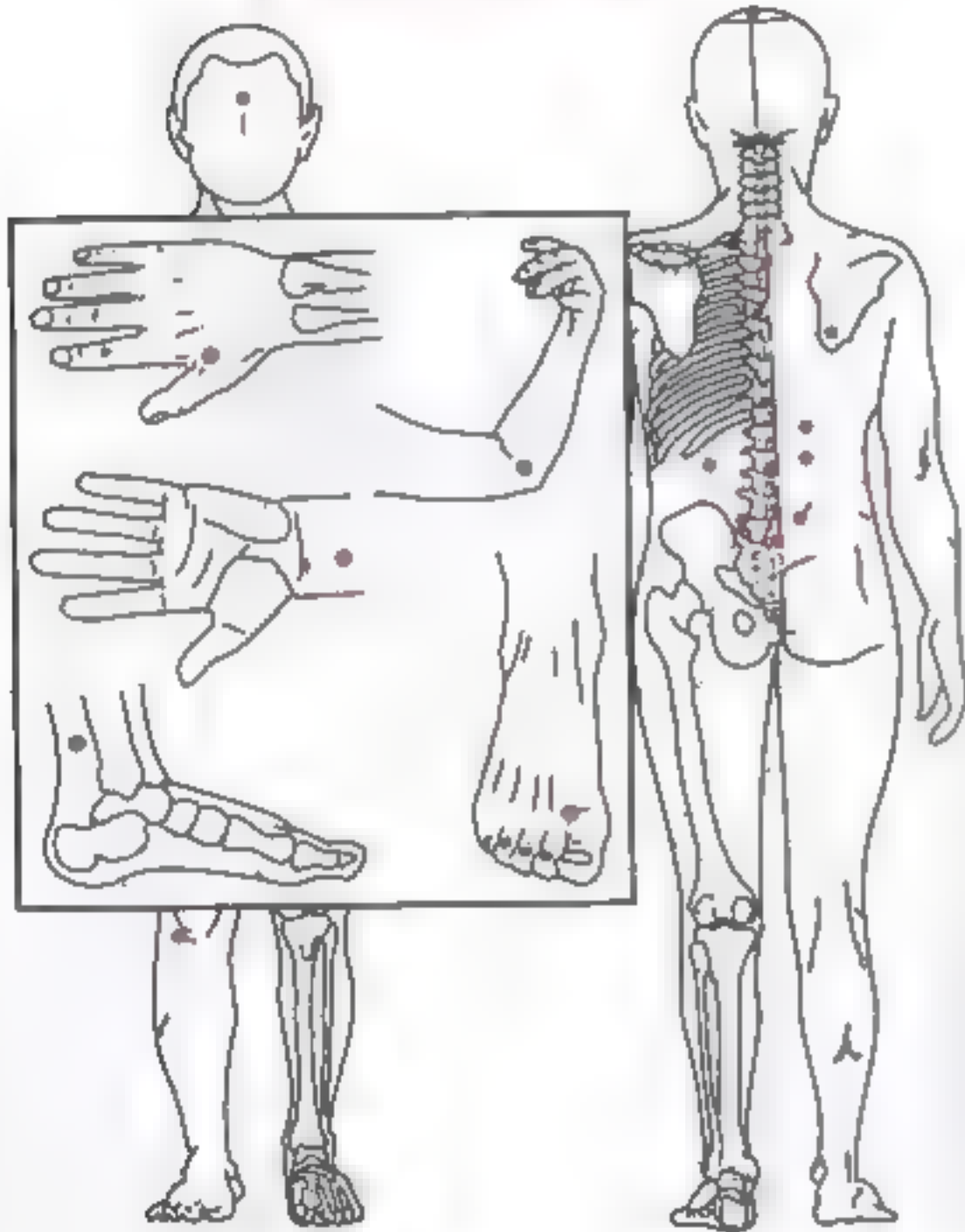


مٹانہ میں ورم
Cystitis



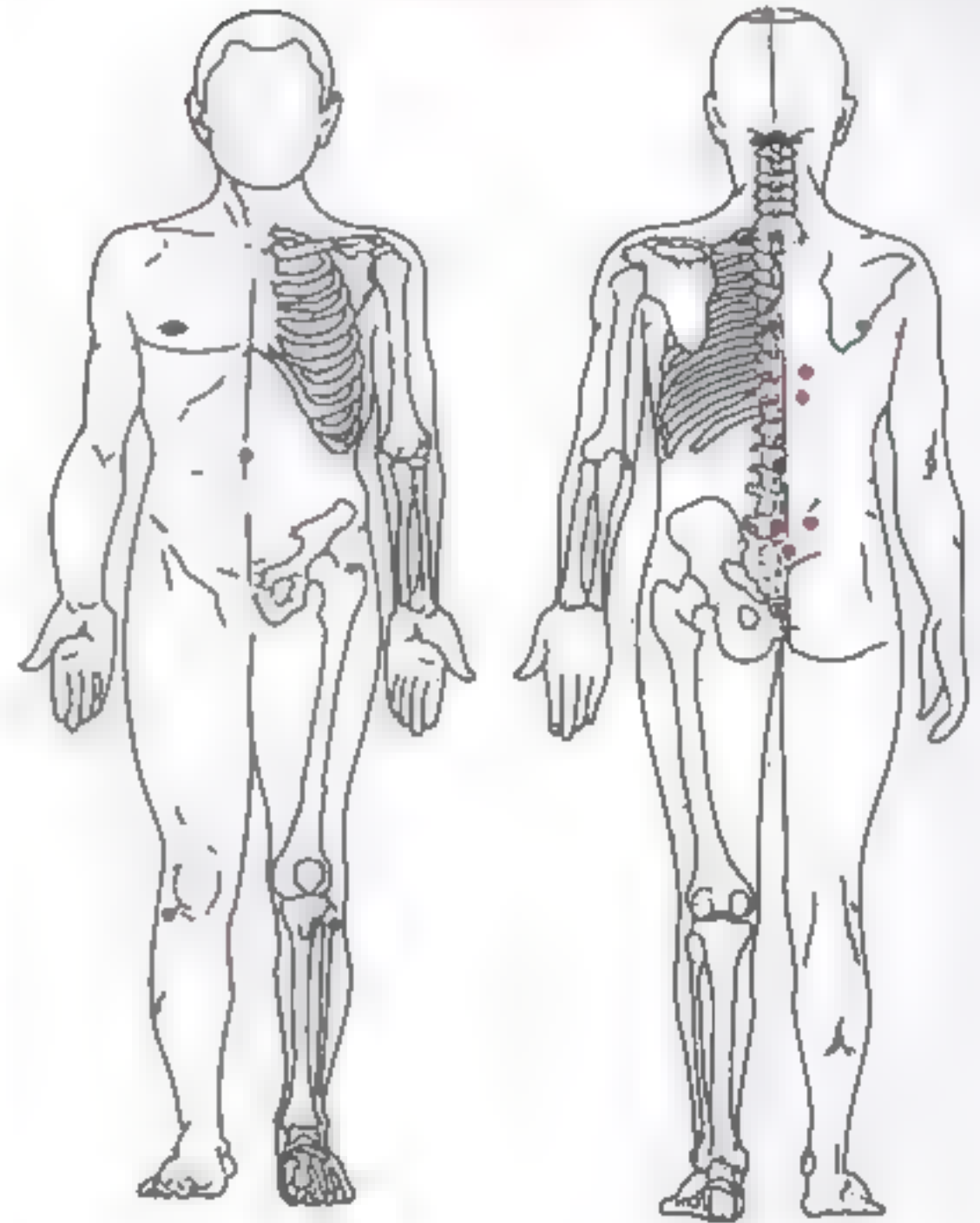
غم، ذہن کا اضطراب

Depression Anxiety Stress

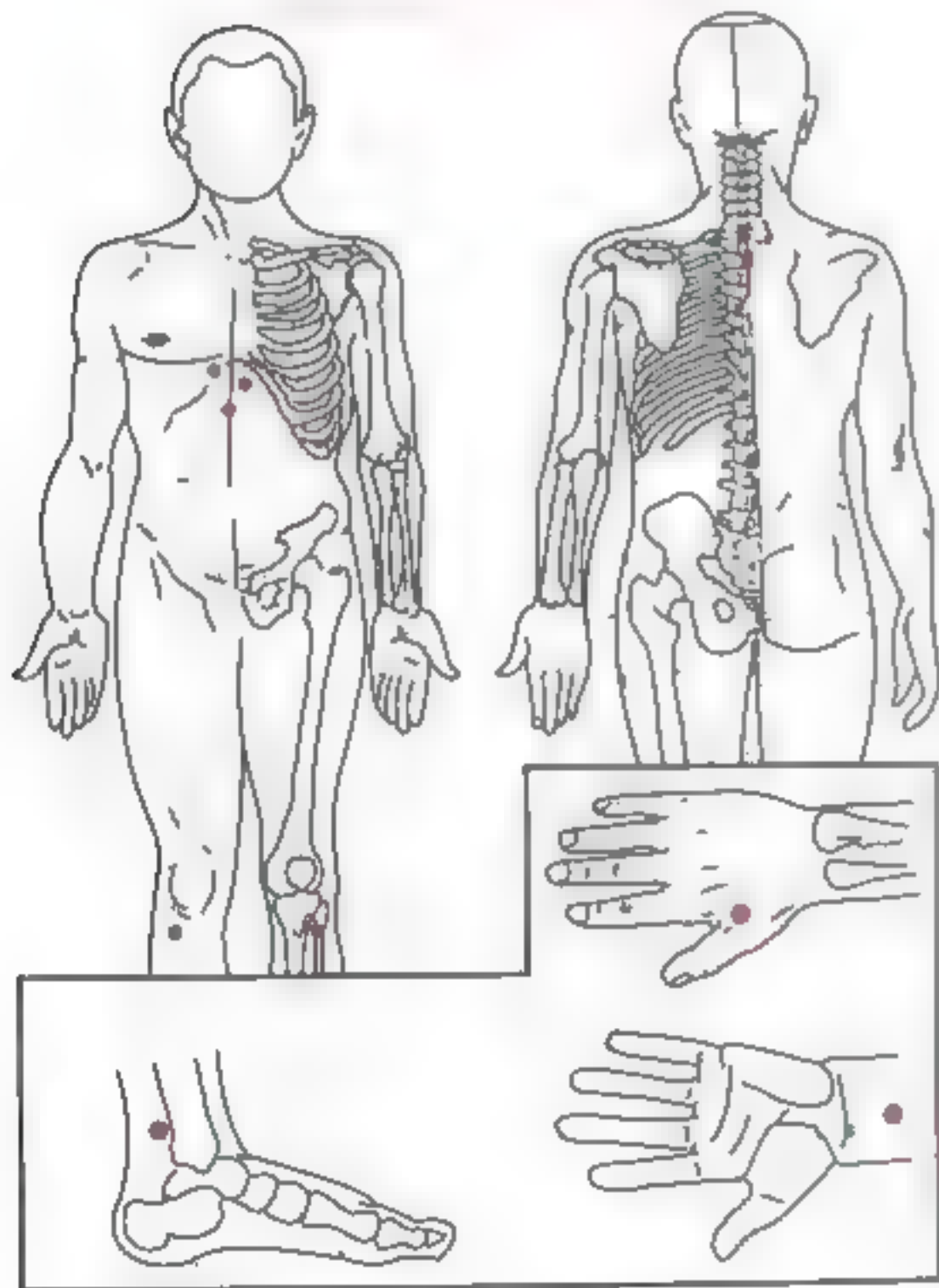


بے خوابی

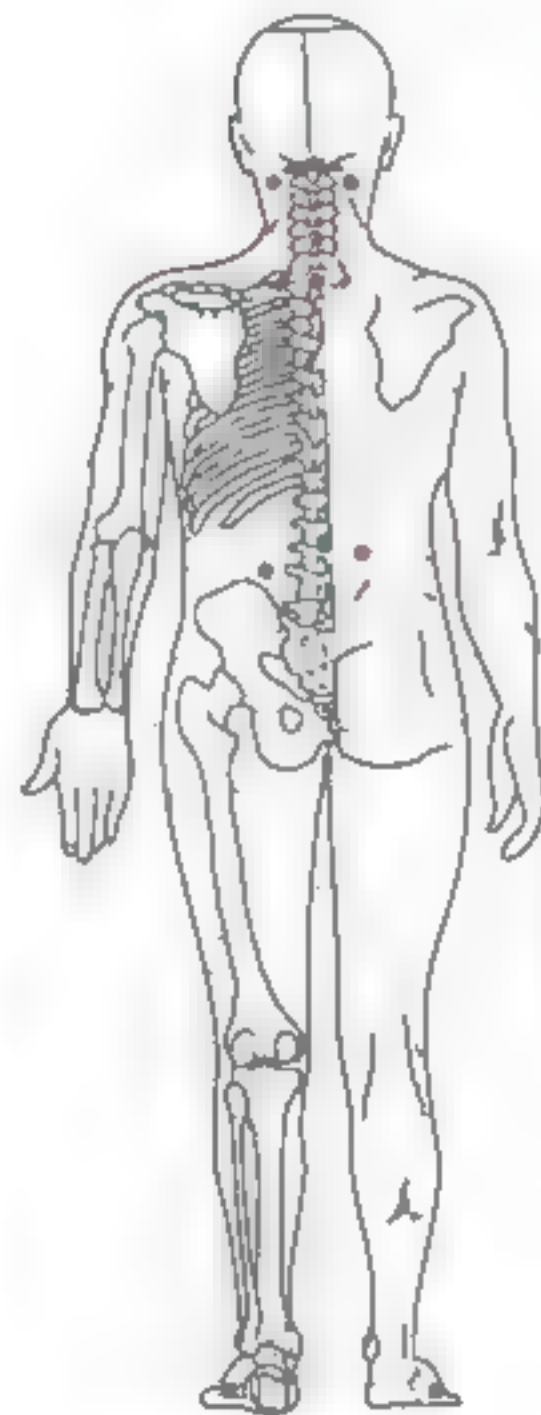
Insomnia



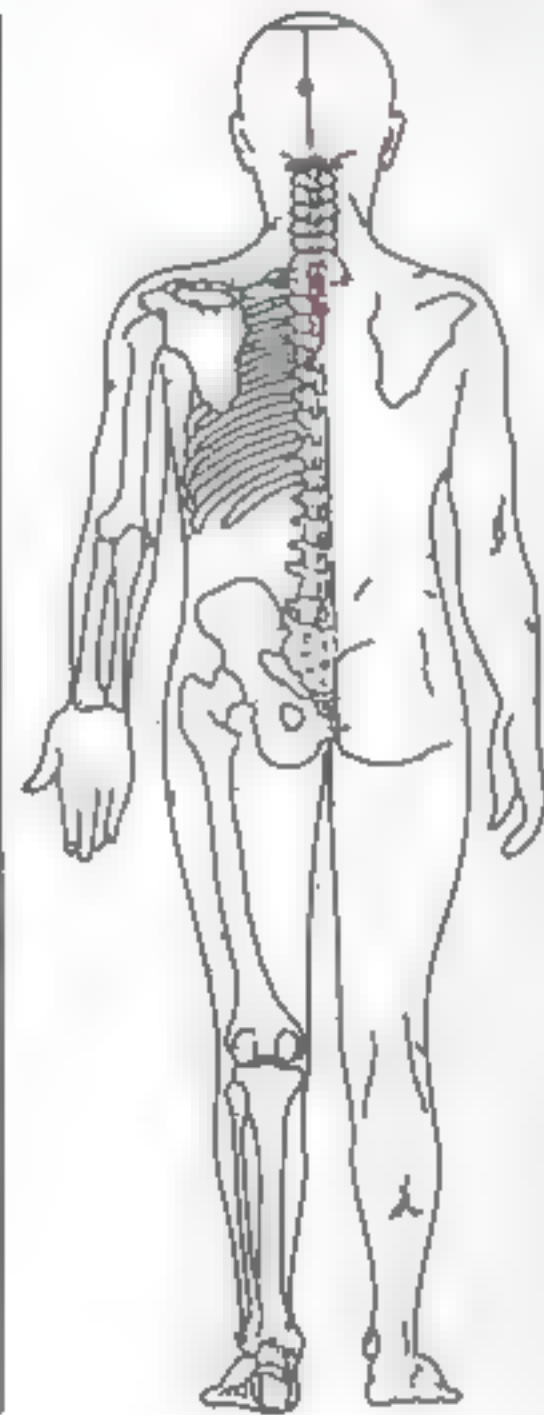
متلی، اُلٹی
Nausea Vomiting



ایڑیوں کے درد سے
Heel Pain

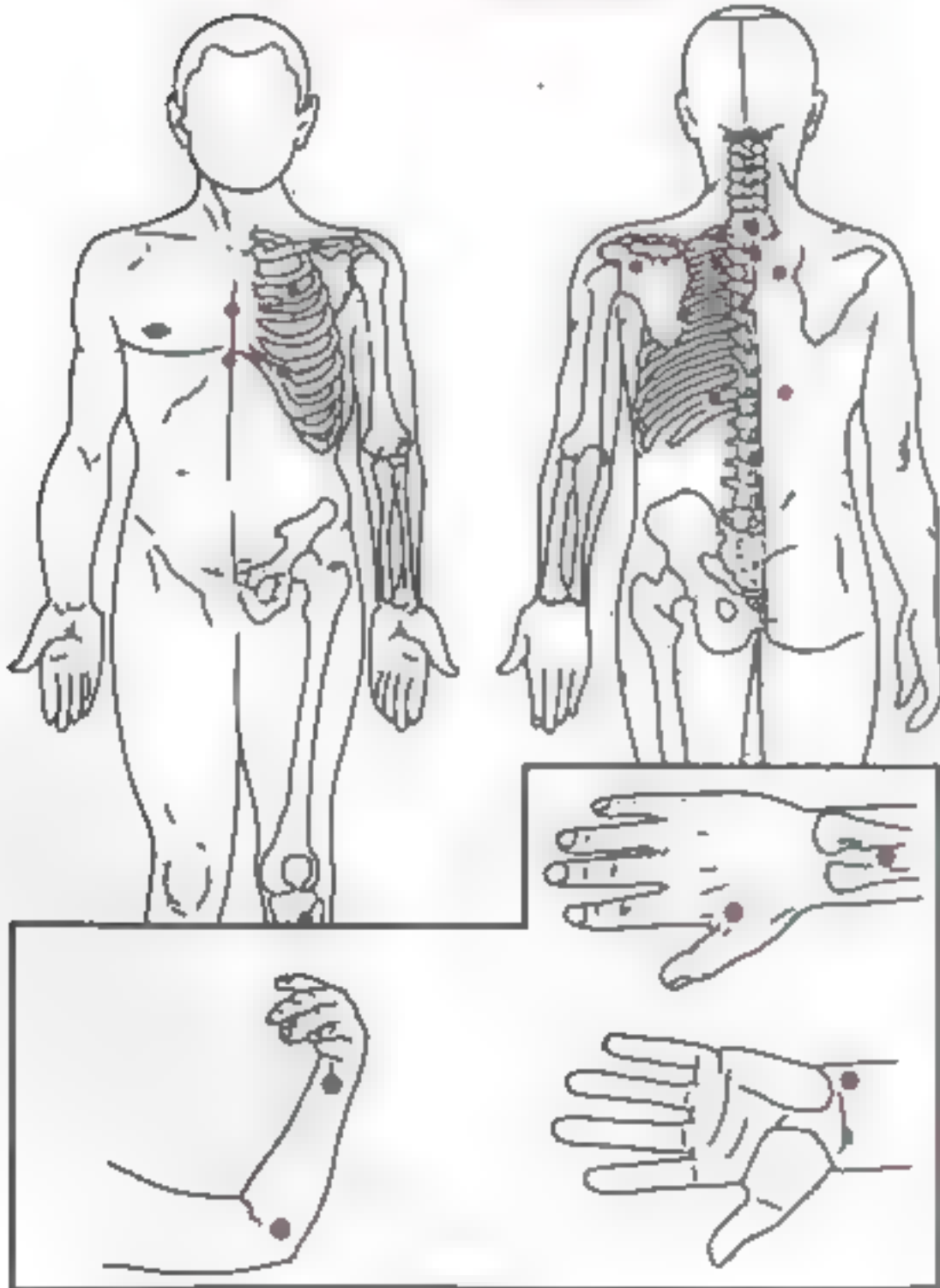


نیند کا زیادہ آنا
Excessive Sleepiness



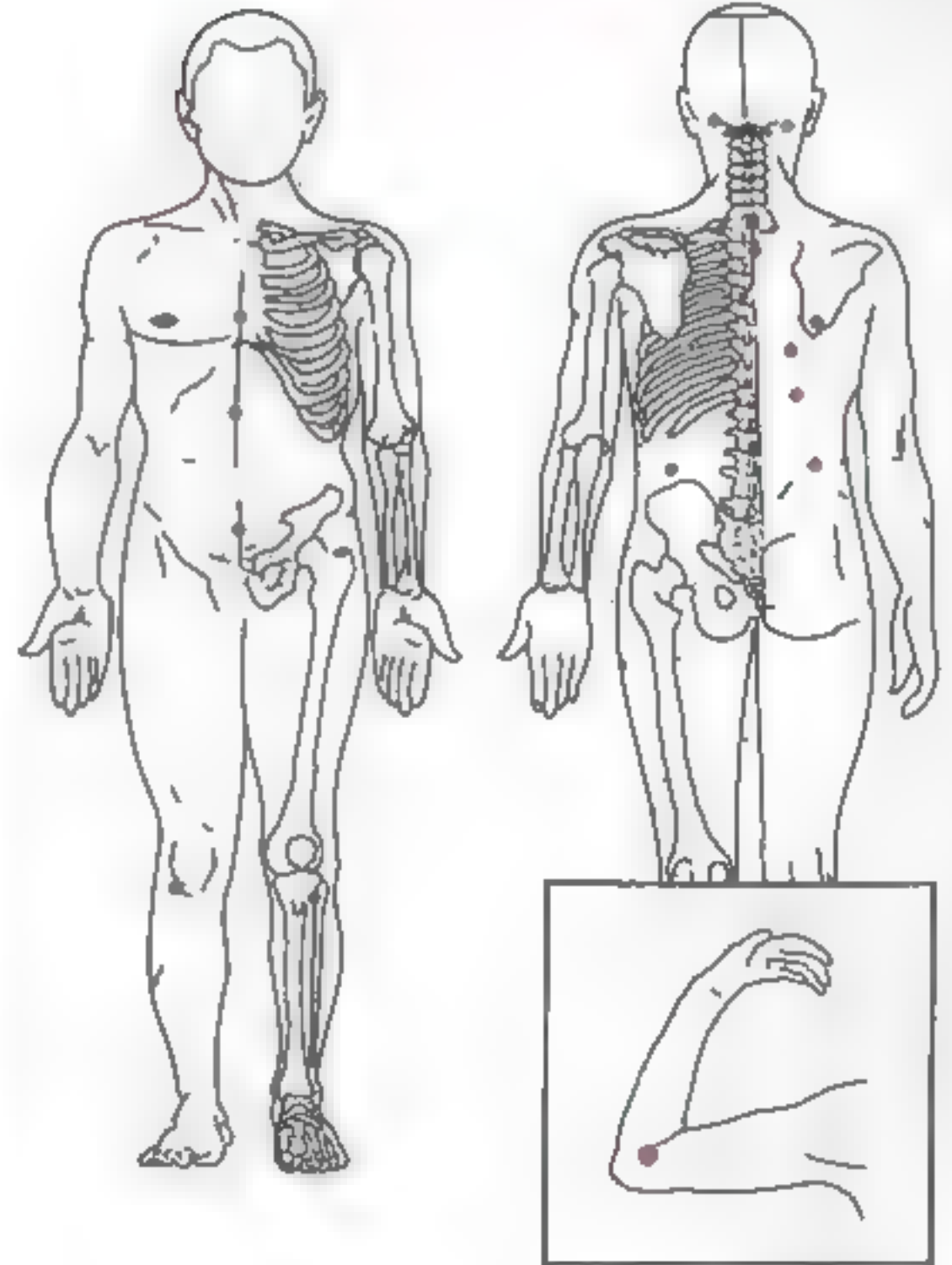
دل کے امراض

Heart Diseases



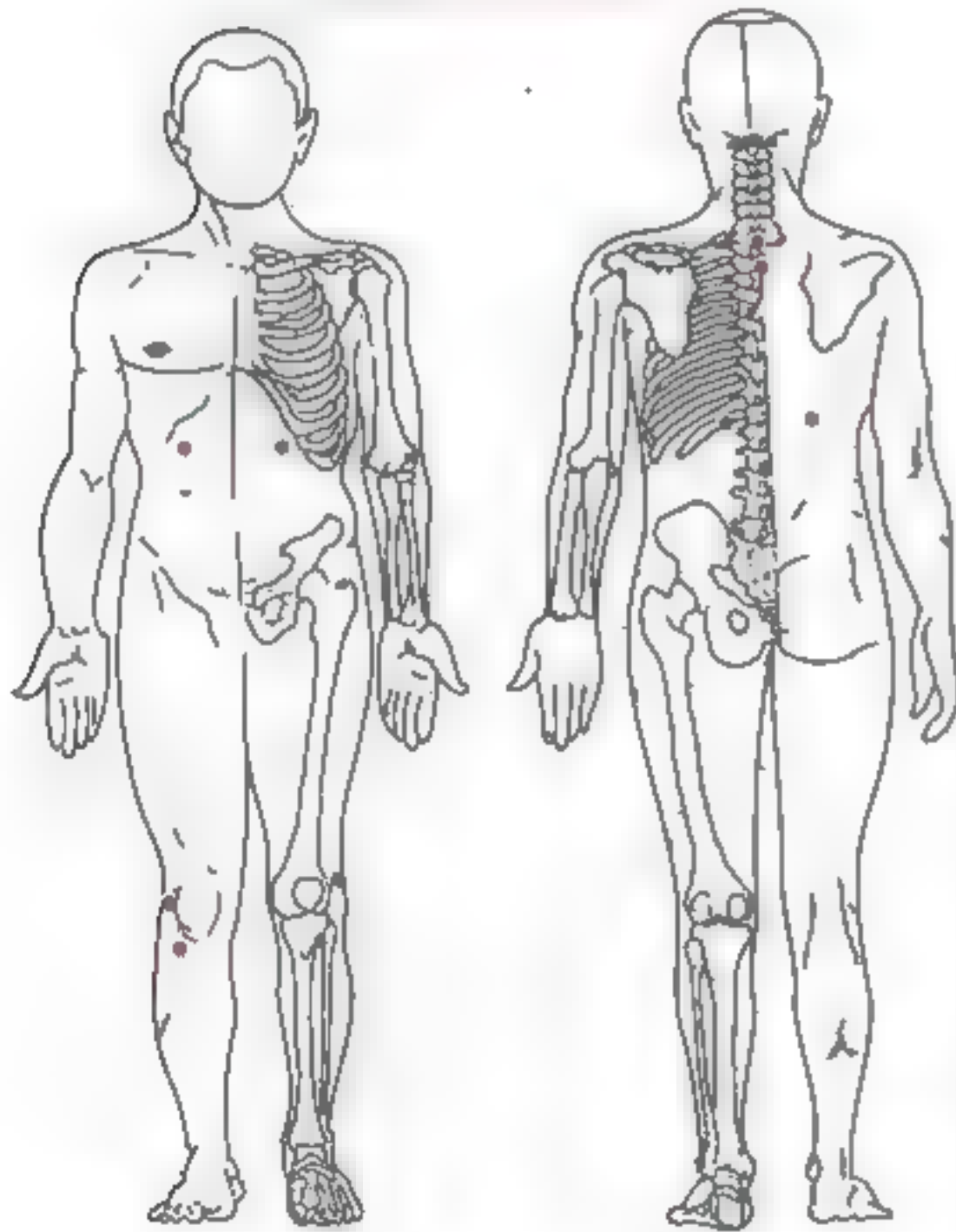
شوگر کی بیماری

Diabetes Mellitus



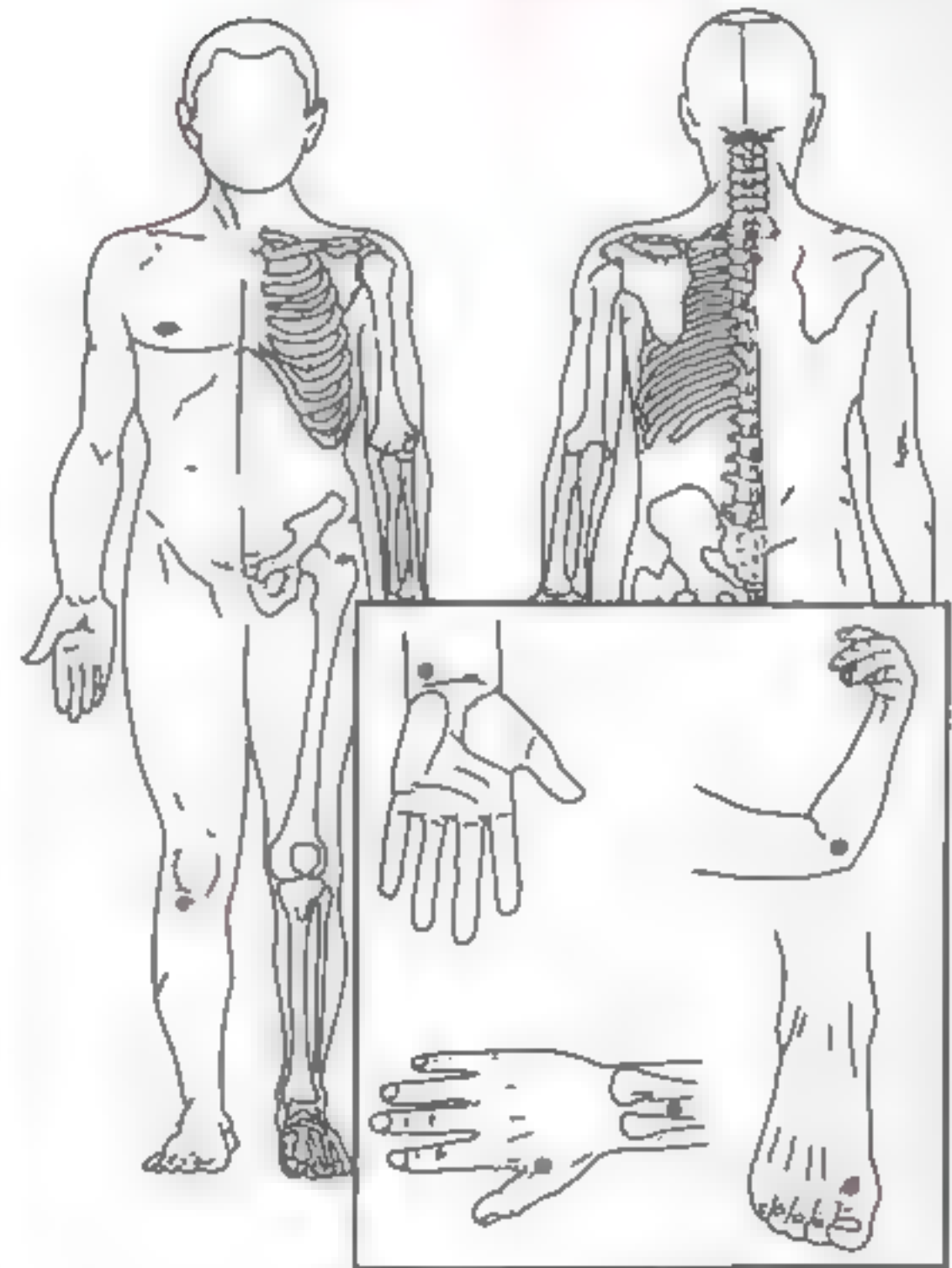
لبلبہ کی بیماری

Pancreatitis



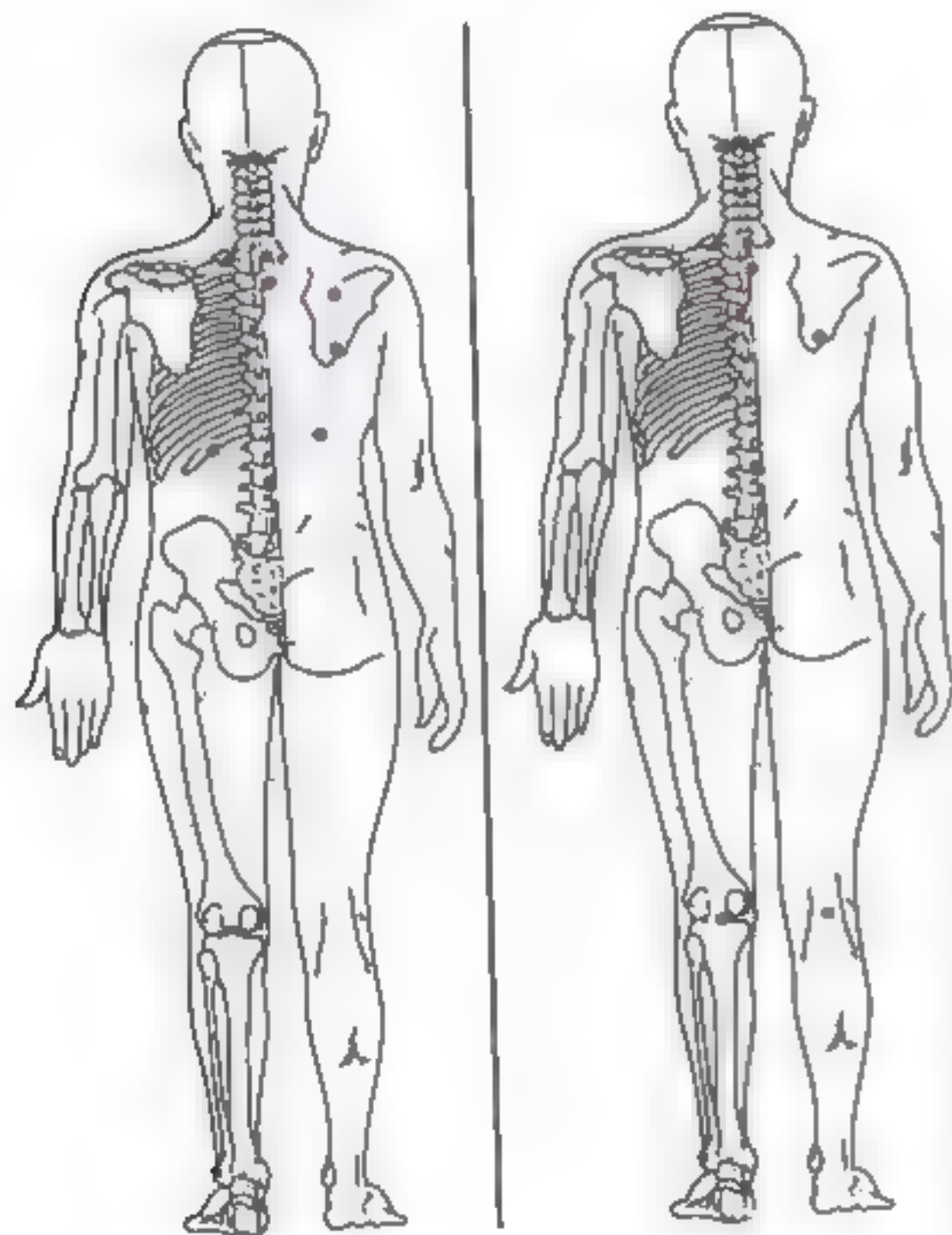
شوگر کا کم ہونا

Hypoglycemia

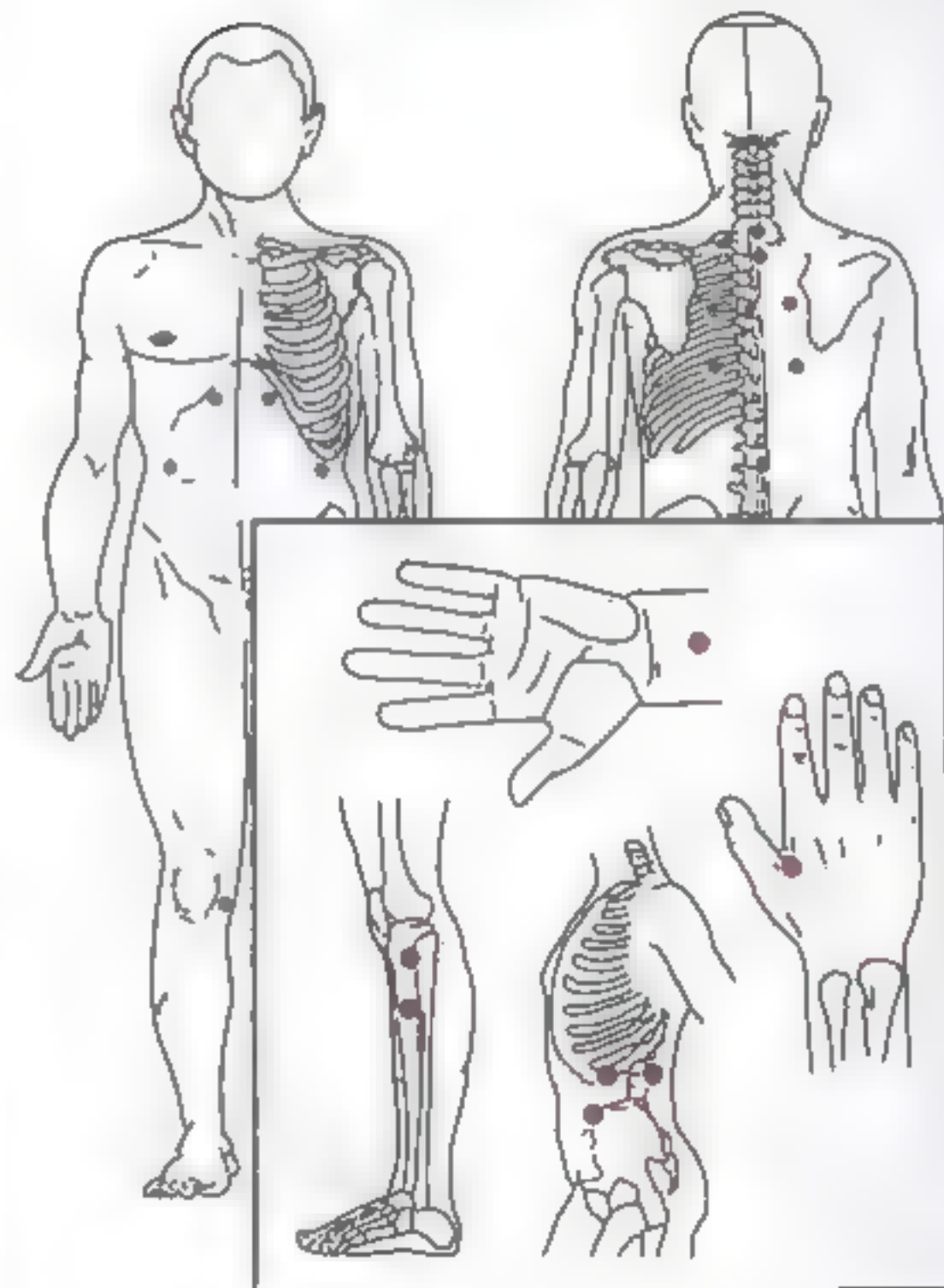


پریتھن کی پتھری
Biliary Stones

ہشہ ہشہ کی پتھری
H.C. Cholesterol

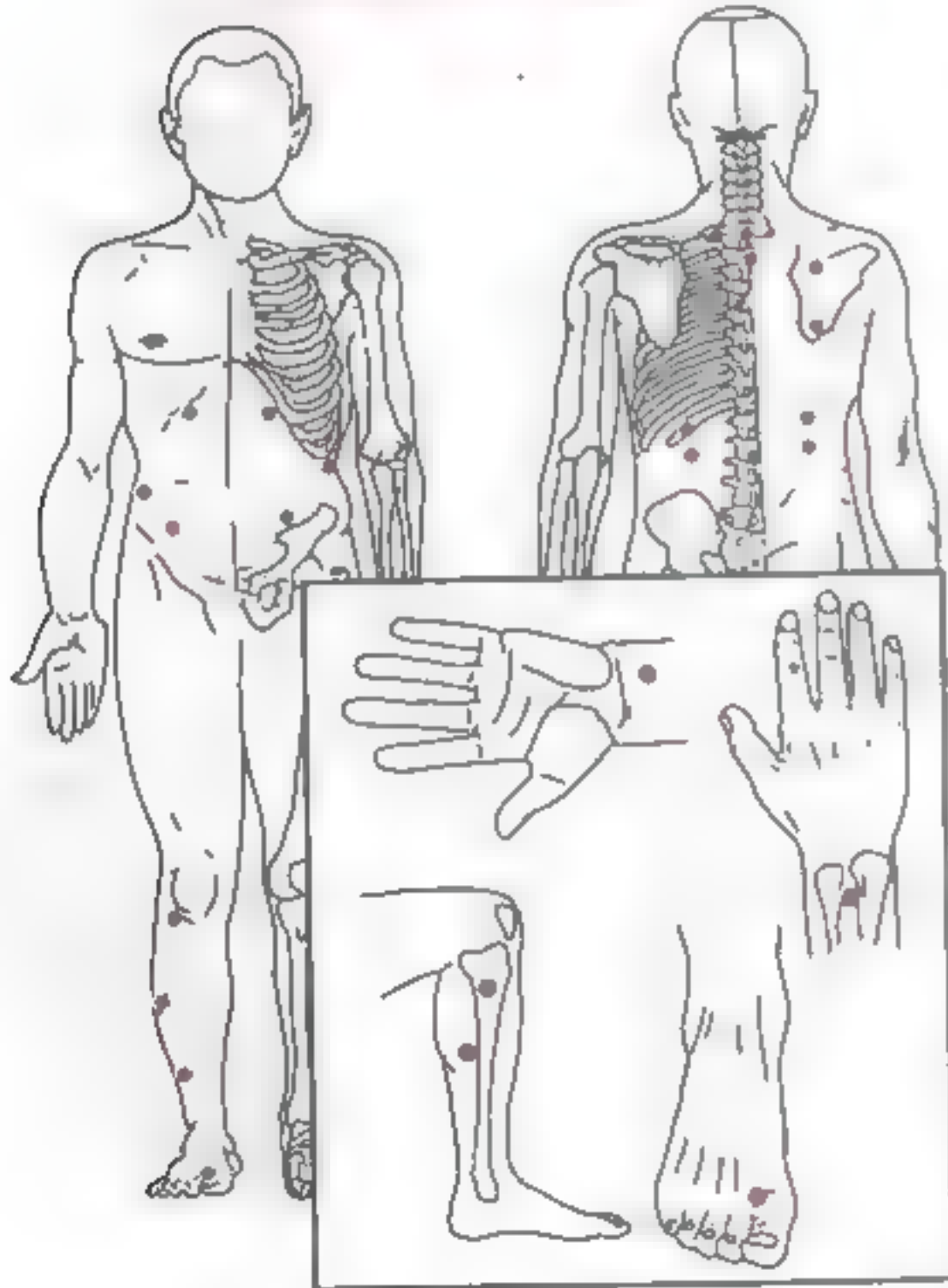


پریتھن
Jaundice



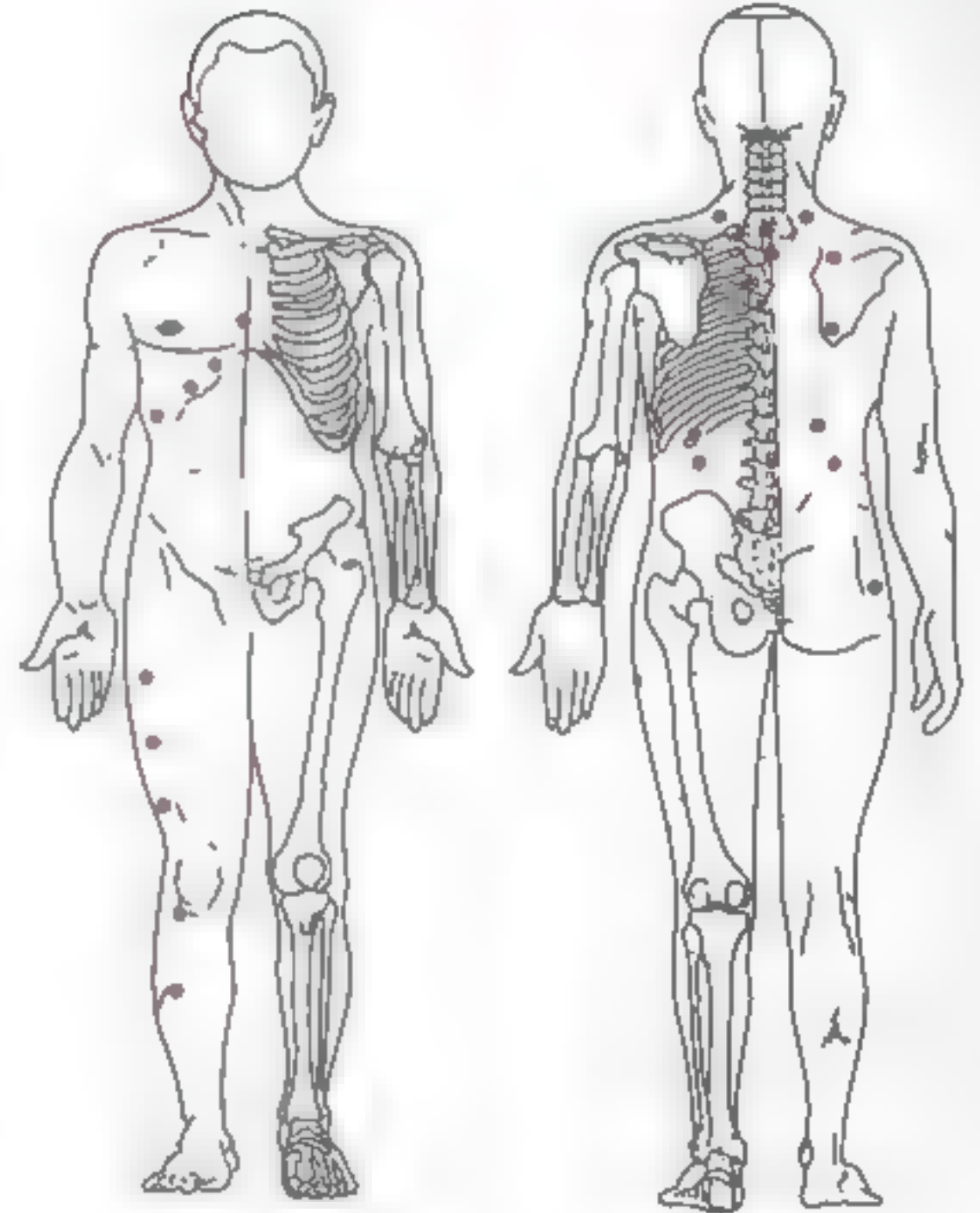
پتہ کی بیماری اور پتہ کا درد

Gallbladder Condition
Biliary Colic



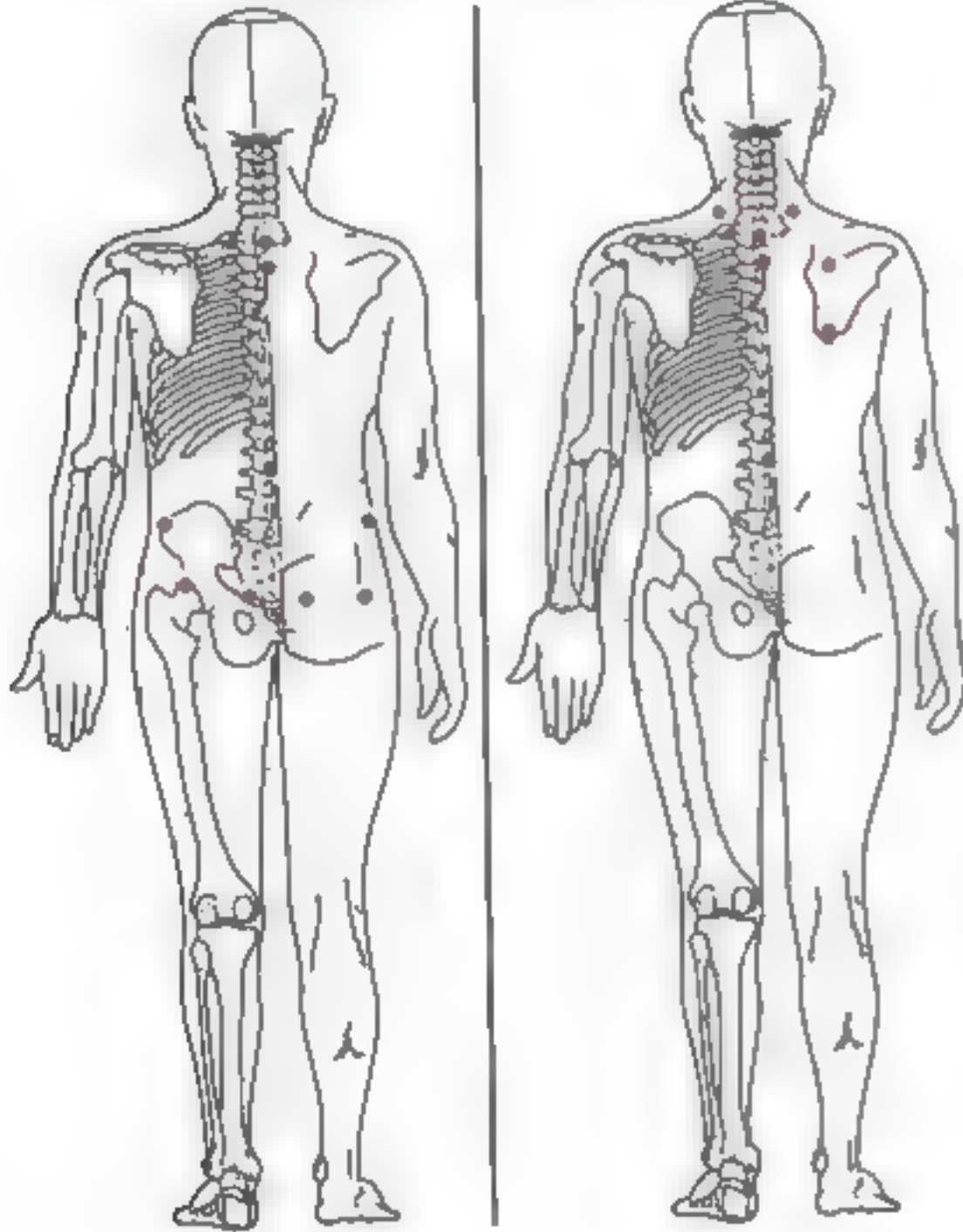
جگر کی بیماریاں

Liver Problems

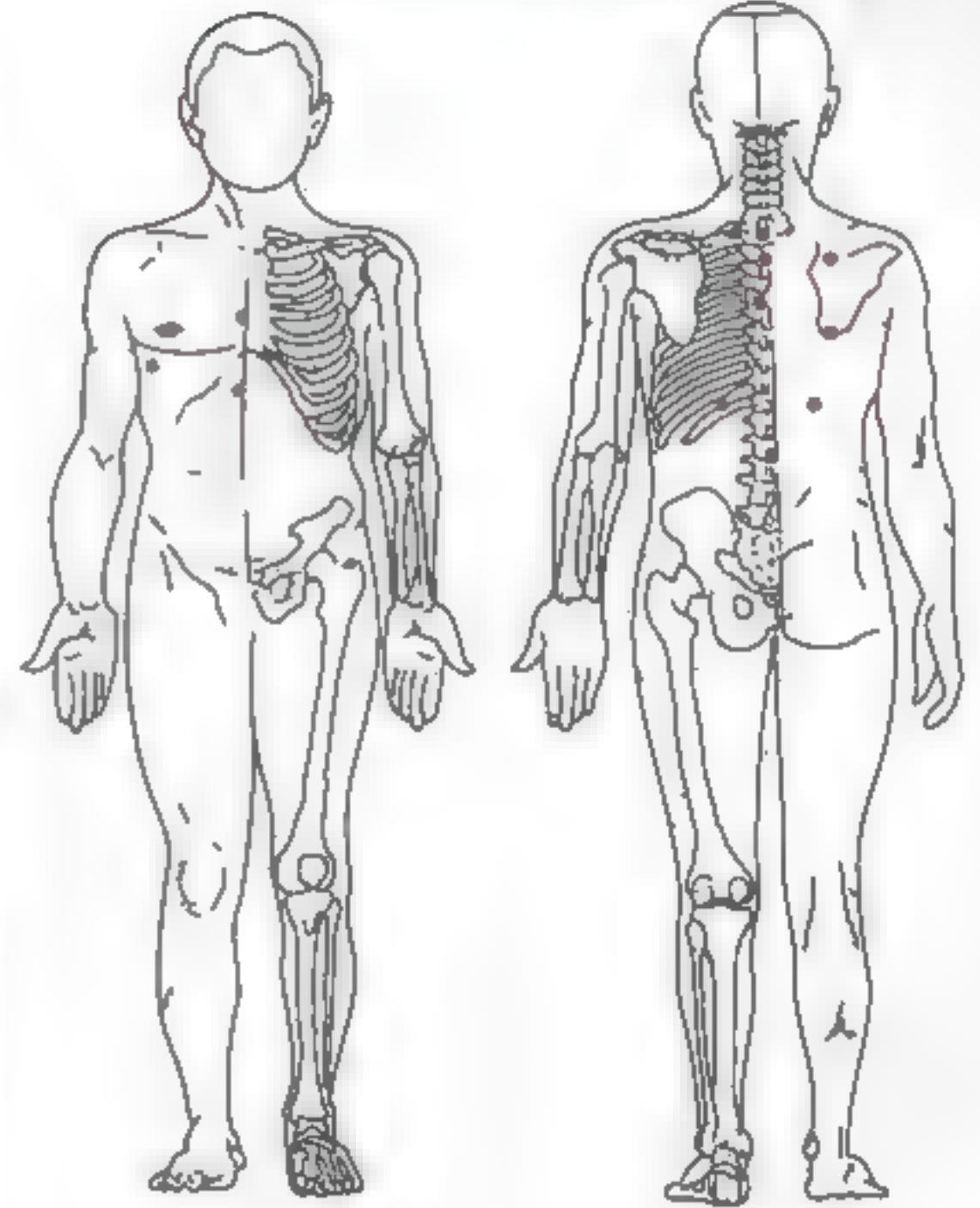


پاؤں کی رگوں کا پھول جانا
Varicose Veins

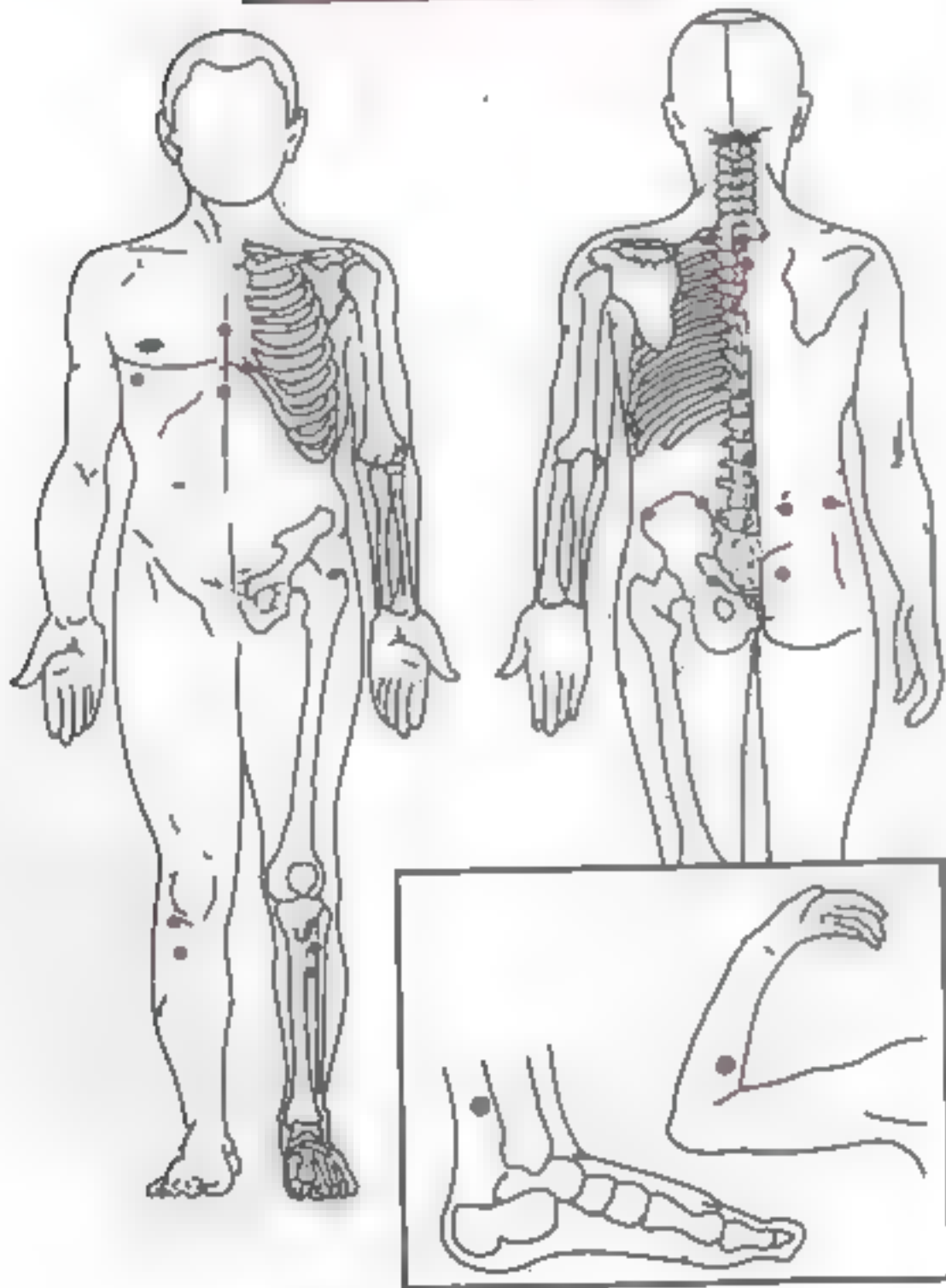
جگر، پیپ ہائٹیس
Hepatitis



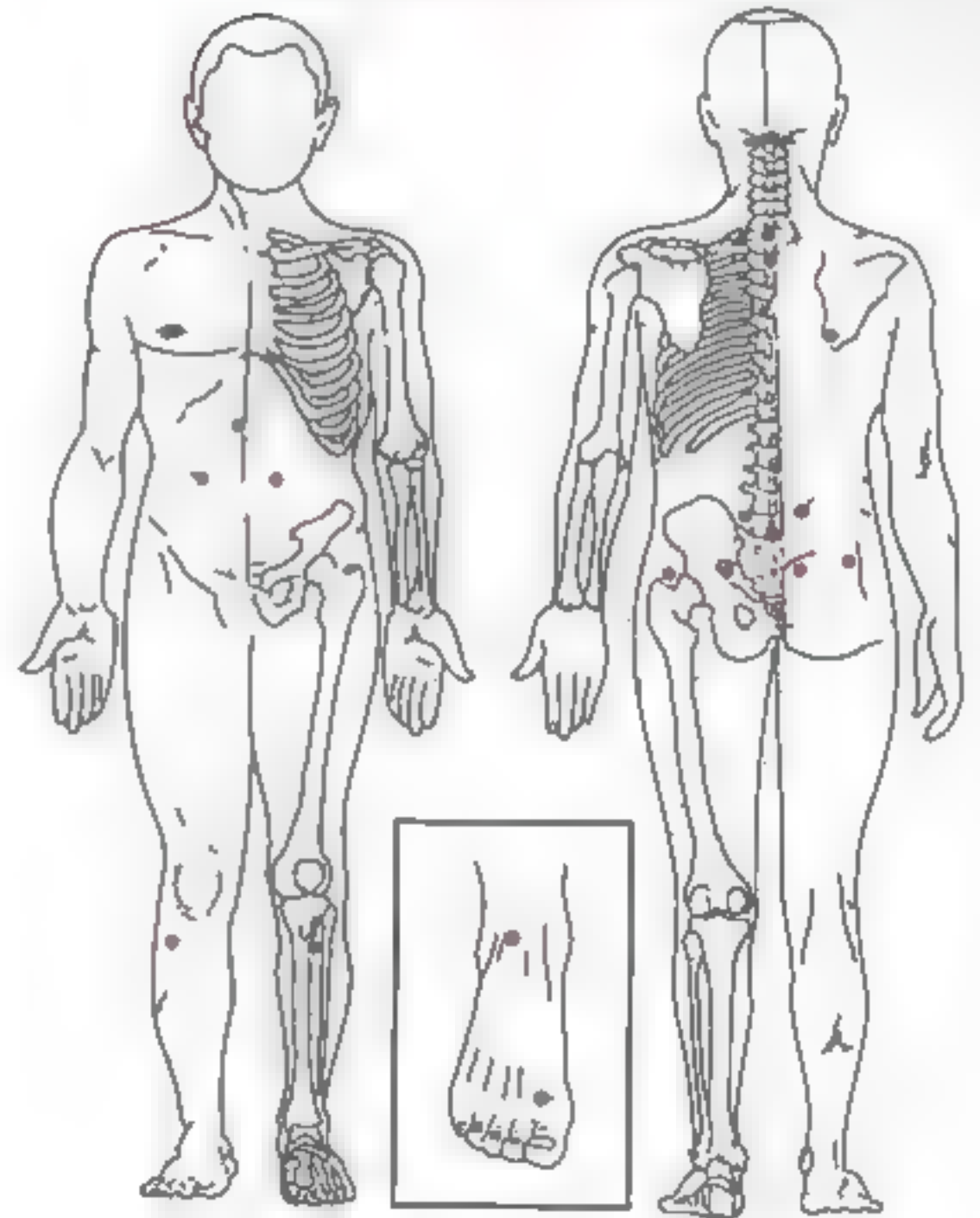
پریقان وائرس C
Virus C



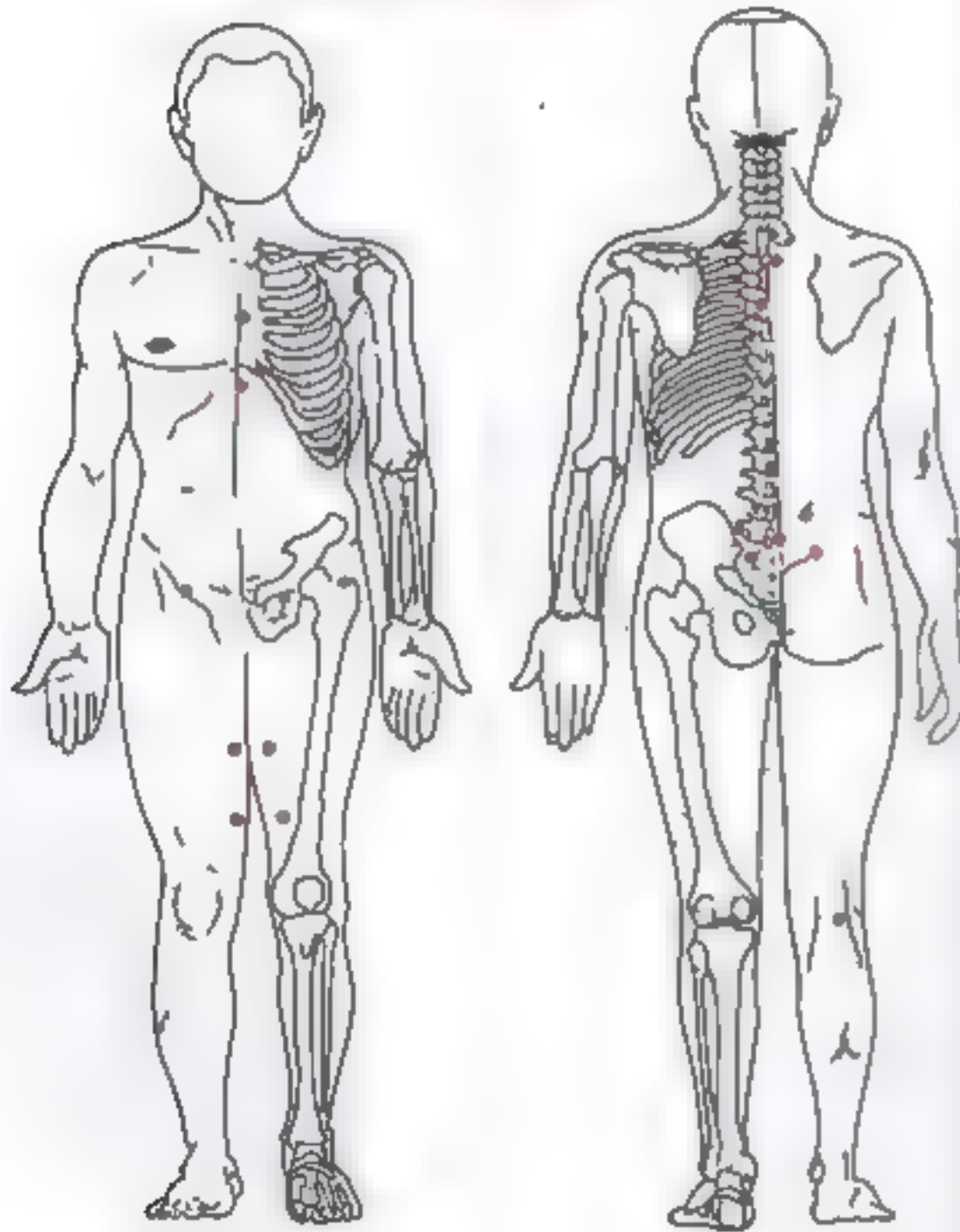
دینی حالت میں کئی بیماریاں
Immunity Diseases



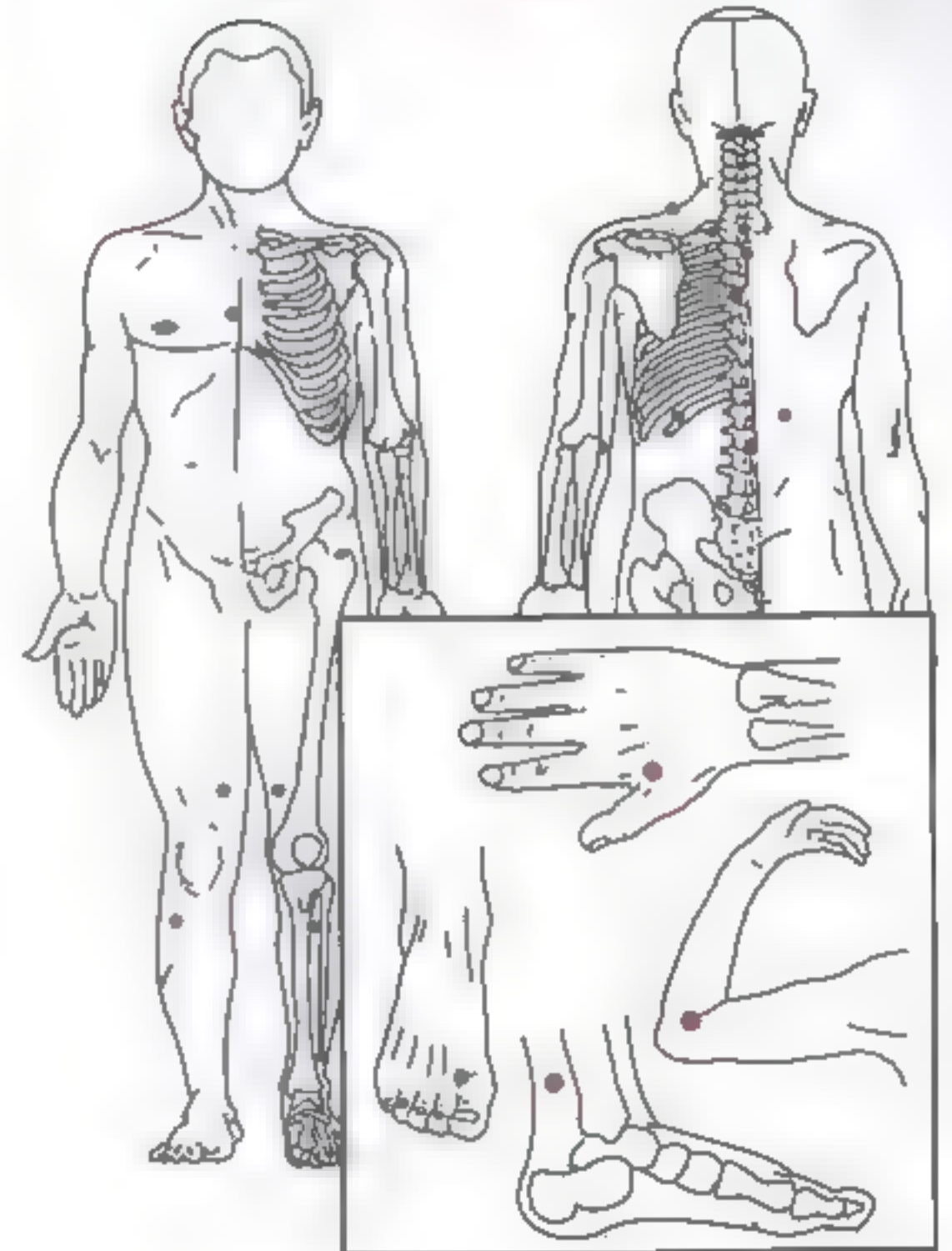
فوطوں کی رگوں کا پھول جانا
Varicocele of Testis



مرض فیل Elephantiasis



جلد کی بیماری اور جلد میں خارش Skin Diseases & Itching

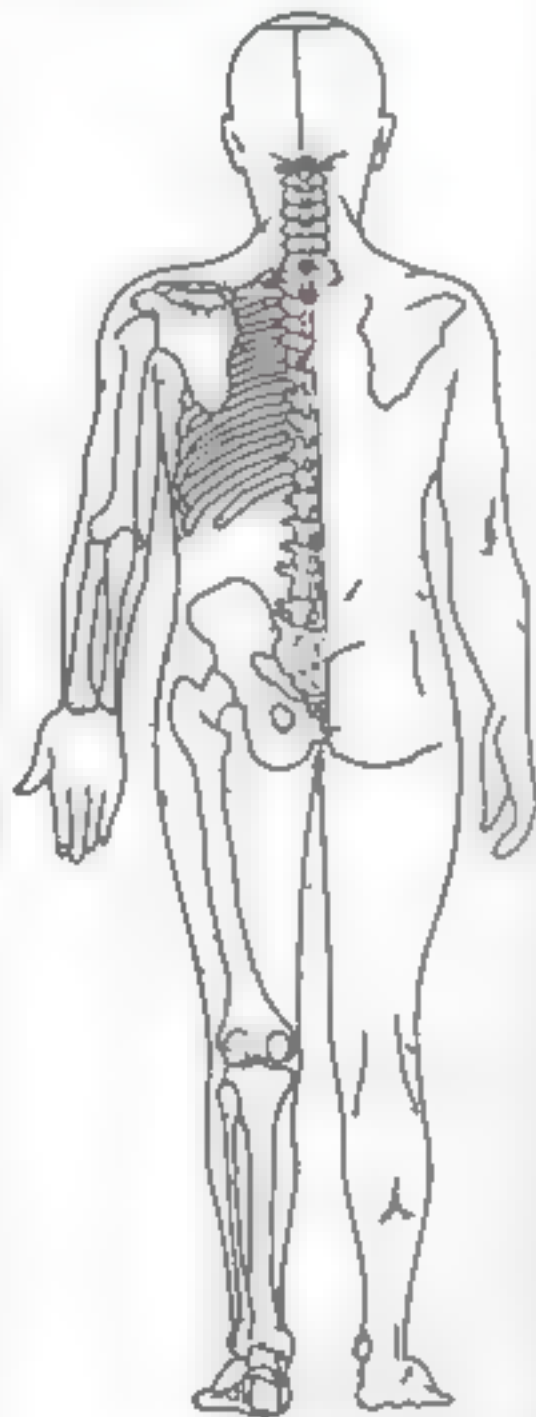
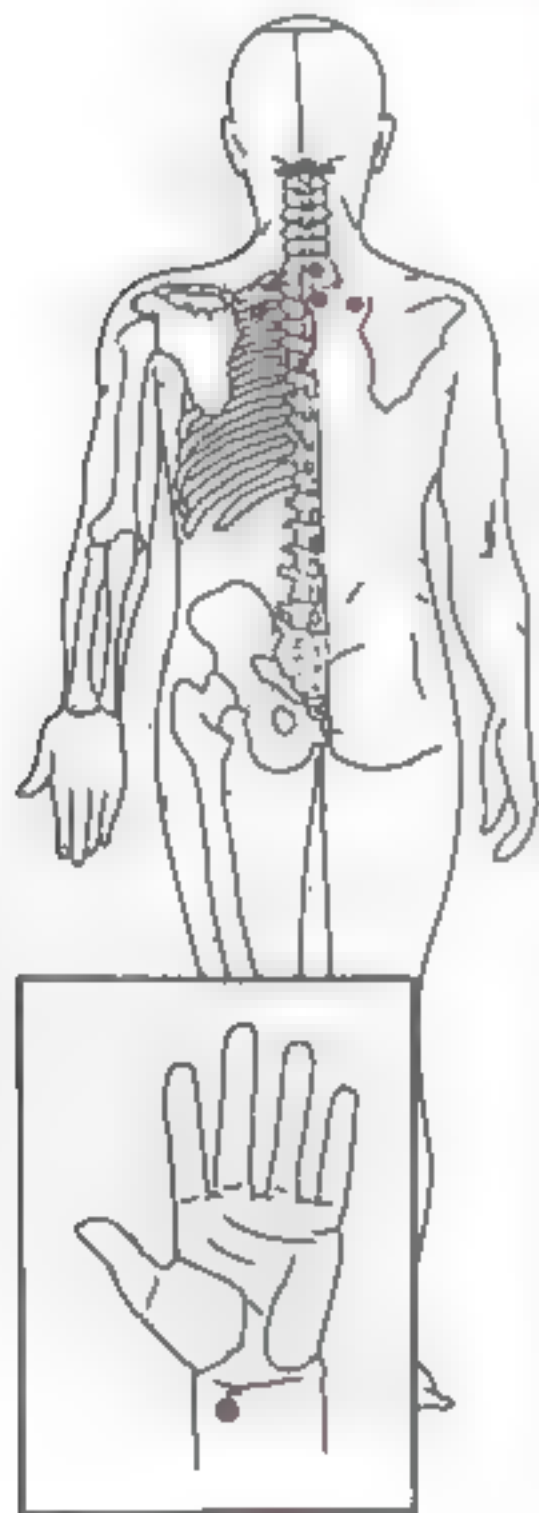


خارش

Eczema

جد میں سفید چھتوں کا علاج

Psoriasis

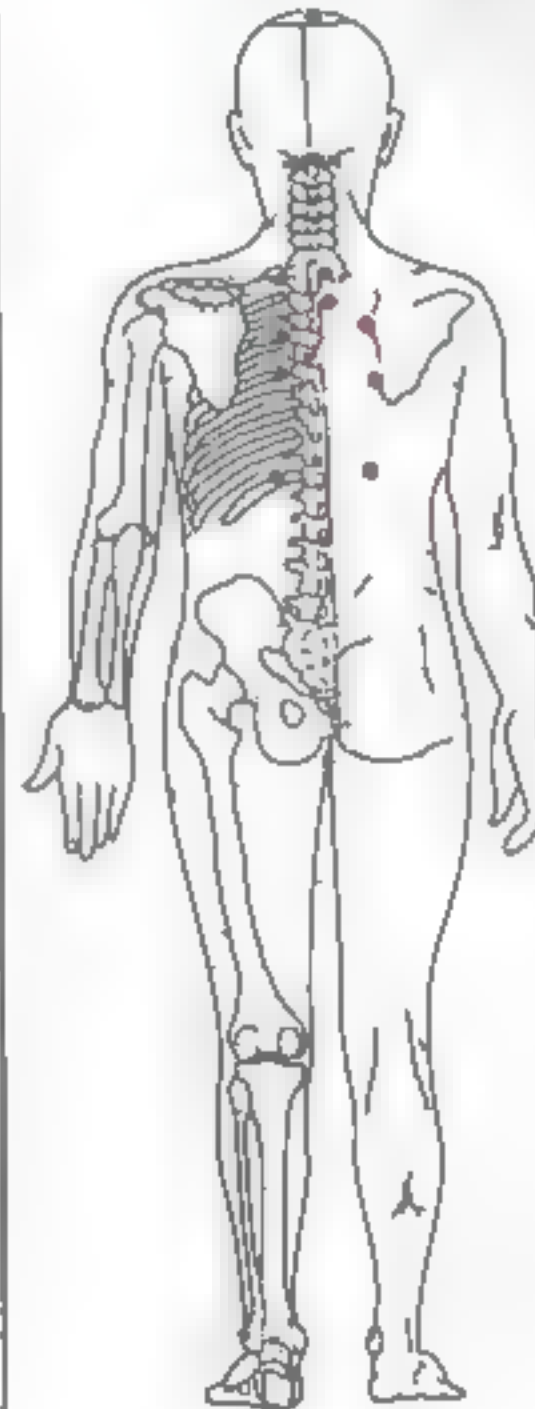
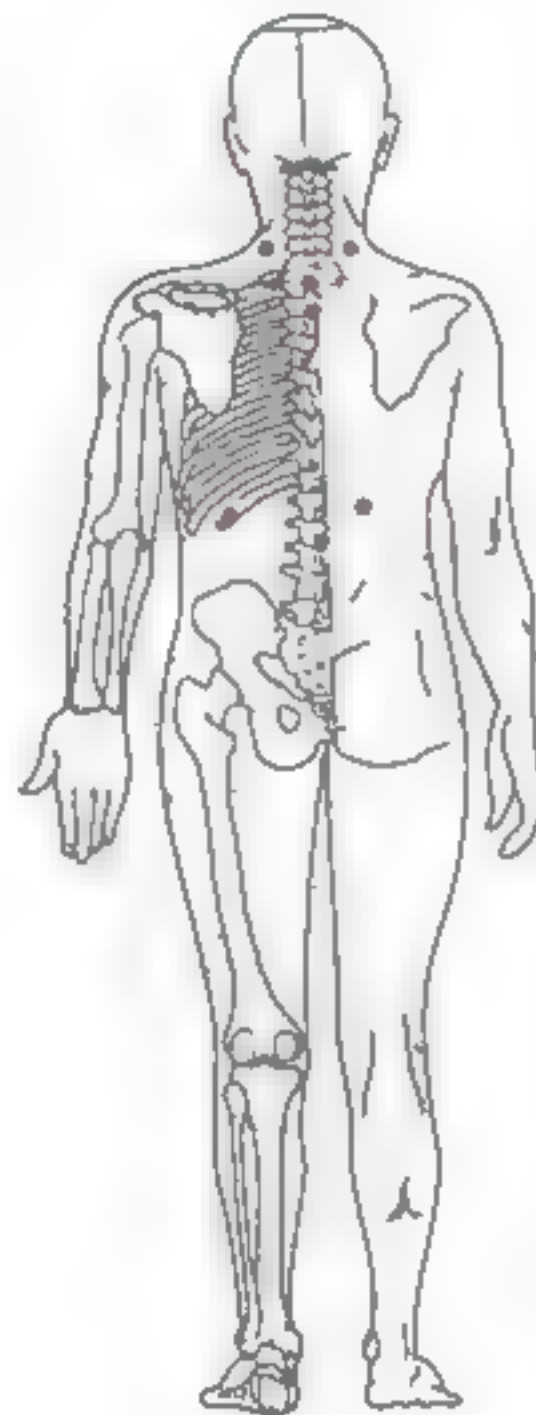


ہڈیوں کے درد کے مسائل

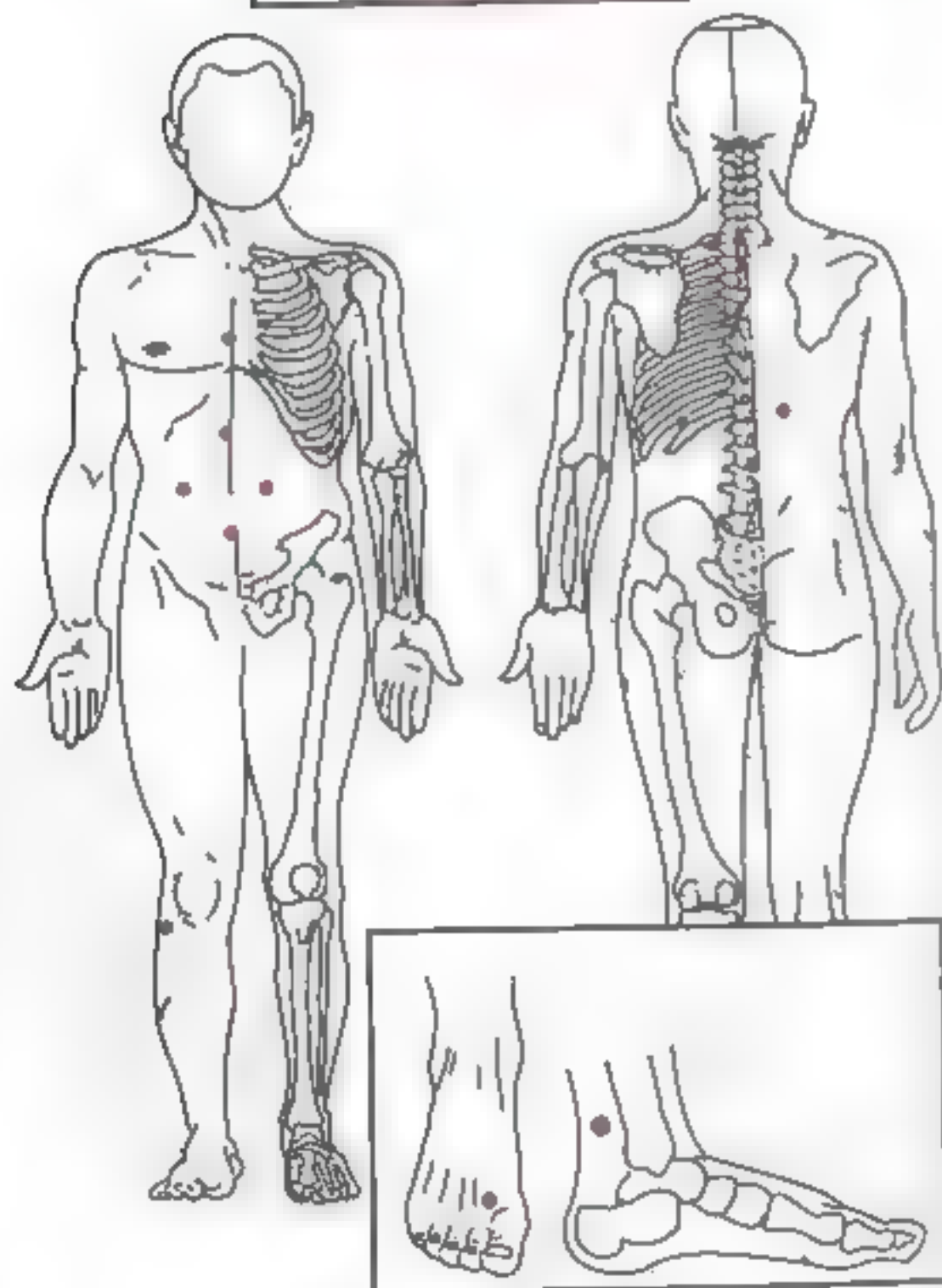
Thyroid Gland
Conditions

سر کا گھنج پٹ

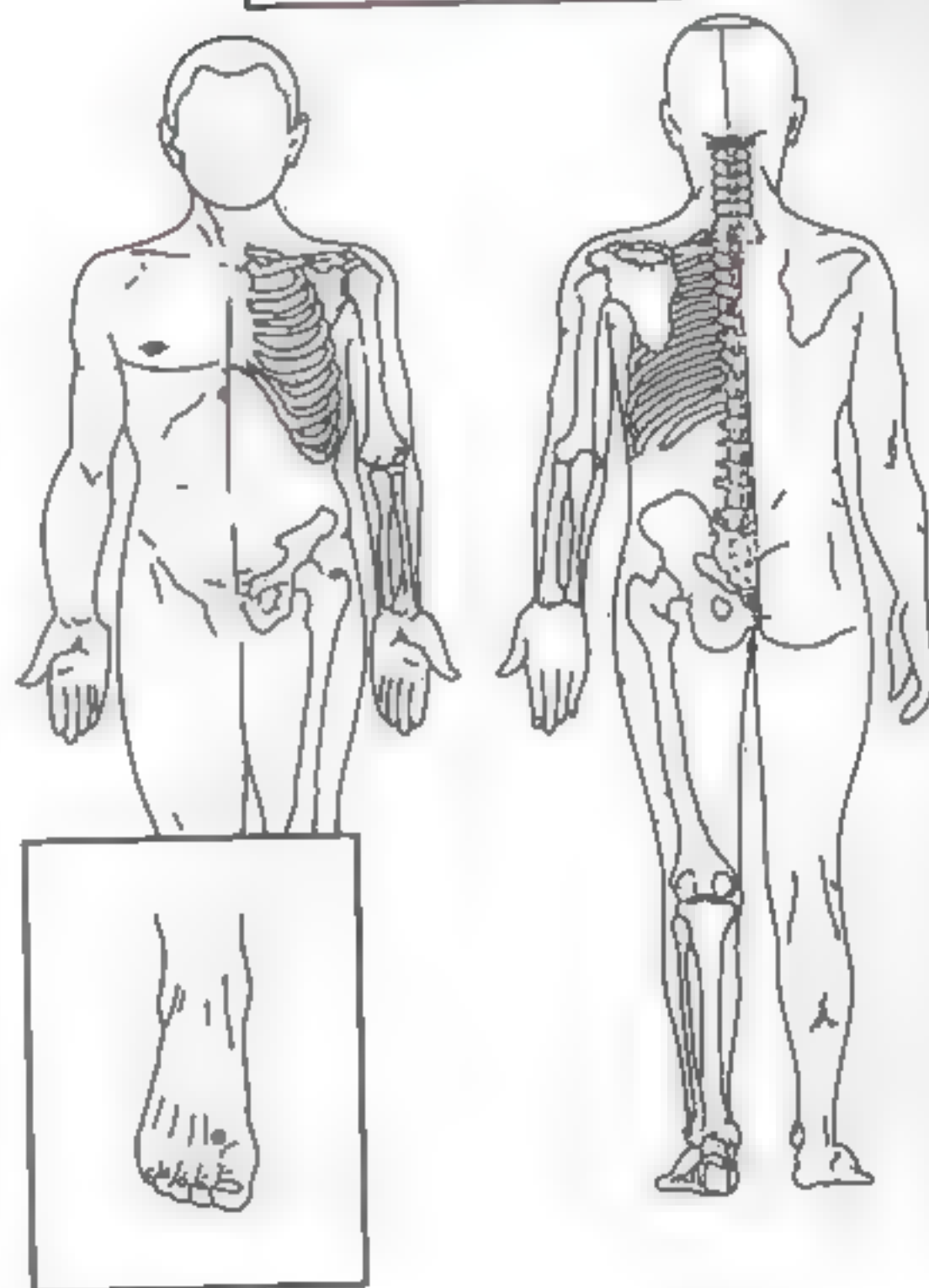
Alopecia



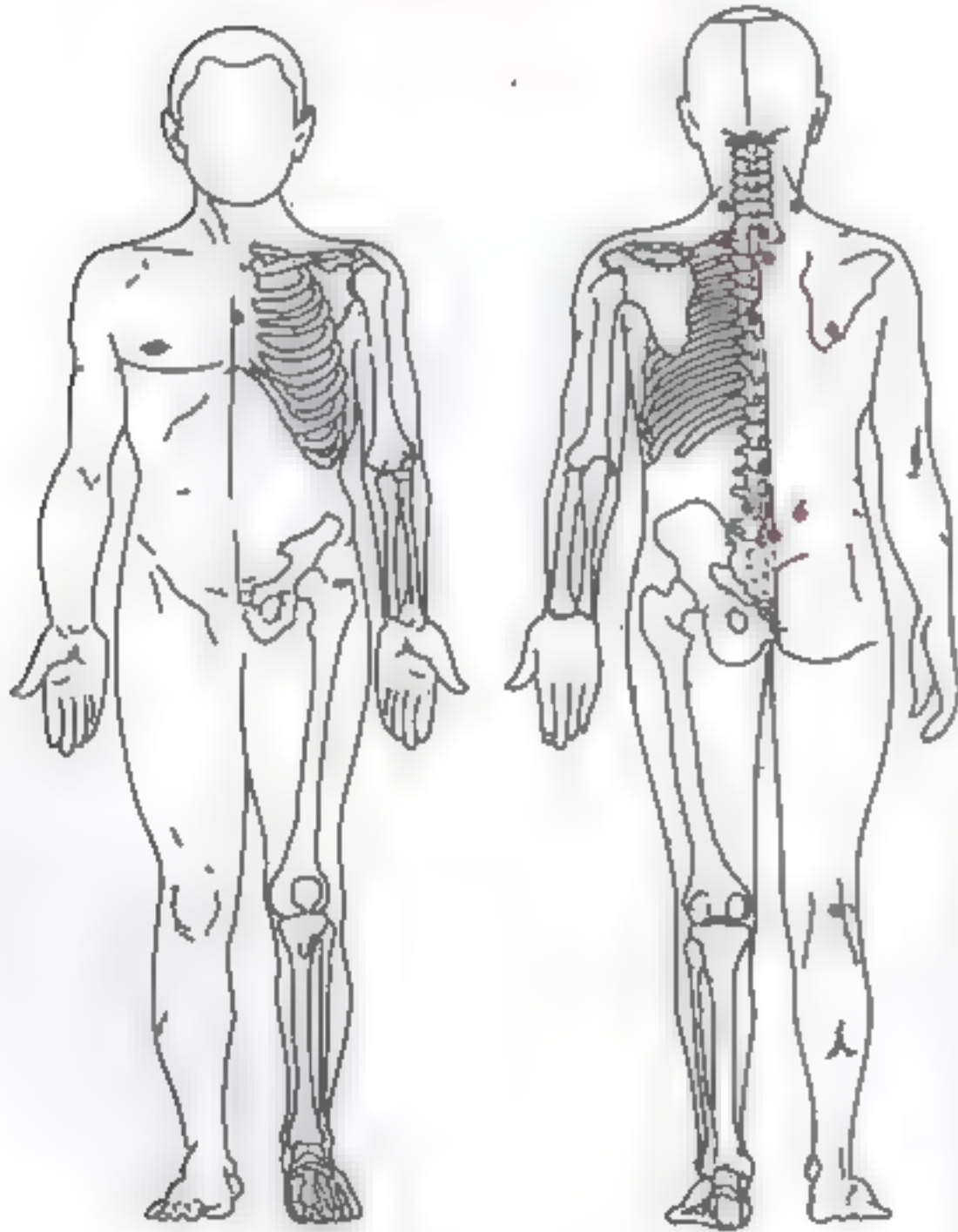
موٹاپا
Obesity



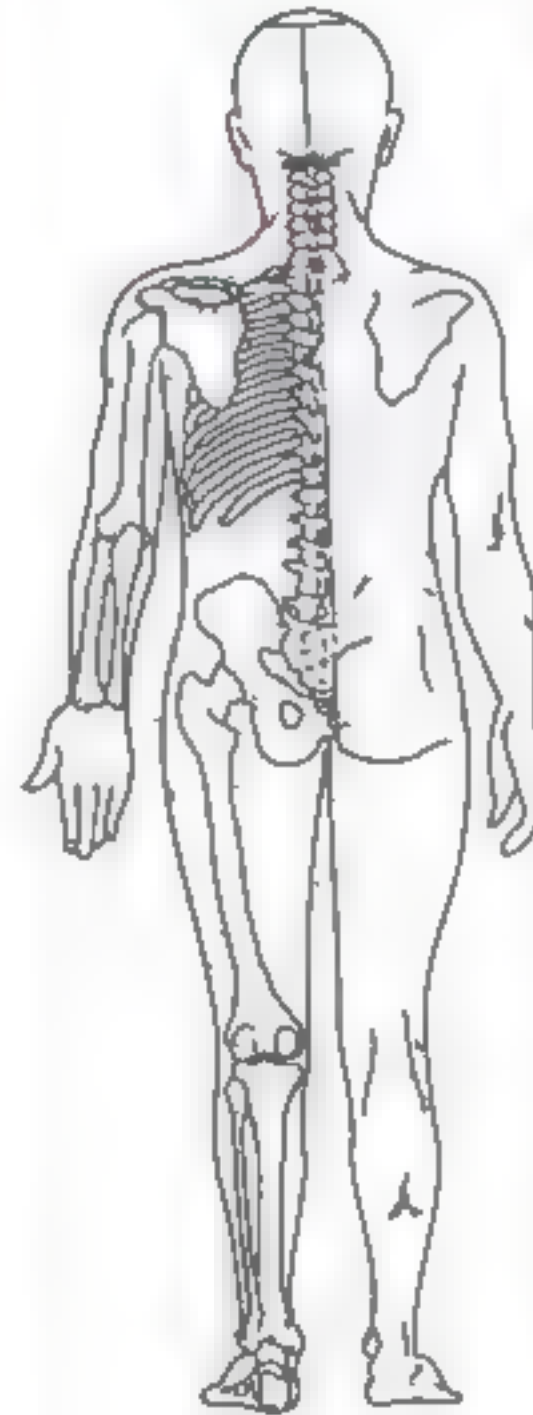
بھوک کا نہ لگنا
Loss of Appetite



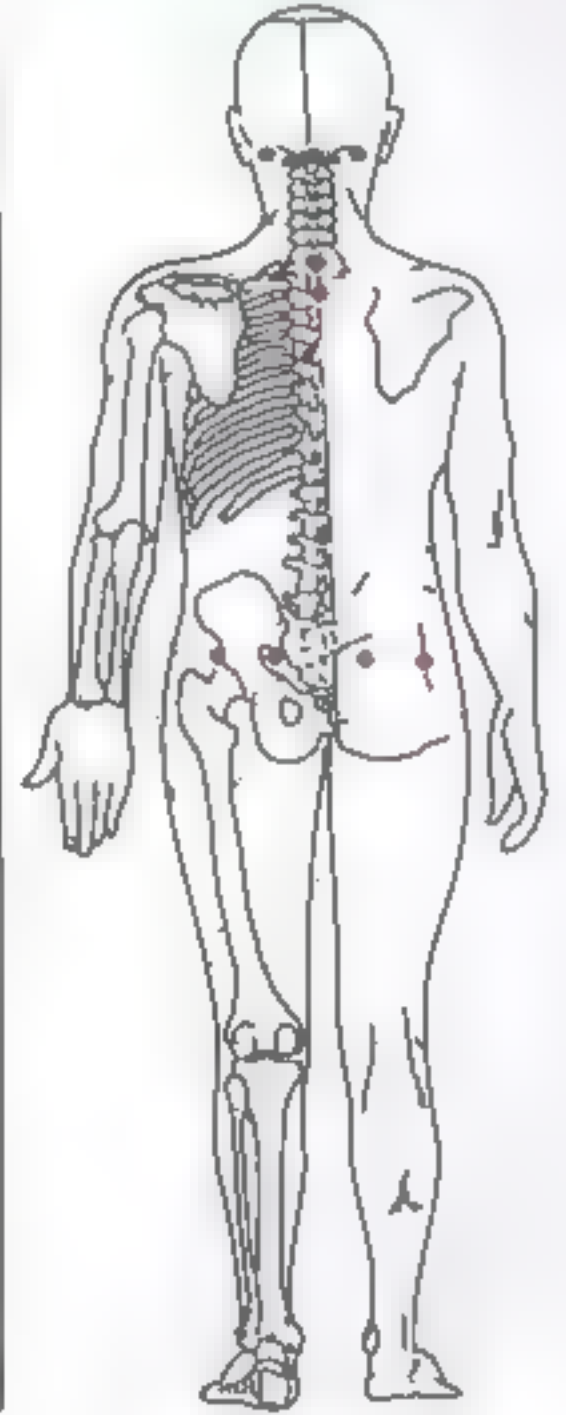
مرد کا بائجنہ پن
Men's Sterility



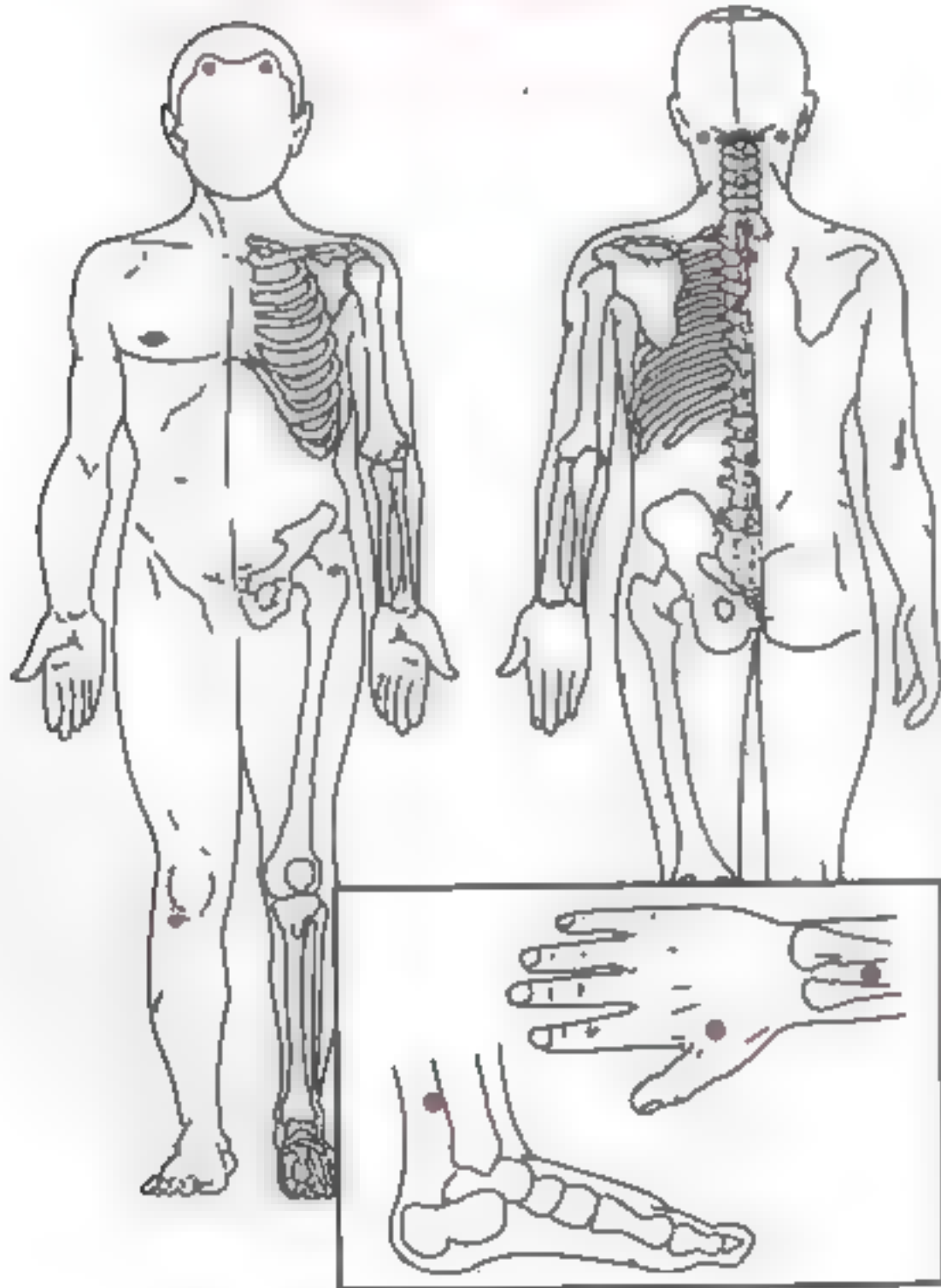
دبلا پن
Underweight



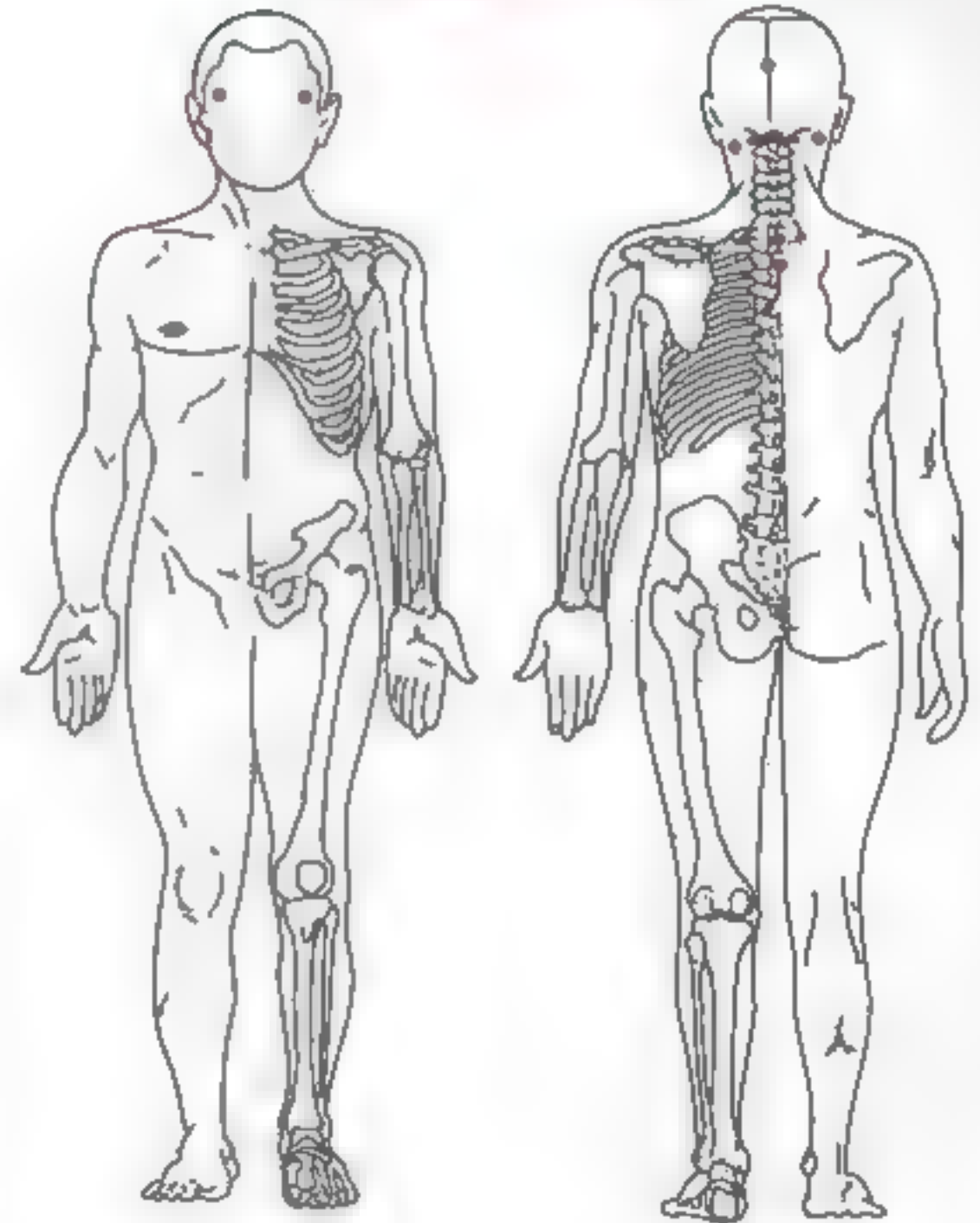
قسط کی وجہ سے سر درد
Headache as result
of Constipation



عمومی سر درد Headache in General

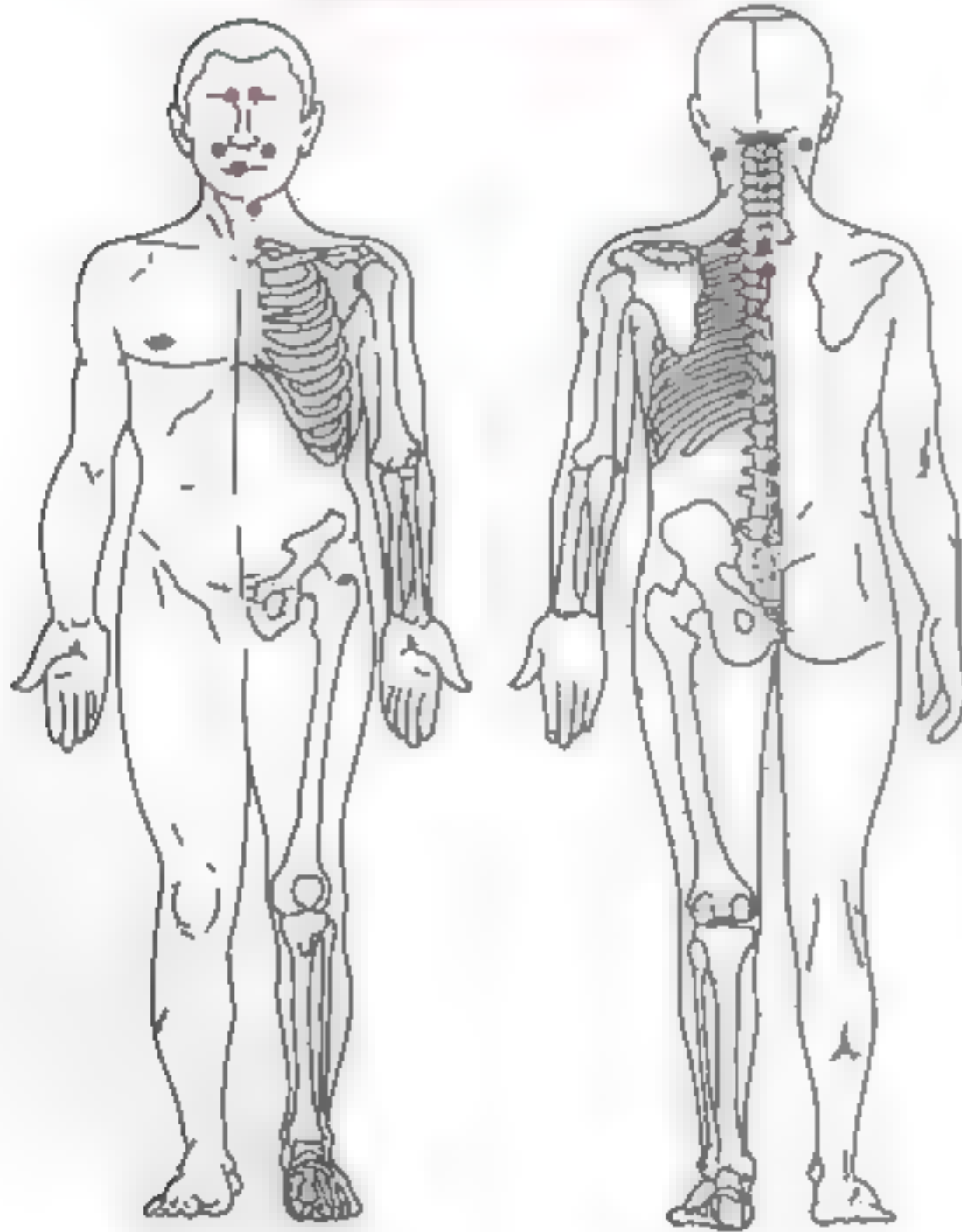


آنکھ کی وجہ سے سر درد Headache as a result of Eye diseases



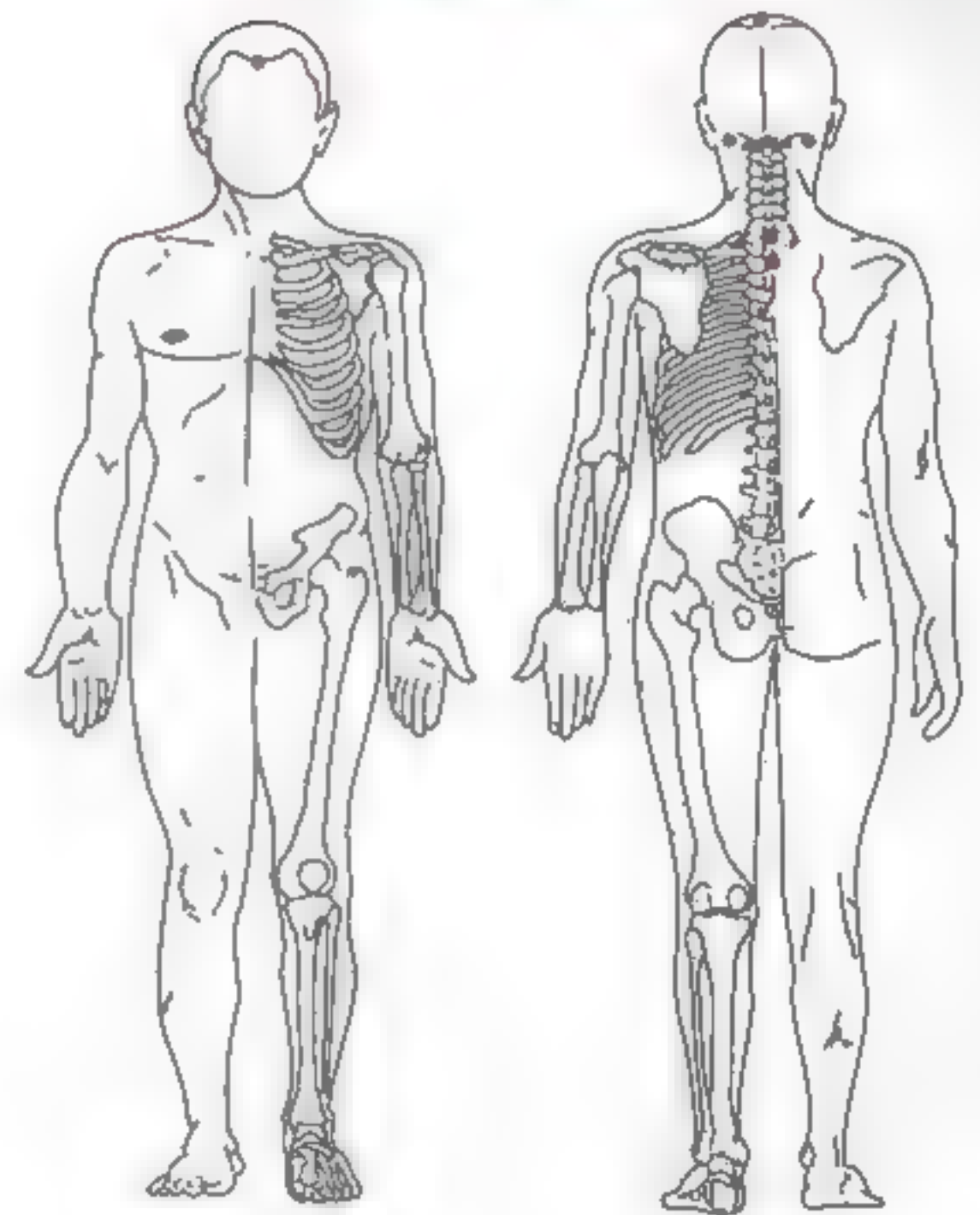
سانس کی وجہ سے سردرد

Headache as a result
of Sinusitis

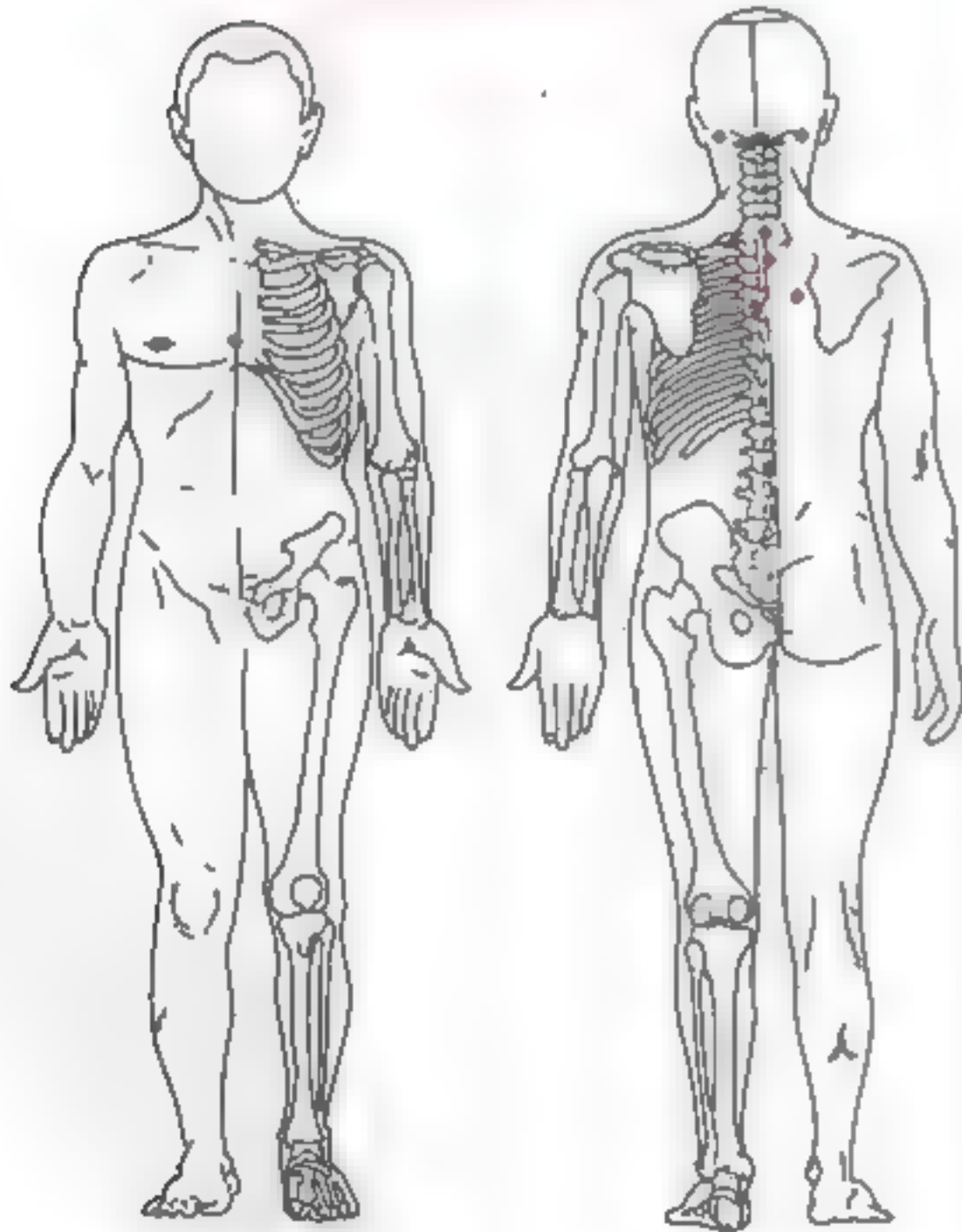


ہائی بلڈ پریشر کی وجہ سے سردرد

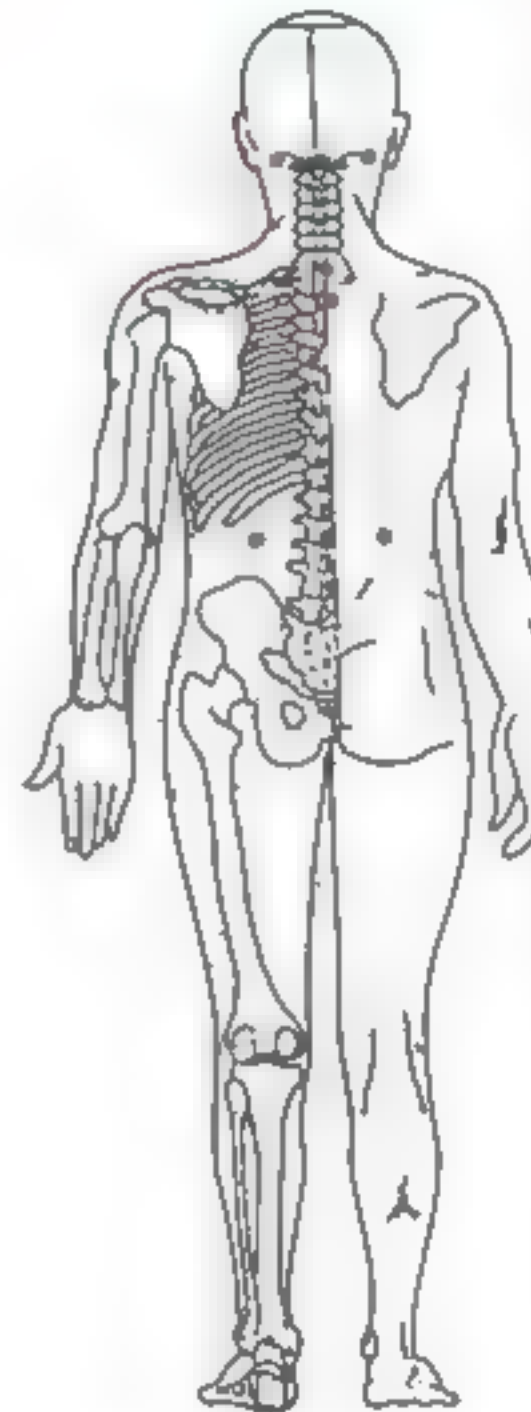
Headache as a result
of high Blood Pressure



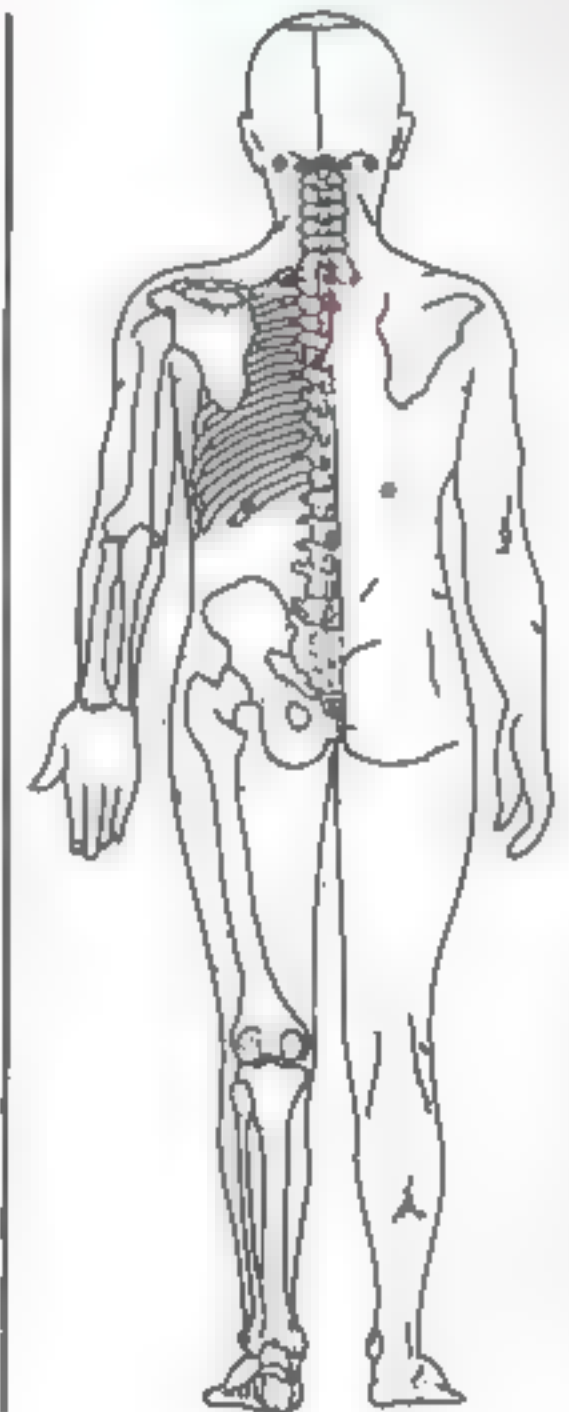
زکام کا سر درد اور بخار
Headache as a result
of Cold and Fever



سبب یا علل بخار کے
Headache as a result
of Kafa systems



معدن بخار کے
Headache as a result
of dhot or Distemper



سر درد کی وجہ سے ہاتھ کی ٹھنک

Headache as a result of
Thoracic Vertebrae

پہلو ٹھنکنا کی وجہ سے سر درد

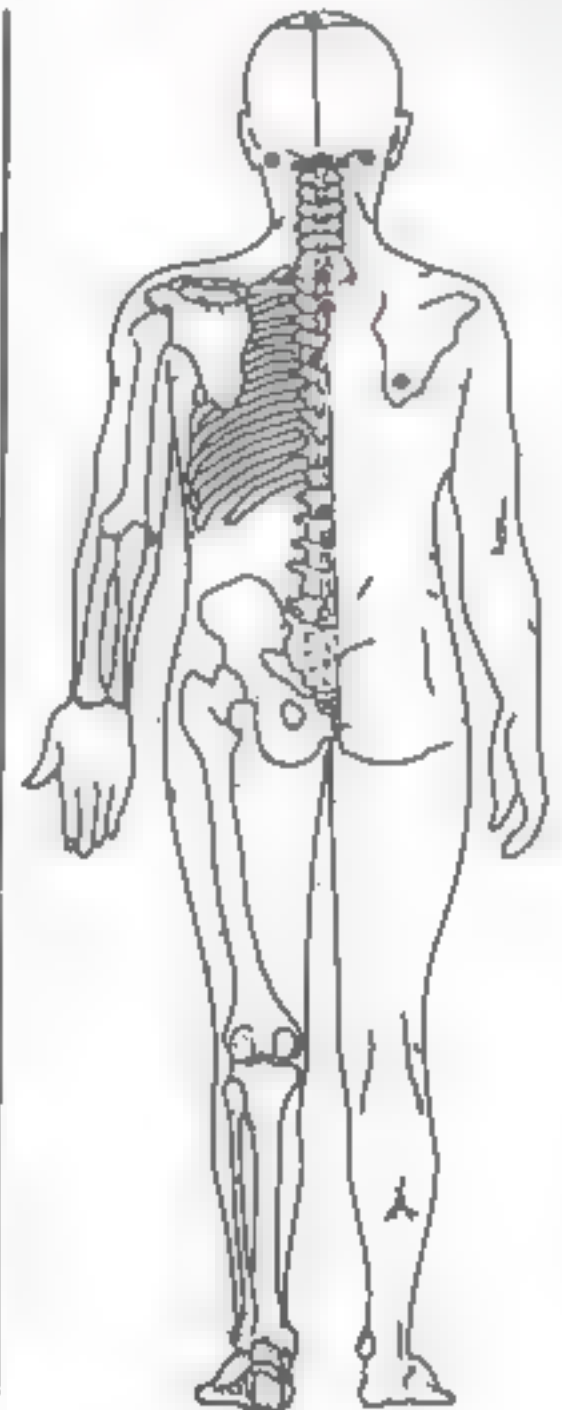
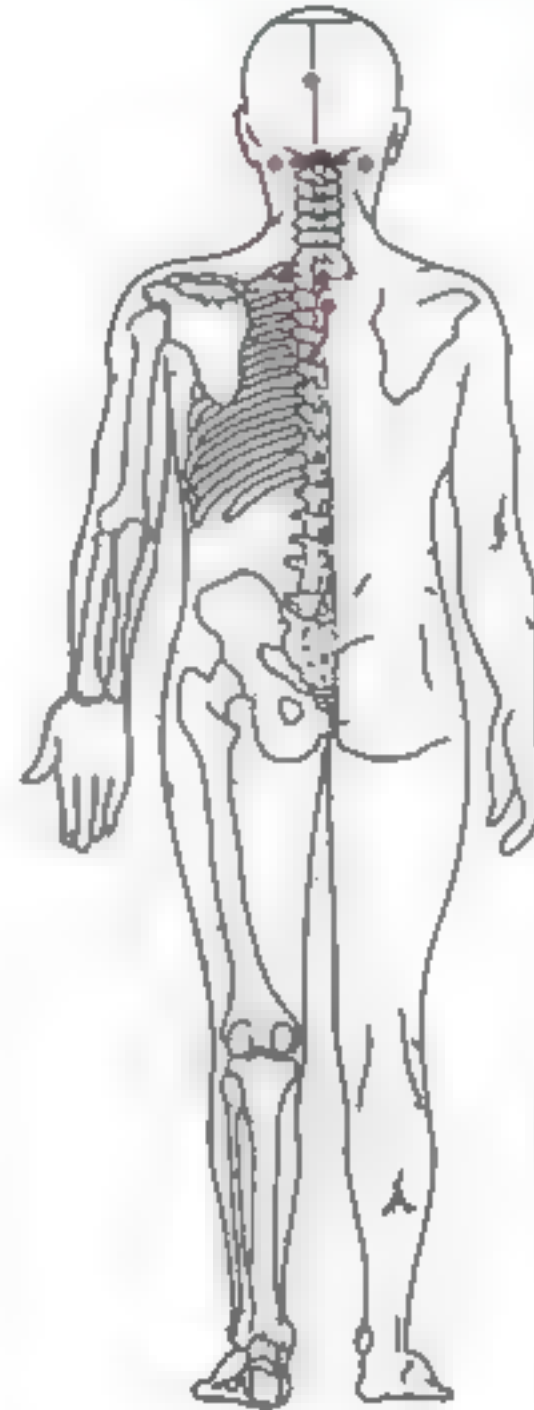
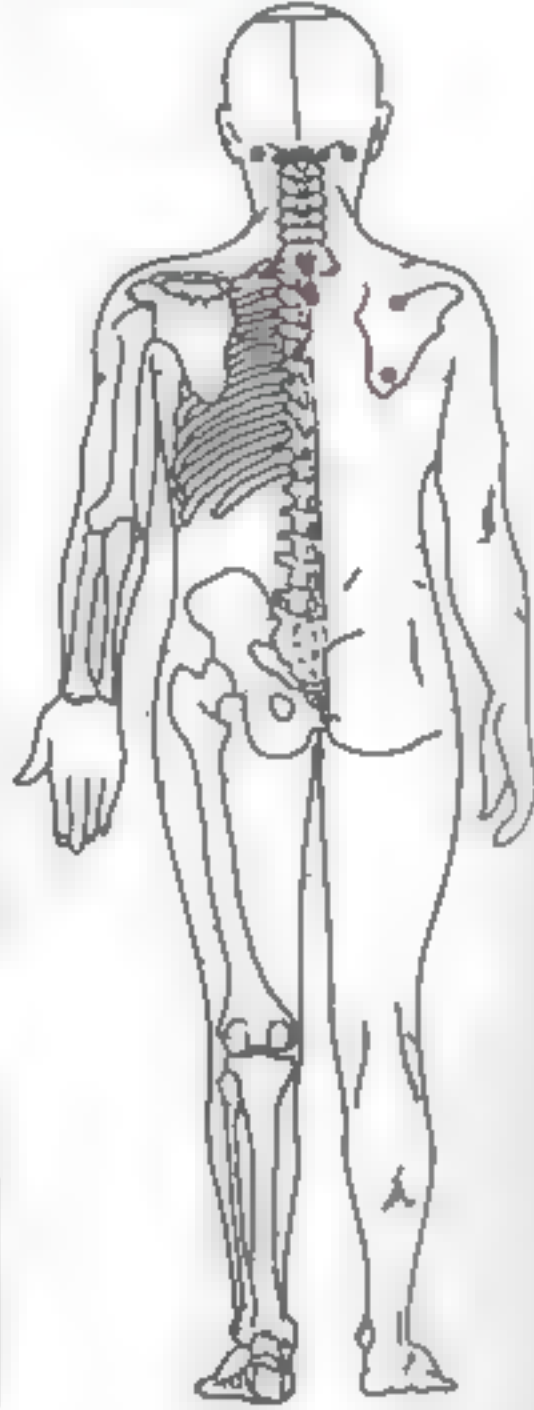
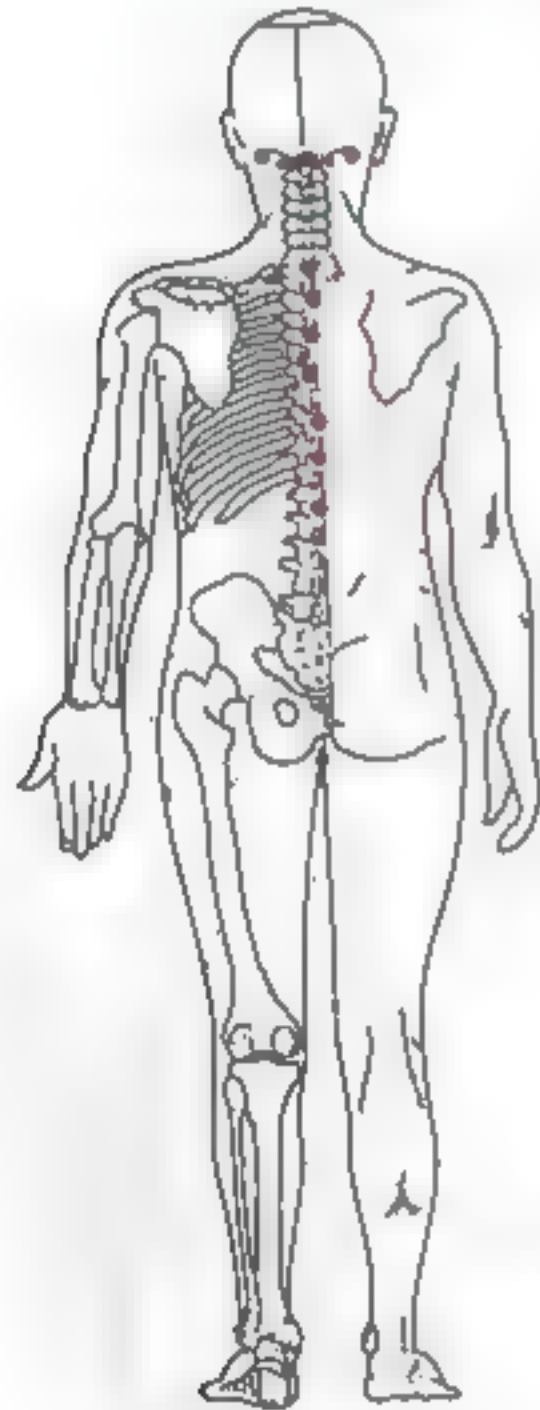
Headache as a result of
Neck & Cervical Vertebrae

سر درد کی وجہ سے ہاتھ کی ٹھنک

Headache as a result of
Neck & Cervical Vertebrae

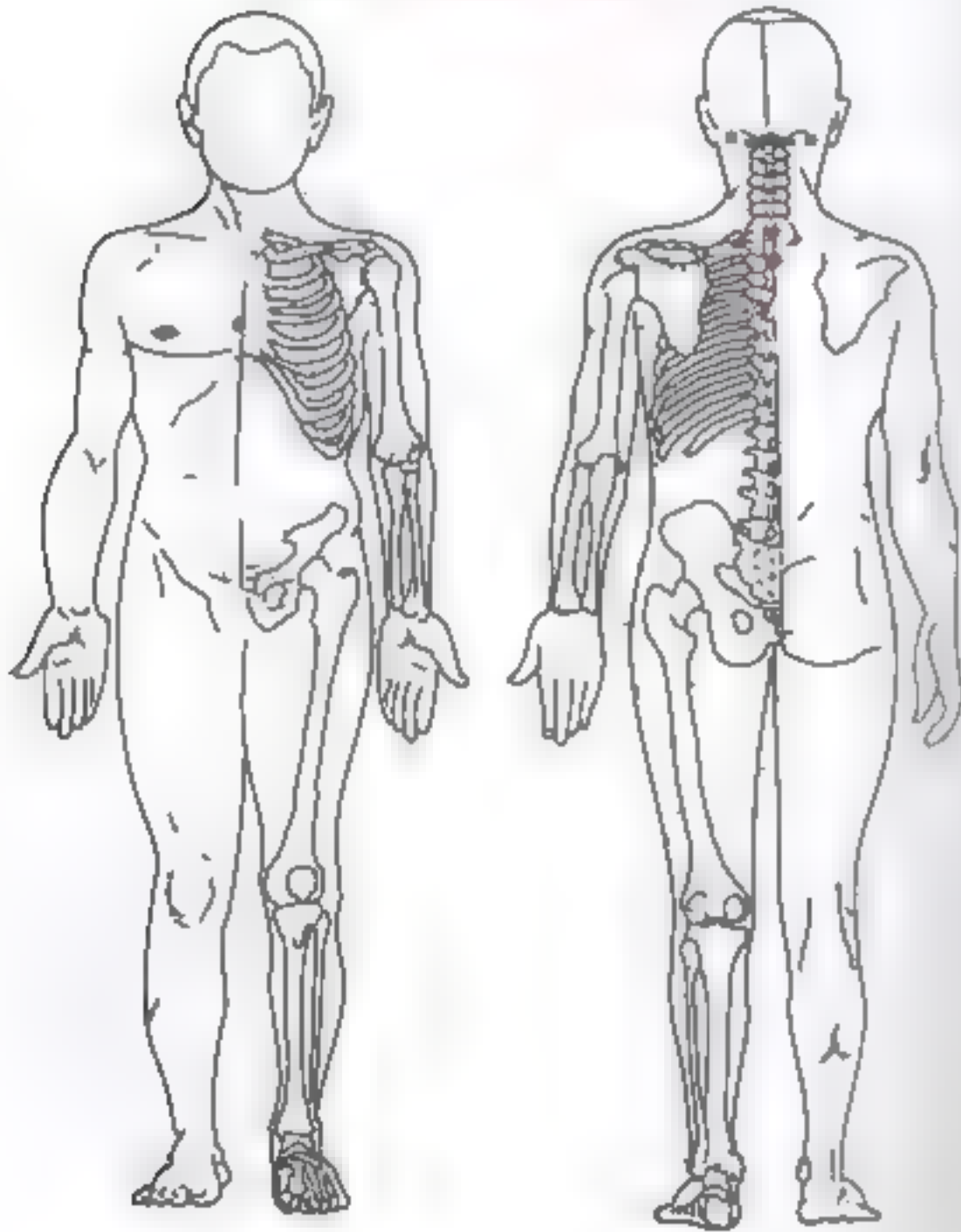
ٹھنکنا کی وجہ سے سر درد

Headache as a result of
Cervical Vertebrae



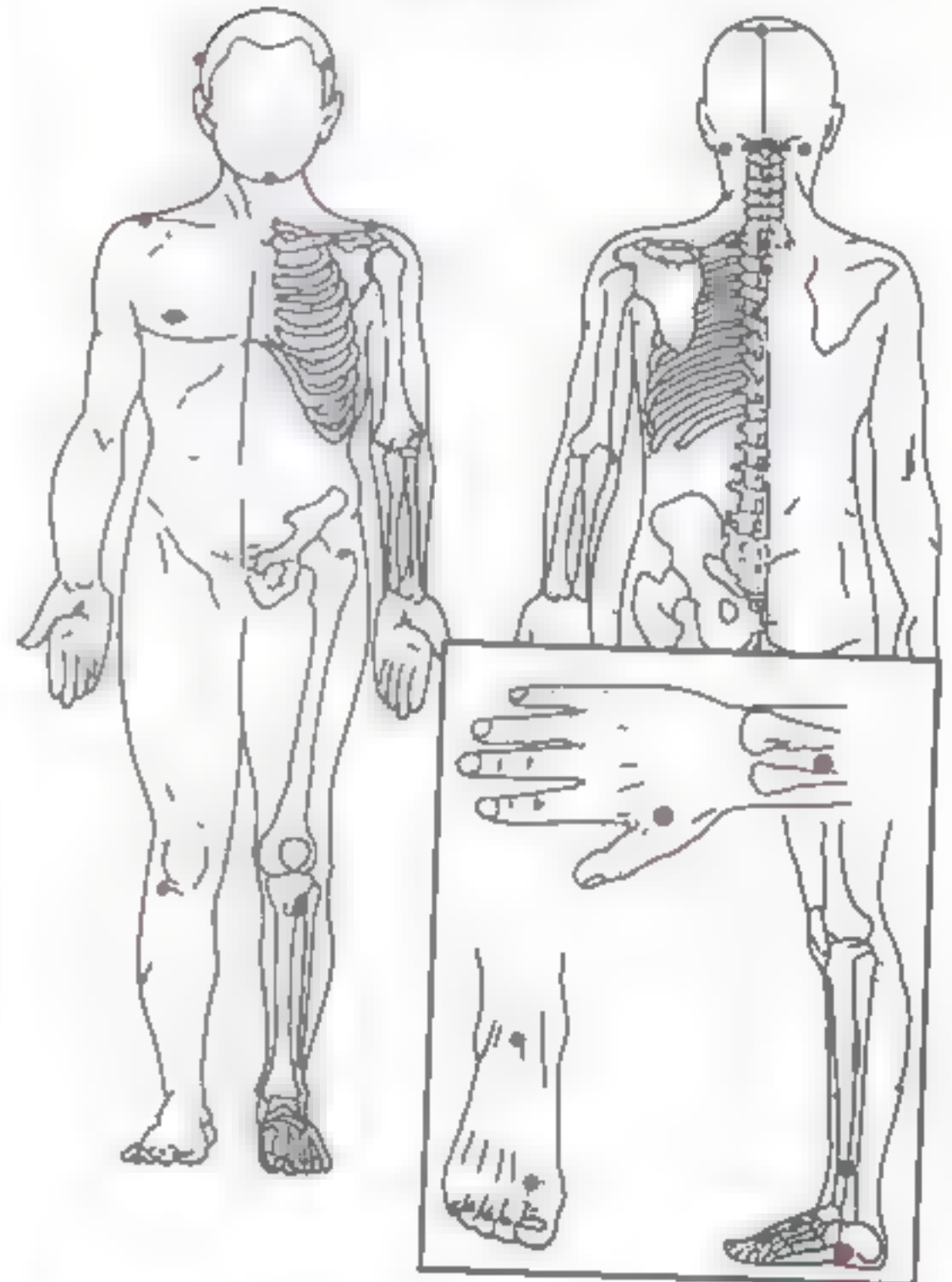
خون کی کمی کی وجہ سے سر درد

Headache as a result
of Anemia



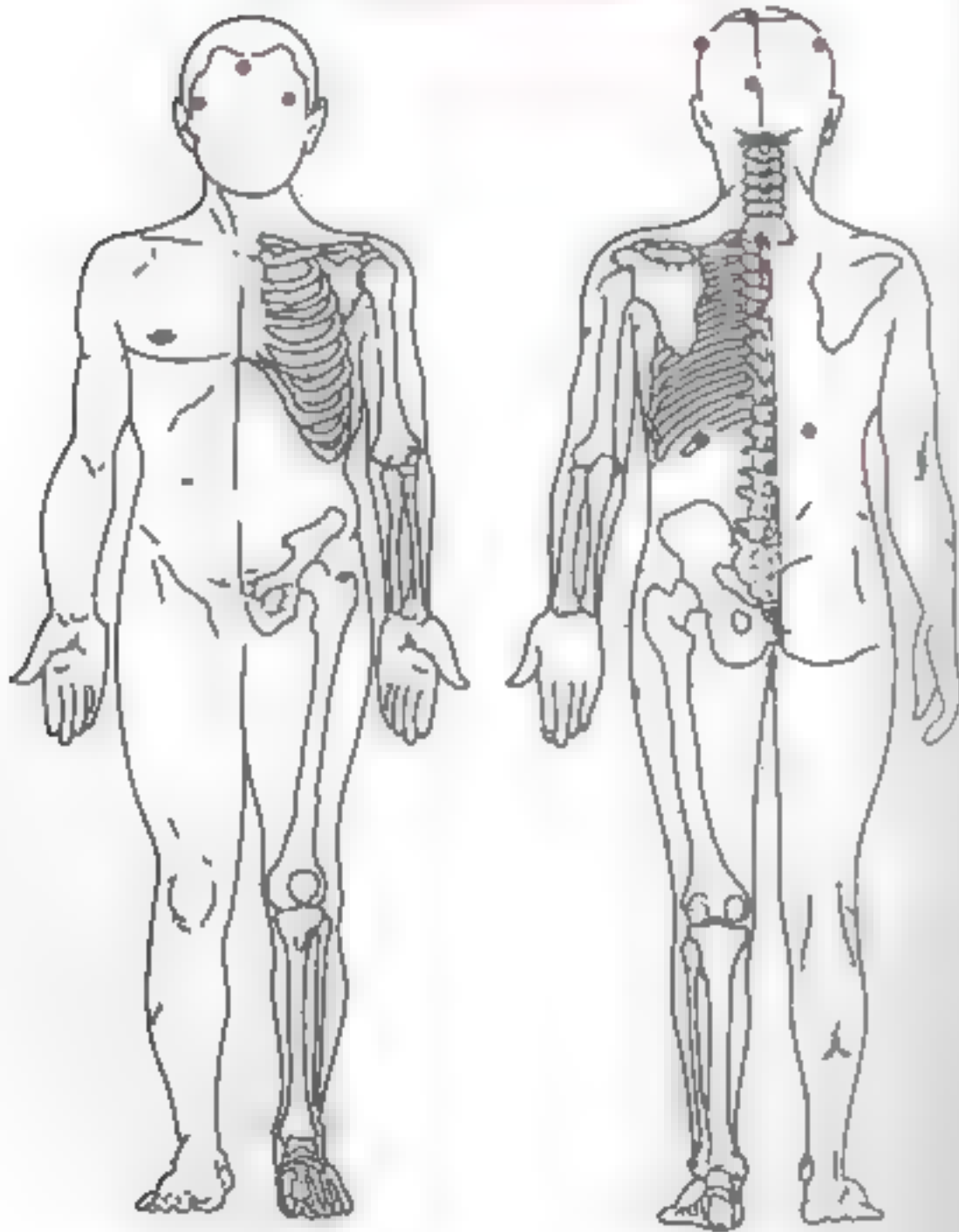
شقیقہ

Migraine



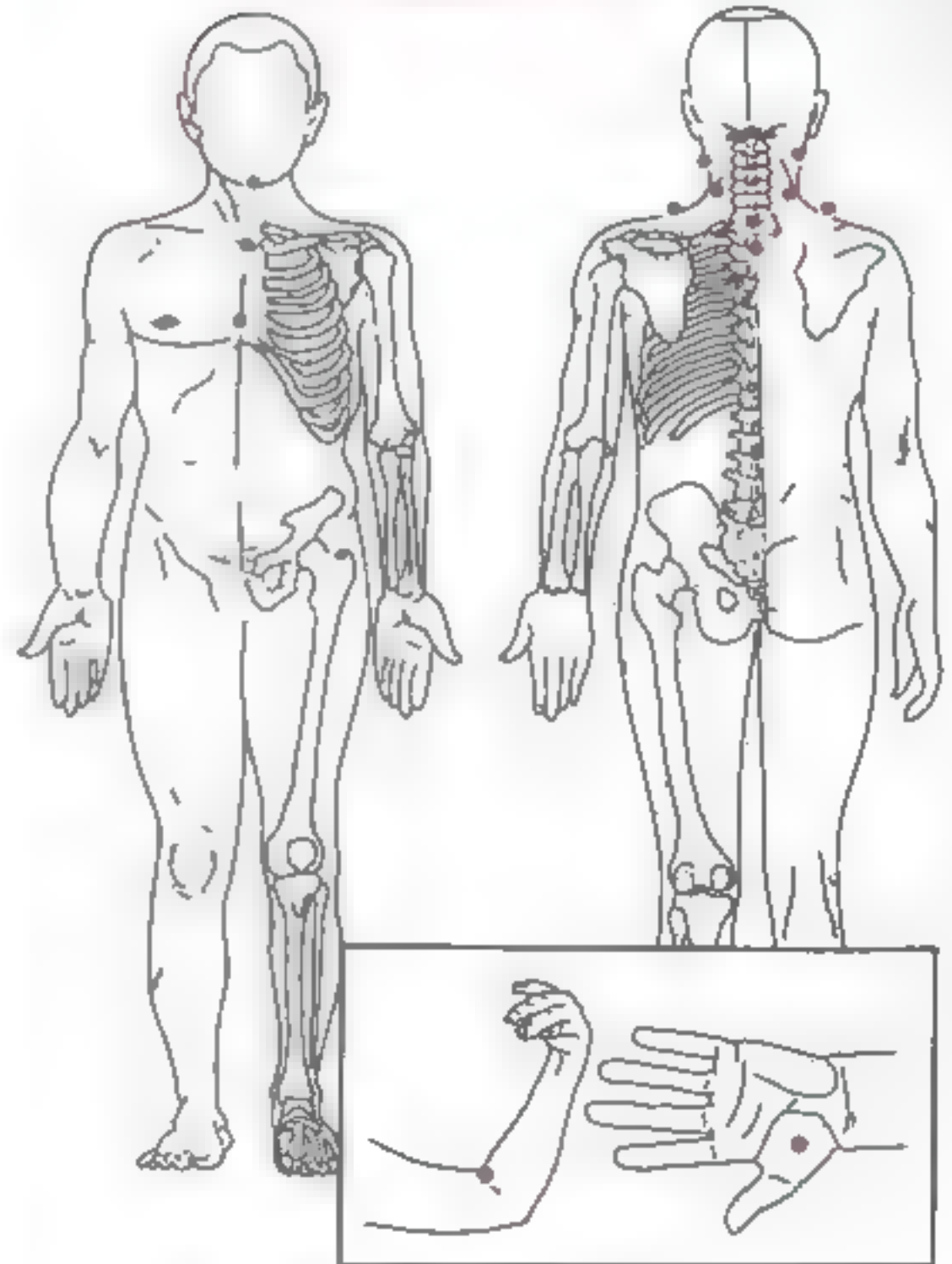
آنکھوں کی بیماریاں

Eye Problems
in General



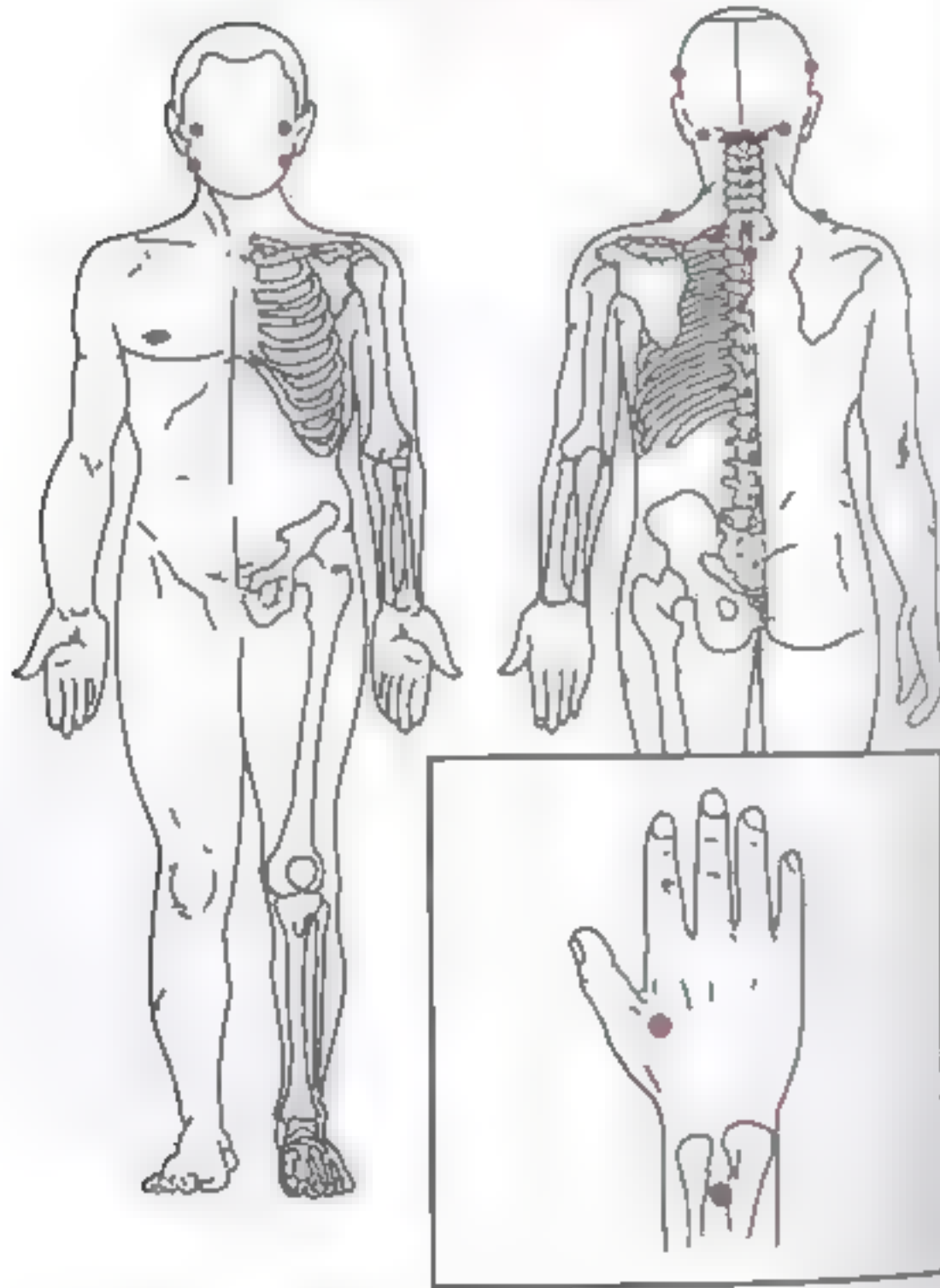
گلو، دانت اور کان کے مسائل

Problems of Tonsils,
Teeth & Middle Ear



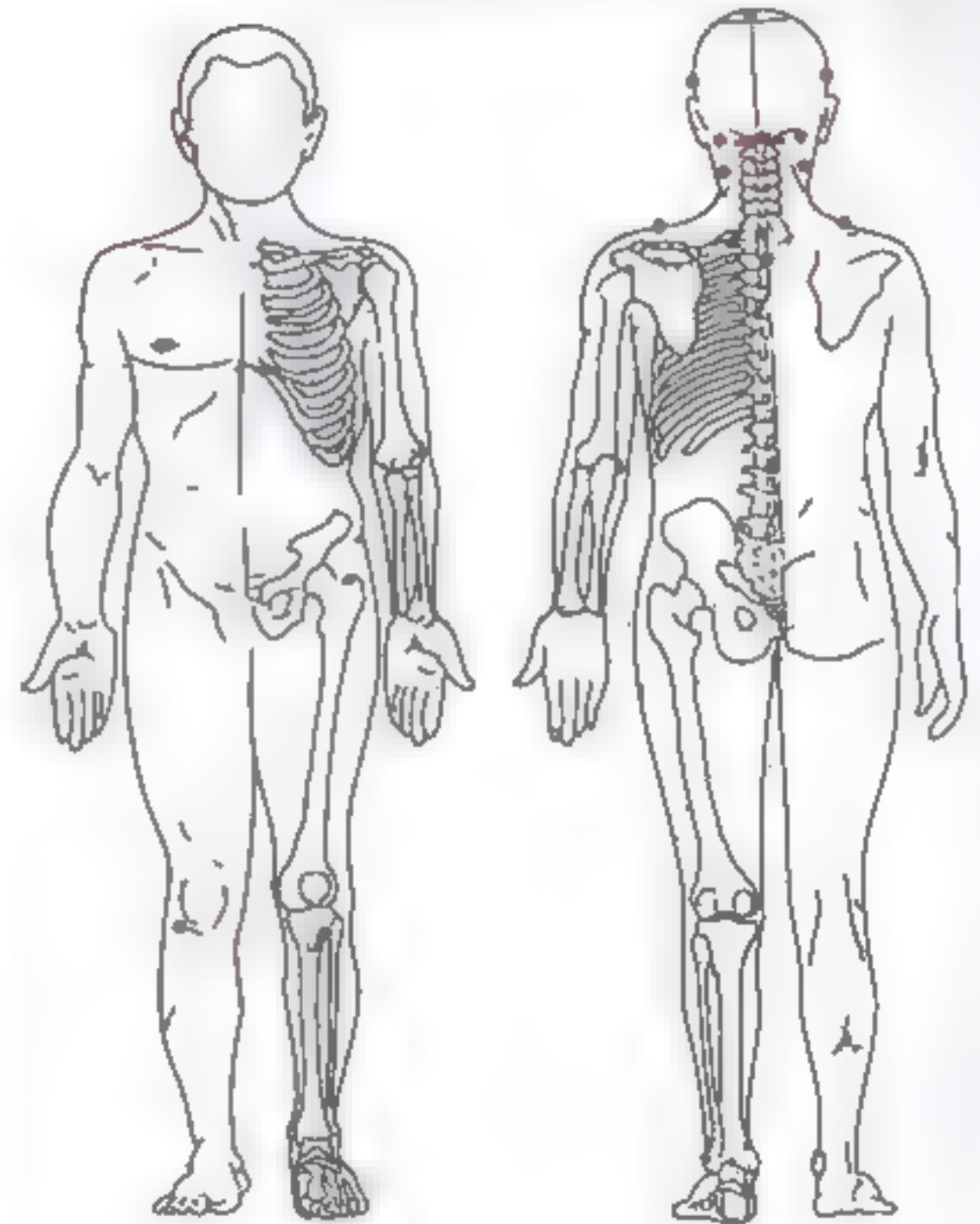
کانوں کی تکلیف

Ear Problems



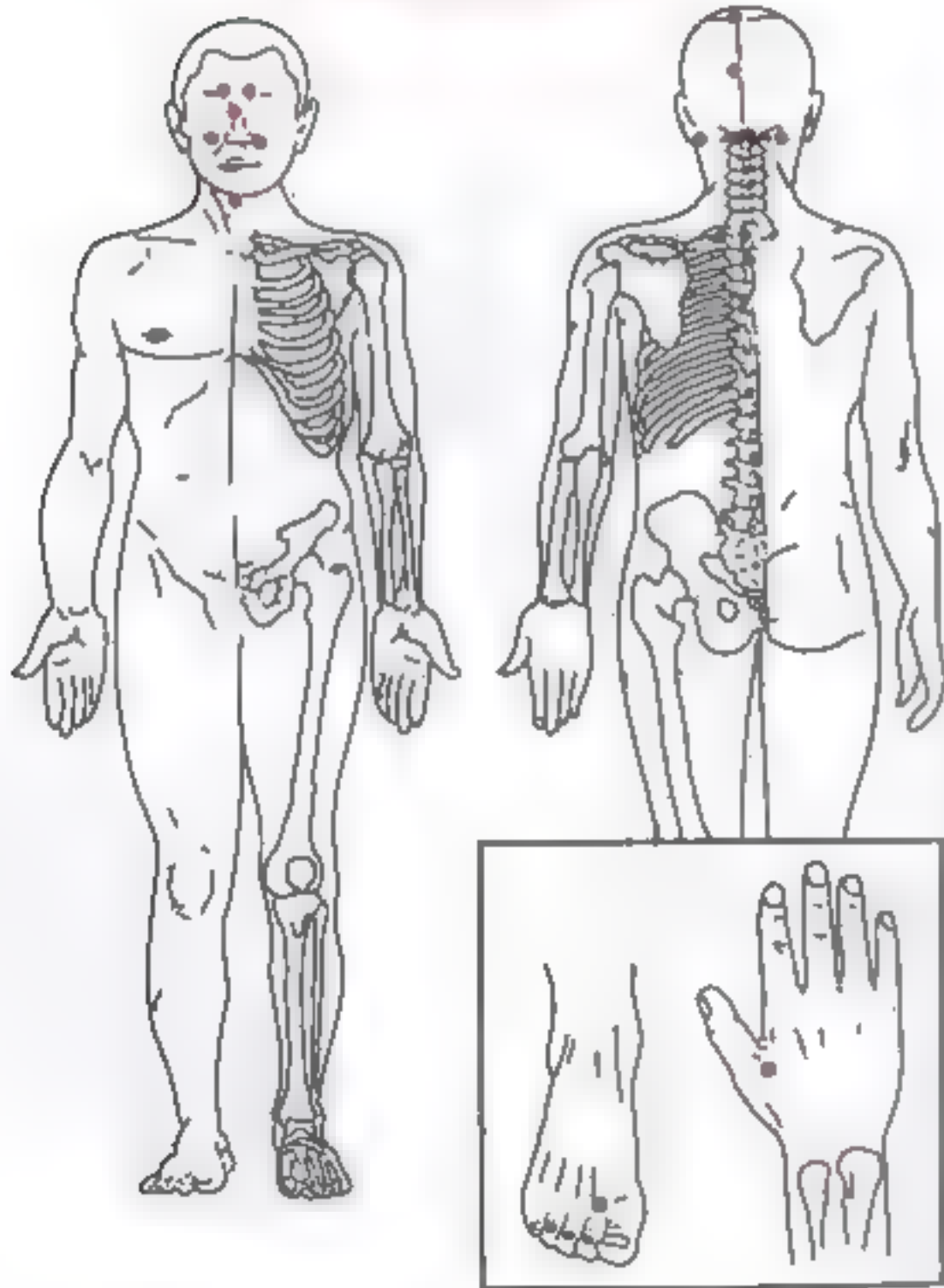
بہرا ہون

Deafness



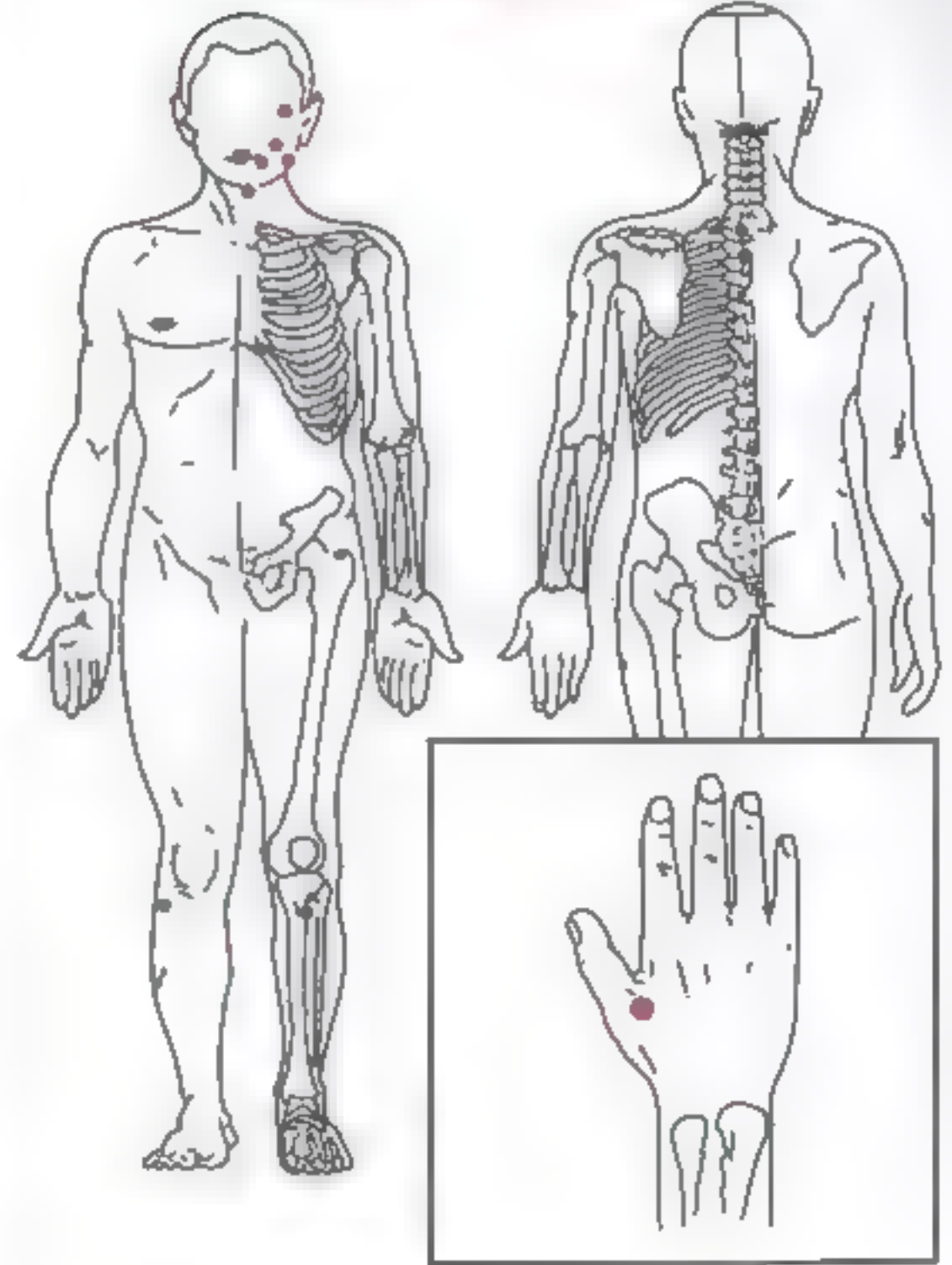
سائنس و طبیعت

Sinusitis & Chronic
Sinusitis



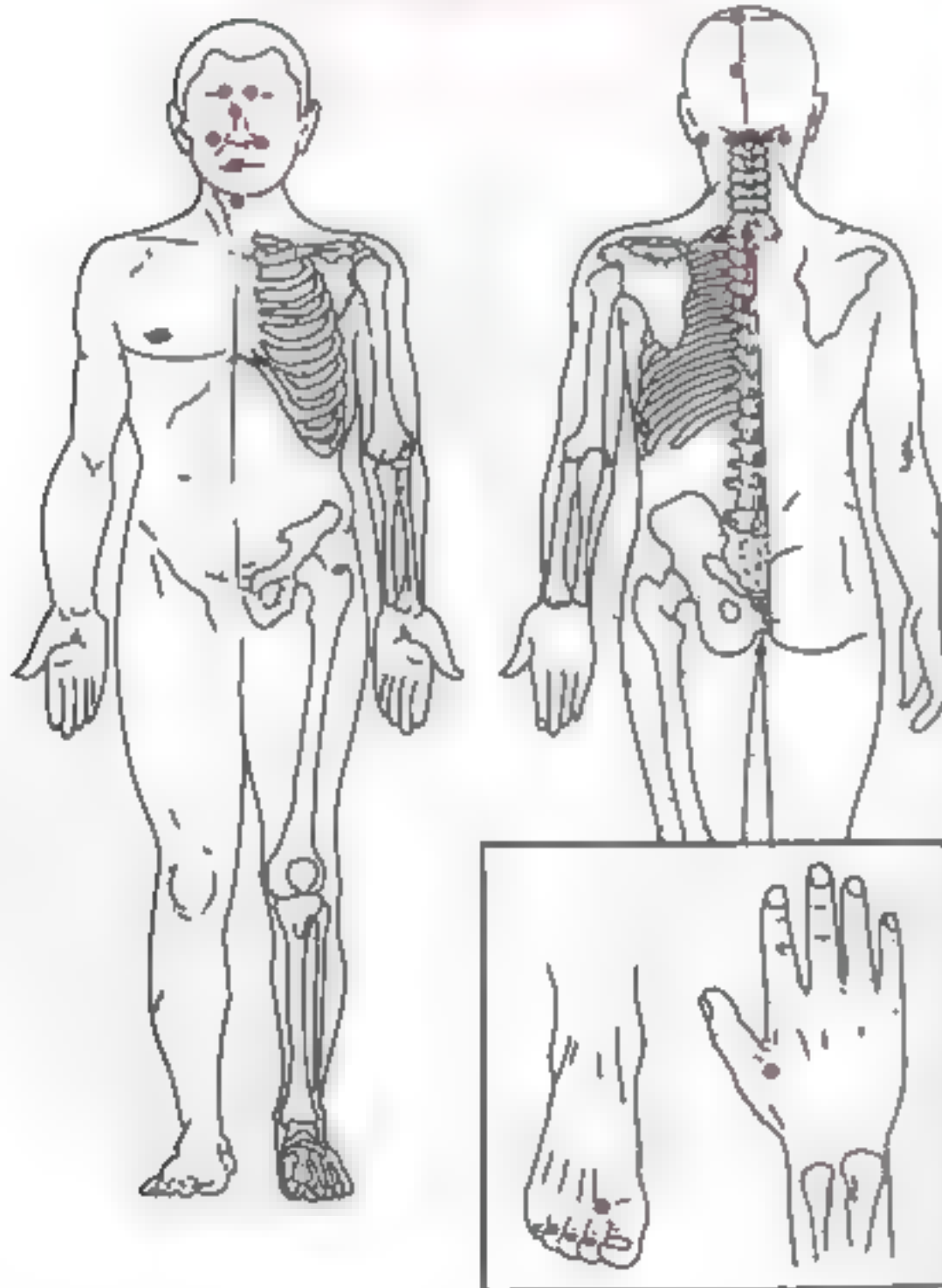
لغویہ اور چمکے کا تقریر

7th Nerve Paralysis &
5th Nerve Neuralgia



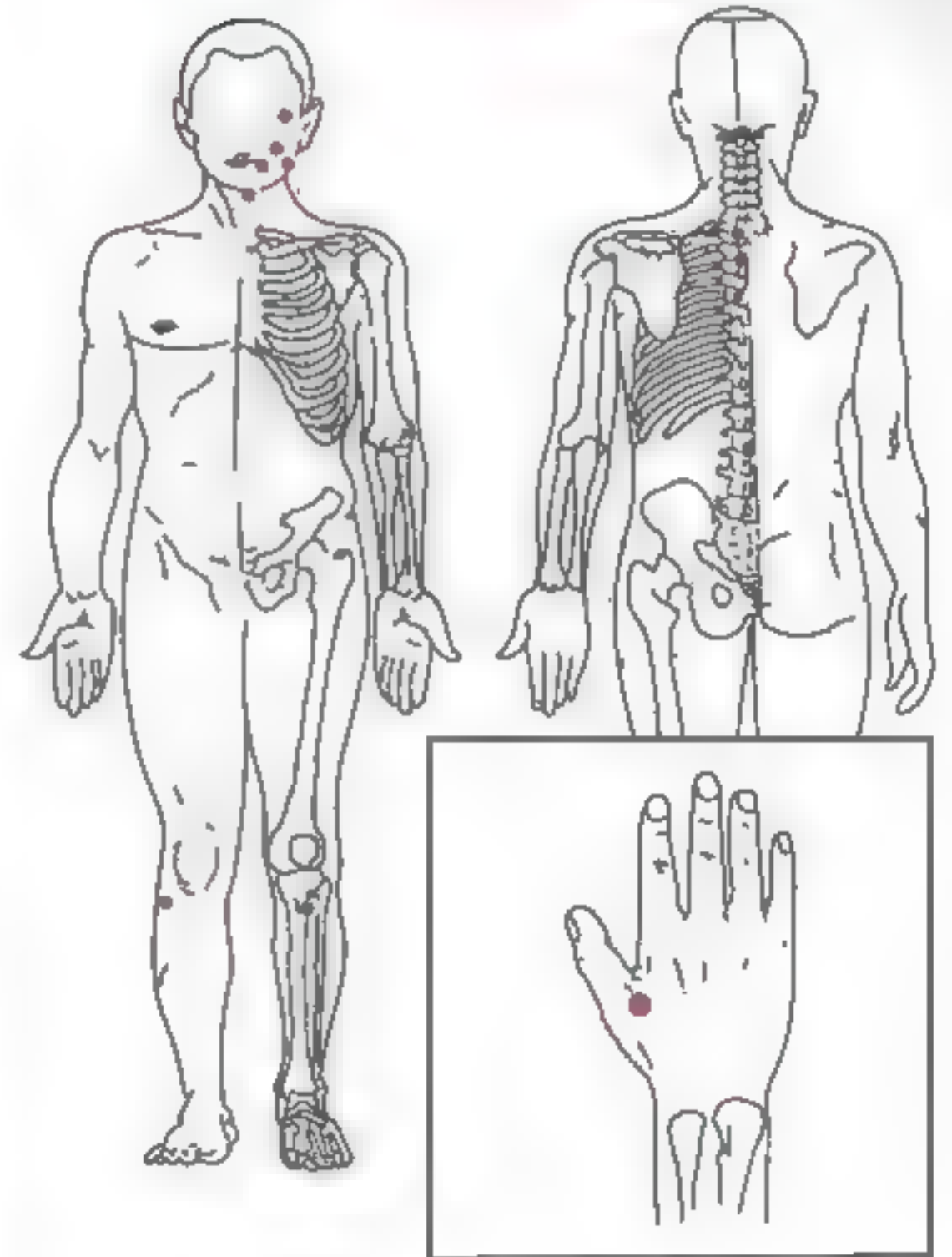
سائینوسائٹس

Sinusitis & Chronic
Sinusitis



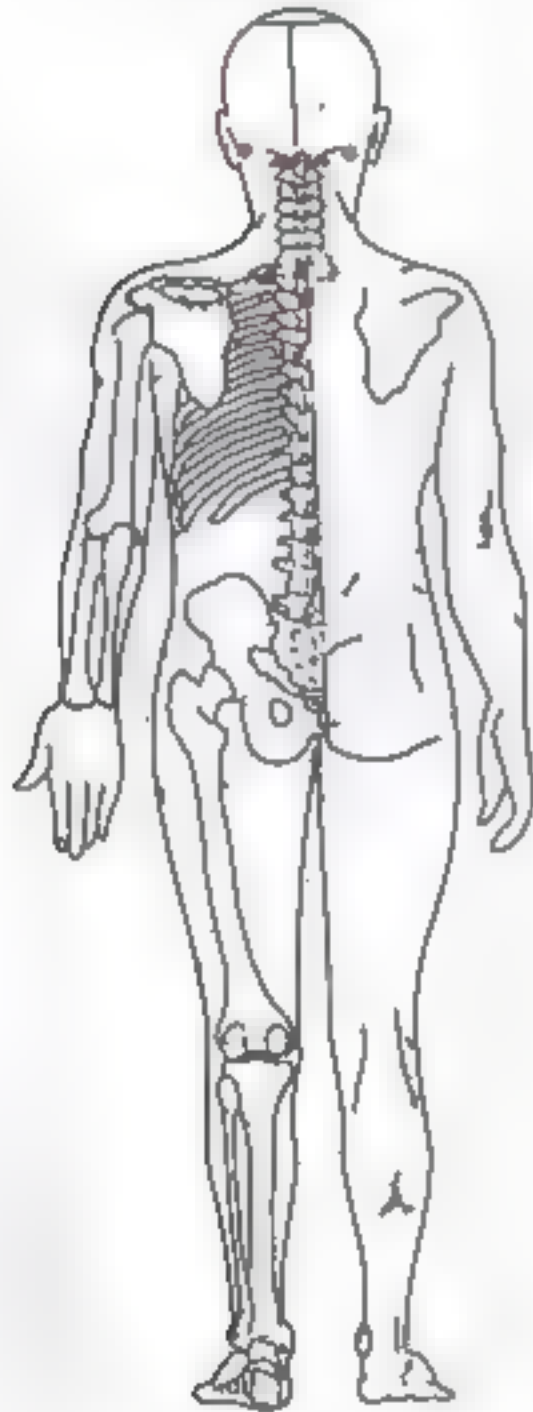
لقوہ اور چہرے کا نیورالجیا

7th Nerve Paralysis &
5th Nerve Neuralgia



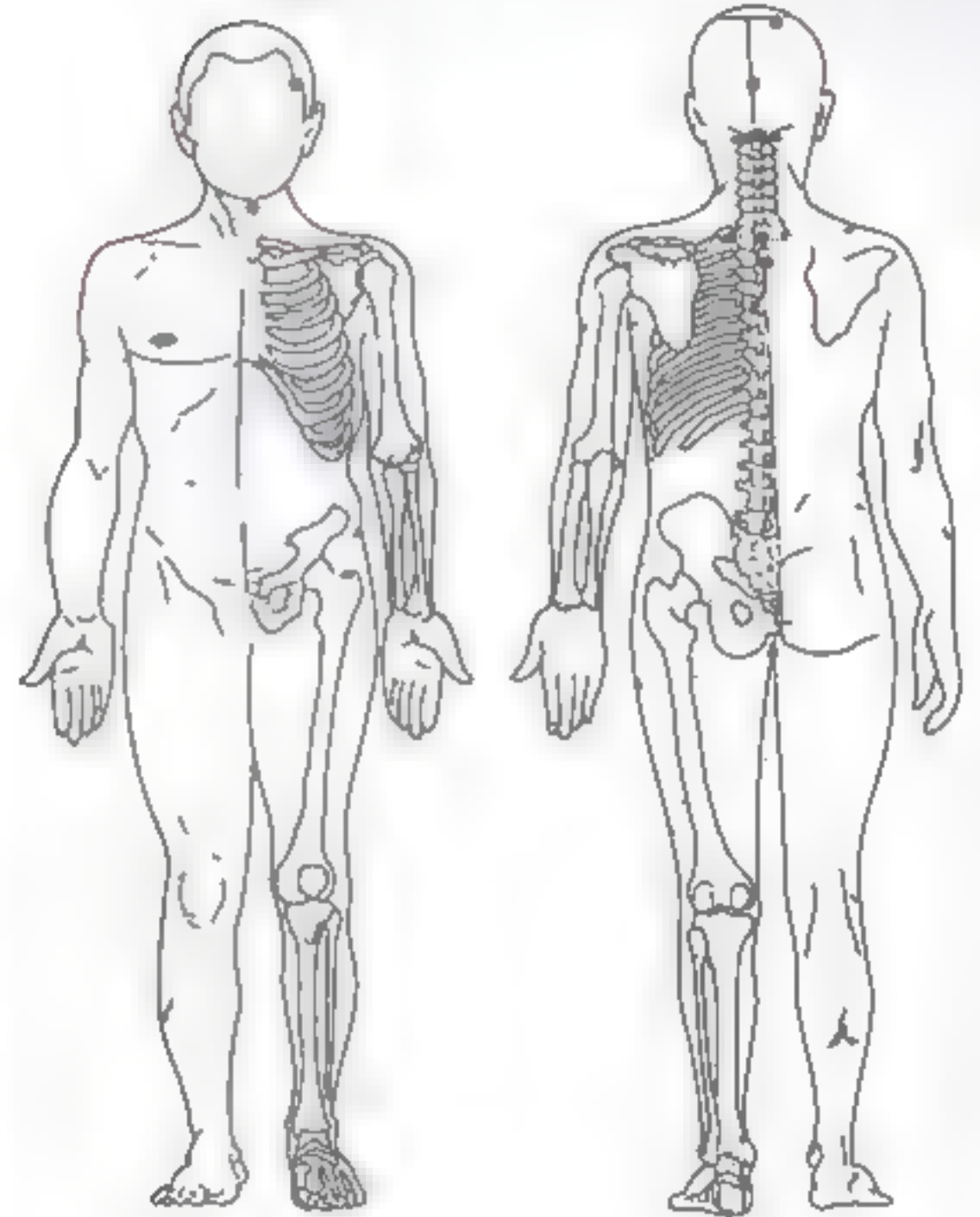
یادداشت کی کمزوری

Poor Memory



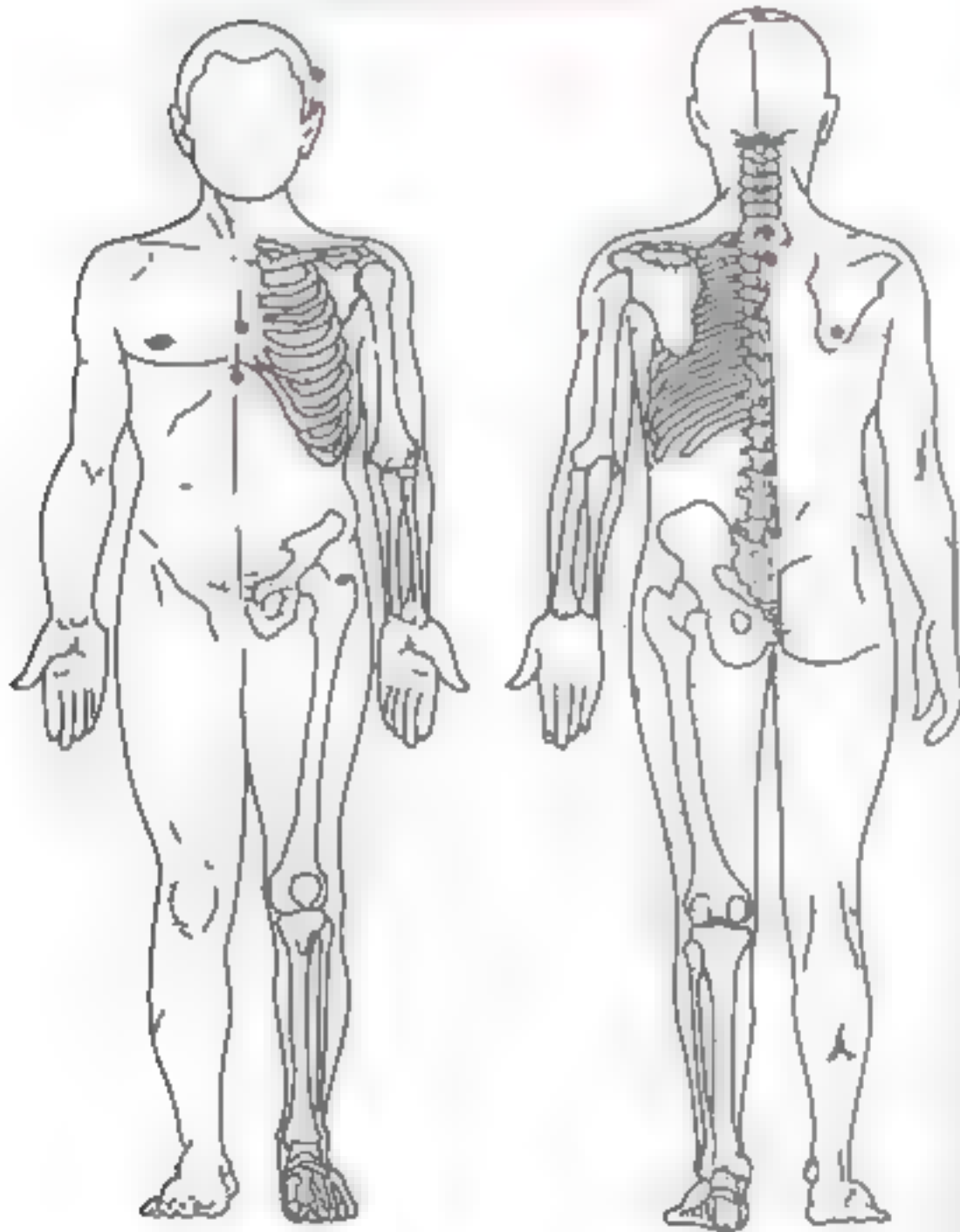
بولنا بند ہو جائے

Loss of Speech



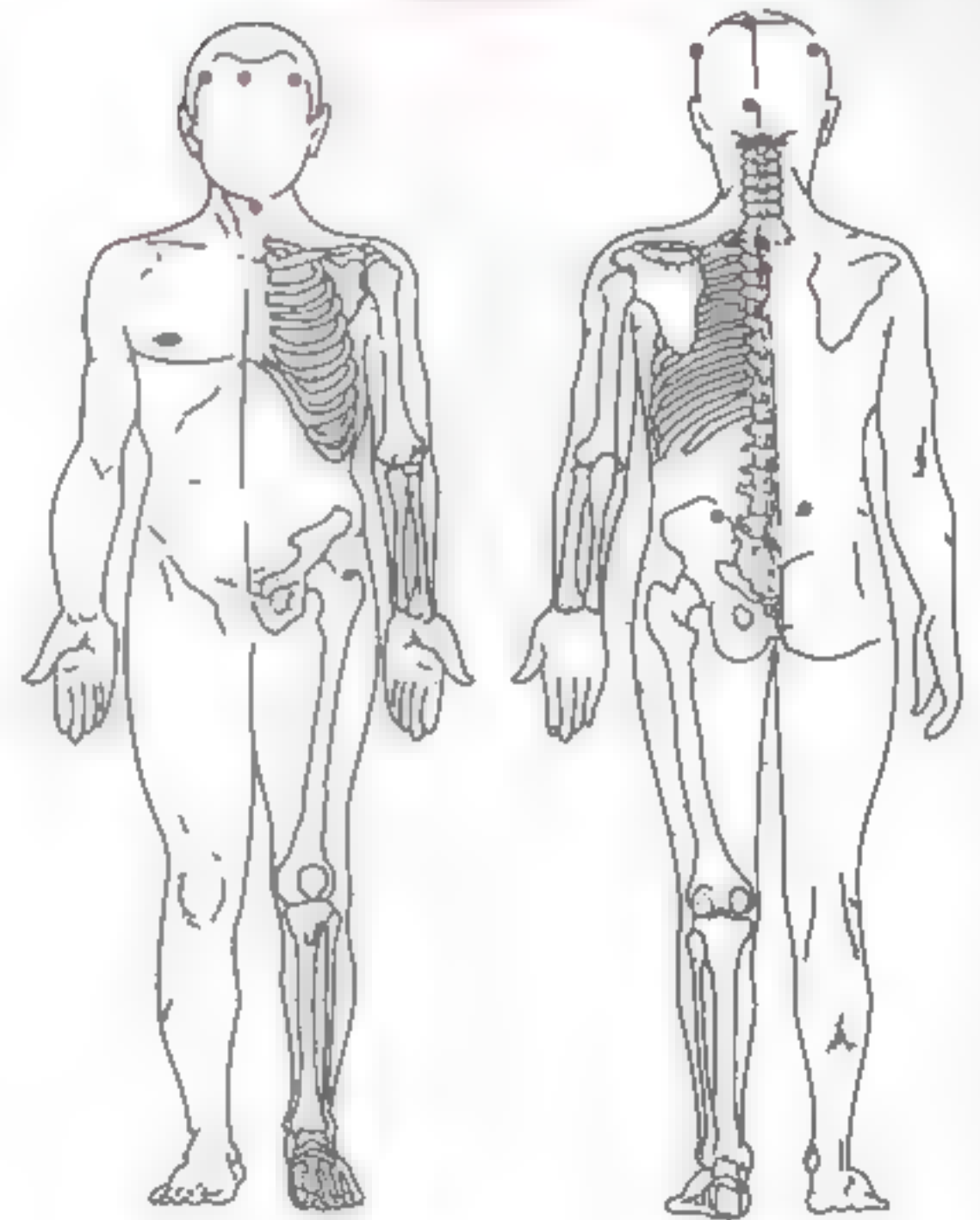
نکریٹ نوشی کو روکنے کیلئے

To Stop Smoking



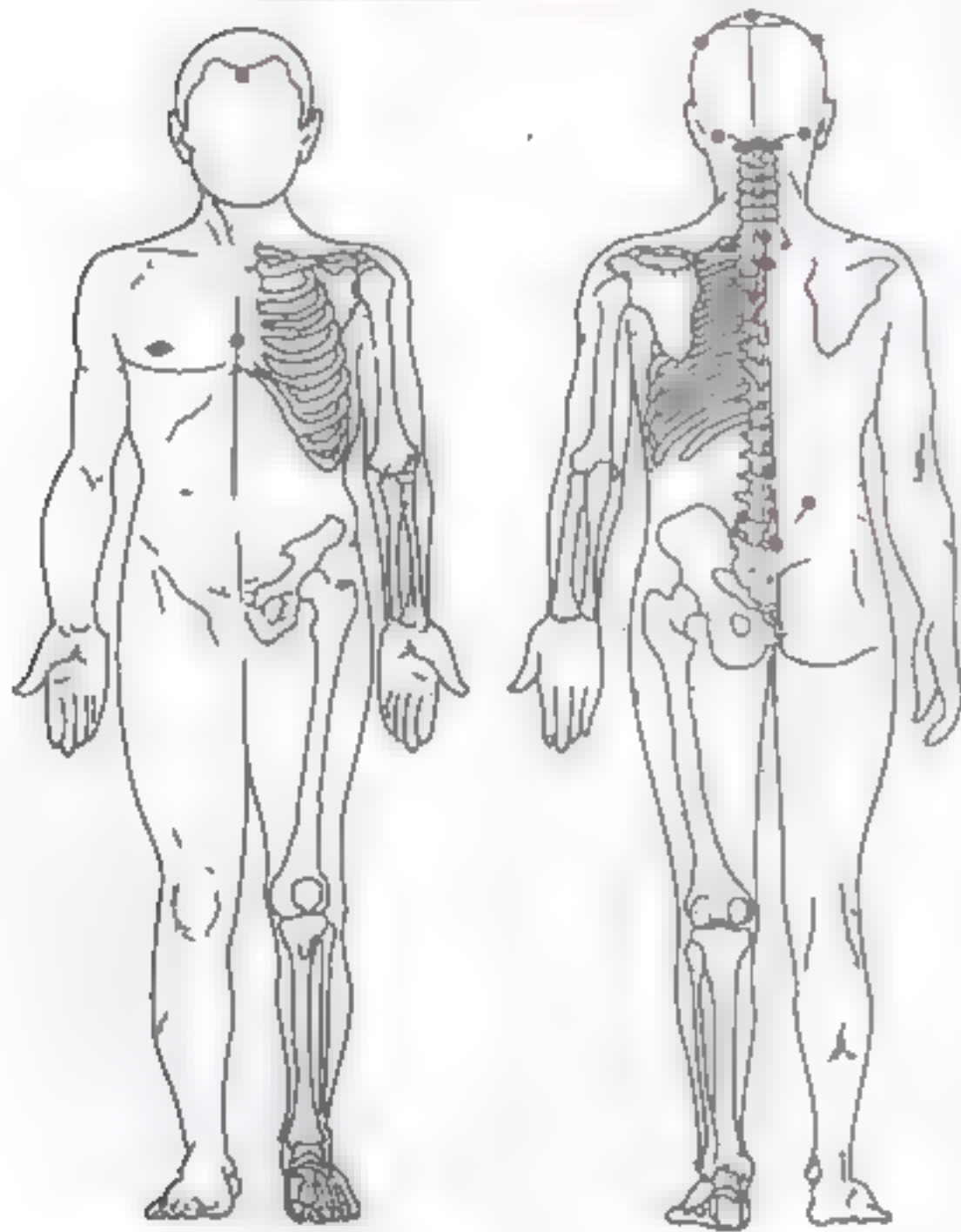
مرگی کے دورے

Epilepsy or Convulsions Result
To Stop Excessive Brain



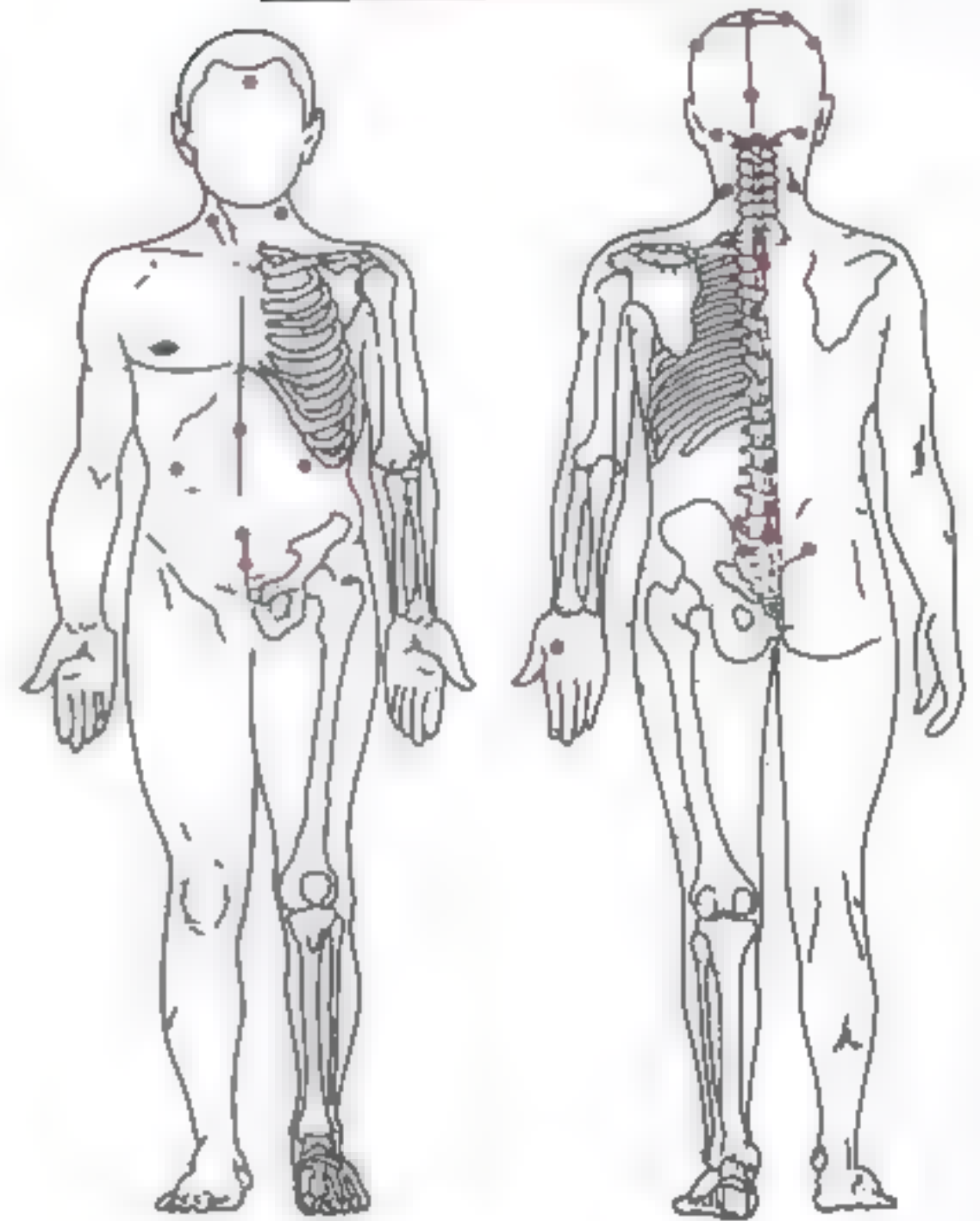
عقل کی کمزوری

Lack of Intelligence



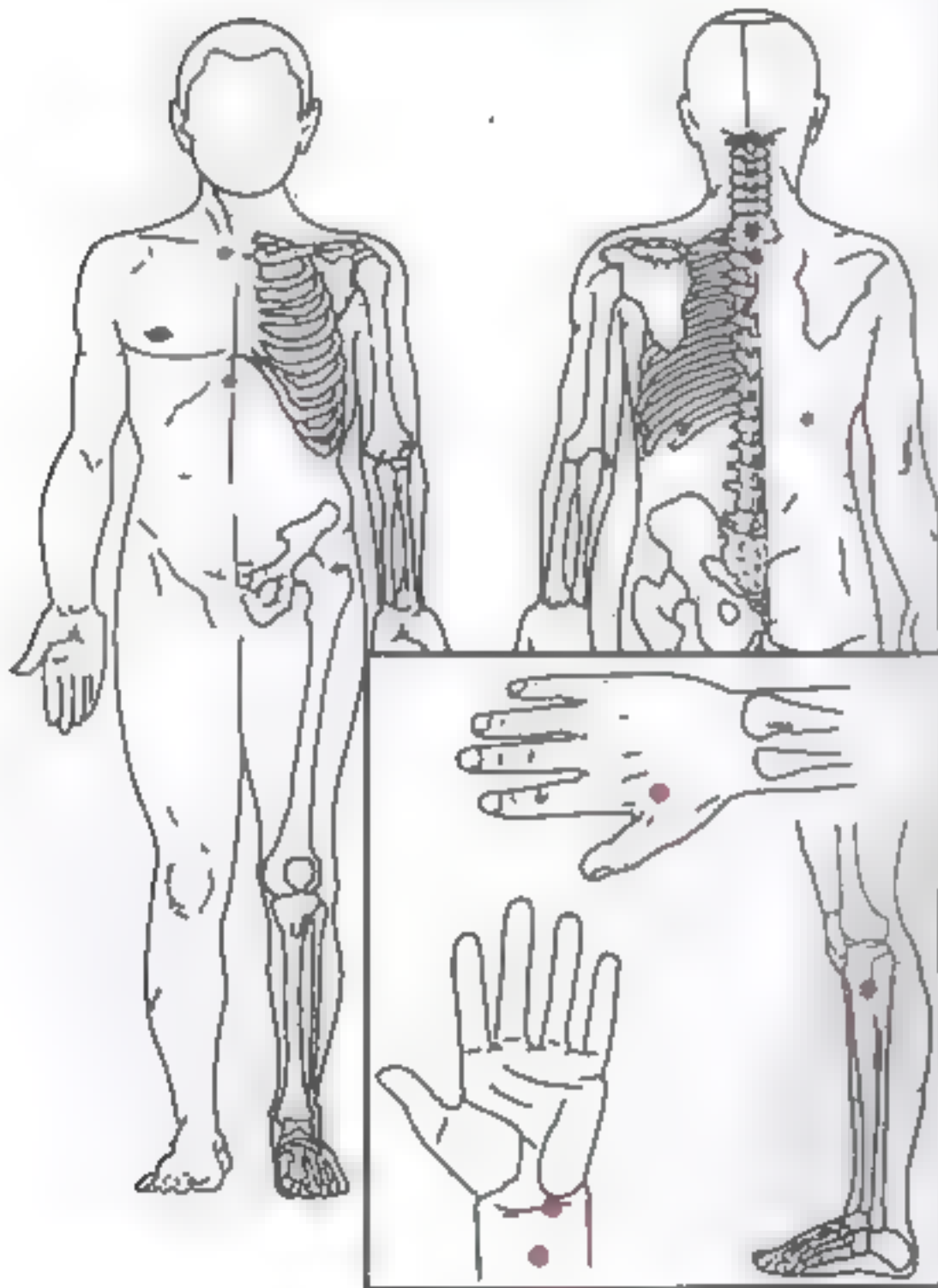
پیدائش کے وقت آکسیجن کی کمی

Cerebral Damage at Birth due
to Lack of Oxygen



ہیچپی

Hiccup

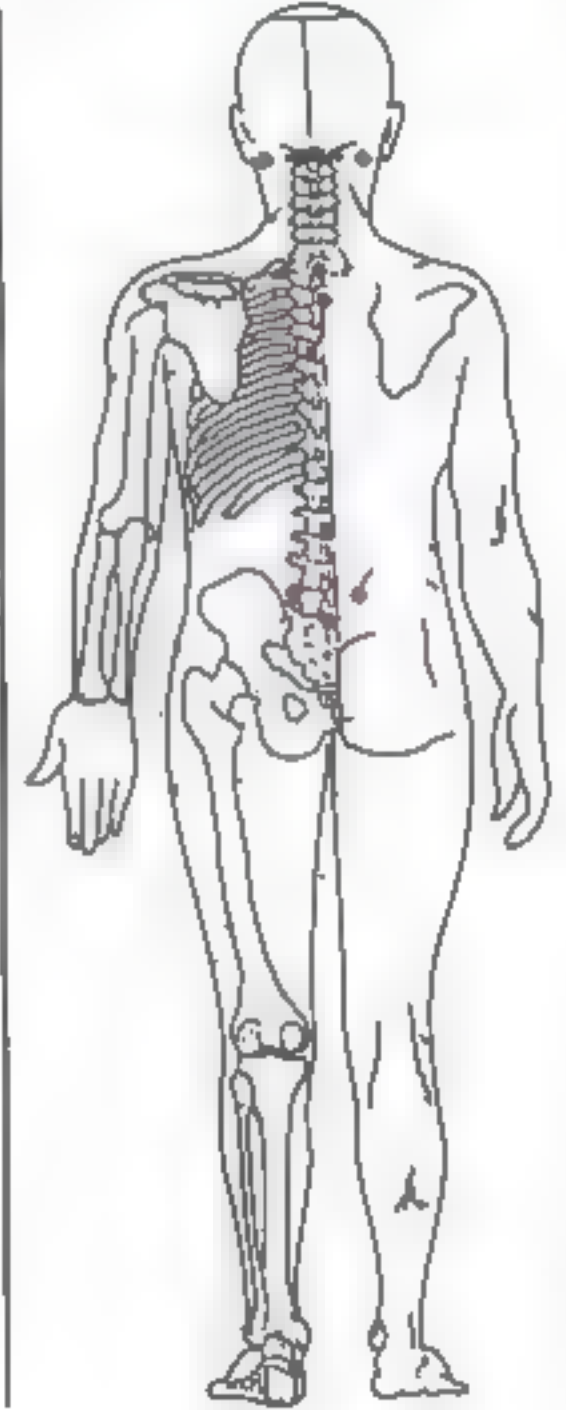
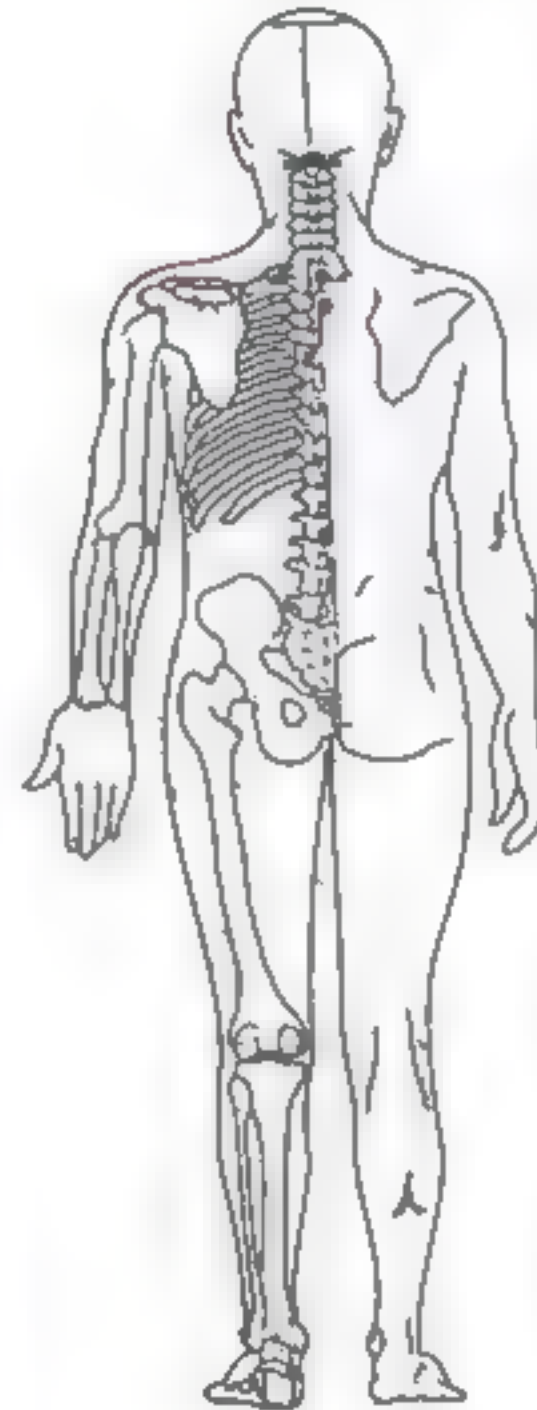


ماہرہ رقی ہا زیہ ہا

Polymenorrhea

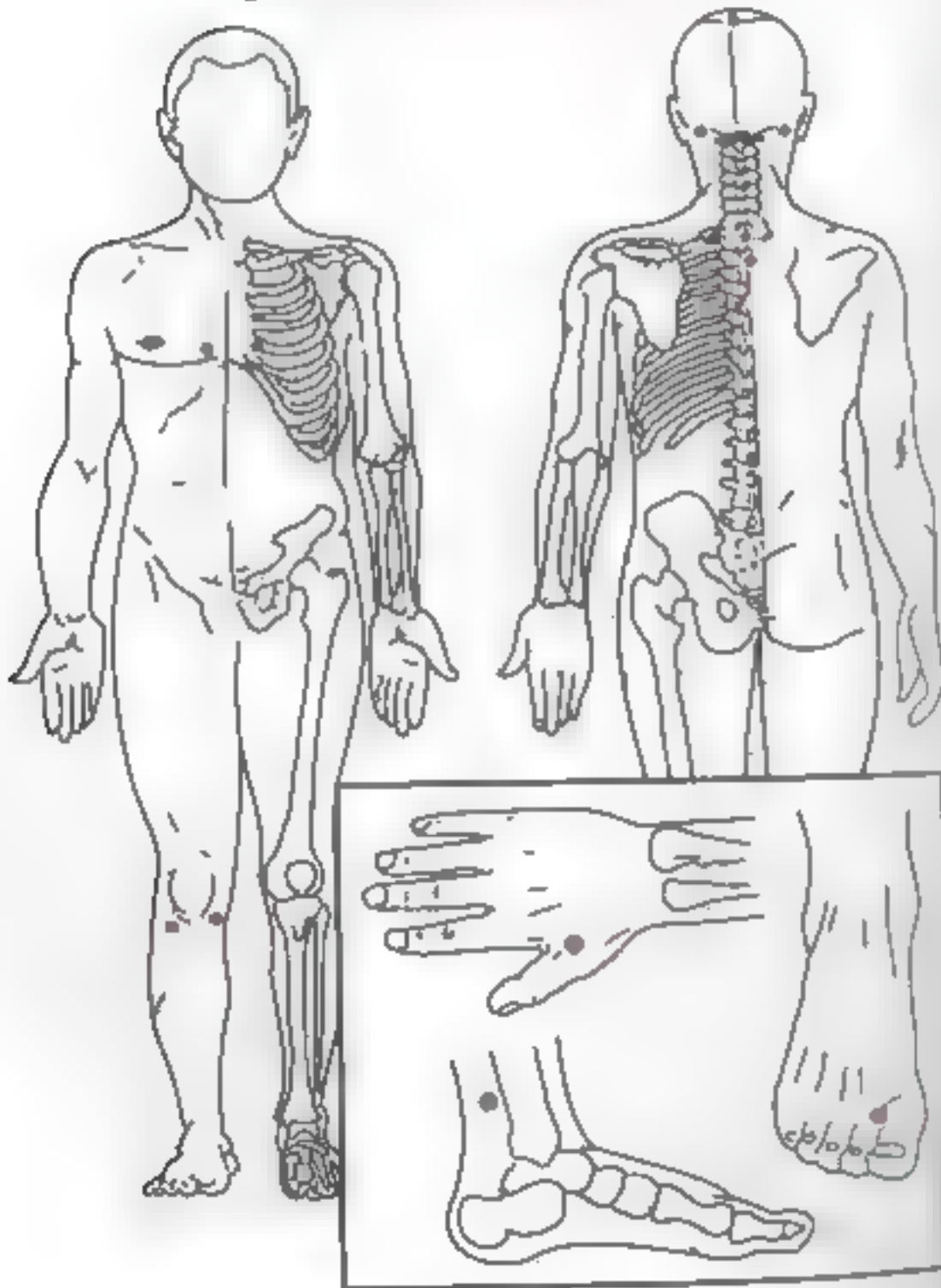
رحم کی بیماری و سیدت رحم

Pain as a result of Menstrual Problems



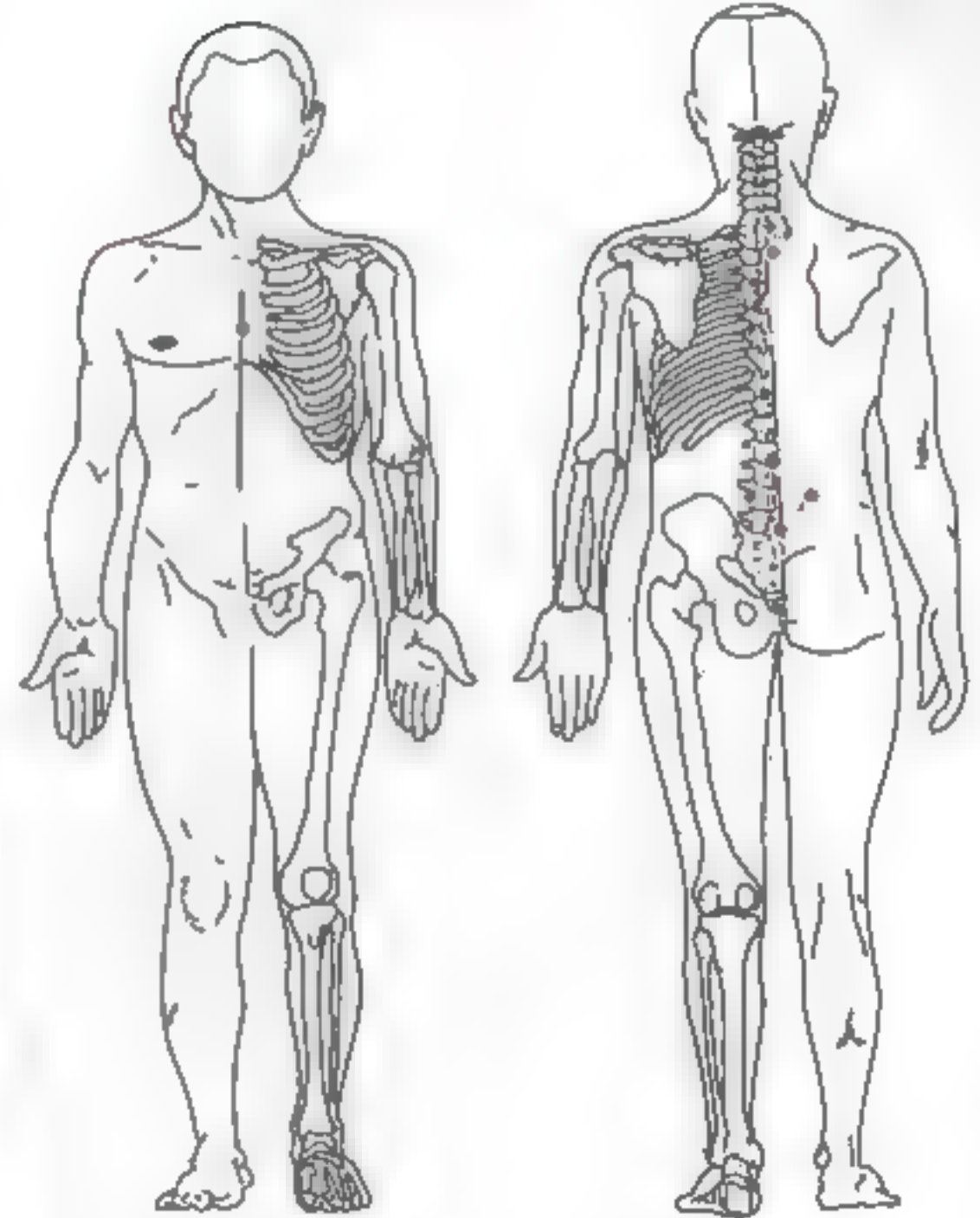
ماہوار کی کا بند ہو جانا

Amenorrhea



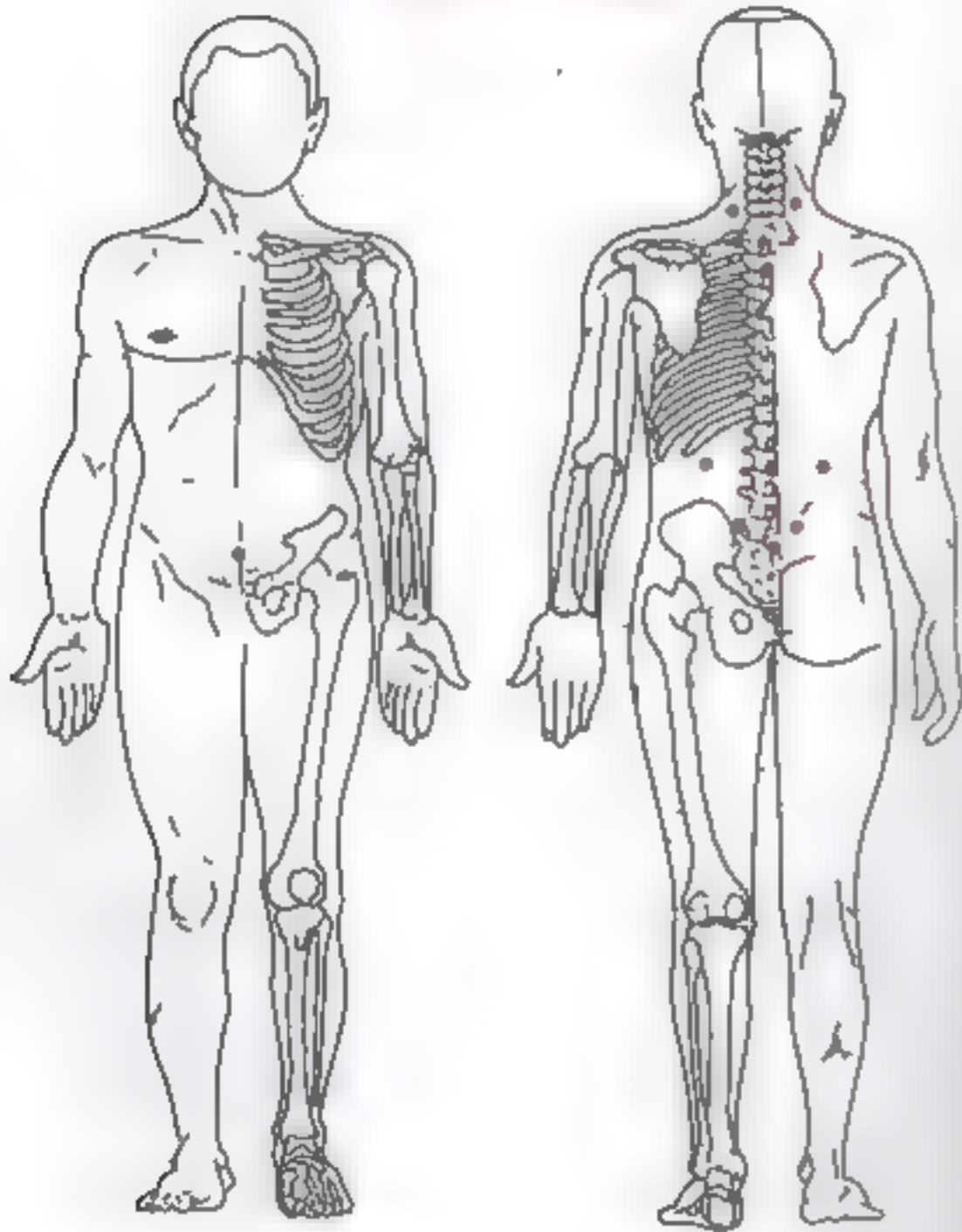
سکتی رنگ کا لیکوریا

R. with Vag. Discharge



سینو ریٹگ اور بوک بغیر

Anterior Section with or
without Oblique

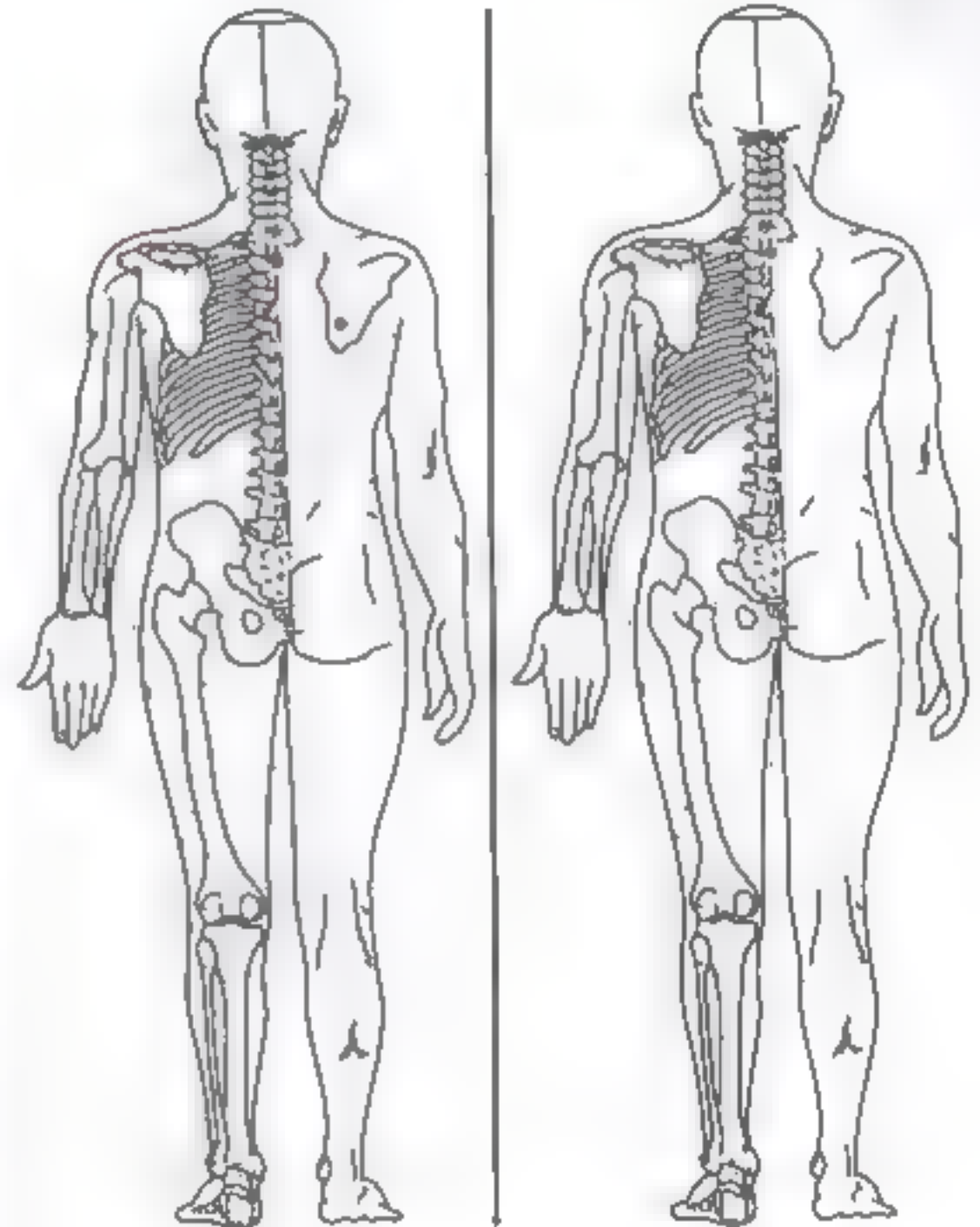


پیشہ میں جراحی

Anterior Section

جراحی میں سینو ریٹگ

Distached Abscess



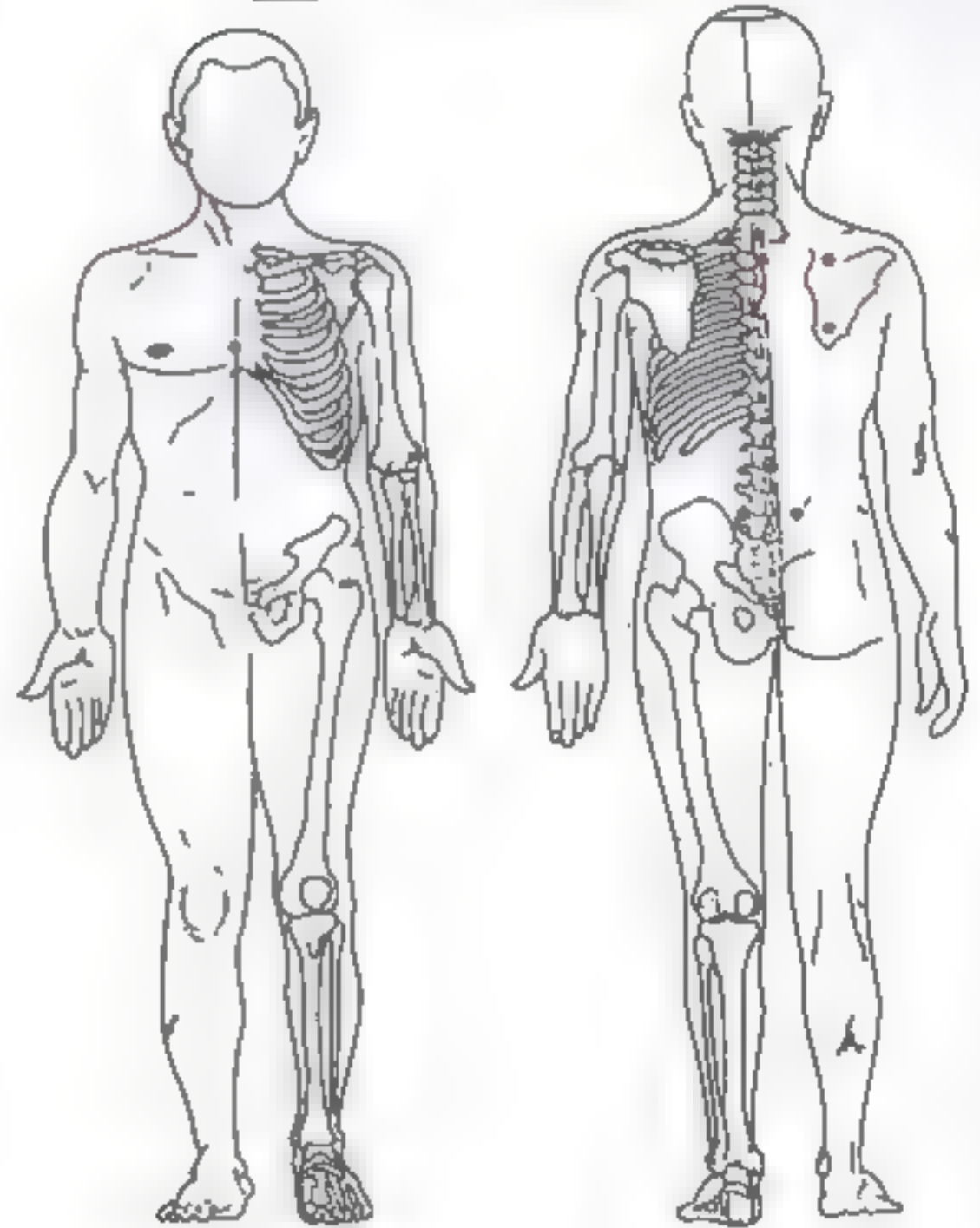
اضافہ

۱۔ روڈ "موسس تحقیقات جہ مت ایران" کے نام سے جامدہ پر چھپا کام
بر رویہ بندہ ان کے ادا محسن منوچہر یان سے اس موضوع پر کتاب لکھی ہے
آمین نامہ جرائی جہ مت تر"۔

ہماری کتاب کا اضافہ مذکور کتاب سے لیا گیا ہے۔ اللہ رب العزت سے دعا گو
ہے کہ مجھے اور آپ کو نبی کریم ﷺ کی پیاری زندگی اپنا کی توفیق عطا فرمائیں۔
آمین

رحم کے آپریشن کے بعد درد

Pain after Obstetric
Surgery



مونڈھوں کے درمیان چھپنا لگانا

(سینے کے چوتھے مہرے کے بالقیل T4)



”پہلے آپ نے خود اس مقام پر جہد لگائی ہے، جس دھڑکی میں ”ایک حس“ کہتے ہیں۔ چنانچہ مدائن قیم نے طب نبوی میں یہ حدیث نقل کی ہے

”قل اس کان رسول اللہ بحتجم فی الأحدهما والکاهل“

(ابوداؤد، ۳۸۴۰، الترمذی، ۲۹۵۲)

حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ”رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے دونوں طرف اور

مونڈھوں کے درمیان حجامہ لگایا کرتے تھے۔“

دانشجس صاحب نے اس بوہست ماری بیماریوں کا علاج بتایا ہے، جو مندرجہ ذیل ہیں

۱۔ قوت مدافعت کے نظام کو درست کرنا۔

۲۔ ترمیم جسم کی سلامتی۔

۳۔ درد سر جو بوجہ اعصابی تناؤ کے ہو۔

۴۔ شقیقہ (دھڑھے سر کا درد)۔

۵۔ بینائی و بڑھانا۔

۶۔ آنکھوں کی رگوں کی مضبوطی۔

۷۔ آنکھوں کا درد۔

۸۔ آنکھوں کی سوختن۔

۹۔ آنکھوں کی تپتی۔

۱۰۔ جلد کی آفت۔

۱۱۔ جلد کی خارش۔

۱۲۔ سور یا سیر (Psonasis)

۱۳۔ پرائما زخم۔

۱۴۔ بالوں کا گرنا۔

۱۵۔ عورتوں کے چہرے کے بال۔

۱۶۔ حشرات کے کاٹنے سے دھیرا پڑ جانا۔

۱۷۔ رگوں میں خون جمنا۔

۱۸۔ ہارٹ ایکب۔

۱۹۔ سینے میں درد۔

۲۰۔ ہاتھوں کے تھک کے لئے۔

۲۱۔ دل کی دھڑکن کا تیز ہو جانا۔ (Tacyard a)

۲۲۔ دل کی دھڑکن کا کم ہو جانا۔ (Bradycardia)

۲۳۔ رگوں میں خون نہ پہنچنا۔

۲۴۔ خون کا ایک جگہ جمع ہو جانا۔ (Haematoma)

۲۵۔ جسم کا سن ہو جانا۔

۲۶۔ جسم میں دھبے پڑ جانا۔

۲۷۔ ہاتھ پاؤں میں زیادہ پسینے کا آنا۔

۲۸۔ وائرس کی بیماری میں قوتِ مدافعت کو بڑھانا۔

۲۹۔ رگوں میں ورم۔ (Thrombophlebitis)

۳۰۔ خون کی چربی کو کم کرنا۔ (Cholesterol)

۳۱۔ شوگر سے ناپاا دوا دینا ہے۔ (Diabetes Mellitus Type 1 and Type 2)

۳۲۔ خون کی جراثیم کو صاف کرنا۔

۳۳۔ خون کے ہارمونز کی اصلاح کرنا۔

۳۴۔ گردے کی پتھری کا علاج۔

۳۵۔ جگر کی بیماریوں کے لئے۔

۳۶۔ تھائیرائیڈ کے بیماریوں کے لئے۔

۳۷۔ چپٹا ٹیسٹس۔ A

۳۸۔ ہلڈ پریشر۔

۳۹۔ ڈپریشن۔ (Depression)

۴۰۔ سکروفرینیا۔ (Schizophrenia)

۴۱۔ نیند کا زیادہ آنا اور سُستی۔

۴۲۔ خوف و ہراس۔

۴۳۔ پاگل پن، بے قابو ہو جانا۔ (Mania)

۴۴۔ خیالات کا بہت زیادہ آنا۔

۴۵۔ عرق النساء۔

۴۶۔ جسم کی دردیں۔

۴۷۔ منی کی کمزوری۔ (Oligospermia)

۴۸۔ حیض کا تکلیف سے آنا۔

۴۹۔ زچگی کے بعد کے مسائل۔

۵۰۔ بانجھ پن۔

۵۱۔ رحم کی رسولی۔ (Fibroid)

۵۲۔ حیض کا بند ہو جانا۔

۵۳۔ زچگی میں مسائل۔

۵۴۔ آفرائش بدن۔

۵۵۔ جوزوں کا درد۔

۵۶۔ کندھا، گردن اور گلے کا درد۔

۵۷۔ روماتائیڈ آرٹھرائٹس۔ (Rheumatoid Arthritis)

۵۸۔ پائیل۔ (Elephantiasis)

۵۹۔ صدمے کا اثر۔

۶۰۔ قبض۔

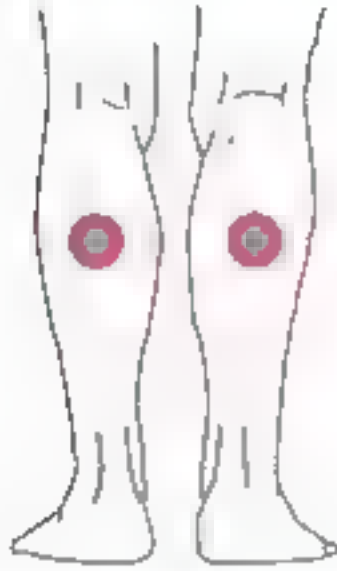
۶۱۔ ہانسنے کے لئے۔

۶۲۔ یواسیر کے لئے۔

۶۳۔ بچگی۔

۶۴۔ منہ اور زبان کی بیماریاں۔

پنڈلیوں کی پشت پر حجامہ لگانا



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے۔

- ۱۔ ہائی بلڈ پریشر۔
- ۲۔ پاؤں کے رگوں کے لئے۔ (Varicose Veins)
- ۳۔ پاؤں کی خارش۔
- ۴۔ جگر کی بیماری۔
- ۵۔ حیض کا بند ہو جانا۔
- ۶۔ سوریا سیسز۔ (Psoriasis)
- ۷۔ پورے جسم کی خارش۔
- ۸۔ نئے سے چھٹکارا۔
- ۹۔ دل کی بیماریاں۔

۶۵۔ مسوڑھوں کا زخم۔ (Pyorrhoe)

۶۶۔ چوٹ کی وجہ سے بہرہ بین۔

۶۷۔ ۵ کی پیپ۔

۶۸۔ تلیہ۔

۶۹۔ طبیعی یرقانات۔

۷۰۔ ہائیڈرو انٹیکس۔ (Hydroencephalus)

۷۱۔ دوائی اور غذا کی معضرات۔

۷۲۔ جانوروں کا کاٹنا۔

۷۳۔ دل کی بیماری سے سانس میں تکلیف۔

۷۴۔ دماغی سکتہ۔ (Loss of Consciousness)

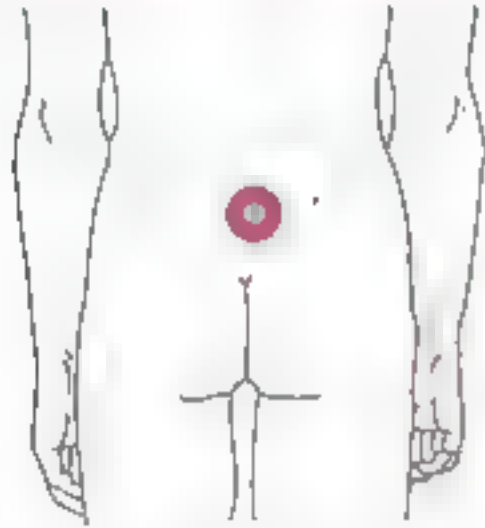
۷۵۔ انفلوئنزا۔ (Flu)

۷۶۔ چیچک۔

۷۷۔ خسرہ۔

۷۸۔ چکن پاکس۔ (Chicken Pox)

ریڑھ کی ہڈی کے نیچے جسے میں حجامہ لگانا

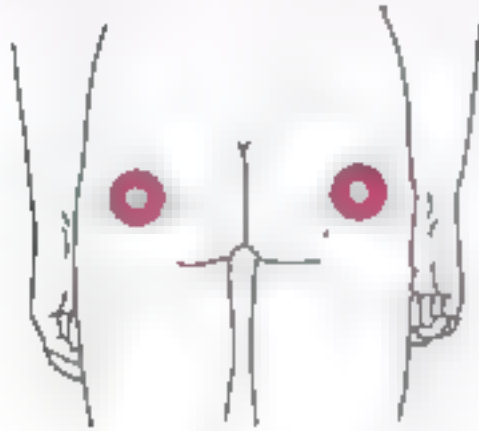


اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ منہ کی بیماریاں۔
- ۲۔ کمر کا درد۔
- ۳۔ حیض کی شکایتیں۔
- ۴۔ منی کی کمزوری۔
- ۵۔ بواسیر۔
- ۶۔ جلد کی خارش۔
- ۷۔ سرعت انزال۔
- ۸۔ نقرس۔ (Gout)
- ۹۔ رات کو نیند کا نہ آنا۔
- ۱۰۔ قبیض۔
- ۱۱۔ قوطوں کے رگوں کا پھول جانا۔ (Varicoccele)

- ۰۔ پنڈوں کا تناؤ۔
- ۱۱۔ نیچے دھڑکی سردی۔
- ۱۲۔ ارس کی بیماری سے۔
- ۱۳۔ نیچے جسم کا سُن ہو جانا۔
- ۱۴۔ کمر درد کے لئے۔
- ۱۵۔ بچہ اس مو جانا، جھنجھل پٹ۔
- ۱۶۔ نقرس کی بیماری، پورک ایسڈ بڑھ جانا۔ (Gout)

کوئی پر تھام لگائے Gule's Maxmus

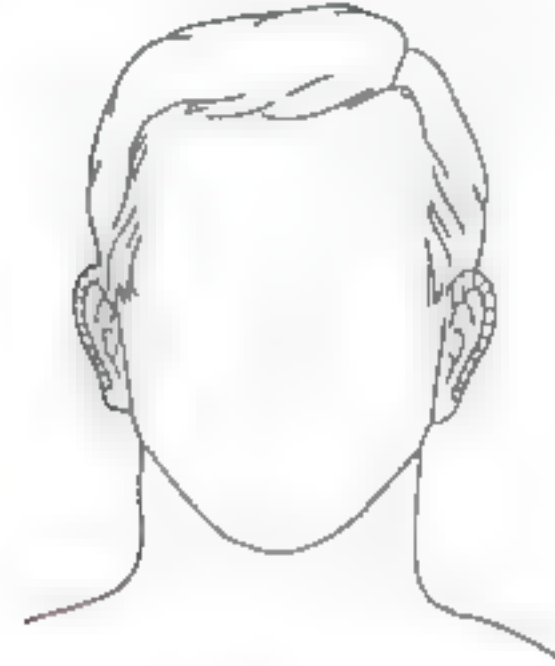


ریت پر تھام لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے

- ۱۔ کمر کا درد، ڈسک کی وجہ سے۔
- ۲۔ انجکشن لگانے سے پیپ پڑ جائے۔ (Injection Abscess)

- ۲۔ زنانہ بیماریاں۔
- ۱۳۔ مقعد کی بیماریاں۔
- ۴۔ مرد اور عورت میں جنسی کمزوری۔
- ۱۵۔ فستولا اور فشر۔ (Fistula and Fissure)
- ۶۔ رحم کی درستگی۔
- ۱۷۔ رحم کی رسولی۔
- ۱۸۔ پائیلونا ئیڈل فشر۔ (Pilonidal Fissure)
- ۱۹۔ بچوں کا پاؤں جھن۔
- ۲۰۔ غدود کی بیماریاں۔ (Prostate)
- ۲۱۔ مثانے کی کمزوری۔ (Neurogenic Bladder)
- ۲۲۔ پیشاب میں خون کا آنا۔ (Haematuria)
- ۲۳۔ اعصاب متاسل میں سوزش۔
- ۲۴۔ بیضدانہ کی کمزوری۔
- ۲۵۔ عورتوں کے چہرے پر بال۔ (Hirsutism)
- ۲۶۔ لیکوریا۔
- ۲۷۔ پیشاب کا بار بار آنا۔ (Frequency of Micturition)
- ۲۸۔ پیشاب کی جلن۔ (Burning Micturition)
- ۲۹۔ عورت کا بچہ نہ پتہ دے اور مرد کی قوت بانی کمزوری۔ (Sterility and infertility)

کان کے اندر والے کنارے پر جامہ لگانا



ان مقامات پر جامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے

- ۱۔ بھوک بڑھانا۔
- ۲۔ طبعی یرقان۔
- ۳۔ بہت زیادہ شصوت کو کم کرنا۔

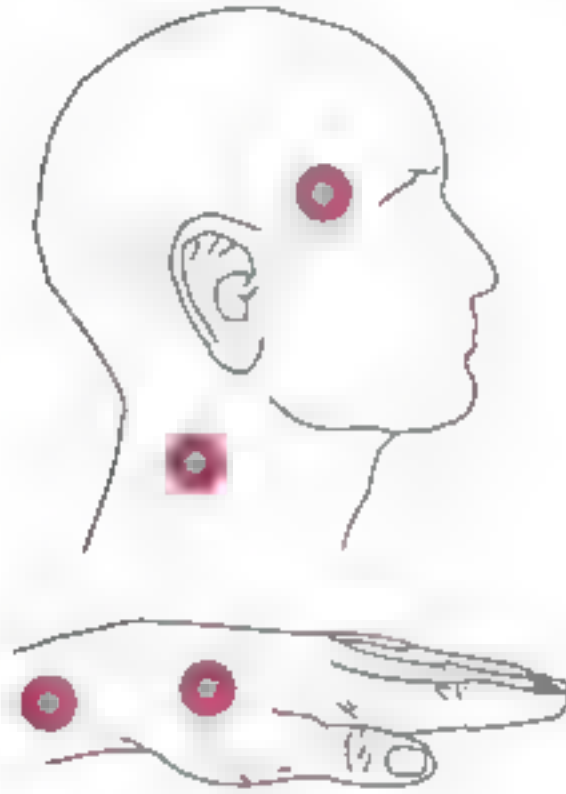
سردی پر جامہ لگانا (بہاٹن ان کی نمبر ۴)



ان مقامات پر جامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے
سے دم کرنا۔

۴۔ پاگل پن۔ (Dementia)

جس جگہ بھی درد یا تکلیف ہو وہاں تھام لگائے



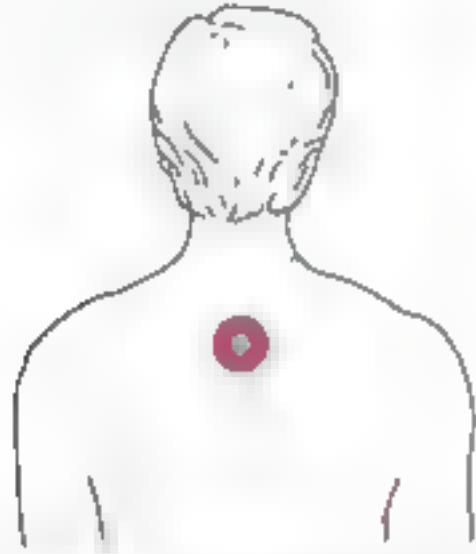
ان مقامات پر تھام لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دانتوں کی بیماریاں۔
- ۲۔ کارپل ٹینل سینڈروم (Carpal Tunnel Syndrome)۔
- ۳۔ خون کا ایک جگہ جمع ہونا۔ (Haematoma) (اس کے قریب لگائے)
- ۴۔ پُرانا زخم۔ (زخم کے قریب لگائے)
- ۵۔ درد کے لئے۔ (جہاں بھی درد ہو اس جگہ پر لگائے)
- ۶۔ پٹھوں کا تناؤ۔ (جن پٹھوں میں تناؤ ہو وہاں لگائے)
- ۷۔ پٹھوں کی حرکت میں کمی۔

- ۸۔ سینسٹس (Sinusitis) (سر پر لگائے)
- ۹۔ پھوڑا۔ (سر پر لگائے)
- ۱۰۔ کھانسی۔ (سر پر لگائے)
- ۱۱۔ آنکھ کی بیماریاں۔ (سر پر لگائے)
- ۱۲۔ سر کے بالوں کا گر جانا۔ (Alopecia areata) (سر پر لگائے)
- ۱۳۔ عورتوں کے چہرے کے بال۔ (سر پر لگائے)
- ۱۴۔ پیپ بڑھ جانا۔ (اس مقام کے قریب لگائے)
- ۱۵۔ پھوڑا، فیسٹول اور زخم میں کیڑا لگنا۔ (اس مقام کے قریب لگائے)
- ۱۶۔ کھوہ (کار سوٹیا)۔ (سر پر لگائے)
- ۱۷۔ کھنٹی کے بڑی میں درد آنا۔ (اس مقام کے قریب لگائے)
- ۱۸۔ جسم کا جل جانا۔ (اس مقام کے قریب لگائے)
- ۱۹۔ بستر پر مستقل بیٹنے کی وجہ سے زخم بن جانا۔ (Bed Sores) (اس مقام کے قریب لگائے)
- ۲۰۔ پھوڑا۔ (اس مقام کے قریب لگائے)
- ۲۱۔ جسم کے کسی حصے میں درد آنا۔ (اس مقام کے قریب لگائے)

مونڈھوں کے درمیان حجامہ لگانا (T4)

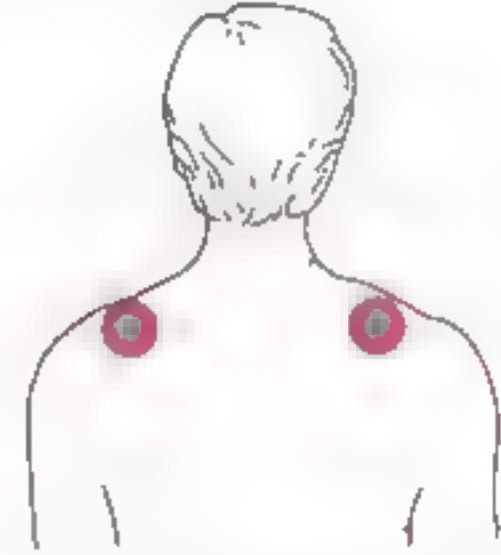
• (پہلے والے نبضہ لگانے کے مشابہ ہے، صرف اس میں سٹ ریڈو لگتے ہیں)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ الرجی۔
- ۲۔ حساسیت کی زیادتی۔ (Allergic Asthma)
- ۳۔ الرجی سے دمہ ہو جانا۔
- ۴۔ ایگزیم۔
- ۵۔ ششوں کے کانٹے سے دمہ پڑ جانا۔ (Eruptions due to Insect Bite)
- ۶۔ گلوٹن انٹروپاتی۔ (Gluten Enteropathy)
- ۷۔ بڑی آنت کی بیماریاں۔ (Coeliac Disease)

کندھے کے پچھلے حصے پر نبضہ لگانا Acromion



ان مقامات پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ ہاتھ کا فالج۔
- ۲۔ کارپل ٹنل سینڈروم۔ (Carpal Tunnel Syndrome)
- ۳۔ گردن کا درد۔ (Cervical Spondylosis)
- ۴۔ گردن کی مہروں کی بیماریاں۔
- ۵۔ ہتھکی۔
- ۶۔ کندھوں کا درد۔
- ۷۔ کھانسی کا طویل ہو جانا۔
- ۸۔ الرجی سے دمہ ہو جانا۔

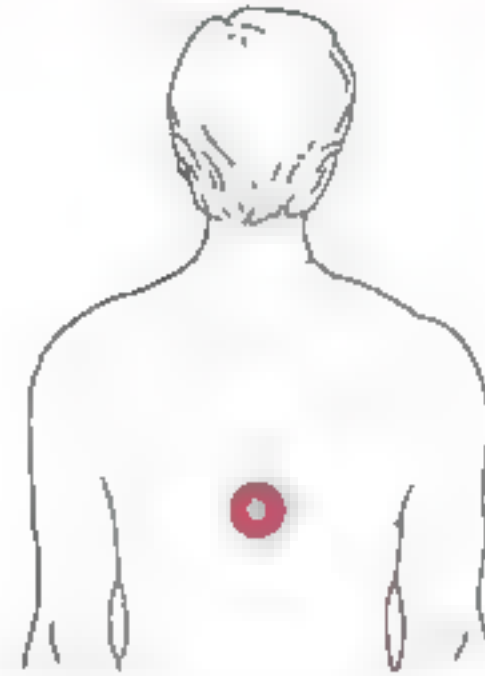
بایہ طرف کے گٹے اور ایڑی کے درمیان حجامہ لگانا



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ پاؤں کی خارش۔
- ۲۔ پاؤں کی رگوں کی بیماریاں۔
- ۳۔ کمر کی مہروں میں درد۔
- ۴۔ جوڑوں کا درد۔
- ۵۔ یڑھی کے پٹھے کا درد۔ (Inflammation of Achilles Tendon)

کمر کے نیچے میں حجامہ لگانا

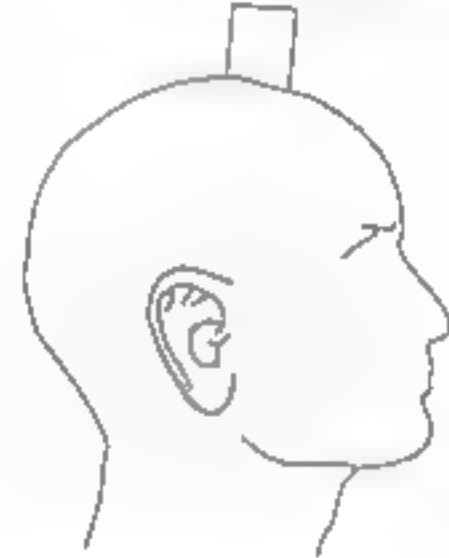


اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دے کا علاج۔
- ۲۔ سانس کی تکلیف۔
- ۳۔ پروسٹیٹ۔ (Prostate)
- ۴۔ سونگھنے کی بیماریاں۔
- ۵۔ سارکوائڈ۔ (Sarcoid)
- ۶۔ نمونیا۔
- ۷۔ مہیچھروں کی پُرانی بیماریاں۔
- ۸۔ انجائنا۔

سر کے اوپر چجامہ لگانا، Sagta Suture

رسول اللہ ﷺ نے اس مقام پر چجامہ کی ہے، چنانچہ حدیث شریف میں آتا ہے
 "کان یحتجم عسی هامته" (ابو داؤد بحوالہ "العلاج بالحجامۃ" للشیخ محمد احمد عیسی)
 "رسول اللہ ﷺ سر کے اوپر چجامہ کراتے تھے۔"



اس مقام پر چجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ سردی اور شقیقہ۔
- ۲۔ آنکھوں کی بیماریاں۔
- ۳۔ آنکھوں سے رنگ کا نہ بچانا۔
- ۴۔ رات کو نہ دیکھنا۔
- ۵۔ بھیگنا پن۔ (Squint)
- ۶۔ آپٹیک ڈسک کی بیماریاں۔
- ۷۔ آنسو دانی کے امراض۔

- ۸۔ دانتوں کا درد۔
- ۹۔ سر کے بالوں کی خشکی۔
- ۱۰۔ ہاتھوں کا خشک۔ (Parkinsonism)
- ۱۱۔ کایا موتی۔ (Glaucoma)
- ۱۲۔ دو نظر آنا۔ (ازدواج البصر)
- ۱۳۔ دور کی نظر میں کمزوری۔ (Shortsightedness)
- ۱۴۔ آسمکھائیم۔ (Astigmatism)
- ۱۵۔ سفید موتیا۔ (Cataract)
- ۱۶۔ پلکوں کی کمزوری۔
- ۱۷۔ پگھل پن، ڈپریشن۔
- ۱۸۔ سر سے باجوں کی نشوونما۔
- ۱۹۔ ہانگی سکتے سے پیچ۔
- ۲۰۔ بند پریش۔
- ۲۱۔ روحانی، جسمانی بیماریاں۔
- ۲۲۔ نشے کی بیماریاں۔
- ۲۳۔ سر کے جلد کی بیماریاں۔
- ۲۴۔ ہاتھ، سر، چہرے اور جسم کی گرمائش۔
- ۲۵۔ آنکھوں کی بیماریاں۔

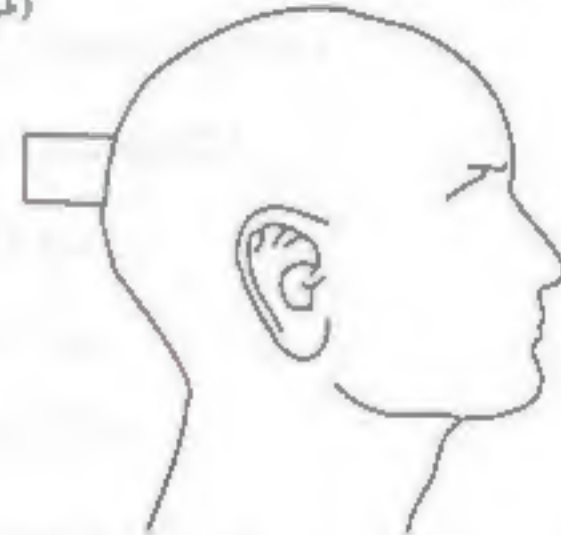
سر کے پشت پر حجامہ لگانا

اس مقام پر حجامہ رسول اللہ ﷺ سے ثابت ہے، عربی میں اس کو "قَمْخَذُوْة" کہتے ہیں، حدیث شریف میں آتا ہے:

"عليكم بالحجامة في جورة القَمْخَذُوْة، فإنها تشفي من خمسة أدواء"

"سر کی پشت پر حجامہ کو لازم پکڑو اس لئے کہ یہ پانچ بیماریوں سے علاج ہیں۔"

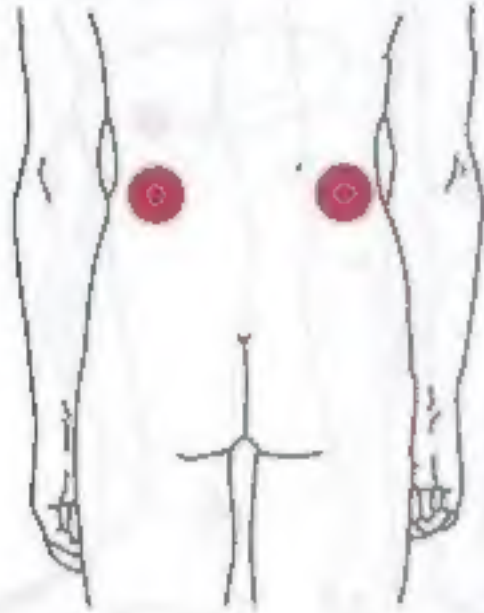
(طب نبوی، علامہ ابن قیم رحمہ اللہ)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ باتوں میں اکٹلا۔ (مکھانا)
- ۲۔ وسوسہ آنا۔
- ۳۔ خوف۔
- ۴۔ بالوں کا گرنا۔
- ۵۔ پلکوں کے بالوں کا گرنا۔
- ۶۔ اُوٹھنا سوتا۔
- ۷۔ فالج۔
- ۸۔ قد بڑھانا۔
- ۹۔ اضطرابی کیفیت۔
- ۱۰۔ سونگھنے کو بہتر کرنا۔
- ۱۱۔ دم۔
- ۱۲۔ آنکھوں کی بیماریاں۔
- ۱۳۔ چمڑے کی سُرخی پن۔

کوہ پر حجامہ لگانا (T۱۲ L۱)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ گردے کی وجہ سے پیشاب میں پیپ آنا۔
- ۲۔ پتھری۔
- ۳۔ گردے کی شریانوں میں فرق۔
- ۴۔ گردوں کا درد۔
- ۵۔ گردوں کی طویل بیماری۔
- ۶۔ ذیابیطس۔ (Diabetes Mellitus)
- ۷۔ گردے کی بیماری سے بلڈ پریشر بڑھ جانا۔

گھٹنے کے اوپر اور اندرونی طرف پر حجامہ لگانا



ان مقامات پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ گھٹنے میں درد۔
- ۲۔ گھٹنے کی آرتھرائٹس۔
- ۳۔ گھٹنے کی جوڑ میں ورم آنا۔
- ۴۔ گھٹنے کی چوٹ۔
- ۵۔ گھٹنے میں خون جمع ہو جانا۔

ٹھوڑی پر حجامہ لگانا



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دانت اور مسوڑھوں کی سوزش۔
- ۲۔ منہ کی بیماریاں۔
- ۳۔ مسوڑھوں میں خون آنا۔ (Pyorrhoe)
- ۴۔ تھائیرائیڈ بیماریاں۔ (Thyroid Disease)
- ۵۔ منہ کا قنود۔ (Fascial Palsy)
- ۶۔ ایڈونائیڈس کا بڑھ جانا۔ (Adenoids)
- ۷۔ نکتہ زبان۔
- ۸۔ عورتوں کے چہرے پر بال آنا۔ (Hirsutism)
- ۹۔ بالوں کا گرنا۔ (Alopecia)

کان کے پیچھے حجامہ لگانا



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دماغی سکڑ۔
- ۲۔ یرقان۔
- ۳۔ کان کی بیماریاں۔
- ۴۔ منہ کی تکلیفیں۔
- ۵۔ منی کی کمزوری۔
- ۶۔ آدھے سر کا درد۔
- ۷۔ آدھے دھڑ کا فالج۔
- ۸۔ کان پٹی کی ہڈی میں درد کا آجانا۔
- ۹۔ اوتائش، کان میں انفیکشن۔

مکتبۃ البشیری کی مطبوعات

اردو کتب

مطبوعہ کتب

(تین جلد)

تعلیم الاسلام (مجلد)	لسان القرآن (جلد ۱، ۲، ۳)
بہشتی زیار (۳ حصے)	مسائل اموی شرح شریعتی
تفسیر حکمتی (۲ جلد)	الحرب العظمیٰ (ماہیت و تصدیق)
	الطہات کا حکم کلمات الاحام

تین کارڈز

تفسیر المنطق	الحرب العظمیٰ (تین جلدیں)
علم الکون	الحجۃ (بچکان لگانا) ہر سال ایک بار
تعالیٰ القرآن	علم المعرف (اولیٰ و آخرین)
سیر الصحابیات	عربی منہج السیر
تسویل البتدی	عربی کا آسان قواعد
فوائد کیہ	عربی کا آسان قواعد
بہشتی کوہ	عربی کا معلم (جلد دوم)
تاریخ اسلام	خیرۃ المصلیٰ علیٰ صلیتہ و آلہ و سلم
زاد السعید	دعوت اسلام
تعلیم الدین	آداب معاشرت
زاد الافال	مہذب المسلمین
جوین العلم	تعلیم اسلام (مجلد)

نفاذ احوال	مجلد کارڈز
مختار احادیث	مختار احادیث
شرح لسان القرآن (جلد ۱، ۲، ۳)	اکرام مسلم
☆ ☆ ☆	

زیر طبع کتب

حسن صحن	تعلیم اسلام
آسان اصول فقہ	نفاذ کتب
عربی کا معلم (سوم، چہارم)	معلم الحجاج

من منشورات مکتبۃ البشری

الکتاب العربیہ

الکتاب المطبوعہ

(مترجمہ، مجلدات)

الہدایہ (۲ مجلدات)	مکتبہ الحسانی
الصحيح لمسلم (۶ مجلدات)	نور الإيضاح
مشكاة المصابيح (۱ مجلدات)	أصول الشافعي
نور الأنوار (مجلدین)	لمحة العرب
تيسير مصطلح الحديث	شرح العقائد
کنز الدقائق (۳ مجلدات)	تعريب علم الصيغ
النبيان في علوم القرآن	محضر القدوري
محضر المعاني (مجلدین)	شرح نهج
تفسير الجلالين (۳ مجلدات)	

(ملوغة كرون ملوي)

من الطهارة الطحاوية	زاد الطالبين
هداية النحر (مع الخلاصة)	العرفات
هداية النحر (المقدار)	الكافية
شرح مائة عامل	شرح نهج
فروع البلاء	السراجي
شرح علوم رسم الخط	استخرجي
البلاغة الواضحة	الفرز الكبير

کتاب تحت الطباعة

(مترجمہ، مجلدات)

المقامات للحريري	عوامل النحر
التفسير للبيضاوي	الموطأ للإمام مالك
الموطأ للإمام محمد	قطبي
المستند للإمام الأعظم	ديوان الصبغة
تلخيص المفاتيح	الجامع للقرماني
المحركات النسخ	الهدية السعيدة
ديوان النسي	شرح العجاسي
التوضيح والتلويح	

Books In Other Languages

English Books

Tafur-e-Ulman (Vol. 1, 2, 3)
Lisan-ul-Quran (Vol. 1, 2, 3)
Key Lisan-ul-Quran (Vol. 1, 2, 3)
Al-Hizbul Azam (Large) (H. Binding)
Al-Hizbul Azam (Small) (Card Cover)
Secret of Salah

Other Languages

Riyad Us Salihin (Spanish) (H. Binding)
Fazail-e-Aamal (German) (H. Binding)
To be published Shortly Insha Allah
Al-Hizbul Azam (French) (Coloured)

مندرجہ ذیل احباب بھی کچھنے سے علاج کرتے ہیں

0300-5792009 ڈاکٹر انجم کڑی

(ایم ایم ایل خان)۔

0300-6345589 جناب حکیم یاسین

بیال کتب خانہ۔

0300-3207999 جناب نور محمد صاحب

نور اکڑ کالونی نواب شاہ۔

0333-2587985 جناب سرفراز صاحب

بنو قریظ۔

0301-3409710 جناب عبدالماجد صاحب

بنو قریظ۔

0333-2903391 جناب قمر عباس صاحب

جنگ۔

0333-5308988 جناب سید محمد عدنان علی صاحب

منظر آباد زون کشمیر۔

0345-5243235 جناب شاہجہاں صاحب

مقدس ٹاور نزد ایوب میڈیکل کمپلیکس، ایبٹ آباد۔